

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご覧ください。

		STEP0		STEP1		STEP2		STEP3		MASTER		WS	
2025		Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule											
2025		2月		火		水		木		金		土	
26	日	27	月	28	火	29	水	30	木	31	金	1	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸で膝UP Maya	9:50 骨盤調整 Risaki			9:30 小顔・H'sトキア Mizu	9:50 骨盤調整 I.Nao	9:30 桃尻 Toshiko		9:30 小顔・H'sトキア Toshiko	9:20 M*デイメソニック (下半身) Masano	9:20 呼吸で膝UP Moe	9:30 桃尻 Mizu	9:30 骨盤調整 Moe	9:30 小顔・H'sトキア (下半身) I.Nao
11:10 くびれ Mizu	11:30 M*デイメソニック (下半身) Risaki	11:10 くびれ Mizu		11:10 小顔・H'sトキア Masano	11:30 脚まっすぐ I.Nao	11:10 呼吸で膝UP Toshiko	11:00 小顔・H'sトキア Erina	11:10 脚まっすぐ Toshiko	11:00 骨盤調整 Masano	11:00 くびれ Moe	11:10 小顔・H'sトキア Mizu	11:20 体験ゆん Moe	11:30 桃尻 I.Nao
12:50 小顔・H'sトキア Masano	12:50 脚まっすぐ Maya	12:50 脚まっすぐ Maya	12:30 M*デイメソニック (上半身) Yui	12:50 くびれ Erina		12:50 骨盤調整 Risaki	12:40 劇的脂肪燃焼 Erina	12:50 呼吸で膝UP I.Nao	12:40 くびれ Yui	12:40 M*デイメソニック (下半身) Toshiko	12:50 骨盤調整 Masano		13:10 M*デイメソニック (上半身) Maya
14:30 桃尻 Masano	14:30 桃尻 Maya	14:30 桃尻 Maya	14:10 呼吸で膝UP Yui	14:30 小顔・H'sトキア Erina		14:30 M*デイメソニック (下半身) Risaki		14:30 桃尻 I.Nao	14:20 小顔・H'sトキア Yui	14:20 呼吸で膝UP Toshiko	14:30 呼吸で膝UP Masano	14:50 骨から美M*デイ Maya	16:10 呼吸で膝UP Toshiko
16:10 M*デイメソニック (下半身) Mizu				16:50 M*デイメソニック (上半身) Moe				16:50 小顔・H'sトキア Risaki		16:50 骨盤調整 Maya		17:50 脚まっすぐ Toshiko	
17:50 骨盤調整 Mizu		18:30 小顔・H'sトキア Risaki	18:10 M*デイメソニック (上半身) Moe	18:30 呼吸で膝UP Moe	18:10 小顔・H'sトキア Maya	18:30 M*デイメソニック (下半身) Moe	18:10 桃尻 Yui	18:30 M*デイメソニック (上半身) Risaki	18:10 骨盤調整 Mizu	18:30 小顔・H'sトキア Maya	18:10 桃尻 Sako		
		20:10 呼吸で膝UP Risaki	19:50 桃尻 Moe	20:10 くびれ Moe	19:50 桃尻 Maya	20:10 骨盤調整 Moe	19:50 小顔・H'sトキア Yui	20:10 小顔・H'sトキア Risaki	19:50 呼吸で膝UP Mizu	20:10 呼吸で膝UP Maya	M*デイメソニック (上半身) Sako		
9	日	10	月	11	火	12	水	13	木	14	金	15	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 M*デイメソニック (上半身) I.Nao	9:50 桃尻 Erina		9:30 M*デイメソニック (上半身) Mizu	9:30 小顔・H'sトキア Toshiko	9:50 呼吸で膝UP Risaki	9:30 くびれ I.Nao	9:50 桃尻 Risaki			9:20 桃尻 Maya	9:20 小顔・H'sトキア I.Nao	9:20 脚まっすぐ Risaki	9:30 M*デイメソニック (上半身) Moe
11:10 脚まっすぐ I.Nao	11:30 骨盤調整 Erina	11:10 桃尻 Mizu		11:10 くびれ Toshiko	11:30 脚まっすぐ Risaki	11:10 M*デイメソニック (下半身) I.Nao	11:40 体験ゆん Risaki			11:00 脚まっすぐ Maya	11:10 呼吸で膝UP I.Nao	11:00 くびれ Risaki	11:10 骨から美M*デイ Moe
12:50 くびれ Maya	13:10 M*デイメソニック (下半身) Sako	12:50 脚まっすぐ I.Nao	12:30 M*デイメソニック (下半身) Maya	12:50 M*デイメソニック (上半身) Erina	13:10 小顔・H'sトキア Moe	12:50 骨盤調整 Erina		12:50 呼吸で膝UP Yui	12:40 M*デイメソニック (上半身) Toshiko	12:50 桃尻 Masano	12:40 呼吸で膝UP Yui	12:50 小顔・H'sトキア Maya	
14:30 呼吸で膝UP Maya	14:50 骨盤調整 Sako	14:30 小顔・H'sトキア I.Nao	14:10 骨盤調整 Maya	14:30 桃尻 Erina	14:50 骨から美M*デイ Moe	14:30 小顔・H'sトキア Erina		14:30 くびれ I.Nao	14:20 小顔・H'sトキア Yui	14:30 くびれ Toshiko	14:30 小顔・H'sトキア Masano	14:20 桃尻 Yui	14:30 くびれ Maya
16:10 劇的脂肪燃焼 Mizu				16:10 呼吸で膝UP Maya								16:00 M*デイメソニック (下半身) Sako	
17:50 小顔・H'sトキア Mizu		16:50 くびれ Risaki		17:50 小顔・H'sトキア Maya		16:50 桃尻 Moe		16:50 小顔・H'sトキア Moe	18:10 M*デイメソニック (下半身) Yui		18:10 骨盤調整 Moe	18:30 M*デイメソニック (上半身) Sako	
		18:30 桃尻 Risaki	18:10 小顔・H'sトキア Moe			18:30 小顔・H'sトキア Moe	18:10 M*デイメソニック (下半身) Yui			18:10 骨盤調整 Moe	18:30 M*デイメソニック (上半身) Sako		
		20:10 呼吸で膝UP Risaki	19:50 脚まっすぐ Moe	20:10 呼吸で膝UP Moe	19:50 骨盤調整 Yui	20:10 呼吸で膝UP Moe	19:50 骨盤調整 Yui	20:10 小顔・H'sトキア Risaki	19:50 呼吸で膝UP Mizu	19:50 小顔・H'sトキア Moe	20:10 くびれ Sako		
16	日	17	月	18	火	19	水	20	木	21	金	22	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 骨盤調整 Maya			9:30 桃尻 Mizu			9:30 小顔・H'sトキア Toshiko	9:50 骨盤調整 Risaki	9:30 M*デイメソニック (下半身) Toshiko	9:20 桃尻 Masano	9:20 骨盤調整 Moe	9:30 呼吸で膝UP Masano	9:20 桃尻 Moe	9:30 小顔・H'sトキア I.Nao
11:10 骨から美M*デイ Maya	11:10 くびれ Mizu	11:10 くびれ Mizu	11:30 小顔・H'sトキア Toshiko			11:10 桃尻 Toshiko	11:40 体験ゆん Risaki	11:10 骨盤調整 Toshiko	11:00 小顔・H'sトキア Masano	11:00 くびれ Moe	11:10 小顔・H'sトキア Moe	11:00 M*デイメソニック (下半身) Moe	11:10 骨盤調整 I.Nao
12:50 M*デイメソニック (上半身) Masano	12:50 脚まっすぐ Maya	12:50 脚まっすぐ Maya	13:10 骨盤調整 Toshiko			12:50 M*デイメソニック (下半身) Erina		12:50 呼吸で膝UP I.Nao	12:40 M*デイメソニック (上半身) Yui	12:40 脚まっすぐ Toshiko	12:50 M*デイメソニック (下半身) Mizu	12:40 呼吸で膝UP Maya	12:50 脚まっすぐ Moe
14:30 くびれ Masano		14:30 呼吸で膝UP Maya				14:30 劇的脂肪燃焼 Erina		14:30 くびれ I.Nao	14:20 小顔・H'sトキア Yui	14:20 桃尻 Toshiko	14:30 骨盤調整 Mizu	14:20 桃尻 Maya	
16:10 小顔・H'sトキア Mizu						16:50 M*デイメソニック (上半身) Moe		16:50 小顔・H'sトキア Risaki		16:50 小顔・H'sトキア Maya		16:00 M*デイメソニック (上半身) Toshiko	
17:50 桃尻 Mizu		16:50 小顔・H'sトキア Moe		18:30 M*デイメソニック (下半身) Moe		18:30 呼吸で膝UP Moe	18:10 M*デイメソニック (下半身) Yui	18:30 M*デイメソニック (上半身) Risaki	18:10 骨盤調整 Mizu	18:30 M*デイメソニック (下半身) Maya	18:10 呼吸で膝UP Sako	17:40 小顔・H'sトキア Toshiko	
		18:30 M*デイメソニック (下半身) Moe		20:10 骨盤調整 Moe		20:10 Moe	19:50 小顔・H'sトキア Risaki	20:10 小顔・H'sトキア Risaki	19:50 呼吸で膝UP Mizu	20:10 桃尻 Maya	19:50 小顔・H'sトキア Sako		
23	日	24	月	25	火	26	水	27	木	28	金	1	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・H'sトキア I.Nao	9:50 脚まっすぐ Erina	9:30 小顔・H'sトキア Mizu	9:50 脚まっすぐ Moe			9:30 M*デイメソニック (上半身) Risaki	9:50 呼吸で膝UP I.Nao	9:30 小顔・H'sトキア Masano	9:30 桃尻 Toshiko	9:20 桃尻 Moe			
11:10 桃尻 I.Nao	11:30 呼吸で膝UP Erina	11:10 劇的脂肪燃焼 Mizu	11:40 体験ゆん Moe			11:10 くびれ Risaki	11:30 骨盤調整 I.Nao	11:10 M*デイメソニック (下半身) Masano	11:10 呼吸で膝UP Toshiko	11:00 骨から美M*デイ Moe	11:10 呼吸で膝UP Masano		
12:50 M*デイメソニック (上半身) Maya	13:10 くびれ Sako	12:50 M*デイメソニック (下半身) I.Nao				12:50 小顔・H'sトキア Erina		12:30 脚まっすぐ Yui	12:40 骨盤調整 Toshiko	12:40 骨盤調整 Toshiko	12:50 くびれ Masano		
14:30 骨から美M*デイ Maya	14:50 小顔・H'sトキア Sako	14:30 桃尻 I.Nao				14:30 脚まっすぐ Erina		14:10 骨盤調整 Yui		14:20 小顔・H'sトキア Toshiko			
		16:10 呼吸で膝UP Risaki	15:00 小顔・H'sトキア Maya			16:50 M*デイメソニック (下半身) Moe		16:50 呼吸で膝UP Mizu	16:50 呼吸で膝UP Mizu	16:50 桃尻 Maya			
		17:50 くびれ Risaki	16:40 骨盤調整 Maya			18:30 桃尻 Moe	18:10 呼吸で膝UP Yui	18:30 M*デイメソニック (下半身) Mizu	18:10 小顔・H'sトキア Risaki	18:30 くびれ Mizu	18:10 M*デイメソニック (上半身) Sako		
						20:10 骨盤調整 Moe	19:50 小顔・H'sトキア Yui	20:10 脚まっすぐ Mizu	19:50 骨盤調整 Risaki	20:10 小顔・H'sトキア Maya	19:50 呼吸で膝UP Sako		