

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 WS

2025 2 Feb																		OSAKA Studio Group Lesson Schedule									YumiCoreBody		
26 日			27 月			28 火			29 水			30 木			31 金			1 土											
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205									
																		9:30 脚まっすぐ Marsa	10:00 小顔・ハスタアップ Sumiko	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie									
																		11:20 体験レッスン Marsa	11:40 桃尻 Sumiko	13:40 骨盤調整 Yoshie									
																			13:20 くびれ Sumiko	15:20 呼吸で腫UP Yoshie									
2 日			3 月			4 火			5 水			6 木			7 金			8 土											
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205									
9:30 呼吸で腫UP Maiko	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	9:30 くびれ Maiko	10:00 脚まっすぐ Miki	10:20 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	9:30 呼吸で腫UP Marsa	10:00 骨盤調整 Miki		9:30 脚まっすぐ Yukari	10:00 小顔・ハスタアップ Chihiro	10:20 桃尻 Ayana	9:30 くびれ Marsa	10:00 骨から美ボディ Yukari		9:30 ボディメンテナンス (下半身) Marsa	10:00 桃尻 Maiko	10:20 小顔・ハスタアップ Kiri	10:00 劇的脂肪燃焼 Sumiko	9:30 呼吸で腫UP Miki	12:00 小顔・ハスタアップ Yoshie									
11:10 骨盤調整 Maiko	11:40 くびれ Sumiko	12:00 小顔・ハスタアップ Yoshie	11:10 骨盤調整 Maiko	11:40 骨から美ウォーク Miki	12:00 桃尻 Sayo	11:10 ボディメンテナンス (上半身) Marsa	11:40 桃尻 Miki		11:10 ボディメンテナンス (下半身) Yukari	11:40 呼吸で腫UP Chihiro	12:00 くびれ Ayana	11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 小顔・ハスタアップ Yukari		11:10 くびれ Marsa	11:50 体験レッスン Maiko	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Kiri	11:40 骨盤調整 Sumiko	11:10 骨から美ウォーク Miki	13:40 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie									
12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 骨から美ボディ Sumiko		12:50 呼吸で腫UP Maiko	13:20 小顔・ハスタアップ Miki		12:50 小顔・ハスタアップ Marsa	13:20 くびれ Miki		12:50 骨盤調整 Yukari	13:20 骨から美ボディ Chihiro		12:50 桃尻 Marsa	13:20 呼吸で腫UP Yukari		12:50 脚まっすぐ Marsa			13:20 桃尻 Sumiko	12:50 脚まっすぐ Miki	15:20 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie									
			18:00 ボディメンテナンス (上半身) Chihiro			16:50 くびれ Sumiko			18:00 桃尻 Sayo			16:50 ボディメンテナンス (下半身) Sumiko			18:00 骨盤調整 Miki			19:40 脚まっすぐ Miki											
			19:40 骨盤調整 Chihiro			18:30 呼吸で腫UP Sumiko			19:40 呼吸で腫UP Sayo			18:30 小顔・ハスタアップ Sumiko			20:10 くびれ Sumiko														
9 日			10 月			11 火			12 水			13 木			14 金			15 土											
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205									
9:30 骨から美ボディ Maiko	10:00 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	10:20 骨盤調整 Yoshie	9:30 小顔・ハスタアップ Maiko	10:00 桃尻 Yukari		9:30 骨から美ボディ Marsa	10:00 劇的脂肪燃焼 Chihiro	10:20 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	9:30 桃尻 Maiko	10:00 呼吸で腫UP Yukari	10:20 小顔・ハスタアップ Kiri	10:00 脚まっすぐ Chihiro	9:30 骨盤調整 Sayo	10:20 呼吸で腫UP Ayana	9:30 くびれ Maiko	10:00 小顔・ハスタアップ Sumiko	10:20 骨盤調整 Kiri	9:30 くびれ Marsa	10:00 小顔・ハスタアップ Sumiko	12:00 骨盤調整 Yoshie									
11:10 脚まっすぐ Maiko	11:40 桃尻 Sayo	12:00 呼吸で腫UP Yoshie	11:10 ボディメンテナンス (上半身) Maiko	11:40 くびれ Yukari		11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 脚まっすぐ Chihiro	12:00 くびれ Sayo	11:10 くびれ Maiko	11:40 骨から美ウォーク Yukari	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Kiri	11:10 桃尻 Chihiro	11:40 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Ayana	11:10 脚まっすぐ Maiko	11:40 呼吸で腫UP Sumiko	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Kiri	11:10 脚まっすぐ Marsa	11:40 ボディメンテナンス (下半身) Sumiko	13:40 呼吸で腫UP Yoshie									
12:50 小顔・ハスタアップ Maiko	13:20 くびれ Sayo		12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 脚まっすぐ Yukari		12:50 呼吸で腫UP Marsa	13:20 小顔・ハスタアップ Chihiro	13:40 桃尻 Sayo	12:50 骨から美ボディ Maiko	13:20 骨盤調整 Yukari		13:20 骨から美ウォーク Chihiro	12:50 くびれ Sayo		12:50 桃尻 Maiko	13:20 骨から美ボディ Sumiko		12:50 桃尻 Maiko	13:20 骨から美ウォーク Sumiko	15:20 小顔・ハスタアップ Yoshie									
			16:20 呼吸で腫UP Miki						16:20 脚まっすぐ Sumiko	18:30 ボディメンテナンス (上半身) Kiri		18:00 桃尻 Sumiko	18:30 ボディメンテナンス (上半身) Kiri		16:20 桃尻 Chihiro			14:40 体験レッスン Kiyono											
			18:00 骨から美ボディ Miki						18:00 骨盤調整 Sumiko	20:10 小顔・ハスタアップ Kiri		19:40 脚まっすぐ Sumiko	20:10 呼吸で腫UP Kiri		18:00 くびれ Chihiro			19:40 小顔・ハスタアップ Chihiro											

16 日			17 月			18 火			19 水			20 木			21 金			22 土			
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	
9:30 脚まっすぐ Kiyono	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie	9:30 骨から美ウォーク Maiko	10:00 呼吸で腫UP Chihiro	10:20 骨盤調整 Sayo				10:00 くびれ Yukari	9:30 ボディメンテナンス (上半身) Sayo	11:20 体験レッスン Miki	10:00 桃尻 Yukari	9:30 骨から美ボディ Chihiro		9:30 呼吸で腫UP Marsa	10:00 脚まっすぐ Maiko	10:20 骨盤調整 Ayana	9:30 骨盤調整 Sumiko	10:00 小顔・ハスタップ Yoshie	10:20 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	
11:10 骨から美ボディ Kiyono	11:40 劇的脂肪燃焼 Sumiko	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	11:10 桃尻 Maiko	11:40 脚まっすぐ Chihiro	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Sayo				11:40 骨から美ボディ Yukari	11:10 ボディメンテナンス (下半身) Sayo		11:10 骨盤調整 Yukari	11:10 呼吸で腫UP Chihiro		11:10 桃尻 Marsa	11:40 ボディメンテナンス (下半身) Maiko	12:00 くびれ Ayana	11:10 骨から美ボディ Sumiko	11:40 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	11:40 ボディメンテナンス (上半身) Yoshie	
12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 呼吸で腫UP Sumiko		12:50 小顔・ハスタップ Maiko	13:20 くびれ Chihiro					13:20 脚まっすぐ Yukari	12:50 桃尻 Sayo		13:20 骨から美ウォーク Yukari	12:50 ボディメンテナンス (下半身) Chihiro		12:50 骨から美ウォーク Marsa	13:20 小顔・ハスタップ Maiko				12:50 脚まっすぐ Sumiko	13:20 呼吸で腫UP Yoshie
14:30 くびれ Maiko			18:30 骨から美ウォーク Sumiko	18:00 桃尻 Chihiro		18:00 脚まっすぐ Sumiko	18:30 骨盤調整 Kiri		18:30 呼吸で腫UP Sumiko	18:00 ボディメンテナンス (上半身) Kiri		18:00 くびれ Sumiko	16:50 小顔・ハスタップ Miki		18:00 脚まっすぐ Maiko	18:30 小顔・ハスタップ Kiri					
16:10 桃尻 Maiko			20:20 くびれ Sumiko	19:40 骨盤調整 Chihiro		19:40 ボディメンテナンス (上半身) Sumiko	20:10 小顔・ハスタップ Kiri		20:10 桃尻 Sumiko	19:40 骨盤調整 Kiri		19:40 骨から美ボディ Sumiko	18:30 桃尻 Miki		19:40 くびれ Maiko	20:10 呼吸で腫UP Kiri					
													20:10 ボディメンテナンス (下半身) Miki								
23 日			24 月			25 火			26 水			27 木			28 金						
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	
9:30 小顔・ハスタップ Chihiro	10:00 くびれ Sayo		9:30 骨盤調整 Maiko	10:00 ボディメンテナンス (下半身) Yukari	10:20 くびれ Sayo	9:30 骨から美ウォーク Marsa	10:00 くびれ Chihiro	10:20 呼吸で腫UP Ayana	10:00 桃尻 Yukari	9:30 呼吸で腫UP Sayo		9:30 脚まっすぐ Marsa	10:00 ボディメンテナンス (上半身) Miki	10:20 桃尻 Ayana	9:30 桃尻 Maiko	10:00 小顔・ハスタップ Kiri					
11:10 骨から美ウォーク Chihiro	11:40 呼吸で腫UP Sayo		11:10 小顔・ハスタップ Maiko	11:40 脚まっすぐ Yukari	12:00 呼吸で腫UP Sayo	11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 桃尻 Chihiro	12:00 ボディメンテナンス (下半身) Ayana	11:40 小顔・ハスタップ Yukari	11:10 ボディメンテナンス (上半身) Sayo		11:10 骨から美ボディ Marsa	11:40 くびれ Miki	12:00 骨盤調整 Ayana	11:10 骨から美ウォーク Maiko	11:40 呼吸で腫UP Kiri					
12:50 脚まっすぐ Chihiro	13:20 桃尻 Sayo		12:50 骨から美ボディ Maiko	13:20 ボディメンテナンス (上半身) Yukari	13:40 桃尻 Sayo	12:50 脚まっすぐ Marsa	13:20 小顔・ハスタップ Chihiro		13:20 くびれ Yukari	12:50 骨盤調整 Sayo		12:50 小顔・ハスタップ Marsa	13:20 骨から美ウォーク Miki		12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 ボディメンテナンス (下半身) Kiri					
14:30 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie						18:00 くびれ Chihiro	18:30 桃尻 Miki		18:00 呼吸で腫UP Sayo	16:20 桃尻 Miki		18:00 呼吸で腫UP Kiri	16:50 ボディメンテナンス (上半身) Yukari		16:50 ボディメンテナンス (上半身) Yukari	18:20 骨盤調整 Chihiro					
16:10 骨盤調整 Yoshie						19:40 骨から美ウォーク Chihiro	20:10 呼吸で腫UP Miki		20:10 骨盤調整 Sayo	18:00 脚まっすぐ Miki		18:00 骨盤調整 Kiri	18:30 劇的脂肪燃焼 Chihiro		18:00 呼吸で腫UP Yukari	18:00 劇的脂肪燃焼 Chihiro					
										19:40 骨から美ボディ Miki		19:40 小顔・ハスタップ Kiri			19:40 脚まっすぐ Chihiro						