※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 3 Mar YumiCoreBody Zoom Calendar

日	月	火	水	木	金	土
23 Zoom	**24** Zoom	**25** Zoom	**26** Zoom	**27** Zoom	**28** Zoom	**1** Zoom
2 Zoom 9:30 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ（Zoom） Yumico	**3** Zoom	**4** Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	**5** Zoom 10:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Marsa	**6** Zoom	**7** Zoom	**8** Zoom
9 Zoom	**10** Zoom	**11** Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	**12** Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	**13** Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai	**14** Zoom	**15** Zoom
16 Zoom	**17** Zoom	**18** Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	**19** Zoom 9:30 くびれ（Zoom） Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai	**20** Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	**21** Zoom 10:30 桃尻（Zoom） Yayoi 21:00 くびれ（Zoom） Kiyono	**22** Zoom
23 Zoom 12:50 下腹強化(Zoom) Haruka	**24** Zoom	**25** Zoom 9:30 くびれ（Zoom） Mai 11:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai	**26** Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai	**27** Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	**28** Zoom 21:00 下腹強化(Zoom) Kiyono	**29** Zoom 14:00 桃尻（Zoom） Maiko
30 Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Kiyono	**31** Zoom	**1** Zoom	**2** Zoom	**3** Zoom	**4** Zoom	**5** Zoom