※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 | STEP1 | STEP1.5 | STEP2 | STEP3 | MASTER | WS

2025 6 June Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

1 日		2 月		3 火		4 水		5 木		6 金		7 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸で腹UP Erina	9:50 桃尻 Sako	9:30 骨盤調整 Maya		9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Erina	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	9:50 呼吸で腹UP I.Nao	9:30 下腹強化 Toshiko	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Masano	9:20 桃尻 Toshiko	9:30 骨盤調整 Mizu	9:30 呼吸で腹UP Moe	9:50 下腹強化 Risaki
11:10 骨盤調整 Erina	11:30 くびれ Sako	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya		11:10 桃尻 Masano	11:30 骨盤調整 Erina	11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Toshiko	11:30 桃尻 I.Nao	11:10 脚まっすぐ Toshiko	11:30 呼吸で腹UP Masano	11:00 くびれ Toshiko	11:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Mizu	11:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Moe	11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Risaki
13:10 下腹強化 Maya		12:50 呼吸で腹UP Mizu	12:30 脚まっすぐ Yui	12:50 くびれ Yui	13:10 脚まっすぐ Toshiko	12:50 脚まっすぐ Erina		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki		12:40 下腹強化 Moe	12:50 呼吸で腹UP Masano	12:50 スペシャルレッスン Asami	13:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.Nao
14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya		14:30 下腹強化 Mizu	14:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Yui	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	14:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Toshiko	14:30 くびれ Erina		14:30 桃尻 Risaki		14:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	14:30 桃尻 Masano	14:30 スペシャルレッスン Asami	14:50 脚まっすぐ I.Nao
						16:50 骨盤調整 Moe				16:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Maya		16:10 下腹強化 Maya	
		18:30 呼吸で腹UP Moe	18:10 桃尻 Risaki	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya	18:10 桃尻 Moe	18:30 脚まっすぐ Moe	18:10 呼吸で腹UP Risaki	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	18:10 骨盤調整 Saku	18:30 くびれ Maya	18:10 桃尻 Sako	17:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Maya	
		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	19:50 くびれ Risaki	20:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Maya	19:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Moe	20:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Moe	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki	20:10 下腹強化 Yui	19:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Saku	20:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maya	19:50 呼吸で腹UP Sako		

8 日		9 月		10 火		11 水		12 木		13 金		14 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 桃尻 Maya	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Risaki	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.Nao		定休日		9:30 呼吸で腹UP Toshiko	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） I.Nao	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 骨盤調整 Masano	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	9:50 くびれ I.Nao	9:30 桃尻 Mizu	9:50 呼吸で腹UP Yui
11:10 脚まっすぐ Maya	11:30 呼吸で腹UP Risaki	11:10 桃尻 I.Nao				11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	12:00 体験ﾚｯｽﾝ I.Nao	11:10 くびれ Toshiko	11:30 下腹強化 Masano	11:10 呼吸で腹UP Moe	11:30 脚まっすぐ I.Nao	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	11:30 脚まっすぐ Yui
12:50 くびれ Masano	13:10 骨盤調整 Sako	12:50 呼吸で腹UP Yui	12:30 脚まっすぐ Mizu			12:50 くびれ Erina		12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Risaki		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	13:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Masano	12:50 骨盤調整 Maya	13:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Saku
14:30 下腹強化 Masano	14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako	14:30 桃尻 Yui	14:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Mizu			14:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Erina		14:30 くびれ Risaki		14:30 下腹強化 Mizu	14:50 桃尻 Masano	14:30 下腹強化 Maya	14:50 呼吸で腹UP Saku
		16:50 骨盤調整 Risaki				16:50 桃尻 Moe							
		18:30 下腹強化 Risaki	18:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Moe			18:30 くびれ Moe	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki	18:30 呼吸で腹UP Mizu	18:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Saku	18:10 桃尻 Maya	18:30 骨盤調整 Sako	16:10 くびれ Toshiko	
		20:10 桃尻 Risaki	19:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Moe			20:10 骨盤調整 Moe	19:50 脚まっすぐ Risaki	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	19:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Saku	19:50 下腹強化 Maya	20:10 くびれ Sako	17:50 脚まっすぐ Toshiko	

15 日		16 月		17 火		18 水		19 木		20 金		21 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
定休日		9:30 桃尻 Maya	9:20 呼吸で腹UP Risa	9:30 骨盤調整 Masano	9:50 下腹強化 Erina	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 呼吸で腹UP I.Nao	9:30 くびれ Toshiko	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Masano	9:20 下腹強化 Toshiko	9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mizu	9:30 骨盤調整 Moe	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki
		11:10 くびれ Maya	11:00 骨盤調整 Risa	11:10 桃尻 Masano	11:30 脚まっすぐ Erina	11:10 骨盤調整 Toshiko	11:30 くびれ I.Nao	11:10 脚まっすぐ Toshiko	11:30 呼吸で腹UP Masano	11:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:10 桃尻 Mizu	11:10 脚まっすぐ Moe	11:30 下腹強化 Risaki
		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	12:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yui	12:50 呼吸で腹UP Yui	13:20 体験ﾚｯｽﾝ Toshiko			12:50 桃尻 Risaki		12:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Moe	12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Masano	12:50 呼吸で腹UP Mizu	
		14:30 桃尻 Mizu	14:20 下腹強化 Yui	14:30 下腹強化 Yui		14:50 呼吸で腹UP Risa		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki		14:20 下腹強化 Moe	14:30 くびれ Masano	14:30 くびれ Mizu	13:20 体験ﾚｯｽﾝ I.Nao
						16:50 骨盤調整 Moe	16:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Risa			16:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Maya			
		18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	18:10 下腹強化 Risaki	18:30 骨盤調整 Maya	18:10 くびれ Moe	18:30 下腹強化 Moe	18:10 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Risaki	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	18:10 骨盤調整 Saku	18:30 呼吸で腹UP Maya	18:10 下腹強化 Sako	16:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maya	
		20:10 脚まっすぐ Moe	19:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Risaki	20:10 下腹強化 Maya	19:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Moe	20:10 桃尻 Moe	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki	20:10 くびれ Yui	19:50 呼吸で腹UP Saku	20:10 脚まっすぐ Maya	19:50 桃尻 Sako	17:50 下腹強化 Maya	

22 日		23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 呼吸で腹UP Maya	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Risaki	9:30 骨盤調整 I.Nao		定休日		9:30 骨盤調整 Toshiko	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） I.Nao	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Toshiko	9:30 桃尻 Moe	9:50 骨盤調整 I.Nao	9:30 呼吸で腹UP Mizu	9:50 骨盤調整 Yui
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya	11:30 脚まっすぐ Risaki	11:10 下腹強化 I.Nao				11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 脚まっすぐ I.Nao	11:10 骨盤調整 Masano	11:40 体験ﾚｯｽﾝ Toshiko	11:10 脚まっすぐ Moe	11:30 下腹強化 I.Nao	11:10 下腹強化 Mizu	11:30 くびれ Yui
12:50 骨盤調整 Masano	13:10 くびれ Sako	12:50 桃尻 Yui	12:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Mizu			12:50 桃尻 Erina		12:50 下腹強化 Risaki		12:50 呼吸で腹UP Mizu	13:10 くびれ Masano	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya	
14:30 下腹強化 Masano	14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako	14:30 骨盤調整 Yui	14:10 くびれ Mizu			14:30 下腹強化 Erina		14:30 くびれ Risaki		14:30 脚まっすぐ Mizu	14:50 下腹強化 Masano	14:30 脚まっすぐ Maya	
		16:50 下腹強化 Risaki				16:50 くびれ Moe						16:10 骨盤調整 Toshiko	
		18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risaki	18:00 体験ﾚｯｽﾝ Moe			18:30 脚まっすぐ Moe	18:10 骨盤調整 Risaki	18:30 桃尻 Yui	18:10 呼吸で腹UP Risa	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya	18:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sako	17:50 下腹強化 Toshiko	
		20:10 桃尻 Risaki				20:10 呼吸で腹UP Moe	19:50 下腹強化 Risaki	20:10 くびれ Yui	19:50 骨盤調整 Risa	19:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maya	20:10 下腹強化 Sako		

29 日		30 月		1 火		2 水		3 木		4 金		5 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina	9:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Sako	9:30 呼吸で腹UP Maya											
11:10 くびれ Erina	11:30 下腹強化 Sako	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya											
12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.Nao	13:10 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Maya	12:50 下腹強化 Mizu	12:30 骨盤調整 Yui										
14:30 脚まっすぐ I.Nao	14:50 骨盤調整 Maya	14:30 くびれ Mizu	14:10 脚まっすぐ Yui										
16:10 呼吸で腹UP I.Nao		18:30 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Moe	18:10 呼吸で腹UP Risaki										
		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	19:50 脚まっすぐ Risaki										