

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

| 2025                            |                                    | 4 April                          |                                    | Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule |                                     |                                     |                                   |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| STEP0                           | STEP1                              | STEP1.5                          | STEP2                              | STEP3                                     | MASTER                              | WS                                  |                                   |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
| 30                              | 日                                  | 31                               | 月                                  | 1   | 火                                   | 2                                   | 水                                 | 3                                  | 木                                  | 4   | 金                                  | 5                                 | 土                                 |                                   |  |
| 名古屋A                            | 名古屋B                               | 名古屋A                             | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                                | 名古屋A                                | 名古屋B                              | 名古屋A                               | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                               | 名古屋A                              | 名古屋B                              |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 9:30<br>骨盤調整<br>Masano                    | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Toshiko  | 9:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao       | 9:50<br>呼吸で膝UP<br>I.Nao           | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Miki    | 9:20<br>9:30<br>下腹強化<br>Toshiko    | 9:20<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Toshiko        | 9:30<br>骨盤調整<br>Masano             | 9:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe       | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Risaki |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Masano           | 11:30<br>脚まっすく<br>Toshiko           | 11:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Toshiko | 11:30<br>呼吸で膝UP<br>I.Nao          | 11:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Miki      | 11:10<br>呼吸で膝UP<br>Toshiko         | 11:10<br>脚まっすく<br>Mizu                    | 11:00<br>呼吸で膝UP<br>Toshiko         | 11:10<br>脚まっすく<br>Masano          | 11:10<br>くびれ<br>Moe               | 11:30<br>下腹強化<br>Risaki           |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 12:50<br>くびれ<br>Masano                    |                                     |                                     |                                   |                                    | 12:50<br>呼吸で膝UP<br>Risaki          | 12:40<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe              | 12:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Masano | 12:50<br>脚まっすく<br>I.Nao           | 13:10<br>呼吸で膝UP<br>Mizu           |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    |   |                                     |                                     |                                   |                                    | 14:40<br>体験ﾈﾝｼﾞ<br>Risaki          | 14:20<br>桃尻<br>Moe                        | 14:30<br>くびれ<br>Masano             | 14:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao    | 14:50<br>骨盤調整<br>Mizu             |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    |   |                                     | 16:50<br>骨盤調整<br>Moe                |                                   |                                    |                                    | 16:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Maya          |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 18:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Maya             | 18:10<br>桃尻<br>Moe                  | 18:30<br>脚まっすく<br>Moe               | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Risaki         | 18:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Yui    | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Maya            | 18:10<br>下腹強化<br>Sako                     | 16:10<br>下腹強化<br>Maya              |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Maya          | 19:50<br>骨から美*ﾃﾞｲ<br>Moe            | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Moe     | 19:50<br>下腹強化<br>Risaki           | 20:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Yui       | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Risaki | 19:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Sako          | 17:50<br>呼吸で膝UP<br>Maya            |                                   |                                   |                                   |  |
| 6                               | 日                                  | 7                                | 月                                  | 8   | 火                                   | 9                                   | 水                                 | 10                                 | 木                                  | 11  | 金                                  | 12                                | 土                                 |                                   |  |
| 名古屋A                            | 名古屋B                               | 名古屋A                             | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                                | 名古屋A                                | 名古屋B                              | 名古屋A                               | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                               | 名古屋A                              | 名古屋B                              |                                   |  |
| 9:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Maya | 9:50<br>呼吸で膝UP<br>Risaki           | 9:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Maya  |                                    | 9:30<br>骨盤調整<br>I.Nao                     | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Erina    | 9:30<br>呼吸で膝UP<br>Toshiko           | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>I.Nao  | 9:30<br>骨盤調整<br>Toshiko            | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Masano  | 9:30<br>骨盤調整<br>Moe                       | 9:50<br>呼吸で膝UP<br>I.Nao            | 9:30<br>下腹強化<br>Mizu              | 9:50<br>骨盤調整<br>Yui               |                                   |  |
| 11:10<br>桃尻<br>Maya             | 11:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Risaki | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao   |                                    | 11:30<br>くびれ<br>I.Nao                     | 11:30<br>下腹強化<br>Erina              | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Toshiko    | 11:30<br>脚まっすく<br>I.Nao           | 11:10<br>くびれ<br>Toshiko            | 11:30<br>下腹強化<br>Masano            | 11:10<br>下腹強化<br>Moe                      | 11:30<br>桃尻<br>I.Nao               | 11:10<br>桃尻<br>Mizu               | 11:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Yui      |                                   |  |
| 12:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Masano | 13:10<br>骨盤調整<br>Sako              | 12:50<br>呼吸で膝UP<br>Yui           | 12:30<br>下腹強化<br>Mizu              | 12:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Toshiko          | 13:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Mizu    | 12:50<br>桃尻<br>Erina                | 14:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Erina | 12:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Risaki | 12:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Mizu      | 13:10<br>骨盤調整<br>Masano                   | 12:50<br>くびれ<br>Maya               |                                   |                                   |                                   |  |
| 14:30<br>呼吸で膝UP<br>Masano       | 14:50<br>くびれ<br>Sako               | 14:30<br>桃尻<br>Yui               | 14:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Mizu      | 14:30<br>下腹強化<br>Toshiko                  | 14:50<br>呼吸で膝UP<br>Mizu             | 14:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Erina   | 16:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe      | 14:30<br>骨盤調整<br>Risaki            | 14:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Mizu   | 14:50<br>下腹強化<br>Masano                   | 14:30<br>骨から美*ﾃﾞｲ<br>Maya          |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    |   |                                     |                                     |                                   |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 18:30<br>桃尻<br>Risaki                     | 18:10<br>下腹強化<br>Moe                | 18:30<br>くびれ<br>Moe                 | 18:10<br>下腹強化<br>Maya             | 18:30<br>桃尻<br>Moe                 | 18:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Risaki    | 18:30<br>下腹強化<br>Yui                      | 16:10<br>下腹強化<br>Toshiko           |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    |                                  |                                    | 20:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe              | *デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Moe              | 20:10<br>呼吸まっすく<br>Maya             | 19:50<br>くびれ<br>Risaki            | 20:10<br>骨盤調整<br>Yui               | 19:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Maya      | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Sako          | *デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Toshiko         |                                   |                                   |                                   |  |
| 13                              | 日                                  | 14                               | 月                                  | 15  | 火                                   | 16                                  | 水                                 | 17                                 | 木                                  | 18  | 金                                  | 19                                | 土                                 |                                   |  |
| 名古屋A                            | 名古屋B                               | 名古屋A                             | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                                | 名古屋A                                | 名古屋B                              | 名古屋A                               | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                               | 名古屋A                              | 名古屋B                              |                                   |  |
| 9:30<br>呼吸で膝UP<br>Erina         | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Sako    | 9:30<br>呼吸で膝UP<br>Akie           | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>I.Nao   | 9:30<br>桃尻<br>Masano                      | 9:50<br>骨盤調整<br>Erina               | 9:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Toshiko     | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>I.Nao  | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Toshiko   | 11:30<br>下腹強化<br>I.Nao             | 9:20<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Toshiko        | 9:30<br>桃尻<br>Mizu                 | 11:10<br>骨盤調整<br>Erina            | 11:10<br>呼吸で膝UP<br>Moe            | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Risaki |  |
| 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Erina  | 11:30<br>桃尻<br>Sako                | 11:10<br>骨から美*ﾃﾞｲ<br>Akie        | 11:30<br>骨盤調整<br>I.Nao             | 11:10<br>下腹強化<br>Masano                   | 11:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Erina      | *デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Toshiko          | 11:30<br>下腹強化<br>I.Nao            | 13:00<br>体験ﾈﾝｼﾞ<br>Sumiko          | 13:10<br>脚まっすく<br>Erina            | 11:00<br>スペシャルコラボ<br>レッスン<br>Toshiko&Mizu | 11:10<br>骨盤調整<br>Erina             | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe      | 11:30<br>くびれ<br>Risaki            |                                   |  |
| 13:00<br>体験ﾈﾝｼﾞ<br>Akie         | 13:10<br>下腹強化<br>Maya              | 12:50<br>脚まっすく<br>Akie           | 13:10<br>脚まっすく<br>Yui              | 12:50<br>くびれ<br>Yui                       | 13:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Toshiko | 13:00<br>体験ﾈﾝｼﾞ<br>Sumiko           | 13:10<br>脚まっすく<br>Erina           | 定休日                                | 14:20<br>下腹強化<br>Moe               | 14:30<br>呼吸で膝UP<br>Masano                 | 14:30<br>呼吸で膝UP<br>Masano          | 14:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao    | 14:50<br>骨盤調整<br>Mizu             |                                   |  |
|                                 | 14:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Maya      | 14:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Mizu | 14:50<br>呼吸で膝UP<br>Yui             | 14:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Yui              | 14:50<br>桃尻<br>Toshiko              | 16:10<br>骨から美*ﾃﾞｲ<br>Sumiko         | 18:30<br>下腹強化<br>Moe              | 18:10<br>くびれ<br>Risaki             | 18:30<br>下腹強化<br>Moe               | 18:10<br>くびれ<br>Risaki                    | 16:40<br>脚まっすく<br>Yui              | 18:20<br>骨盤調整<br>Yui              | 18:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Maya  |                                   |  |
|                                 |                                    | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Moe           | 18:10<br>桃尻<br>Risaki              | 18:30<br>Maya                             | 18:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Moe     | 18:30<br>下腹強化<br>Moe                | 18:10<br>くびれ<br>Risaki            | 19:50<br>骨盤調整<br>Risaki            | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Moe    | 20:10<br>骨盤調整<br>Risaki                   | 20:00<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Sako   | 20:00<br>下腹強化<br>Maya             | 16:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Yui   |                                   |  |
| 20                              | 日                                  | 21                               | 月                                  | 22  | 火                                   | 23                                  | 水                                 | 24                                 | 木                                  | 25  | 金                                  | 26                                | 土                                 |                                   |  |
| 名古屋A                            | 名古屋B                               | 名古屋A                             | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                                | 名古屋A                                | 名古屋B                              | 名古屋A                               | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                               | 名古屋A                              | 名古屋B                              |                                   |  |
| *デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Maya         | 9:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Risaki     | 9:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>I.Nao |                                    | 9:30<br>桃尻<br>Erina                       | 9:50<br>骨盤調整<br>I.Nao               | 9:30<br>骨盤調整<br>Toshiko             | 9:50<br>下腹強化<br>I.Nao             | 9:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Kiri       | 12:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Risaki | 11:10<br>呼吸で膝UP<br>Toshiko                | 11:30<br>桃尻<br>Kiri                | 11:20<br>体験ﾈﾝｼﾞ(Yumico)<br>Yumico | 11:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Yui   |                                   |  |
| 11:10<br>脚まっすく<br>Maya          | 11:30<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Risaki | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao   |                                    | 11:10<br>下腹強化<br>Erina                    | 13:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Mizu    | 12:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Erina   | 14:30<br>下腹強化<br>Erina            | 16:50<br>くびれ<br>Moe                | 13:10<br>呼吸で膝UP<br>Kiri            | 14:30<br>骨盤調整<br>Risaki                   | 定休日                                | 16:10<br>脚まっすく<br>Toshiko         | 17:50<br>下腹強化<br>Toshiko          |                                   |  |
| 12:50<br>桃尻<br>Masano           | 13:10<br>呼吸で膝UP<br>Sako            | 12:50<br>下腹強化<br>Yui             | 12:30<br>呼吸で膝UP<br>Mizu            | 12:50<br>桃尻<br>Toshiko                    | 14:50<br>くびれ<br>Mizu                | 14:30<br>下腹強化<br>Erina              | 16:50<br>くびれ<br>Moe               | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Moe             | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Kiri            | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Mizu                   | 16:10<br>脚まっすく<br>Toshiko          | 17:50<br>下腹強化<br>Toshiko          | 13:10<br>骨盤調整<br>Risaki           |                                   |  |
| 14:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Masano | 14:50<br>くびれ<br>Sako               | 14:30<br>桃尻<br>Yui               | 14:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Mizu      | 14:30<br>脚まっすく<br>Toshiko                 | 14:50<br>くびれ<br>Mizu                | 16:50<br>くびれ<br>Moe                 | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Moe            | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Moe             | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Kiri            | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Mizu                   | 16:10<br>脚まっすく<br>Toshiko          | 17:50<br>下腹強化<br>Toshiko          | 14:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Maya     |                                   |  |
|                                 |                                    | 18:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Risaki  | 18:10<br>下腹強化<br>Moe               | 18:30<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Moe              | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Moe              | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Moe              | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Moe            | 18:30<br>呼吸で膝UP<br>Moe             | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Kiri            | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Mizu                   | 16:10<br>脚まっすく<br>Toshiko          | 17:50<br>下腹強化<br>Toshiko          |                                   |                                   |  |
| 27                              | 日                                  | 28                               | 月                                  | 29  | 火                                   | 30                                  | 水                                 | 1                                  | 木                                  | 2   | 金                                  | 3                                 | 土                                 |                                   |  |
| 名古屋A                            | 名古屋B                               | 名古屋A                             | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                                | 名古屋A                                | 名古屋B                              | 名古屋A                               | 名古屋B                               | 名古屋A                                      | 名古屋B                               | 名古屋A                              | 名古屋B                              |                                   |  |
| 9:30<br>骨盤調整<br>Erina           | 9:50<br>桃尻<br>Sako                 | 9:30<br>下腹強化<br>Kiyono           | 9:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Maya    |   |                                     | 9:30<br>下腹強化<br>Toshiko             | 9:50<br>呼吸で膝UP<br>I.Nao           |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
| 11:10<br>呼吸で膝UP<br>Erina        | 11:30<br>下腹強化<br>Sako              | 11:20<br>体験ﾈﾝｼﾞ<br>Kiyono        | 11:30<br>骨盤調整<br>Kiyono            |   |                                     | 11:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Toshiko    | 11:30<br>桃尻<br>I.Nao              |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
| 12:50<br>くびれ<br>I.Nao           | 13:10<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>I.Nao     | 15:00<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Yui     | 13:10<br>呼吸で膝UP<br>Yui             |   |                                     | 12:50<br>脚まっすく<br>Erina             | 14:30<br>くびれ<br>Erina             |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
| 14:30<br>呼吸で膝UP<br>I.Nao        | 14:50<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (下半身)<br>Maya   | 16:40<br>桃尻<br>Mizu              | 14:50<br>脚まっすく<br>Yui              |   |                                     | 16:50<br>骨盤調整<br>Moe                | 18:30<br>脚まっすく<br>Moe             |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
| 16:10<br>下腹強化<br>I.Nao          |                                    | 18:30<br>骨盤調整<br>Moe             | 18:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Risaki |   |                                     | 18:30<br>脚まっすく<br>Moe               | 18:10<br>呼吸で膝UP<br>Risaki         |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |
|                                 |                                    | 20:10<br>骨から美*ﾃﾞｲ<br>Moe         | 19:50<br>くびれ<br>Risaki             |   |                                     | 20:10<br>*デｲﾝﾌｫｰﾏｽ (上半身)<br>Moe     | 19:50<br>小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｫｰﾌﾞ<br>Risaki   |                                    |                                    |   |                                    |                                   |                                   |                                   |  |