

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

2021

5

MAY

ZOOM
SCHEDULE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 21:00-22:20 [Lv.2.5 呼吸] Yumico	3 10:00-11:30 [Lv.1 骨盤]Mai 20:00-21:30 [LV2 股関節]Keiko	4 10:00-11:30 [Lv.1 初級骨盤]Mai	5 10:00-11:30 [Lv.2 膝下]Kiyono 21:00-22:30 [Lv.2 股関節]Kiyono	6 10:00-11:30 [セルフ整体ストレッチ] Mai 20:00-21:30 [Lv.2 肩]Asami 20:00-21:30 [LV3 膝姿勢]Miyako	7 10:00-11:20 [Lv.2.5 呼吸] Yumico 20:00-21:30 [Lv.2 背骨]Mayumi 20:00-21:30 [LV2 股関節]Asami	8 10:00-11:30 [Lv.2 股関節]Nao
9 10:00-11:30 [Lv.3 膝姿勢]Miyako 12:00-13:30 [Lv.2 股関節]Miyako	10 10:00-11:30 [セルフ整体ストレッチ] Mai 20:00-21:30 [LV2 背骨]Mayumi 20:00-21:30 [LV2 膝下]Keiko	11 10:00-11:30 [Lv.2 股関節] Nao 20:00-21:30 [LV2 股関節]Akie 21:00-22:20 [Lv.1.5 下腹]Yumico	12 10:00-11:30 [Lv.2 肩]Kiyono	13 10:00-11:30 [Lv.1 骨盤]Mai 21:00-22:20 [Lv.2.5 呼吸]Yumico	14 10:00-11:30 [Lv.2 背骨]Rumi	15 10:00-11:30 [Lv.2 股関節]Akie
16 10:00-11:30 [Lv.2 肩]Miyako 12:00-13:30 [Lv.3 膝姿勢]Miyako	17 10:00-11:30 [Lv.1 骨盤]Mai 20:00-21:30 [Lv.2 股関節]Keiko	18 10:00-11:30 [セルフ整体ストレッチ]Mai	19 10:00-11:20 [Lv.1.5 下腹]Kiyono 20:00-21:30 [Lv.2 背骨]Miyako 21:00-22:30 [Lv.2 膝下]Kiyono	20 10:00-11:30 [Lv.1 初級骨盤]Mai 20:00-21:30 [Lv.2 肩]Asami	21 10:00-11:20 [Lv.4プレミアムコア]Yumico	22 10:00-11:30 [Lv.2 股関節]Mayumi
23 10:00-11:30 [Lv.2 背骨]Mayumi	24 10:00-11:30 [Lv.1初級骨盤]Mai	25 9:30-11:00 [Lv.2 股関節]Yayoi 20:00-21:30 [Lv.2 膝下]Asami	26 10:00-11:30 [Lv.2 背骨]Kiyono 21:00-22:20 [Lv.1.5 下腹]Kiyono	27 10:00-11:30 [セルフ整体ストレッチ]Mai 20:00-21:30 [Lv.2 股関節]Mayumi	28 10:00-11:30 [Lv.2 肩]Rumi 21:00-22:20 [Lv.4プレミアムコア]Yumico	29 10:00-11:30 [Lv.2 股関節]Sanae
30 10:00-11:20 [Lv.1.5 下腹]Yumico	31 10:00-11:30 [Lv.1 骨盤]Mai 20:00-21:30 [Lv.2 背骨]Mayumi	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>春の Zoom 半額キャンペーン延長決定！ 5/1 ~ 5/31 に Zoom レッスンを受けると、 もう 1 回分の Zoom レッスンをプレゼント♡ 詳細は HP へ</p>  </div>				

予約サイトはこちら

