※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 / STEP1 / STEP1.5 / STEP2 / STEP3 / MASTER / WS

2025 5 May TOKYO YumiCoreBody Studio Schedule

27 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

28 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

29 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

30 水

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

1 木

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Michi	9:30 下腹強化 Nasil	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Robin	9:30 小顔・バストアップ Sae	9:30 骨盤調整 Yayoi
11:10 ボディメンテナンス（上半身） Michi	11:10 脚まっすぐ Nasil	11:20 呼吸で腹UP Robin	11:10 くびれ Sae	11:10 下腹強化 Yayoi
12:50 下腹強化 Mana	12:50 小顔・バストアップ Kiyono	13:10 ボディメンテナンス（下半身） Sala	12:50 骨盤調整 Yukine	12:50 ボディメンテナンス（下半身） Yuuki
14:30 くびれ Mana	14:30 骨から美ボディ Kiyono	15:00 骨盤調整 Sala	14:30 桃尻 Yukine	14:30 小顔・バストアップ Yuuki
18:00 骨盤調整 Sayaka	18:00 呼吸で腹UP Asami	18:30 呼吸で腹UP Tomoko	18:00 呼吸で腹UP Arisa	18:00 呼吸で腹UP Aimi
19:40 桃尻 Sayaka	19:40 骨から美ウォーク Asami	20:20 ボディメンテナンス（上半身） Tomoko	19:40 下腹強化 Arisa	19:40 下腹強化 Aimi

2 金

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 ボディメンテナンス（下半身） Y.Shiho	9:30 小顔・バストアップ Nao	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 骨盤調整 Sae	9:30 下腹強化 Akie
11:10 骨盤調整 Y.Shiho	11:10 骨から美ボディ Nao	11:20 ボディメンテナンス（下半身） Robin	11:10 桃尻 Sae	11:10 くびれ Akie
12:50 桃尻 Saki	12:50 下腹強化 Mizuho		12:50 ボディメンテナンス（上半身） Yukine	12:50 桃尻 Y.Asa_mi
14:30 小顔・バストアップ Saki	14:30 くびれ Mizuho		14:30 小顔・バストアップ Yukine	14:30 骨盤調整 Y.Asa_mi
18:00 呼吸で腹UP Sakura	18:00 桃尻 Asami		18:30 小顔・バストアップ Arisa	18:00 ボディメンテナンス（上半身） Michi
19:40 小顔・バストアップ Sakura	19:40 下腹強化 Asami		20:10 骨盤調整 Arisa	19:40 小顔・バストアップ Michi

3 土

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 呼吸で腹UP Sae	9:30 下腹強化 Arisa	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Tomoko	9:30 呼吸で腹UP Kumiko	9:30 下腹強化 Yayoi
11:10 くびれ Sae	11:10 骨盤調整 Arisa	11:20 骨盤調整 Tomoko	11:10 下腹強化 Kumiko	11:10 骨から美ウォーク Yayoi
12:50 小顔・バストアップ Nasil	12:50 桃尻 Nao		12:50 小顔・バストアップ Kaoru	12:50 骨盤調整 Yuuki
14:30 呼吸で腹UP Nasil	14:30 脚まっすぐ Nao		14:30 脚まっすぐ Kaoru	14:30 くびれ Yuuki
16:10 ボディメンテナンス（下半身） Arisa	16:10 下腹強化 Nasil		16:10 ボディメンテナンス（下半身） Aina	16:10 下腹強化 Yuuki
			17:50 くびれ Aina	

4 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Mana	9:30 下腹強化 Nasil		9:30 小顔・バストアップ Akie	9:30 骨から美ボディ Aimi
11:10 ボディメンテナンス（下半身） Mana	11:10 骨から美ボディ Nasil		11:10 骨から美ボディ Akie	11:10 小顔・バストアップ Aimi
12:50 くびれ Sayaka	12:50 脚まっすぐ Kanako		12:50 桃尻 Arisa	12:50 呼吸で腹UP Rumi
14:30 骨盤調整 Sayaka	14:30 呼吸で腹UP Kanako		14:30 ボディメンテナンス（上半身） Arisa	14:30 下腹強化 Rumi
	16:10 下腹強化 Kanako		16:10 脚まっすぐ Airi	
			17:50 下腹強化 Airi	

5 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 桃尻 Nasil	9:30 骨盤調整 Akie	9:30 呼吸で腹UP Tomoko	9:30 桃尻 Kumiko	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Mana
11:10 小顔・バストアップ Nasil	11:10 下腹強化 Akie	11:20 ボディメンテナンス（上半身） Tomoko	11:10 くびれ Kumiko	11:10 骨盤調整 Mana
12:50 くびれ Nasil	12:50 脚まっすぐ Yuuna	13:10 骨盤調整 Robin	12:50 呼吸で腹UP Kanako	12:50 下腹強化 Saori
	14:30 呼吸で腹UP Yuuna	15:00 ボディメンテナンス（下半身） Robin	14:30 骨から美ボディ Kanako	14:30 くびれ Saori
	16:10 下腹強化 Yuuna		16:10 ボディメンテナンス（下半身） Halu	
			17:50 骨盤調整 Halu	

6 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 呼吸で腹UP Mana	9:30 骨から美ボディ Nasil		9:30 くびれ Sae	9:30 下腹強化 Airi
11:10 下腹強化 Mana	11:10 ボディメンテナンス（下半身） Nasil		11:10 骨盤調整 Sae	11:10 くびれ Airi
12:50 桃尻 Michi	12:50 Yumicoプレミアム Yumico		12:50 下腹強化 Arisa	12:50 ボディメンテナンス（上半身） Saori
14:30 骨盤調整 Michi	14:40 体験レッスン (Yumico) Yumico		14:30 呼吸で腹UP Arisa	14:30 小顔・バストアップ Saori
			16:10 小顔・バストアップ Yuuna	
			17:50 脚まっすぐ Yuuna	

7 水

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 ボディメンテナンス（上半身） Sae	9:30 下腹強化 Arisa	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 脚まっすぐ Kaoru	9:30 呼吸で腹UP Mana
11:10 小顔・バストアップ Sae	11:10 骨盤調整 Arisa	11:20 ボディメンテナンス（上半身） Robin	11:10 呼吸で腹UP Kaoru	11:10 下腹強化 Mana
12:50 くびれ Arisa	12:50 呼吸で腹UP Kumiko	13:10 ボディメンテナンス（下半身） Sala	12:50 小顔・バストアップ Halu	12:50 小顔・バストアップ Yuuna
	14:30 桃尻 Kumiko	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 桃尻 Halu	14:30 脚まっすぐ Yuuna
			16:10 くびれ Yuuna	
18:30 ボディメンテナンス（下半身） Hina	18:00 下腹強化 Kiyono		18:30 骨盤調整 Aina	18:00 下腹強化 Aimi
20:10 桃尻 Hina	19:40 脚まっすぐ Kiyono		20:10 くびれ Aina	19:40 骨盤調整 Aimi

8 木

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 桃尻 Michi	9:30 小顔・バストアップ Y.Shiho		9:30 骨盤調整 Sae	9:30 下腹強化 Saori
11:10 呼吸で腹UP Michi	11:10 くびれ Y.Shiho		11:10 小顔・バストアップ Sae	11:10 骨盤調整 Saori
12:50 下腹強化 Kumiko	12:50 骨盤調整 Kiyono	13:10 骨盤調整 Sala	12:50 下腹強化 Yayoi	12:50 桃尻 Kaoru
14:30 くびれ Kumiko	14:30 骨から美ボディ Kiyono	15:00 ボディメンテナンス（上半身） Sala	14:30 骨から美ウォーク Yayoi	14:30 小顔・バストアップ Kaoru
18:30 小顔・バストアップ Hina	18:00 下腹強化 Asami	18:30 ボディメンテナンス（下半身） Tomoko	18:00 呼吸で腹UP Kanako	18:00 くびれ Mana
20:10 骨盤調整 Hina	19:40 くびれ Asami	20:20 骨盤調整 Tomoko	19:40 脚まっすぐ Kanako	19:40 下腹強化 Mana

9 金

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
	9:30 下腹強化 Nao	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Robin	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Arisa	9:30 小顔・バストアップ Akie
	11:10 くびれ Nao	11:20 骨盤調整 Robin	11:10 桃尻 Arisa	11:10 桃尻 Akie
12:50 骨から美ボディ Mizuho	12:50 骨盤調整 Asami	13:10 ボディメンテナンス（下半身） Sala	12:50 骨盤調整 Halu	12:50 下腹強化 Yuuna
14:30 小顔・バストアップ Mizuho	14:30 骨から美ウォーク Asami	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 小顔・バストアップ Halu	14:30 骨盤調整 Yuuna
18:00 呼吸で腹UP Y.Shiho	18:00 Yumicoプレミアム Yumico		18:00 下腹強化 Nasil	18:00 桃尻 Michi
19:40 骨盤調整 Y.Shiho	19:40 Yumicoプレミアム Yumico		19:40 くびれ Nasil	19:40 骨盤調整 Michi

10 土

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 くびれ Akie	9:30 骨から美ボディ Nao		9:30 下腹強化 Halu	9:30 下腹強化 Kaoru
11:10 桃尻 Akie	11:10 小顔・バストアップ Nao		11:10 ボディメンテナンス（下半身） Halu	11:10 くびれ Kaoru
12:50 脚まっすぐ Ma_na_mi	12:50 呼吸で腹UP Hina		12:50 脚まっすぐ Kumiko	12:50 ボディメンテナンス（上半身） Yuuna
14:30 下腹強化 Ma_na_mi	14:30 骨盤調整 Hina		14:30 呼吸で腹UP Kumiko	14:30 呼吸で腹UP Yuuna
	16:10 くびれ Hina		16:10 桃尻 Aina	16:10 下腹強化 Yuuna
			17:50 小顔・バストアップ Aina	

11 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 桃尻 Mana	9:30 呼吸で腹UP Sumiko		9:30 呼吸で腹UP Yuuna	9:30 桃尻 Rumi
11:10 骨盤調整 Mana	11:10 下腹強化 Sumiko		11:10 くびれ Yuuna	11:10 骨から美ボディ Rumi
12:50 くびれ Mana	12:50 骨から美ウォーク Sumiko		12:50 下腹強化 Yuuna	12:50 下腹強化 Rumi
				14:30 くびれ Aimi
				16:10 脚まっすぐ Aimi

12 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 くびれ Arisa	9:30 骨盤調整 Nao	9:30 骨盤調整 Saku	9:30 骨盤調整 Kumiko	9:30 小顔・バストアップ Akie
11:10 ボディメンテナンス（上半身） Arisa	11:10 呼吸で腹UP Nao	11:20 ボディメンテナンス（下半身） Saku	11:10 脚まっすぐ Kumiko	11:20 体験レッスン Akie
12:50 桃尻 Kiyono	12:50 小顔・バストアップ Mizuho		12:50 小顔・バストアップ Kaoru	
14:30 脚まっすぐ Kiyono	14:30 下腹強化 Mizuho		14:30 桃尻 Kaoru	14:30 桃尻 Mana
	18:00 呼吸で腹UP Nasil	18:30 ボディメンテナンス（上半身） Tomoko	18:30 くびれ Aina	18:00 呼吸で腹UP Ma_na_mi
	19:40 下腹強化 Nasil	20:20 呼吸で腹UP Tomoko	20:10 下腹強化 Aina	19:40 下腹強化 Ma_na_mi

13 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Arisa	9:30 骨から美ボディ Nao	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Robin	9:30 小顔・バストアップ Sae	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Yayoi
11:10 骨盤調整 Arisa	11:10 くびれ Nao	11:20 呼吸で腹UP Robin	11:10 ボディメンテナンス（下半身） Sae	11:10 骨から美ボディ Yayoi
12:50 ボディメンテナンス（下半身） Michi	12:50 呼吸で腹UP Mana	13:10 骨盤調整 Sala	12:50 桃尻 Kanako	12:50 小顔・バストアップ Saori
14:30 桃尻 Michi	14:30 下腹強化 Mana	15:00 ボディメンテナンス（下半身） Sala	14:30 骨から美ボディ Kanako	14:30 桃尻 Saori
18:00 小顔・バストアップ Ma_na_mi	18:00 下腹強化 Akie		18:00 骨盤調整 Halu	18:00 下腹強化 Aimi
19:40 桃尻 Ma_na_mi	19:40 骨から美ボディ Akie		19:40 桃尻 Halu	19:40 骨から美ボディ Aimi

14 水

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Mana	9:30 桃尻 Nasil	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Robin	9:30 呼吸で腹UP Kumiko	9:30 くびれ Yuuna
11:10 骨盤調整 Mana	11:10 骨から美ボディ Nasil	11:20 骨盤調整 Robin	11:10 下腹強化 Kumiko	11:10 桃尻 Yuuna
	12:50 くびれ Y.Shiho	13:10 ボディメンテナンス（上半身） Sala	12:50 ボディメンテナンス（上半身） Y.Asa_mi	12:50 下腹強化 Kaoru
	14:30 桃尻 Y.Shiho	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 小顔・バストアップ Y.Asa_mi	14:30 骨盤調整 Kaoru
	18:00 小顔・バストアップ Kiyono		18:30 呼吸で腹UP Aina	18:00 脚まっすぐ Aimi
18:30 桃尻 Hina	19:40 小顔・バストアップ Kiyono		20:10 骨盤調整 Aina	19:40 桃尻 Aimi

15 木

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 呼吸で腹UP Michi	9:30 脚まっすぐ Nasil	9:30 呼吸で腹UP Sasa_e	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Sae	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Saori
11:10 小顔・バストアップ Michi	11:10 くびれ Nasil	11:20 ボディメンテナンス（上半身） Sasa_e	11:10 桃尻 Sae	11:10 下腹強化 Saori
12:50 下腹強化 Mana	12:50 桃尻 Kiyono	13:10 ボディメンテナンス（下半身） Sala	12:50 骨盤調整 Halu	12:50 くびれ Yayoi
14:30 骨盤調整 Mana	14:30 呼吸で腹UP Kiyono	15:00 骨盤調整 Sala	14:30 呼吸で腹UP Halu	14:30 桃尻 Yayoi
18:30 くびれ Hina	18:00 呼吸で腹UP Asami	18:30 呼吸で腹UP Tomoko	18:00 下腹強化 Kanako	18:00 呼吸で腹UP Aimi
20:10 小顔・バストアップ Hina	19:40 下腹強化 Asami	20:20 ボディメンテナンス（下半身） Tomoko	19:40 くびれ Kanako	19:40 下腹強化 Aimi
				16:10 小顔・バストアップ Arisa

16 金

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 ボディメンテナンス（上半身） Y.Shiho	9:30 呼吸で腹UP Nao	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 桃尻 Y.Asa_mi	9:30 下腹強化 Akie
11:10 小顔・バストアップ Y.Shiho	11:10 下腹強化 Nao	11:20 呼吸で腹UP Robin	11:10 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	11:10 骨から美ボディ Akie
12:50 骨盤調整 Saki	12:50 骨から美ウォーク Mizuho	13:10 骨盤調整 Sasa_e	12:50 下腹強化 Halu	12:50 呼吸で腹UP Miki
14:30 桃尻 Saki	14:30 くびれ Mizuho	15:00 ボディメンテナンス（下半身） Sasa_e	14:30 くびれ Halu	14:30 下腹強化 Miki
18:00 下腹強化 Yuuki	18:00 体験レッスン (Yumico) Yumico		18:30 桃尻 Arisa	18:00 小顔・バストアップ Michi
19:40 くびれ Yuuki			20:10 小顔・バストアップ Arisa	19:40 骨盤調整 Michi

17 土

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 骨盤調整 Sae	9:30 下腹強化 Nasil		9:30 小顔・バストアップ Kumiko	9:30 下腹強化 Miki
11:10 桃尻 Sae	11:10 くびれ Nasil		11:10 桃尻 Kumiko	11:10 骨から美ウォーク Miki
12:50 ボディメンテナンス（上半身） Kiri	12:50 骨から美ボディ Nasil		13:00 体験レッスン Kaoru	12:50 呼吸で腹UP Yuuki
	14:30 小顔・バストアップ Kiri	14:00 ボディメンテナンス（上半身） Tomoko		14:30 下腹強化 Yuuki
	16:10 桃尻 Kiri	15:50 骨盤調整 Tomoko		16:10 桃尻 Yuuki

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 | STEP1 | STEP1.5 | STEP2 | STEP3 | MASTER | WS

2025 5 May TOKYO YumiCoreBody Studio Schedule

18 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Mana	9:30 下腹強化 Nasil		9:30 ボディメンテナンス（下半身） Kumiko	9:30 小顔・バストアップ Aimi
11:10 桃尻 Mana	11:10 骨盤調整 Nasil		11:10 脚まっすぐ Kumiko	11:10 ボディメンテナンス（上半身） Aimi
	12:50 呼吸で腹UP Nasil		12:50 小顔・バストアップ Kumiko	12:50 下腹強化 Rumi
				14:30 くびれ Rumi

19 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 桃尻 Sakura	9:30 呼吸で腹UP Nao	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Sasa_e	9:30 くびれ Kumiko	9:30 下腹強化 Mana
11:10 ボディメンテナンス（下半身） Sakura	11:10 下腹強化 Nao	11:20 呼吸で腹UP Sasa_e	11:10 骨盤調整 Kumiko	11:10 くびれ Mana
12:50 くびれ Y.Shiho	12:50 脚まっすぐ Kiyono	13:10 ボディメンテナンス（下半身） Robin	12:50 桃尻 Yuuki	12:50 桃尻 Saori
14:30 骨盤調整 Y.Shiho	14:30 小顔・バストアップ Kiyono	15:00 骨盤調整 Robin	14:30 小顔・バストアップ Yuuki	14:30 骨盤調整 Saori
	16:20 桃尻 Arisa		16:20 骨盤調整 Aimi	
18:00 呼吸で腹UP Arisa	18:00 下腹強化 Nasil	18:30 骨盤調整 Tomoko	18:00 骨から美ボディ Aimi	18:00 脚まっすぐ Ma_na_mi
19:40 くびれ Arisa	19:40 脚まっすぐ Nasil	20:20 ボディメンテナンス（下半身） Tomoko	19:40 ボディメンテナンス（上半身） Aimi	19:40 骨盤調整 Ma_na_mi

20 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 骨から美ボディ Nao	9:30 Yumicoプレミアム Yumico	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 呼吸で腹UP Sae	9:30 呼吸で腹UP Yayoi
11:10 下腹強化 Nao	11:20 体験レッスン (Yumico) Yumico	11:20 呼吸で腹UP Robin	11:10 桃尻 Sae	11:10 下腹強化 Yayoi
12:50 小顔・バストアップ Michi		13:10 ボディメンテナンス（上半身） Sala	12:50 骨盤調整 Kanako	12:50 小顔・バストアップ Saori
14:30 骨盤調整 Michi	14:30 下腹強化 Mana	15:00 ボディメンテナンス（下半身） Sala	14:30 くびれ Kanako	14:30 桃尻 Saori
	16:10 くびれ Arisa			
18:00 小顔・バストアップ Sayaka	18:00 呼吸で腹UP Ma_na_mi		18:00 脚まっすぐ Kaoru	18:00 呼吸で腹UP Akie
19:40 桃尻 Sayaka	19:40 下腹強化 Ma_na_mi		19:40 骨盤調整 Kaoru	19:40 下腹強化 Akie

21 水

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Sae	9:30 骨盤調整 Kumiko	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Sasa_e	9:30 下腹強化 Nasil	9:30 小顔・バストアップ Mana
11:10 骨盤調整 Sae	11:10 脚まっすぐ Kumiko	11:20 骨盤調整 Sasa_e	11:10 骨から美ボディ Nasil	11:10 呼吸で腹UP Mana
12:50 桃尻 Y.Shiho	12:50 下腹強化 Yuuki	13:10 呼吸で腹UP Robin	12:50 小顔・バストアップ Halu	12:50 下腹強化 Mana
14:30 呼吸で腹UP Y.Shiho	14:30 くびれ Yuuki	15:00 ボディメンテナンス（上半身） Robin	14:30 ボディメンテナンス（上半身） Halu	
18:30 ボディメンテナンス（上半身） Hina	18:30 体験レッスン Kiyono		18:30 くびれ Aina	18:00 骨から美ボディ Aimi
20:10 小顔・バストアップ Hina			20:10 下腹強化 Aina	19:40 くびれ Aimi

22 木

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 ボディメンテナンス（上半身） Michi	9:30 脚まっすぐ Nao	9:30 呼吸で腹UP Sasa_e	9:30 小顔・バストアップ Sae	9:30 くびれ Saori
11:10 小顔・バストアップ Michi	11:10 桃尻 Nao	11:20 ボディメンテナンス（下半身） Sasa_e	11:10 骨盤調整 Sae	11:10 小顔・バストアップ Saori
12:50 呼吸で腹UP Kumiko	12:50 骨盤調整 Y.Shiho	13:10 骨盤調整 Sala	12:50 骨から美ウォーク Yayoi	12:50 呼吸で腹UP Kaoru
14:30 下腹強化 Kumiko	14:30 くびれ Y.Shiho	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 脚まっすぐ Yayoi	14:30 下腹強化 Kaoru
18:30 くびれ Hina	18:00 小顔・バストアップ Asami	18:30 ボディメンテナンス（上半身） Tomoko	18:30 体験レッスン Kanako	18:00 骨盤調整 Mana
20:10 骨盤調整 Hina	19:40 骨から美ボディ Asami	20:20 呼吸で腹UP Tomoko		19:40 下腹強化 Mana

23 金

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 呼吸で腹UP Y.Shiho	9:30 小顔・バストアップ Nao		9:30 骨盤調整 Y.Asa_mi	9:30 呼吸で腹UP Akie
11:10 ボディメンテナンス（下半身） Y.Shiho	11:10 骨から美ボディ Nao		11:10 小顔・バストアップ Y.Asa_mi	11:20 体験レッスン Akie
12:50 小顔・バストアップ Saki	12:50 桃尻 Sakura	13:10 呼吸で腹UP Sala	12:50 桃尻 Halu	
14:30 骨盤調整 Saki	14:30 呼吸で腹UP Sakura	15:00 ボディメンテナンス（上半身） Sala	14:30 下腹強化 Halu	
18:00 呼吸で腹UP Nasil	18:00 桃尻 Asami	18:00 呼吸で腹UP Saku	18:30 ボディメンテナンス（上半身） Arisa	18:00 桃尻 Michi
19:40 下腹強化 Nasil	19:40 骨から美ウォーク Asami	19:50 ボディメンテナンス（上半身） Saku	20:10 下腹強化 Arisa	19:40 小顔・バストアップ Michi

24 土

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 桃尻 Sae	9:30 下腹強化 Akie		9:30 ボディメンテナンス（上半身） Halu	9:30 脚まっすぐ Kaoru
11:10 小顔・バストアップ Sae	11:10 くびれ Akie		11:10 くびれ Halu	11:10 桃尻 Kaoru
12:50 呼吸で腹UP Nasil	12:50 骨から美ボディ Akie		12:50 小顔・バストアップ Kumiko	12:50 ボディメンテナンス（下半身） Yuuki
14:30 くびれ Ma_na_mi	14:30 下腹強化 Nasil		14:30 骨盤調整 Kumiko	14:30 小顔・バストアップ Yuuki
16:10 骨盤調整 Ma_na_mi	16:10 小顔・バストアップ Nasil		16:10 下腹強化 Aina	16:10 下腹強化 Yuuki
			17:50 桃尻 Aina	

25 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 骨盤調整 Mana	9:30 骨から美ボディ Nasil		9:30 骨盤調整 Yuuki	9:30 下腹強化 Rumi
11:10 くびれ Mana	11:10 小顔・バストアップ Nasil		11:10 ボディメンテナンス（上半身） Yuuki	11:10 桃尻 Rumi
12:50 桃尻 Kumiko	12:50 呼吸で腹UP Nasil		12:50 くびれ Yuuki	12:50 呼吸で腹UP Rumi
14:30 下腹強化 Kumiko				14:30 骨から美ボディ Aimi
				16:10 下腹強化 Aimi

26 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Y.Shiho	9:30 くびれ Nao		9:30 ボディメンテナンス（上半身） Kumiko	9:30 骨盤調整 Akie
11:10 ボディメンテナンス（上半身） Y.Shiho	11:10 桃尻 Nao		11:10 小顔・バストアップ Kumiko	11:10 脚まっすぐ Akie
12:50 骨から美ボディ Kiyono	12:50 骨盤調整 Mizuho	13:10 骨盤調整 Sala	12:50 下腹強化 Kumiko	12:50 ボディメンテナンス（上半身） Mana
14:30 くびれ Kiyono	14:30 骨から美ウォーク Mizuho	15:00 ボディメンテナンス（上半身） Sala		14:30 小顔・バストアップ Mana
18:30 ボディメンテナンス（下半身） Hina	18:00 下腹強化 Nasil		18:30 桃尻 Arisa	18:00 下腹強化 Ma_na_mi
20:10 くびれ Hina	19:40 骨盤調整 Nasil		20:10 呼吸で腹UP Arisa	19:40 くびれ Ma_na_mi

27 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 骨盤調整 Akie	9:30 下腹強化 Nao	9:30 ボディメンテナンス（上半身） Sasa_e	9:30 桃尻 Sae	9:30 呼吸で腹UP Saori
11:10 小顔・バストアップ Akie	11:20 体験レッスン Nao	11:20 骨盤調整 Sasa_e	11:10 小顔・バストアップ Sae	11:10 骨盤調整 Saori
12:50 呼吸で腹UP Michi		13:10 ボディメンテナンス（下半身） Kana	12:50 脚まっすぐ Kanako	12:50 桃尻 Mana
14:30 桃尻 Michi	14:30 小顔・バストアップ Nasil	15:00 呼吸で腹UP Kana	14:30 下腹強化 Kanako	14:30 下腹強化 Mana
	16:10 脚まっすぐ Nasil			
18:30 小顔・バストアップ Hina	18:00 ボディメンテナンス（上半身） Ma_na_mi		18:00 小顔・バストアップ Halu	18:00 桃尻 Aimi
20:10 桃尻 Hina	19:40 下腹強化 Ma_na_mi		19:40 下腹強化 Halu	19:40 骨盤調整 Aimi

28 水

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 呼吸で腹UP Mana	9:30 くびれ Sachiko	9:30 ボディメンテナンス（下半身） Maki	9:30 呼吸で腹UP Kumiko	9:30 下腹強化 Rumi
11:10 下腹強化 Mana	11:10 桃尻 Sachiko	11:20 呼吸で腹UP Maki	11:10 脚まっすぐ Kumiko	11:10 小顔・バストアップ Rumi
12:50 骨盤調整 Y.Shiho	12:50 骨から美ウォーク Sachiko	13:10 ボディメンテナンス（上半身） Sala	12:50 ボディメンテナンス（下半身） Y.Asa_mi	12:50 骨盤調整 Kaoru
14:30 くびれ Y.Shiho		15:00 骨盤調整 Sala	14:30 桃尻 Y.Asa_mi	14:30 くびれ Kaoru
18:00 小顔・バストアップ Mana	18:00 呼吸で腹UP Sayaka	18:30 呼吸で腹UP Tomoko	18:30 呼吸で腹UP Aina	18:00 呼吸で腹UP Aimi
19:40 くびれ Mana	19:40 下腹強化 Sayaka	20:20 ボディメンテナンス（下半身） Tomoko	20:10 くびれ Aina	19:40 下腹強化 Aimi

29 木

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 骨盤調整 Michi	9:30 くびれ Nasil		9:30 骨盤調整 Sae	9:30 くびれ Yuuki
11:10 小顔・バストアップ Michi	11:10 脚まっすぐ Nasil		11:10 桃尻 Sae	11:10 下腹強化 Yuuki
12:50 くびれ Mana	12:50 呼吸で腹UP Akie		12:50 下腹強化 Halu	12:50 桃尻 Saori
14:30 桃尻 Mana	14:30 下腹強化 Akie		14:30 くびれ Halu	14:30 小顔・バストアップ Saori
	16:20 骨盤調整 Arisa			
18:00 くびれ Sayaka	18:00 下腹強化 Arisa		18:00 くびれ Kanako	18:00 脚まっすぐ Aimi
19:40 小顔・バストアップ Sayaka	19:40 桃尻 Arisa		19:40 骨から美ボディ Kanako	19:40 小顔・バストアップ Aimi

30 金

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 小顔・バストアップ Y.Shiho	9:30 下腹強化 Nao	9:30 呼吸で腹UP Robin	9:30 小顔・バストアップ Sae	9:30 下腹強化 Akie
11:10 桃尻 Y.Shiho	11:10 骨盤調整 Nao	11:20 ボディメンテナンス（下半身） Robin	11:10 ボディメンテナンス（下半身） Sae	11:10 くびれ Akie
12:50 ボディメンテナンス（上半身） Sakura	12:50 呼吸で腹UP Mizuho	13:10 骨盤調整 Kana	12:50 骨盤調整 Halu	12:50 骨盤調整 Yuuki
14:30 小顔・バストアップ Sakura	14:30 骨から美ボディ Mizuho	15:00 ボディメンテナンス（上半身） Kana	14:30 桃尻 Halu	14:30 桃尻 Yuuki
18:00 骨盤調整 Kiri	18:00 呼吸で腹UP Asami	18:00 骨盤調整 Maki	18:30 呼吸で腹UP Arisa	18:00 ボディメンテナンス（下半身） Michi
19:40 桃尻 Kiri	19:40 下腹強化 Asami	19:50 ボディメンテナンス（上半身） Maki	20:10 下腹強化 Arisa	19:40 骨盤調整 Michi

31 土

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿
9:30 下腹強化 Airi	9:30 桃尻 Mana		9:30 くびれ Kaoru	9:30 骨から美ウォーク Yayoi
11:10 小顔・バストアップ Airi	11:10 呼吸で腹UP Mana		11:10 小顔・バストアップ Kaoru	11:10 桃尻 Yayoi
12:50 骨から美ボディ Nasil	12:50 脚まっすぐ Nao		12:50 脚まっすぐ Kumiko	12:50 呼吸で腹UP Yuuki
14:30 桃尻 Nasil	14:30 骨盤調整 Nao		14:30 呼吸で腹UP Kumiko	14:30 下腹強化 Yuuki
	16:10 下腹強化 Nasil		16:10 桃尻 Kiri	16:10 小顔・バストアップ Yuuki
			17:50 骨盤調整 Kiri	

1 日

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

2 月

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿

3 火

DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	新宿