※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	STEP4	WS

2025 4 Apr OSAKA Studio Group Lesson Schedule YumiCoreBody

						1	火		2	水		3	木		4	金		5	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
						9:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Marsa	10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Miki	10:20 下腹強化 Ayana	9:30 くびれ Yukari	10:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro	10:00 桃尻 Kiri		10:00 呼吸で膣UP Sumiko	9:30 脚まっすぐ Maiko		10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Chihiro	9:30 骨盤調整 Sumiko	10:20 下腹強化 Miki
						11:10 呼吸で膣UP Marsa	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki	12:00 くびれ Ayana	11:10 骨から美ｳｫｰｸ Yukari	12:00 桃尻 Sayo		11:10 下腹強化 Chihiro	11:40 骨盤調整 Kiri		11:40 骨盤調整 Sumiko	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Maiko		11:40 脚まっすぐ Chihiro	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Sumiko	12:00 くびれ Miki
						12:50 骨盤調整 Marsa	13:20 桃尻 Miki		12:50 下腹強化 Yukari	13:40 骨盤調整 Sayo		12:50 くびれ Chihiro	13:20 呼吸で膣UP sayo		13:20 くびれ Sumiko			13:20 桃尻 Chihiro		13:40 呼吸で膣UP Yoshie
						18:30 下腹強化 Sumiko			16:20 骨盤調整 Miki			18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri	15:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） sayo		16:20 脚まっすぐ Sumiko					15:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie
						20:10 くびれ Sumiko			18:00 桃尻 Miki			20:10 呼吸で膣UP Kiri			18:00 くびれ Sumiko					
									19:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Miki												

6	日		7	月		8	火		9	水		10	木		11	金		12	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Maiko	10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sumiko	10:20 桃尻 Yoshie	9:30 骨盤調整 Maiko	10:00 桃尻 Chihiro	10:20 下腹強化 Sayo	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	10:00 くびれ Miki		9:30 桃尻 Yukari	10:00 下腹強化 Chihiro	10:20 体験ﾚｯｽﾝ Miki	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukari	9:30 呼吸で膣UP Miki		9:30 骨盤調整 Marsa	10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Maiko	10:20 桃尻 Ayana	10:00 脚まっすぐ Chihiro	9:30 骨盤調整 Miki	
11:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maiko	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko	12:00 骨盤調整 Yoshie	11:10 呼吸で膣UP Maiko	11:40 骨から美ｳｫｰｸ Chihiro	12:00 くびれ Sayo	11:10 桃尻 Marsa	11:40 骨盤調整 Miki		11:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Yukari	11:40 くびれ Chihiro		11:40 骨盤調整 Yukari	11:10 桃尻 Miki		11:10 骨から美ｳｫｰｸ Marsa	11:40 下腹強化 Maiko	12:00 呼吸で膣UP Ayana	11:40 呼吸で膣UP Chihiro	11:10 下腹強化 Miki	
12:50 下腹強化 Maiko	13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sumiko	13:40 呼吸で膣UP Yoshie	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko	13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Chihiro		12:50 脚まっすぐ Marsa	13:20 呼吸で膣UP Miki		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukari	13:20 骨盤調整 Chihiro		13:20 下腹強化 Yukari	12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sumiko		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	13:20 くびれ Maiko		13:20 くびれ Chihiro	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki	
			18:00 脚まっすぐ Miki			16:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko			18:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sayo	19:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie		16:20 桃尻 Chihiro	14:30 くびれ Sumiko		18:00 桃尻 Miki				14:30 桃尻 Yoshie	
			19:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Miki			18:30 呼吸で膣UP Sumiko			19:40 くびれ Sayo			18:00 骨から美ｳｫｰｸ Chihiro			19:40 呼吸で膣UP Miki				16:10 骨盤調整 Yoshie	
						20:10 桃尻 Sumiko						19:40 骨盤調整 Chihiro								

13	日		14	月		15	火		16	水		17	木		18	金		19	土	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 下腹強化 Maiko	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie	10:20 呼吸で膣UP Sayo	10:00 骨から美ｳｫｰｸ Yukari	9:30 くびれ Maiko	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sayo	9:30 桃尻 Marsa	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Ayana	9:30 骨から美ｳｫｰｸ Maiko	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukari		9:30 くびれ Maiko	10:00 下腹強化 Sayo	10:20 骨盤調整 Kiri	9:30 脚まっすぐ Chihiro	10:00 桃尻 Sumiko		9:30 骨から美ｳｫｰｸ Sumiko	10:00 桃尻 Yoshie	10:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri
11:10 桃尻 Maiko	11:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yoshie	12:00 くびれ Sayo	11:40 下腹強化 Yukari	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Maiko	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo	11:10 下腹強化 Marsa	11:40 呼吸で膣UP Chihiro	12:00 骨盤調整 Ayana	11:10 桃尻 Maiko	11:40 くびれ Yukari		11:10 脚まっすぐ Maiko	11:40 呼吸で膣UP Sayo	12:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Kiri	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro	11:40 骨盤調整 Sumiko		11:10 くびれ Sumiko	11:40 骨盤調整 Yoshie	12:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Kiri
12:50 骨から美ｳｫｰｸ Maiko	13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Yoshie	13:40 骨盤調整 Sayo	13:20 桃尻 Yukari			12:50 くびれ Marsa	13:20 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Chihiro		12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 呼吸で膣UP Yukari		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko	13:20 桃尻 Sayo		12:50 くびれ Chihiro	13:20 下腹強化 Sumiko		12:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sumiko	13:20 呼吸で膣UP Yoshie	13:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Kiri
			16:20 下腹強化 Chihiro			18:00 桃尻 Kiri			16:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki			18:00 骨盤調整 Sumiko			16:20 桃尻 Kiri					
			18:00 くびれ Chihiro			19:40 呼吸で膣UP Kiri			18:00 骨から美ｳｫｰｸ Miki			19:40 下腹強化 Sumiko			18:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Kiri					
			19:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Chihiro						19:40 くびれ Miki						19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri					

20	日	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 くびれ Sumiko	9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Maiko	10:20 桃尻 Yoshie
11:40 脚まっすぐ Sumiko	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Maiko	12:00 呼吸で膣UP Yoshie
13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko		

21	月	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 桃尻 Maiko	10:00 骨盤調整 Kiri	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Ayana
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maiko	11:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Kiri	12:00 下腹強化 Ayana
12:50 くびれ Maiko	13:20 呼吸で膣UP Kiri	
18:30 くびれ Sumiko		
20:20 下腹強化 Sumiko		

22	火	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 下腹強化 Maiko	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri	
11:10 くびれ Maiko	11:40 桃尻 Kiri	
12:50 骨から美ｳｫｰｸ Maiko	13:20 呼吸で膣UP Kiri	
16:20 呼吸で膣UP Kiri		
18:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Kiri		
19:40 桃尻 Kiri		

23	水	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Yukari	10:00 下腹強化 Sumiko	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Ayana
11:10 脚まっすぐ Yukari	11:40 骨盤調整 Sumiko	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ayana
12:50 桃尻 Yukari	13:20 くびれ Sumiko	
18:30 下腹強化 Sumiko		
20:10 呼吸で膣UP Sumiko		

24	木	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Yukari	9:30 桃尻 Marsa	10:20 下腹強化 Miki
11:40 くびれ Yukari	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Marsa	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Miki
16:50 くびれ Sayo		13:40 骨から美ｳｫｰｸ Miki
18:30 桃尻 Sayo		
20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo		

25	金	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Marsa	10:00 骨盤調整 Chihiro	
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	11:40 桃尻 Chihiro	
12:50 下腹強化 Marsa	13:20 呼吸で膣UP Chihiro	
18:00 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Miki		
19:40 くびれ Miki		

26	土	
梅田201	梅田206	梅田205
10:00 くびれ Sumiko	9:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Miki	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Yoshie
11:40 桃尻 Sumiko	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Miki	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie
13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Sumiko		13:40 呼吸で膣UP Yoshie

27	日	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 骨から美ｳｫｰｸ Sumiko	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yoshie	
11:10 骨盤調整 Sumiko	11:40 桃尻 Yoshie	
12:50 呼吸で膣UP Sumiko	13:20 下腹強化 Sayo	
	15:00 くびれ Sayo	

28	月	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 呼吸で膣UP Maiko	10:00 骨盤調整 Yukari	10:20 くびれ Sayo
11:10 桃尻 Maiko	11:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Yukari	12:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayo
12:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maiko		
16:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chihiro		
18:00 下腹強化 Chihiro		
19:40 骨から美ｳｫｰｸ Chihiro		

29	火	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 くびれ Marsa	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （上半身） Ayana
11:10 下腹強化 Marsa	11:40 脚まっすぐ Sumiko	12:00 骨盤調整 Ayana
12:50 呼吸で膣UP Marsa	13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko	13:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ （下半身） Sayo
		15:20 桃尻 Sayo

30	水	
梅田201	梅田206	梅田205
9:30 下腹強化 Yukari	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiri	
11:10 呼吸で膣UP Yukari	11:40 骨盤調整 Kiri	
12:50 くびれ Yukari	13:20 桃尻 Kiri	
18:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sumiko	16:20 下腹強化 Miki	
20:10 桃尻 Sumiko	18:00 くびれ Miki	
	19:40 脚まっすぐ Miki	