※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 5 May YumiCoreBody Zoom Calendar

27 日	28 月	29 火	30 水	1 木	2 金	3 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 骨盤調整（Zoom） Mai	Zoom 10:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Marsa	Zoom
4 日	**5 月**	**6 火**	**7 水**	**8 木**	**9 金**	**10 土**
Zoom	Zoom 10:00 下腹強化(Zoom) Yayoi	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	Zoom	Zoom
11 日	**12 月**	**13 火**	**14 水**	**15 木**	**16 金**	**17 土**
Zoom	Zoom	Zoom 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai	Zoom 9:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai	Zoom	Zoom
18 日	**19 月**	**20 火**	**21 水**	**22 木**	**23 金**	**24 土**
Zoom 9:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ（Zoom） Yumico	Zoom	Zoom	Zoom 11:00 下腹強化(Zoom) Mizuho	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai	Zoom 20:00 骨盤調整（Zoom） Airi	Zoom
25 日	**26 月**	**27 火**	**28 水**	**29 木**	**30 金**	**31 土**
Zoom	Zoom	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	Zoom	Zoom 14:10 桃尻（Zoom） Ma_iko
1 日	**2 月**	**3 火**	**4 水**	**5 木**	**6 金**	**7 土**
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom