※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	STEP4	WS

2025 3 Mar OSAKA Studio Group Lesson Schedule YumiCoreBody

23 日			24 月			25 火			26 水			27 木			28 金			1 土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
																		10:00 くびれ Sumiko	9:30 脚まっすぐ Marsa	10:20 小顔・バストアップ Yoshie
																		11:40 呼吸で腟UP Sumiko	11:20 体験レッスン Marsa	12:00 ボディメンテナンス（上半身） Yoshie
																		13:20 桃尻 Sumiko		

2 日			3 月			4 火			5 水			6 木			7 金			8 土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 桃尻 Maiko	10:00 骨盤調整 Sumiko		9:30 下腹強化 Maiko	10:00 桃尻 Sayo		10:00 骨盤調整 Yukari	9:30 骨から美ウォーク Marsa	10:20 桃尻 Ayana	9:30 桃尻 Yukari	10:00 ボディメンテナンス（上半身） Kiri		9:30 くびれ Sumiko	10:00 ボディメンテナンス（下半身） Sayo	10:20 呼吸で腟UP Ayana	9:30 呼吸で腟UP Maiko	10:00 小顔・バストアップ Kiri		9:30 骨から美ボディ Marsa	10:00 呼吸で腟UP Yoshie	
11:10 呼吸で腟UP Maiko	11:40 小顔・バストアップ Sumiko		11:10 小顔・バストアップ Maiko	11:40 呼吸で腟UP Sayo		11:40 小顔・バストアップ Yukari	11:20 体験レッスン Marsa	12:00 くびれ Ayana	11:10 くびれ Yukari	11:40 骨盤調整 Kiri		11:10 脚まっすぐ Sumiko	11:40 骨盤調整 Sayo	12:00 小顔・バストアップ Ayana	11:10 下腹強化 Maiko	11:40 ボディメンテナンス（下半身） Kiri		11:10 桃尻 Marsa	11:40 骨盤調整 Yoshie	
12:50 骨から美ウォーク Maiko	13:20 ボディメンテナンス（下半身） Sumiko		12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 くびれ Sayo		13:20 下腹強化 Yukari			12:50 骨から美ボディ Yukari	13:20 小顔・バストアップ Kiri		12:50 下腹強化 Sumiko	13:20 桃尻 Sayo		12:50 くびれ Maiko	13:20 骨盤調整 Kiri		12:50 下腹強化 Marsa	13:20 ボディメンテナンス（下半身） Yoshie	
	15:00 下腹強化 Chihiro		16:20 桃尻 Miki			18:30 小顔・バストアップ Sumiko			18:00 ボディメンテナンス（上半身） Sayo			18:30 骨盤調整 Kiri			16:20 くびれ Yukari			14:30 くびれ Chihiro		
	16:40 くびれ Chihiro		18:00 下腹強化 Miki			20:10 くびれ Sumiko			19:40 桃尻 Sayo			20:10 小顔・バストアップ Kiri			18:00 骨から美ウォーク Yukari			16:10 小顔・バストアップ Chihiro		
			19:40 くびれ Miki																	

9 日			10 月			11 火			12 水			13 木			14 金			15 土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 下腹強化 Maiko	10:00 ボディメンテナンス（上半身） Sumiko		9:30 骨から美ボディ Maiko	10:00 くびれ Sayo	10:20 ボディメンテナンス（下半身） Ayana	10:00 呼吸で腟UP Kiri			9:30 呼吸で腟UP Yukari	10:00 骨から美ウォーク Chihiro	10:20 くびれ Ayana	10:00 桃尻 Yukari			9:30 小顔・バストアップ Marsa	10:20 桃尻 Maiko		9:30 桃尻 Sumiko	10:00 骨盤調整 Yoshie	
11:10 くびれ Maiko	11:40 桃尻 Sumiko		11:10 ボディメンテナンス（上半身） Maiko	11:40 桃尻 Sayo	12:00 小顔・バストアップ Ayana	11:40 小顔・バストアップ Kiri			11:10 下腹強化 Yukari	11:40 小顔・バストアップ Chihiro	12:00 骨盤調整 Ayana	11:40 骨から美ボディ Yukari			11:10 下腹強化 Marsa	12:00 くびれ Maiko		11:20 体験レッスン Sumiko	11:40 呼吸で腟UP Yoshie	
12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 脚まっすぐ Sumiko		12:50 下腹強化 Maiko	13:20 呼吸で腟UP Sayo		13:20 骨盤調整 Kiri			12:50 ボディメンテナンス（上半身） Yukari	13:20 桃尻 Chihiro		13:20 小顔・バストアップ Yukari			12:50 骨から美ウォーク Marsa				13:20 小顔・バストアップ Yoshie	
14:30 小顔・バストアップ Yoshie	16:10 呼吸で腟UP Yoshie		18:30 呼吸で腟UP Kiri			16:20 桃尻 Chihiro			18:00 くびれ Miki			16:50 ボディメンテナンス（上半身） Sumiko			18:30 小顔・バストアップ Miki				15:00 下腹強化 Chihiro	
16:30 体験レッスン（Yumico） Yumico			20:10 骨盤調整 Kiri			18:00 ボディメンテナンス（下半身） Chihiro			19:40 呼吸で腟UP Miki			18:30 下腹強化 Sumiko			20:10 桃尻 Miki				16:40 くびれ Chihiro	
						19:40 脚まっすぐ Chihiro						20:10 骨から美ボディ Sumiko								

16	日	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 桃尻 Maiko	10:00 骨から美ｳｫｰｸ Sumiko	
11:10 下腹強化 Maiko	11:40 呼吸で腟UP Sumiko	
12:50 くびれ Maiko	13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko	
14:30 骨盤調整 Yoshie		
16:10 桃尻 Yoshie		

17	月	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Maiko	10:00 下腹強化 Yukari	10:20 呼吸で腟UP Sayo
11:10 骨から美ｳｫｰｸ Maiko	11:40 骨盤調整 Yukari	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo
12:50 桃尻 Maiko	13:20 くびれ Yukari	
16:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Miki		
18:00 脚まっすぐ Miki		
19:40 桃尻 Miki		

18	火	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	10:00 下腹強化 Sumiko	
11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Marsa	11:40 くびれ Sumiko	
12:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Marsa	13:20 呼吸で腟UP Sumiko	
16:20 骨から美ｳｫｰｸ Chihiro		
18:00 くびれ Chihiro		
19:40 下腹強化 Chihiro		

19	水	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 くびれ Yukari	9:30 骨盤調整 Kiri	
11:40 脚まっすぐ Yukari	11:10 桃尻 Kiri	
13:20 下腹強化 Yukari	12:50 呼吸で腟UP Kiri	
16:20 呼吸で腟UP Miki		
18:00 桃尻 Miki		
19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki		

20	木	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 脚まっすぐ Marsa	10:20 桃尻 Chihiro	10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Miki
11:10 下腹強化 Marsa	12:00 呼吸で腟UP Chihiro	11:50 体験ﾚｯｽﾝ Miki
12:50 くびれ Marsa	13:40 骨盤調整 Chihiro	
14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo		
16:10 桃尻 Sayo		

21	金	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko	10:00 下腹強化 Miki	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Kiri
11:10 くびれ Maiko	11:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Miki	12:00 桃尻 Kiri
12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Maiko	13:20 骨盤調整 Miki	
18:00 桃尻 Kiri		
19:40 呼吸で腟UP Kiri		

22	土	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 下腹強化 Marsa	10:00 骨から美ｳｫｰｸ Chihiro	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Yoshie
11:10 くびれ Marsa	11:40 骨盤調整 Chihiro	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie
12:50 呼吸で腟UP Marsa	13:20 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Chihiro	13:40 桃尻 Yoshie

23	日	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 脚まっすぐ Maiko	10:00 桃尻 Yoshie	10:20 くびれ Sayo
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko	11:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Yoshie	12:00 骨盤調整 Sayo
12:50 下腹強化 Maiko	13:20 呼吸で腟UP Yoshie	

24	月	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 桃尻 Maiko	10:00 下腹強化 Yukari	10:20 骨盤調整 Sayo
11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Maiko	11:40 呼吸で腟UP Yukari	12:00 くびれ Sayo
12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukari	
18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri		
20:10 桃尻 Kiri		

25	火	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Marsa	10:00 くびれ Miki	10:20 呼吸で腟UP Chihiro
11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 脚まっすぐ Miki	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro
12:50 桃尻 Marsa	13:20 下腹強化 Miki	
16:20 下腹強化 Chihiro		
18:00 くびれ Chihiro		
19:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Chihiro		

26	水	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 呼吸で腟UP Yukari	10:00 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Chihiro	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Ayana
11:10 桃尻 Yukari	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro	12:00 骨盤調整 Ayana
12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Yukari	13:20 くびれ Chihiro	
18:30 骨盤調整 Sumiko		
20:10 骨から美ｳｫｰｸ Sumiko		

27	木	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Marsa	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukari	10:20 骨盤調整 Sayo
11:10 呼吸で腟UP Marsa	11:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Yukari	12:00 くびれ Sayo
12:50 桃尻 Marsa	13:20 骨から美ｳｫｰｸ Yukari	
18:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Miki		
20:10 くびれ Miki		

28	金	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 桃尻 Marsa	10:00 骨盤調整 Maiko	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Ayana
11:10 くびれ Marsa	11:40 下腹強化 Maiko	12:00 桃尻 Ayana
12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	13:20 呼吸で腟UP Maiko	
16:20 脚まっすぐ Chihiro		
18:00 桃尻 Chihiro		
19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro		

29	土	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 骨盤調整 Sumiko	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki	10:20 呼吸で腟UP Yoshie
11:40 下腹強化 Sumiko	11:10 骨から美ｳｫｰｸ Miki	12:00 桃尻 Yoshie
13:20 脚まっすぐ Sumiko	12:50 くびれ Miki	

30	日	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 下腹強化 Sumiko	9:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maiko	10:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo
11:40 くびれ Sumiko	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Maiko	12:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Sayo
13:20 桃尻 Sumiko		13:40 呼吸で腟UP Sayo

31	月	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 骨盤調整 Maiko	10:00 くびれ Yukari	10:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo
11:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maiko	11:40 桃尻 Yukari	12:00 呼吸で腟UP Sayo
12:50 下腹強化 Maiko	13:20 脚まっすぐ Yukari	
16:20 くびれ Sumiko	18:30 骨から美ｳｫｰｸ Miki	
18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko	20:10 下腹強化 Miki	
19:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sumiko		

梅田201	梅田206	梅田205

梅田201	梅田206	梅田205

梅田201	梅田206	梅田205

梅田201	梅田206	梅田205

梅田201	梅田206	梅田205

梅田201	梅田206	梅田205