※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 2 Feb YumiCoreBody Zoom Calendar

26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom

2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
Zoom	Zoom	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）（Zoom） Mai	Zoom 9:30 くびれ（Zoom） Mai 11:30 骨盤調整（Zoom） Mai	Zoom 20:00 桃尻（Zoom） Mai	Zoom

9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
Zoom	Zoom	Zoom 10:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ（Zoom） Yumico 12:00 呼吸で膣UP（Zoom） Mai	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai	Zoom	Zoom

16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
Zoom	Zoom	Zoom 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）（Zoom） Mai 11:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	Zoom 20:00 呼吸で膣UP（Zoom） Mai	Zoom

23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	1 土
Zoom	Zoom	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）（Zoom） Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 11:30 骨盤調整（Zoom） Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）（Zoom） Mai	Zoom 21:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Kiyono	Zoom

2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom