※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 2 Feb. Tenjin Studio Group Lesson Schedule

26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
						9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Madoka 10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Eri 11:10 骨盤調整 Madoka 11:40 呼吸で腰UP Eri 12:50 桃尻 Madoka 13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri 14:30 くびれ Chiaki 16:10 呼吸で腰UP Chiaki 17:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chiaki

2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 骨盤調整 Yuuna 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko 11:10 呼吸で腰UP Yuuna 11:10 脚まっすぐ Sachiko 12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yuuna 13:00 体験ﾚｯｽﾝ Sachiko 14:30 くびれ Madoka 16:00 桃尻 Madoka 17:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	定休日	9:30 呼吸で腰UP Megumi 11:10 骨盤調整 Megumi 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mayumi 12:50 桃尻 Megumi 13:00 脚まっすぐ Mayumi 14:40 呼吸で腰UP Mayumi 16:40 くびれ Sachiko 18:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko 18:00 桃尻 Madoka 20:00 呼吸で腰UP Sachiko 19:40 くびれ Madoka	10:30 くびれ Ako 9:30 桃尻 Megumi 12:10 呼吸で腰UP Ako 12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chiaki 13:50 劇的脂肪燃焼 Ako 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 15:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sachiko 17:10 呼吸で腰UP Sachiko 18:45 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yuuna 20:25 桃尻 Yuuna	9:30 骨盤調整 Madoka 10:00 桃尻 Chiaki 11:10 骨から美ｳｫｰｸ Madoka 11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mayumi 13:00 呼吸で腰UP Chiaki 13:00 くびれ Mayumi 14:40 骨盤調整 Chiaki 14:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Mayumi 18:45 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Eri 20:25 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri	10:00 呼吸で腰UP Chiaki 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi 11:40 桃尻 Chiaki 11:10 骨盤調整 Megumi 13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Chiaki 12:50 脚まっすぐ Ako 15:00 呼吸で腰UP Sachiko 14:20 骨から美ｳｫｰｸ Ako 16:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko 18:20 脚まっすぐ Sachiko 20:00 骨盤調整 Sachiko	9:00 骨盤調整 Eri 9:30 桃尻 Madoka 10:40 くびれ Eri 11:20 体験ﾚｯｽﾝ Madoka 12:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri

9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Eri 10:00 呼吸で腰UP Mayumi 11:10 桃尻 Eri 11:40 骨盤調整 Mayumi 12:50 脚まっすぐ Eri 13:20 くびれ Mayumi 14:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Yuuna 15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mayumi 16:10 骨盤調整 Yuuna 17:50 呼吸で腰UP Yuuna	9:00 骨盤調整 Madoka 10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Chiaki 10:40 呼吸で腰UP Madoka 11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 13:10 骨盤調整 Mayumi 13:20 桃尻 Chiaki 14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mayumi 16:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko 18:00 桃尻 Sachiko 19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	9:30 桃尻 Megumi 11:10 呼吸で腰UP Megumi 11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mayumi 12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi 13:00 桃尻 Mayumi 14:40 骨盤調整 Mayumi 16:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Mayumi 18:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Madoka 19:40 骨盤調整 Madoka	9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Megumi 11:10 桃尻 Megumi 10:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ako 13:40 くびれ Ako 12:00 骨から美ｳｫｰｸ Ako 15:00 桃尻 Chiaki 16:40 呼吸で腰UP Chiaki 18:20 くびれ Chiaki	定休日	10:00 骨盤調整 Sachiko 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi 11:40 桃尻 Sachiko 11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Megumi 13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko 12:50 呼吸で腰UP Ako 15:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ Yumico 14:20 骨盤調整 Ako 18:45 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna 20:25 呼吸で腰UP Yuuna	9:30 脚まっすぐ Madoka 10:00 呼吸で腰UP Chiaki 11:20 体験ﾚｯｽﾝ Yumico 11:40 骨盤調整 Chiaki 13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 15:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko

16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 骨盤調整 Yuuna 10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mayumi 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Mayumi 12:50 脚まっすぐ Yuuna 13:00 呼吸で腰UP Mayumi 14:40 くびれ Mayumi	9:00 呼吸で腰UP Madoka 10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Chiaki 10:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka 11:40 骨盤調整 Chiaki 12:20 桃尻 Madoka 13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 16:40 くびれ Sachiko 18:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sachiko 20:00 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sachiko	定休日	9:30 骨盤調整 Megumi 10:30 脚まっすぐ Ako 11:20 体験ﾚｯｽﾝ Megumi 12:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Ako 13:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Ako 15:00 桃尻 Sachiko 16:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko 18:45 呼吸で腰UP Yuuna 20:25 桃尻 Yuuna	9:50 桃尻 Sachiko 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka 11:30 骨盤調整 Mayumi 12:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Madoka 13:00 桃尻 Mayumi 14:30 くびれ Sachiko 14:30 呼吸で腰UP Mayumi 18:45 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri 20:25 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Eri	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Megumi 11:40 くびれ Chiaki 11:10 呼吸で腰UP Megumi 13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chiaki 12:50 桃尻 Ako 14:20 劇的脂肪燃焼 Ako 16:50 呼吸で腰UP Sachiko 18:30 桃尻 Sachiko 20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	9:30 骨盤調整 Eri 10:00 桃尻 Chiaki 11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Eri 11:40 呼吸で腰UP Chiaki 12:50 くびれ Eri 13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 14:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yuuna 15:00 脚まっすぐ Chiaki 16:10 桃尻 Yuuna

23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	1 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko 11:40 脚まっすぐ Eri 11:20 体験ﾚｯｽﾝ Sachiko 13:20 呼吸で腰UP Eri 14:30 脚まっすぐ Yuuna 16:10 骨盤調整 Yuuna 17:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna	9:30 脚まっすぐ Chiaki 10:00 呼吸で腰UP Mayumi 11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 11:30 くびれ Mayumi 12:50 骨盤調整 Madoka 13:00 脚まっすぐ Mayumi 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka 14:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Mayumi	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi 11:10 骨盤調整 Megumi 11:30 脚まっすぐ Mayumi 12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Megumi 13:00 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Mayumi 14:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mayumi 18:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Madoka 19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	9:30 呼吸で腰UP Megumi 11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Megumi 10:30 脚まっすぐ Ako 12:00 骨から美ｳｫｰｸ Ako 14:00 桃尻 Sachiko 13:30 骨盤調整 Ako 15:40 呼吸で腰UP Sachiko 15:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chiaki 16:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki 18:45 桃尻 Yuuna 18:20 くびれ Chiaki 20:25 呼吸で腰UP Yuuna	定休日	9:30 骨盤調整 Megumi 10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sachiko 11:10 桃尻 Megumi 11:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sachiko 12:50 くびれ Ako 13:20 呼吸で腰UP Sachiko 14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ako 15:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sachiko 16:00 呼吸で腰UP Chiaki 17:40 骨盤調整 Chiaki 19:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chiaki	