※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 6 Jun YumiCoreBody Zoom Calendar

1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
		9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai	9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai		16:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Maiko
8 日	**9 月**	**10 火**	**11 水**	**12 木**	**13 金**	**14 土**
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 下腹強化(Zoom) Yuuna		9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai	9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai		
15 日	**16 月**	**17 火**	**18 水**	**19 木**	**20 金**	**21 土**
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
		9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai	9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai		10:00 骨盤調整（Zoom） Sumiko 15:00 くびれ（Zoom） Marsa
22 日	**23 月**	**24 火**	**25 水**	**26 木**	**27 金**	**28 土**
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 桃尻（Zoom） Kiyono		9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ（Zoom） Mai 19:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Sumiko	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai 14:10 下腹強化(Zoom) Yukari	9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai		9:30 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ（Zoom） Yumico
29 日	**30 月**	**1 火**	**2 水**	**3 木**	**4 金**	**5 土**
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Kiyono	21:00 くびれ（Zoom） Kiyono					