

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 WS

OSAKA Studio Group Lesson Schedule																		YumiCoreBody		
2025 1 Jan																				
29	日		30	月		31	火		1	水		2	木		3	金		4	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
																		10:00 骨盤調整 Marsa	9:30 桃尻 Sumiko	10:20 呼吸で踵UP Yoshie
																		11:50 体験レッスン Marsa	11:10 ボディメンテナンス (下半身) Sumiko	12:00 小顔・ハスタップ Yoshie
																			12:50 脚まっすぐ Sumiko	13:40 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie
																		14:30 くびれ Chihiro	16:10 桃尻 Chihiro	
5	日		6	月		7	火		8	水		9	木		10	金		11	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Maiko	10:00 脚まっすぐ Sumiko	10:20 小顔・ハスタップ Yoshie	9:30 小顔・ハスタップ Maiko	10:00 骨盤調整 Chihiro	10:30 ボディメンテナンス (上半身) Sayo	9:30 くびれ Miki		10:20 呼吸で踵UP Ayana	9:30 桃尻 Yukari	10:20 くびれ Miki	10:00 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	9:30 脚まっすぐ Yukari	10:20 呼吸で踵UP Sumiko		9:30 骨から美ボディ Maiko	10:00 小顔・ハスタップ Kiri	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Ayana	10:00 くびれ Miki	9:30 小顔・ハスタップ Maiko	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie
11:10 ボディメンテナンス (上半身) Maiko	11:40 桃尻 Sumiko	12:00 骨盤調整 Yoshie	11:10 くびれ Maiko	11:40 桃尻 Chihiro	12:10 呼吸で踵UP Sayo	11:10 骨盤調整 Miki		12:00 桃尻 Ayana	11:10 脚まっすぐ Yukari	12:00 小顔・ハスタップ Miki	11:40 ボディメンテナンス (上半身) Sayo	11:10 呼吸で踵UP Yukari	12:00 桃尻 Sumiko		11:10 呼吸で踵UP Maiko	11:40 骨盤調整 Kiri	13:40 桃尻 Ayana	11:50 体験レッスン Miki	11:10 脚まっすぐ Maiko	13:40 小顔・ハスタップ Yoshie
12:50 骨から美ワーク Maiko	13:20 呼吸で踵UP Sumiko	13:40 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie	12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 骨から美ボディ Chihiro		12:50 小顔・ハスタップ Miki			12:50 呼吸で踵UP Yukari	13:40 骨盤調整 Miki		16:50 呼吸で踵UP Sayo	13:40 くびれ Sumiko		12:50 くびれ Maiko	13:20 ボディメンテナンス (下半身) Kiri			12:50 骨盤調整 Maiko	15:20 骨盤調整 Yoshie
			18:00 小顔・ハスタップ Miki			18:00 桃尻 Sumiko			18:00 ボディメンテナンス (上半身) Chihiro			18:30 呼吸で踵UP Sayo			18:00 呼吸で踵UP Chihiro			19:40 脚まっすぐ Chihiro		
			19:40 呼吸で踵UP Miki			18:30 骨から美ワーク Sumiko			19:40 小顔・ハスタップ Chihiro			18:30 くびれ Sayo			20:10 骨盤調整 Sayo					
12	日		13	月		14	火		15	水		16	木		17	金		18	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 脚まっすぐ Maiko	10:20 呼吸で踵UP Sayo	10:20 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	9:30 桃尻 Yukari	10:00 骨から美ワーク Chihiro	10:20 ボディメンテナンス (下半身) Marsa	9:30 小顔・ハスタップ Marsa	10:00 ボディメンテナンス (下半身) Yukari	10:20 呼吸で踵UP Sumiko	9:30 骨盤調整 Yukari	10:20 脚まっすぐ Sumiko	10:00 小顔・ハスタップ Kiri	9:30 ボディメンテナンス (下半身) Marsa	10:00 小顔・ハスタップ Miki	10:20 脚まっすぐ Chihiro	9:30 呼吸で踵UP Maiko	10:00 脚まっすぐ Miki		11:10 桃尻 Maiko	11:40 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie	
11:10 桃尻 Maiko	12:00 くびれ Sayo	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie	11:10 呼吸で踵UP Yukari	11:40 劇的脂肪燃焼 Chihiro	12:00 骨盤調整 Marsa	11:10 桃尻 Marsa	11:40 脚まっすぐ Yukari	12:00 骨盤調整 Sumiko	11:10 骨から美ボディ Yukari	12:00 桃尻 Sumiko	11:40 ボディメンテナンス (上半身) Kiri	11:10 くびれ Marsa	11:40 骨から美ワーク Miki	12:00 呼吸で踵UP Chihiro	11:10 小顔・ハスタップ Maiko	11:40 桃尻 Miki				
12:50 呼吸で踵UP Maiko	13:40 桃尻 Sayo		12:50 小顔・ハスタップ Yukari	13:20 骨から美ボディ Miki	13:40 脚まっすぐ Marsa	12:50 骨から美ワーク Marsa	13:20 呼吸で踵UP Yukari		12:50 くびれ Yukari	13:40 呼吸で踵UP Sumiko		12:50 骨盤調整 Marsa	13:20 桃尻 Miki		13:00 体験レッスン (Yumico) Yumico					
				15:00 くびれ Miki		16:20 骨盤調整 Chihiro			16:20 呼吸で踵UP Chihiro	18:00 骨から美ボディ Chihiro	20:10 桃尻 Sayo	16:20 呼吸で踵UP Sayo	16:20 くびれ Sumiko		20:10 ボディメンテナンス (上半身) Sumiko	18:00 ボディメンテナンス (下半身) Sayo				

