| The color The | ※レッスンスケジュール | レは変更になる場合がござい 2025 | います。詳細は予約サイト | をご確認ください。 | | | okohama S | STEPO Studio Gr | STEP1 DUD LOSSO | step1.5 n Schedu | STEP2 | STEP3 | MASTER | WS |
|--|--------------------|-----------------------|---------------------|-------------|---------------------|------------------|------------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------------|--------------------|
| | 30 | | 31 | | 1 | 火 | | | | | | 金 | 5 | ± |
| | 横浜A | 横浜B | 横浜A | 横浜B | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 横浜B | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 横浜B 9:30 |
| | | | | | 身) Sakura | Y.Shiho | Kasumi | | Yoko | 身) Y.Shiho | 身) Yoko | Yukine | Kasumi | 身) Saki |
| | | | | | 骨盤調整 | 桃尻 | 小顔・バストアップ | | ボディメンテナンス(下半身) | 小顔・パストアップ | 骨盤調整 | 呼吸で膣UP | 呼吸で膣UP | 桃尻 |
| | | | | | 呼吸で膣UP | | 骨盤調整 | | 12:50 呼吸で膣UP | | 小顔・バストアップ | | | 骨盤調整 |
| 1 | | | | | 14:30 | | 14:30 ボディメンテナンス (上半 | | 14:30 | | 14:30 | | 13:00 | 14:30 |
| The content of the | | | | | Yukine | | 身) | | | | | | Yoko 16:10 | Yukine |
| B | | | | | | | | | | | | | 身) | |
| The column | | | | | *゙ディメンテナンス(下半身) | | 小顔・パストアップ | | 呼吸で膣UP | | 下腹強化 | | 下腹強化 | |
| The color of the | | | | | 19:40 | | 19:40 | | 20:10 **デ*ィメンテナンス(下半 | | 20:10 | | | |
| The column The | 6 | В | 7 | 月 | Y.Asa_mi | 火 | Saki | zk | Suzu | 木 | Sayaka | 金 | 12 | ± |
| March Marc | 横浜A 9:30 | 横浜B 9:30 | 横浜A 9:30 | | 横浜A 9:30 | 横浜B 9:30 | 横浜A 9:30 | | 横浜A 9:30 | - | 横浜A 9:30 | 横浜B 9:30 | 横浜A 9:30 | 横浜B 9:30 |
| The control | Suzu | Sayaka 11:10 | Yoko | | Sakura | Y.Shiho 11:10 | Kasumi | | Yoko 11:10 | | Yoko | Yukine | Saki | Kasumi 11:10 |
| 49-77 19-7 | 下腹強化 | 身) | 下腹強化 | | 呼吸で膣UP | 身) | 呼吸で膣UP | | 身) | | 体験レッスン | 小顔・バストアップ | 小顔・バストアップ | 身) |
| 100 | 小顔・パストアップ | | 小顔・バストアップ | | 骨盤調整 | | 小顔・バストアップ | | 骨盤調整 | | | 桃尻 | 呼吸で膣UP | 桃尻 |
| March Marc | 14:30 | | 14:30 | | 14:30 | | 14:30 | | 14:30 | | ボディメンテナンス(下半 | | 14:30 | 14:30 |
| Total Tota | Airi | | | | | | | | | | | | Sumiko 16:10 | Yukine |
| ## 1 | | | 18:30 | | | | | | | | | | 脚まっすぐ | |
| 1 | | | ボディメンテナンス(上半 身) | | 小顔・バストアップ | | 骨盤調整 | | 下腹強化 | | 呼吸で膣UP | | | |
| Column C | | | 20:10 骨盤調整 | | ボディメンテナンス(下半 | | 呼吸で膣UP | | 小顔・パストアップ | | 骨盤調整 | | | |
| ## 1990 | | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | | |
| And State 100 1 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 横浜B | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 横浜B | 横浜A | 横浜B | 9:30 | 9:30 | 9:30 ボディメンテナンス (下半 | 9:30 |
| PROPERTY | Airi | Suzu | Yoko | | Sakura | Y.Shiho 11:10 | Kasumi | | | | Yoko | Yukine 11:10 | Airi | Saki |
| FF-150-21 (24 | くびれ Airi | 呼吸で膣UP | 骨盤調整 | | 体験レッスン | 身) | 桃尻 | | | | 下腹強化 | 身) | 骨盤調整 | 呼吸で膣UP Saki |
| 14-30 15-3 | ボディメンテナンス(上半 身) | 骨盤調整 | 呼吸で膣UP | | 小顔・バストアップ | くびれ | 呼吸で膣UP | | | | 骨盤調整 | | 小顔・バストアップ | ボディメンテナンス(上半 身) |
| Color Colo | 14:30 | 14:30 ボディメンテナンス(下半 | ポテ゚ィメンテナンス(下半 | | | | 14:30 | | | | | | | 14:30 |
| 18:00 18:0 | Sumiko 16:10 | | | | sumiko | | Sakura | | | | Kasumi | | Yoko | Yukine |
| ### 1990 | | | | | | | 19:00 | | | | | | | |
| 19-40 19-4 | | | 呼吸で膣UP | | 骨盤調整 | | ボディメンテナンス(上半 身) | | 呼吸で膣UP | | 桃尻 | | | |
| 19 1 1 1 1 1 1 1 1 1 | | | 下腹強化 | | 呼吸で膣UP | | 19:40 小顔・バストアップ | | 下腹強化 | | ポテ゚ィメンテナンス(下半 | | | |
| 9-30 | 20 | B | · · | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | Sayaka | 金 | 26 | ± |
| ### 1970 | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 横浜B | 横浜A | 横浜B | 9:30 | 横浜B | 9:30 | 横浜B | 9:30 | 9:30 | 9:30 | 9:30 |
| ### 1997 | Suzu | Sayaka | Yoko | | | | 身) Kasumi | | Yoko | | Yoko | 身) Kasumi | Sakura | 身) Kasumi |
| 12:50 世紀元 | ボディメンテナンス(上半 身) | 下腹強化 | 小顔・バストアップ | | | | 骨盤調整 | | ボテ゚ィメンテナンス(下半 身) | | くびれ | 骨盤調整 | 体験レッスン | 桃尻 |
| 14:30 14: | 12:50 桃尻 | | ポテ゚ィメンテナンス(下半 身) | | | | 小顔・バストアップ | | 12:50 桃尻 | | 呼吸で膣UP | | | |
| Airi Vukine Vukine Airi (18:30 | 14:30 | | 14:30 | | | | 14:30 | | 14:30 | | 14:30 | | 14:30 | |
| 18:30 | Airi | | | | | | | | Y.Asa_mi | | | | Airi | |
| ### | | | | | 10.20 | | | | | | | | 小顔・バストアップ | |
| 20:10 横原 | | | 骨盤調整 | | **ディメンテナンス(上半 身) | | 桃尻 | | 下腹強化 | | 小顔・バストアップ | | | |
| 日 28 月 28 火 30 水 1 木 2 金 3 土 大 大 大 大 大 大 大 大 大 | | | 桃尻 | | 20:10 小顔・バストアップ | | 呼吸で膣UP | | 骨盤調整 | | 下腹強化 | | | |
| 9:30 #デナバアナス L 上半 | | | 28 | | 29 | | 30 | | 1 | | 2 | | | |
| Airi | 9:30 脚まっすぐ | 9:30 ボディメンテナンス(上半 | 9:30 小顔・バストアップ | 使洪 战 | 9:30 桃尻 | 9:30 呼吸で膣UP | 9:30 骨盤調整 | 一 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 一 | —— | (横浜B | 一一· 做與A | 一 |
| 骨髄調整 | Airi 11:10 | Suzu 11:10 | Yoko 11:10 | | Saki 11:10 | Y.Shiho 11:10 | Kasumi 11:10 | | | | | | | |
| ### 12:50 | 骨盤調整 Airi | <びれ Suzu | 骨から美ポテ゚ィ Yoko | | 身) Saki | くびれ Y.Shiho | 桃尻 Kasumi | | | | | | | |
| 14:30 T 勝強化 小原・アストラア Akie 14:30 脚まっすぐ 野双で贈り Akie 18:30 小原・アストラア Akie 18:30 で 野双で贈り Yukine 16:10 下勝強化 Akie 18:30 くびれ Sayaka 20:10 小原・アストラア 日本 20:10 日本 20:1 | 桃尻 | 呼吸で腔UP | 呼吸で膣UP | | 小顔・バストアップ | 骨盤調整 | ボディメンテナンス(上半 身) | | | | | | | |
| Akie Yukine Sakura 16:30 くびれ Sayaka 20:10 1/順形・ボルヤップ・ 18:40 日本 18:40 日本 18:50 日本 | 下腹強化 | 14:30 小顔・パストアップ | ポテ゚ィメンテナンス(上半 | | 脚まっすぐ | 呼吸で膣UP | 14:30 小顔・パストアップ | | | | | | | |
| T | Akie | Sayaka | | | 16:10 | Yukine | Sakura | | | | | | | |
| # ディルテナス (下半 | | | 10.20 | | ト 股強化 Akie | | 18:00 | | | | | | | |
| 20:10 小類・パストアップ 骨盤調整 | | | くびれ | | | | ボディメンテナンス(下半身) | | | | | | | |
| | | | 小顔・バストアップ | | | | 骨盤調整 | | | | | | | |