

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

OSAKA Studio Group Lesson Schedule																			STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	STEP4	WS
2025 5 May																			YumiCoreBody						
27 日			28 月			29 火			30 水			1 木			2 金			3 土							
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205					
												9:30 くびれ Marsa	10:00 ホテイマンテナス (上半身) Chihiro		9:30 骨から美ウォーク Maiko	10:00 呼吸で體UP Miki		9:30 下腹強化 Marsa	10:00 小顔・ハスタップ Yoshie	10:20 ホテイマンテナス (上半身) Kiri					
												11:10 桃尻 Marsa	11:40 小顔・ハスタップ Chihiro		11:10 下腹強化 Maiko	11:40 くびれ Miki		11:10 くびれ Marsa	11:40 桃尻 Yoshie	12:00 骨盤調整 Kiri					
												12:50 下腹強化 Marsa	13:20 脚まっすぐ Chihiro		12:50 桃尻 Maiko	13:20 骨盤調整 Miki		12:50 骨から美ホディ Marsa	13:20 呼吸で體UP Yoshie	13:40 ホテイマンテナス (下半身) Kiri					
												18:30 下腹強化 Sumiko			18:00 呼吸で體UP Yukari										
												20:10 くびれ Sumiko			19:40 脚まっすぐ Yukari										
4 日			5 月			6 火			7 水			8 木			9 金			10 土							
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205					
9:30 呼吸で體UP Maiko	10:00 下腹強化 Sayo	10:20 骨盤調整 Yoshie	10:00 呼吸で體UP Chihiro	9:30 脚まっすぐ Maiko	10:20 小顔・ハスタップ Sayo	9:30 骨から美ホディ Chihiro	10:00 くびれ Sumiko	10:20 ホテイマンテナス (上半身) Kiri	10:00 骨盤調整 Yukari	9:30 桃尻 Maiko	10:20 呼吸で體UP Kiri	9:30 下腹強化 Yukari	10:00 呼吸で體UP Chihiro		10:00 骨盤調整 Sumiko	9:30 小顔・ハスタップ Miki		9:30 くびれ Sumiko	10:00 脚まっすぐ Miki						
11:10 小顔・ハスタップ Maiko	11:40 くびれ Sayo	12:00 ホテイマンテナス (下半身) Yoshie	11:40 骨盤調整 Chihiro	11:20 体験レッスン Maiko	12:00 桃尻 Sayo	11:10 下腹強化 Chihiro	11:40 骨盤調整 Sumiko	12:00 小顔・ハスタップ Kiri	11:40 骨から美ウォーク Yukari	11:10 くびれ Maiko	12:00 ホテイマンテナス (下半身) Kiri	11:10 くびれ Yukari	11:40 桃尻 Chihiro		11:40 桃尻 Sumiko	11:10 下腹強化 Miki		11:10 小顔・ハスタップ Sumiko	11:50 体験レッスン Miki						
12:50 脚まっすぐ Maiko	13:20 桃尻 Sayo	13:40 呼吸で體UP Yoshie	13:20 くびれ Chihiro		13:40 下腹強化 Sayo	12:50 桃尻 Chihiro	13:20 呼吸で體UP Sumiko		13:20 小顔・ハスタップ Yukari	12:50 下腹強化 Maiko		12:50 小顔・ハスタップ Yukari	13:20 骨盤調整 Chihiro		13:20 呼吸で體UP Sumiko	12:50 くびれ Miki		12:50 下腹強化 Sumiko							
									18:00 骨盤調整 Kiri			18:00 骨から美ホディ Sumiko			18:30 下腹強化 Sayo			14:30 骨盤調整 Yoshie							
									19:40 桃尻 Kiri			19:40 小顔・ハスタップ Sumiko			20:10 くびれ Sayo			20:10 桃尻 Yoshie							
11 日			12 月			13 火			14 水			15 木			16 金			17 土							
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205					
			9:30 骨から美ホディ Maiko	10:00 骨盤調整 Yukari	10:20 ホテイマンテナス (上半身) Kiri	9:30 下腹強化 Marsa	10:00 小顔・ハスタップ Chihiro	10:20 呼吸で體UP Kiri	10:00 脚まっすぐ Yukari	9:30 桃尻 Maiko	10:20 骨盤調整 Kiri	9:30 下腹強化 Marsa	10:00 桃尻 Chihiro	10:20 小顔・ハスタップ Sayo	9:30 くびれ Maiko	10:00 下腹強化 Sayo		9:30 呼吸で體UP Maiko	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 小顔・ハスタップ Yoshie					
			11:10 下腹強化 Maiko	11:40 桃尻 Yukari	12:00 呼吸で體UP Kiri	11:10 くびれ Marsa	11:40 骨盤調整 Chihiro	12:00 ホテイマンテナス (下半身) Kiri	11:40 くびれ Yukari	11:20 体験レッスン Maiko	12:00 呼吸で體UP Kiri	11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 骨から美ホディ Chihiro	12:00 下腹強化 Sayo	11:10 小顔・ハスタップ Maiko	11:40 骨盤調整 Sayo		11:20 体験レッスン Maiko	11:40 骨から美ウォーク Sumiko	12:00 ホテイマンテナス (上半身) Yoshie					
			12:50 小顔・ハスタップ Maiko	13:20 くびれ Yukari		12:50 桃尻 Marsa	13:20 下腹強化 Chihiro		13:20 下腹強化 Yukari			12:50 ホテイマンテナス (上半身) Marsa	13:20 くびれ Chihiro		12:50 骨から美ウォーク Maiko	13:20 呼吸で體UP Sayo									
			18:00 くびれ Miki			18:00 呼吸で體UP Chihiro	16:50 桃尻 Kiri		18:00 下腹強化 Miki			18:00 桃尻 Sayo			16:20 骨から美ホディ Yukari			18:00 骨盤調整 Yukari							
			19:40 骨盤調整 Miki			19:40 骨から美ウォーク Chihiro	18:30 小顔・ハスタップ Kiri		19:40 桃尻 Miki			19:40 ホテイマンテナス (下半身) Sayo			18:00 骨盤調整 Yukari										

ビル断水のため  
店休日

18 日			19 月			20 火			21 水			22 木			23 金			24 土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 骨から美ウオー Chihiro	10:00 小顔・ハスタアップ Sumiko		9:30 くびれ Maiko	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 ボディメンテナンス (上半身) Sayo	9:30 骨盤調整 Marsa	10:00 下腹強化 Miki		9:30 下腹強化 Yukari	10:00 骨盤調整 Sayo		9:30 骨から美ウオー Marsa	10:00 桃尻 Yukari	10:20 ボディメンテナンス (上半身) Kiri	9:30 小顔・ハスタアップ Marsa	10:00 ボディメンテナンス (下半身) Sayo	10:20 桃尻 Kiri	9:30 桃尻 Kiri	10:00 骨盤調整 Yoshie	
11:10 ボディメンテナンス (下半身) Chihiro	11:40 骨から美ホディ Sumiko		11:10 下腹強化 Maiko	11:40 骨盤調整 Sumiko	12:00 小顔・ハスタアップ Sayo	11:20 体験レッスン Marsa	11:40 くびれ Miki		11:10 小顔・ハスタアップ Yukari	11:40 くびれ Sayo		11:10 下腹強化 Marsa	11:40 呼吸で腫UP Yukari	12:00 小顔・ハスタアップ Kiri	11:10 脚まっすぐ Marsa	11:40 下腹強化 Sayo	12:00 骨盤調整 Kiri	11:10 呼吸で腫UP Kiri	11:40 ボディメンテナンス (下半身) Yoshie	
12:50 くびれ Chihiro	13:20 下腹強化 Sumiko		18:30 骨から美ウオー Sumiko	13:20 脚まっすぐ Sumiko		18:00 くびれ Sumiko	13:20 骨から美ホディ Miki		12:50 桃尻 Yukari	13:20 呼吸で腫UP Sayo		12:50 くびれ Marsa	13:20 骨盤調整 Yukari		12:50 くびれ Marsa	13:20 桃尻 Sayo		12:50 小顔・ハスタアップ Kiri	13:20 桃尻 Yoshie	
14:30 桃尻 Yoshie			20:10 桃尻 Sumiko			19:40 呼吸で腫UP Sumiko			18:30 骨盤調整 Sayo			16:20 小顔・ハスタアップ Chihiro	18:30 下腹強化 Miki		18:30 桃尻 Kiri					
16:10 骨盤調整 Yoshie									20:10 下腹強化 Sayo			18:00 脚まっすぐ Chihiro	20:10 くびれ Miki		20:10 骨盤調整 Kiri					
												19:40 骨から美ホディ Chihiro								
25 日			26 月			27 火			28 水			29 木			30 金			31 土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
10:00 下腹強化 Chihiro	9:30 桃尻 Kiri	10:20 呼吸で腫UP Yoshie	9:30 呼吸で腫UP Maiko	10:00 下腹強化 Yukari	10:20 桃尻 Sumiko	18:30 下腹強化 Sumiko			9:30 骨から美ホディ Yukari	10:00 桃尻 Maiko	10:20 小顔・ハスタアップ Kiri	9:30 下腹強化 Sumiko	10:00 くびれ Sayo		9:30 骨盤調整 Maiko	10:00 桃尻 Chihiro	10:20 呼吸で腫UP Sayo	9:30 骨から美ホディ Sumiko	10:00 桃尻 Yoshie	10:20 ボディメンテナンス (下半身) Sayo
11:40 くびれ Chihiro	11:10 骨盤調整 Kiri	12:00 小顔・ハスタアップ Yoshie	11:10 くびれ Maiko	11:40 骨から美ウオー Maiko	12:00 脚まっすぐ Sumiko	20:10 桃尻 Sumiko			11:10 下腹強化 Yukari	11:40 骨盤調整 Maiko	12:00 ボディメンテナンス (上半身) Kiri	11:10 骨から美ウオー Sumiko	11:40 桃尻 Sayo		11:10 ボディメンテナンス (下半身) Maiko	11:40 くびれ Chihiro	12:00 小顔・ハスタアップ Sayo	11:20 体験レッスン Sumiko	11:40 骨盤調整 Yoshie	12:00 くびれ Sayo
13:20 骨から美ホディ Chihiro	12:50 ボディメンテナンス (上半身) Kiri		12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 桃尻 Yukari					12:50 くびれ Yukari	13:20 呼吸で腫UP Maiko		12:50 小顔・ハスタアップ Sumiko	13:20 骨盤調整 Sayo		12:50 下腹強化 Maiko	13:20 脚まっすぐ Chihiro				
			18:00 桃尻 Sumiko						18:00 骨盤調整 Chihiro	16:50 くびれ Miki		18:00 脚まっすぐ Sumiko			16:20 下腹強化 Chihiro					
			19:40 呼吸で腫UP Sumiko						19:40 下腹強化 Chihiro	18:30 骨から美ウオー Miki		19:40 ボディメンテナンス (下半身) Sumiko			18:00 くびれ Chihiro			19:40 呼吸で腫UP Chihiro		