

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEPL5 STEP2 STEP3 MASTER WS

2025 3 Mar TOKYO YumiCoreBody Studio Schedule

Table with columns for dates (23 to 22) and rows for time slots (9:30, 11:10, 12:50, 14:30, 16:10, 18:00, 19:40). Each cell contains instructor names and class types like '呼吸で腹UP', '下腹強化', '骨盤調整', etc.

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP1.5 STEP2 STEP3 MASTER WS

2025 3 Mar TOKYO YumiCoreBody Studio Schedule																																		
23 日					24 月					25 火					26 水					27 木					28 金					29 土				
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿					
9:30 くびれ Mana	9:30 骨から美 Haruka		9:30 桃尻 Hina	9:30 脚まっすぐ Rumi	9:30 骨盤調整 Yuuki	9:30 Yumico Yumico	9:30 骨盤調整 Kumiko	9:30 桃尻 Akie	9:30 桃尻 Akie	9:30 桃尻 Akie	9:30 脚まっすぐ Haruka		9:30 骨盤調整 Sae	9:30 骨盤調整 Yayoi	9:30 骨盤調整 Nasil	9:30 小顔・ハ Mana	9:30 小顔・ハ Kumiko	9:30 下腹強化 Yumena	9:30 呼吸で Michi	9:30 呼吸で Nasil	9:30 骨から美 Yayoi		9:30 骨盤調整 Sae	9:30 呼吸で Yayoi	9:30 小顔・ハ Yuuki	9:30 呼吸で Nasil	9:30 骨盤調整 Y.Shiho	9:30 呼吸で Sae	9:30 小顔・ハ Akie	9:30 くびれ Akie	9:30 Yumico Yumico	9:30 くびれ Yuuki	9:30 桃尻 Kumiko	9:30 桃尻 Yayoi
11:10 小顔・ハ Mana	11:10 骨盤調整 Haruka		11:10 くびれ Hina	11:10 下腹強化 Rumi	11:10 呼吸で Yuuki	11:20 体験 Yumico	11:10 下腹強化 Yumena	11:10 桃尻 Kumiko	11:10 骨盤調整 Akie	11:10 下腹強化 Akie	11:10 桃尻 Haruka		11:10 くびれ Sae	11:10 骨から美 Yayoi	11:10 小顔・ハ Michi	11:10 桃尻 Nasil		11:10 くびれ Kumiko	11:10 骨盤調整 Yumena	11:10 小顔・ハ Nasil	11:10 骨から美 Yayoi		11:10 桃尻 Sae	11:10 骨から美 Yayoi	11:10 小顔・ハ Yuuki	11:10 呼吸で Nasil	11:10 呼吸で Y.Shiho	11:10 小顔・ハ Sae	11:10 下腹強化 Akie	11:10 骨から美 Akie	11:20 体験 Yumico	11:10 小顔・ハ Yuuki	11:10 脚まっすぐ Kumiko	11:10 脚まっすぐ Yayoi
12:50 呼吸で Kumiko	12:50 骨から美 Nasil		12:50 下腹強化 Sumiko	12:50 呼吸で Rumi	12:50 下腹強化 Kiyono		12:50 くびれ Y.Shiho	12:50 下腹強化 Kaoru	12:50 小顔・ハ Mana	12:50 呼吸で Michi	12:50 骨盤調整 Mana		12:50 呼吸で Saori	12:50 骨盤調整 Y.Shiho	12:50 小顔・ハ Mizuho		12:50 呼吸で Y.Asami	12:50 骨盤調整 Kaoru	12:50 呼吸で Mana	12:50 脚まっすぐ Kiyono		12:50 呼吸で Kiri	12:50 くびれ Yumena	12:50 小顔・ハ Saki	12:50 骨盤調整 Kiri		12:50 骨盤調整 Y.Asami	12:50 骨から美 Rumi	12:50 下腹強化 Nasil			12:50 骨盤調整 Halu	12:50 下腹強化 Kaoru	
14:30 下腹強化 Kumiko	14:30 桃尻 Nasil		14:30 小顔・ハ Sumiko	14:30 くびれ Aina	14:30 くびれ Kiyono		14:30 骨盤調整 Y.Shiho	14:30 脚まっすぐ Kaoru	14:30 呼吸で Mana	14:30 骨盤調整 Michi	14:30 小顔・ハ Mana		14:30 桃尻 Saori	14:30 呼吸で Y.Shiho	14:30 小顔・ハ Mizuho		14:30 小顔・ハ Y.Asami	14:30 呼吸で Kaoru	14:30 くびれ Mana	14:30 下腹強化 Kiyono		14:30 小顔・ハ Kiri	14:30 脚まっすぐ Yumena	14:30 小顔・ハ Saki	14:30 呼吸で Kiri		14:30 桃尻 Y.Asami	14:30 桃尻 Rumi	14:30 脚まっすぐ Nasil	14:30 骨盤調整 Halu	14:30 骨盤調整 Halu	14:30 くびれ Kaoru	14:30 くびれ Kaoru	
	16:10 脚まっすぐ Kumiko		16:10 骨から美 Sumiko	16:10 小顔・ハ Aina																														
					18:30 桃尻 Aina	18:00 脚まっすぐ Nasil		18:30 小顔・ハ Arisa	18:00 骨盤調整 Sayaka	18:00 くびれ Yuuki	18:00 呼吸で Kiyono	18:30 くびれ Halu	18:30 体験 Kaoru	18:00 下腹強化 Ma_na_mi	18:30 小顔・ハ Hina	18:00 体験 Yumico		18:30 骨盤調整 Aina	18:00 骨盤調整 Aimi	18:30 骨盤調整 Hina	18:00 小顔・ハ Asami	18:00 呼吸で Sayaka	18:00 下腹強化 Kanako	18:00 小顔・ハ Aimi	18:00 呼吸で Sakura	18:00 くびれ Asami		18:30 骨盤調整 Arisa	18:00 骨盤調整 Michi				17:50 くびれ Arisa	
					20:10 呼吸で Aina	19:40 骨盤調整 Nasil		20:10 くびれ Arisa	19:40 くびれ Sayaka	19:40 小顔・ハ Yuuki	19:40 骨から美 Kiyono	20:10 呼吸で Halu		19:40 小顔・ハ Ma_na_mi	20:10 くびれ Hina			20:10 骨盤調整 Aina	19:40 脚まっすぐ Aimi	20:10 桃尻 Hina	19:40 骨から美 Asami	19:40 小顔・ハ Sayaka	19:40 骨から美 Kanako	19:40 下腹強化 Aimi	19:40 骨盤調整 Sakura	19:40 下腹強化 Asami		20:10 くびれ Arisa	19:40 呼吸で Michi					
30 日					31 月					1 火					2 水					3 木					4 金					5 土				
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿	DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿					
9:30 呼吸で Mana	9:30 くびれ Haruka	9:30 桃尻 Kiri	9:30 骨盤調整 Arisa	9:30 骨盤調整 Rumi	9:30 骨盤調整 Kiri	9:30 桃尻 Yuuki		9:30 小顔・ハ Kumiko	9:30 くびれ Akie																									
11:10 桃尻 Mana	11:10 下腹強化 Haruka	11:10 呼吸で Kiri	11:10 桃尻 Arisa	11:10 桃尻 Rumi	11:10 呼吸で Kiri	11:10 小顔・ハ Yuuki		11:10 くびれ Kumiko	11:10 下腹強化 Akie																									
12:50 骨盤調整 Kumiko	12:50 骨から美 Nasil		12:50 下腹強化 Kanako	12:50 骨から美 Rumi	12:50 骨盤調整 Kiri	12:50 くびれ Kiyono		12:50 脚まっすぐ Kumiko	12:50 骨盤調整 Mana																									
14:30 骨盤調整 Kumiko	14:30 小顔・ハ Nasil		14:30 くびれ Kanako	14:30 下腹強化 Aimi		14:30 骨から美 Kiyono			14:30 小顔・ハ Mana																									
	16:10 下腹強化 Kumiko		16:10 脚まっすぐ Kanako	16:10 くびれ Aimi					16:20 呼吸で Aimi																									
					18:00 脚まっすぐ Nasil	18:00 Yumico Yumico		18:30 骨盤調整 Arisa	18:00 桃尻 Aimi																									
					19:40 下腹強化 Nasil	19:40 Yumico Yumico		20:10 桃尻 Arisa	19:40 骨から美 Aimi																									