

2025 2 Feb												Yokohama Studio Group Lesson Schedule	
26	日	27	月	28	火	29	水	30	木	31	金	1	土
横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B
												9:30 呼吸で體UP Kasumi	9:50 *デ イメテナス (下半身) Sayaka
												11:10 骨盤調整 Kasumi	11:30 桃尻 Sayaka
												12:50 *デ イメテナス (上半身) Sakura	
												14:30 小顔・*デ イメテナス Sakura	
2	日	3	月	4	火	5	水	6	木	7	金	8	土
横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B
9:30 骨盤調整 Airi		9:30 呼吸で體UP Yoko		9:30 *デ イメテナス (下半身) Sakura		9:30 小顔・*デ イメテナス Kasumi		9:30 呼吸で體UP Yoko		9:30 *デ イメテナス (上半身) Kasumi			9:50 小顔・*デ イメテナス Yukine
11:10 小顔・*デ イメテナス Airi		11:10 *デ イメテナス (下半身) Yoko		11:10 骨盤調整 Sakura		11:10 呼吸で體UP Kasumi		11:10 くびれ Yoko		11:10 呼吸で體UP Kasumi		10:00 体験レッスン Sakura	11:10 *デ イメテナス (上半身) Yukine
12:50 *デ イメテナス (上半身) Suzu		12:50 桃尻 Yukine		12:50 呼吸で體UP Yukine		12:50 骨盤調整 Sakura		12:50 *デ イメテナス (下半身) Y.Asami		12:50 骨盤調整 Yukine			
14:30 呼吸で體UP Suzu		14:30 *デ イメテナス (上半身) Yukine		14:30 小顔・*デ イメテナス Yukine		14:30 *デ イメテナス (上半身) Sakura		14:30 桃尻 Y.Asami		14:30 小顔・*デ イメテナス Yukine		14:30 桃尻 Sayaka	16:10 呼吸で體UP Sayaka
		18:30 小顔・*デ イメテナス Sayaka		18:30 体験レッスン(Yumico) Yumico		18:30 *デ イメテナス (下半身) Saki		18:30 *デ イメテナス (上半身) Suzu		18:30 骨盤調整 Saki			
		20:10 呼吸で體UP Sayaka				20:10 桃尻 Saki		20:10 小顔・*デ イメテナス Suzu		20:10 呼吸で體UP Saki			
9	日	10	月	11	火	12	水	13	木	14	金	15	土
横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B
9:30 小顔・*デ イメテナス Sayaka		9:30 骨盤調整 Yoko	9:30 呼吸で體UP Yukine	9:30 小顔・*デ イメテナス Sakura	10:00 桃尻 Yukine	9:30 *デ イメテナス (上半身) Kasumi				9:30 骨盤調整 Y.Asami		9:30 呼吸で體UP Kasumi	
11:10 骨盤調整 Sayaka		11:20 体験レッスン Yoko	11:10 *デ イメテナス (下半身) Yukine	11:20 体験レッスン Sakura	11:40 呼吸で體UP Yukine	11:10 呼吸で體UP Kasumi				11:10 *デ イメテナス (上半身) Y.Asami		11:10 桃尻 Kasumi	13:10 小顔・*デ イメテナス Yukine
12:50 *デ イメテナス (上半身) Yoko						12:50 桃尻 Y.Asami				12:50 小顔・*デ イメテナス Yukine		14:00 体験レッスン Akie	14:50 骨盤調整 Yukine
14:30 くびれ Yoko				14:30 *デ イメテナス (下半身) Sayaka		14:30 小顔・*デ イメテナス Y.Asami				14:30 呼吸で體UP Yukine			
		18:30 骨盤調整 Sayaka				18:30 呼吸で體UP Suzu		18:30 小顔・*デ イメテナス Suzu		18:30 *デ イメテナス (上半身) Saki			
		20:10 *デ イメテナス (上半身) Sayaka				20:10 骨盤調整 Suzu		20:10 桃尻 Suzu		20:10 小顔・*デ イメテナス Saki			
16	日	17	月	18	火	19	水	20	木	21	金	22	土
横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B
9:30 呼吸で體UP Airi		9:30 小顔・*デ イメテナス Yoko	10:00 *デ イメテナス (上半身) Yukine	9:30 桃尻 Sakura		9:30 *デ イメテナス (下半身) Kasumi		9:30 くびれ Yoko	10:00 *デ イメテナス (上半身) Y.Asami	9:30 小顔・*デ イメテナス Kasumi		9:30 *デ イメテナス (上半身) Sakura	9:50 桃尻 Yukine
11:10 脚まっすぐ Airi		11:20 体験レッスン Yoko	11:40 呼吸で體UP Yukine	11:10 呼吸で體UP Sakura		11:10 桃尻 Kasumi		11:20 体験レッスン Yoko	11:40 小顔・*デ イメテナス Y.Asami	11:10 桃尻 Kasumi		11:20 体験レッスン Sakura	11:30 呼吸で體UP Yukine
12:50 *デ イメテナス (下半身) Suzu				12:50 小顔・*デ イメテナス Yukine		12:50 呼吸で體UP Sakura				12:50 *デ イメテナス (下半身) Yukine			
14:30 骨盤調整 Suzu				14:30 *デ イメテナス (下半身) Yukine		14:30 骨盤調整 Sakura				14:30 骨盤調整 Yukine		14:30 脚まっすぐ Airi	16:10 骨盤調整 Airi
		18:30 呼吸で體UP Sayaka		18:30 呼吸で體UP Y.Asami		18:30 骨盤調整 Sayaka		18:30 *デ イメテナス (下半身) Suzu		18:30 小顔・*デ イメテナス Saki			
		20:10 小顔・*デ イメテナス Sayaka		20:10 くびれ Y.Asami		20:10 *デ イメテナス (上半身) Sayaka		20:10 呼吸で體UP Suzu		20:10 骨盤調整 Saki			
23	日	24	月	25	火	26	水	27	木	28	金	1	土
横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B	横浜A	横浜B
9:30 脚まっすぐ Airi		9:30 呼吸で體UP Sayaka	10:00 Yukine	9:30 小顔・*デ イメテナス Sakura		9:30 骨盤調整 Kasumi		9:30 劇的脂肪燃焼 Yoko	10:00 呼吸で體UP Y.Asami	9:30 小顔・*デ イメテナス Y.Asami			
11:10 *デ イメテナス (上半身) Airi		11:10 骨盤調整 Sayaka	*デ イメテナス (下半身) Yukine	11:10 桃尻 Sakura		11:10 小顔・*デ イメテナス Kasumi		11:20 体験レッスン Yoko	11:40 骨盤調整 Y.Asami	11:10 桃尻 Y.Asami			
12:50 呼吸で體UP Suzu		14:00 体験レッスン Akie		12:50 呼吸で體UP Yukine		12:50 呼吸で體UP Y.Asami				12:50 呼吸で體UP Yukine			
14:30 小顔・*デ イメテナス Suzu				14:30 骨盤調整 Yukine		14:30 くびれ Y.Asami				14:30 *デ イメテナス (上半身) Yukine			
				18:30 骨盤調整 Y.Asami		18:30 小顔・*デ イメテナス Suzu		18:30 *デ イメテナス (上半身) Suzu		18:30 桃尻 Saki			
				20:10 *デ イメテナス (上半身) Y.Asami		20:10 呼吸で體UP Suzu		20:10 くびれ Suzu		20:10 *デ イメテナス (下半身) Saki			