

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

2025		5		May.		Tenjin Studio Group Lesson Schedule													
STEP0		STEP1		STEP1.5		STEP2		STEP3		MASTER		WS							
27		28		29		30		1		2		3							
日		月		火		水		木		金		土							
天神8		天神9		天神8		天神9		天神8		天神9		天神8							
								9:30 下腹強化 Madoka 11:10 くびれ Madoka 13:20 呼吸で腫UP Chiaki		10:00 骨盤調整 Chiaki 11:40 桃尻 Chiaki 13:00 呼吸で腫UP Chiaki		9:30 呼吸で腫UP Chiaki 11:20 小顔・ハストアップ Megumi 13:00 骨から美ボディ Ako 14:40 下腹強化 Ako 17:40 呼吸で腫UP Chiaki 18:30 下腹強化 Yuuna 20:10 くびれ Yuuna		10:00 脚まっすぐ Sachiko 11:40 骨から美ボディ Sachiko 13:20 骨盤調整 Sachiko 15:00 桃尻 Sachiko 17:40 呼吸で腫UP Chiaki 18:45 骨盤調整 Eri 20:25 脚まっすぐ Eri		9:30 ボディメイク (下半身) Eri 11:00 呼吸で腫UP Eri 12:40 小顔・ハストアップ Eri 15:00 ボディメイク (上半身) Yuuna 17:40 下腹強化 Yuuna		9:00 骨から美ボディ Madoka 11:00 体験レッスン Madoka 12:40 呼吸で腫UP Eri 14:20 骨盤調整 Yuuna 16:00 ボディメイク (上半身) Yuuna 17:40 下腹強化 Yuuna	
4		5		6		7		8		9		10							
日		月		火		水		木		金		土							
天神8		天神9		天神8		天神9		天神8		天神9		天神8							
定休日		9:00 小顔・ハストアップ Madoka 10:00 桃尻 Chiaki 10:40 骨盤調整 Madoka 12:20 下腹強化 Madoka		9:30 ボディメイク (上半身) Madoka 11:10 呼吸で腫UP Eri 12:50 桃尻 Eri 14:30 くびれ Madoka 16:10 ボディメイク (下半身) Madoka		10:00 骨から美ボディ Sachiko 11:40 下腹強化 Sachiko 13:20 骨から美ボディ Sachiko 15:00 小顔・ハストアップ Sachiko		9:30 脚まっすぐ Sachiko 10:30 骨から美ボディ Ako 12:00 ボディメイク (上半身) Ako 13:30 骨盤調整 Ako 15:00 小顔・ハストアップ Megumi 16:00 くびれ Chiaki 17:40 呼吸で腫UP Megumi 18:20 骨盤調整 Megumi		9:30 桃尻 Madoka 11:10 骨から美ボディ Madoka 13:00 小顔・ハストアップ Mayumi 14:40 下腹強化 Mayumi		10:00 脚まっすぐ Chiaki 11:40 下腹強化 Chiaki 13:20 くびれ Chiaki 14:20 骨盤調整 Ako		9:00 呼吸で腫UP Madoka 10:40 骨から美ボディ Madoka 12:20 小顔・ハストアップ Madoka 15:00 下腹強化 Chiaki		9:00 ボディメイク (下半身) Chiaki 11:40 呼吸で腫UP Chiaki 13:20 小顔・ハストアップ Chiaki 15:00 下腹強化 Chiaki			
11		12		13		14		15		16		17							
日		月		火		水		木		金		土							
天神8		天神9		天神8		天神9		天神8		天神9		天神8							
10:30 骨盤調整 Mayumi 13:30 呼吸で腫UP Mayumi 15:00 下腹強化 Mayumi		9:00 脚まっすぐ Madoka 10:40 桃尻 Madoka 13:20 呼吸で腫UP Chiaki		定休日		10:30 呼吸で腫UP Ako 12:10 小顔・ハストアップ Sachiko 13:50 くびれ Ako		9:30 Megumi 11:10 脚まっすぐ Megumi 12:50 骨から美ボディ Sachiko 14:30 骨盤調整 Sachiko		10:00 下腹強化 Chiaki 11:40 骨盤調整 Chiaki 13:20 桃尻 Chiaki 14:30 小顔・ハストアップ Mayumi		9:30 小顔・ハストアップ Megumi 11:10 ボディメイク (下半身) Megumi 12:50 骨から美ボディ Sachiko 14:30 呼吸で腫UP Ako		10:00 ボディメイク (上半身) Sachiko 11:40 骨から美ボディ Sachiko 13:20 脚まっすぐ Sachiko 15:00 骨盤調整 Sachiko		9:00 脚まっすぐ Madoka 10:40 骨から美ボディ Madoka 12:20 ボディメイク (上半身) Sachiko 14:00 下腹強化 Sachiko 15:40 くびれ Sachiko			
18		19		20		21		22		23		24							
日		月		火		水		木		金		土							
天神8		天神9		天神8		天神9		天神8		天神9		天神8							
10:00 ボディメイク (下半身) Yuuna 11:40 骨盤調整 Yuuna 13:20 桃尻 Yuuna		9:30 小顔・ハストアップ Madoka 11:20 骨から美ボディ Madoka 12:50 くびれ Madoka		9:00 呼吸で腫UP Madoka 10:40 くびれ Madoka 12:20 骨盤調整 Madoka		9:30 桃尻 Megumi 11:10 小顔・ハストアップ Megumi 12:50 呼吸で腫UP Megumi 14:30 骨盤調整 Mayumi		9:30 骨盤調整 Sachiko 11:10 桃尻 Sachiko 12:50 脚まっすぐ Megumi 14:30 下腹強化 Megumi		9:30 くびれ Madoka 11:10 小顔・ハストアップ Madoka 12:50 呼吸で腫UP Madoka 14:30 桃尻 Mayumi		定休日		9:30 ボディメイク (上半身) Madoka 11:10 呼吸で腫UP Eri 12:50 骨盤調整 Eri 14:30 桃尻 Yuuna 16:10 小顔・ハストアップ Yuuna					
25		26		27		28		29		30		31							
日		月		火		水		木		金		土							
天神8		天神9		天神8		天神9		天神8		天神9		天神8							
10:00 呼吸で腫UP Yuuna 11:40 下腹強化 Yuuna 13:20 くびれ Yuuna		9:30 小顔・ハストアップ Sachiko 11:20 骨から美ボディ Sachiko 13:00 骨盤調整 Sachiko		9:00 骨盤調整 Madoka 10:40 桃尻 Madoka 13:20 小顔・ハストアップ Chiaki		定休日		9:30 ボディメイク (下半身) Megumi 10:30 下腹強化 Ako 12:10 くびれ Ako 13:50 桃尻 Ako 16:10 小顔・ハストアップ Chiaki 18:30 骨盤調整 Yuuna 20:10 呼吸で腫UP Yuuna		10:00 脚まっすぐ Chiaki 11:40 骨から美ボディ Chiaki 13:20 下腹強化 Chiaki 18:45 小顔・ハストアップ Eri 20:25 桃尻 Eri		9:30 呼吸で腫UP Megumi 11:10 骨盤調整 Megumi 12:50 小顔・ハストアップ Megumi 14:30 脚まっすぐ Ako		9:30 下腹強化 Eri 11:10 くびれ Eri 12:50 呼吸で腫UP Eri 14:30 呼吸で腫UP Yuuna					