※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

| STEP0 | STEP1 | STEP2 | STEP3 | MASTER | WS |
|---|---|---|---|---|---|

# 2025 1 Jan YumiCoreBody Zoom Calendar

| 29 日 | 30 月 | 31 火 | 1 水 | 2 木 | 3 金 | 4 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |

| 5 日 | 6 月 | 7 火 | 8 水 | 9 木 | 10 金 | 11 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |
| | | 12:00<br>呼吸で膣UP<br>（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>桃尻（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ<br>（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>くびれ（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>骨盤調整（Zoom）<br>Mai | | |

| 12 日 | 13 月 | 14 火 | 15 水 | 16 木 | 17 金 | 18 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |
| 21:00<br>桃尻（Zoom）<br>Yuuna | | 12:00<br>骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ<br>（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>脚まっすぐ<br>（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>桃尻（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>呼吸で膣UP<br>（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>くびれ（Zoom）<br>Mai | | |

| 19 日 | 20 月 | 21 火 | 22 水 | 23 木 | 24 金 | 25 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |
| 9:30<br>骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ<br>（Zoom）<br>Kiyono | 20:30<br>Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ<br>（Zoom）<br>Yumico | 12:00<br>小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ<br>（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>桃尻（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>骨盤調整（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ<br>（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>脚まっすぐ<br>（Zoom）<br>Mai | | |

| 26 日 | 27 月 | 28 火 | 29 水 | 30 木 | 31 金 | 1 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |
| 9:30<br>桃尻（Zoom）<br>Kiyono | | 12:00<br>くびれ（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ<br>（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>呼吸で膣UP<br>（Zoom）<br>Mai | 9:30<br>骨盤調整（Zoom）<br>Mai<br>11:30<br>骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ<br>（Zoom）<br>Mai | | |

| 2 日 | 3 月 | 4 火 | 5 水 | 6 木 | 7 金 | 8 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom | Zoom |