

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

													STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	STEP4	WS				
2025 6 June						OSAKA Studio Group Lesson Schedule												YumiCoreBody					
1	日		2	月		3	火		4	水		5	木		6	金		7	土				
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205			
9:30 呼吸で腫UP Maiko	10:00 小顔・ハストアップ Sumiko	10:20 骨盤調整 Chihiro	10:00 骨から美ウオーク Yukari	9:30 桃尻 Maiko		9:30 呼吸で腫UP Marsa	10:00 下腹強化 Sumiko	10:20 小顔・ハストアップ Yuko	9:30 下腹強化 Yukari	10:00 骨盤調整 Sayo		10:00 桃尻 Chihiro	9:30 くびれ Sayo	10:20 ボディメンテナン (上半身) Yuko	9:30 骨から美ボディ Maiko	10:00 下腹強化 Kiri	10:20 ボディメンテナン (下半身) Kozue	9:30 くびれ Marsa	10:00 骨盤調整 Sumiko	10:20 小顔・ハストアップ Yoshie			
11:10 下腹強化 Maiko	11:40 桃尻 Sumiko	12:00 ボディメンテナン (下半身) Chihiro	11:40 下腹強化 Yukari	11:10 小顔・ハストアップ Maiko		11:10 骨から美ボディ Marsa	11:40 くびれ Sumiko	12:00 ボディメンテナン (上半身) Yuko	11:10 くびれ Yukari	11:40 桃尻 Sayo		11:40 ボディメンテナン (下半身) Chihiro	11:10 呼吸で腫UP Sayo	12:00 下腹強化 Yuko	11:10 くびれ Maiko	11:40 小顔・ハストアップ Kiri	12:00 呼吸で腫UP Kozue	11:10 骨から美ウオーク Marsa	11:50 体験レッスン Sumiko	12:00 桃尻 Yoshie			
12:50 くびれ Maiko	13:20 下腹強化 Sumiko		13:20 呼吸で腫UP Yukari	12:50 くびれ Maiko		12:50 桃尻 Marsa	13:20 骨盤調整 Sumiko		13:20 つまみすぐ Yukari	13:20 下腹強化 Sayo		13:20 くびれ Chihiro	12:50 骨盤調整 Sayo		12:50 骨盤調整 Maiko	13:20 桃尻 Kiri		12:50 下腹強化 Marsa					
			16:20 下腹強化 Chihiro			18:30 小顔・ハストアップ Sumiko			18:00 下腹強化 Miki			18:00 骨から美ウオーク Sumiko			18:00 ボディメンテナン (上半身) Sayo								
			18:00 くびれ Chihiro			20:10 骨盤調整 Sumiko			19:40 くびれ Miki			20:10 呼吸で腫UP Sumiko			19:40 桃尻 Sayo								
			19:40 つまみすぐ Chihiro																				
8	日		9	月		10	火		11	水		12	木		13	金		14	土				
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205			
9:30 下腹強化 Sayo	10:00 ボディメンテナン (上半身) Yoshie	10:20 桃尻 Kiri	10:00 骨盤調整 Chihiro	9:30 桃尻 Maiko	10:20 ボディメンテナン (上半身) Yuko	9:30 小顔・ハストアップ Marsa	10:00 骨から美ウオーク Sumiko	10:20 呼吸で腫UP Kozue	9:30 つまみすぐ Marsa	10:00 くびれ Yukari	10:20 小顔・ハストアップ Kiri	10:00 下腹強化 Yukari	9:30 呼吸で腫UP Chihiro		9:30 くびれ Marsa	10:00 骨盤調整 Maiko	10:20 下腹強化 Sayo	9:30 骨から美ボディ Sumiko	10:00 呼吸で腫UP Yoshie				
11:10 くびれ Sayo	11:40 骨盤調整 Yoshie	12:00 呼吸で腫UP Kiri	11:40 くびれ Chihiro	11:20 体験レッスン Maiko	12:00 下腹強化 Yuko	11:10 骨盤調整 Marsa	11:40 桃尻 Sumiko	12:00 ボディメンテナン (上半身) Kozue	11:10 下腹強化 Marsa	11:40 ボディメンテナン (下半身) Yukari	12:00 骨盤調整 Kiri	11:40 桃尻 Yukari	11:10 くびれ Chihiro		11:10 呼吸で腫UP Marsa	11:40 骨から美ウオーク Maiko	12:00 小顔・ハストアップ Sayo	11:10 下腹強化 Sumiko	11:40 桃尻 Yoshie				
12:50 つまみすぐ Sayo	13:20 桃尻 Yoshie		13:20 小顔・ハストアップ Chihiro		16:50 つまみすぐ Chihiro	12:50 くびれ Marsa	13:20 下腹強化 Sumiko		12:50 桃尻 Marsa	13:20 骨から美ボディ Yukari		13:20 骨盤調整 Yukari	12:50 小顔・ハストアップ Chihiro		12:50 ボディメンテナン (下半身) Marsa	13:20 桃尻 Maiko		12:50 スペシャル レッスン Asami	13:20 骨盤調整 Yoshie				
			18:00 桃尻 Miki		18:30 くびれ Chihiro	18:30 下腹強化 Sumiko			18:00 小顔・ハストアップ Kiri			18:30 呼吸で腫UP Sumiko			18:00 骨から美ボディ Miki								
			19:40 小顔・ハストアップ Miki			20:10 くびれ Sumiko			19:40 桃尻 Kiri			20:10 骨盤調整 Sumiko			19:40 下腹強化 Miki								
15	日		16	月		17	火		18	水		19	木		20	金		21	土				
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205			
10:00 骨盤調整 Sumiko	9:30 くびれ Maiko	10:20 小顔・ハストアップ Yoshie	9:30 下腹強化 Maiko	10:00 くびれ Yukari	10:20 呼吸で腫UP Kozue	9:30 桃尻 Marsa	10:00 ボディメンテナン (上半身) Kiri	10:20 骨盤調整 Yuko	9:30 ボディメンテナン (下半身) Kozue	10:00 桃尻 Yukari	10:20 つまみすぐ Sayo	9:30 骨から美ボディ Marsa	10:00 桃尻 Sumiko	10:20 下腹強化 Yuko	9:30 小顔・ハストアップ Maiko	10:00 つまみすぐ Miki	10:20 骨盤調整 Sayo	9:30 つまみすぐ Marsa	10:00 下腹強化 Sayo	10:20 桃尻 Yoshie			
11:40 骨から美ウオーク Sumiko	11:20 体験レッスン Maiko	12:00 桃尻 Yoshie	11:10 ボディメンテナン (上半身) Maiko	12:00 つまみすぐ Yukari	12:00 骨盤調整 Kozue	11:10 下腹強化 Marsa	11:40 呼吸で腫UP Kiri	12:00 小顔・ハストアップ Yuko	11:40 小顔・ハストアップ Yukari	12:00 下腹強化 Sayo	11:10 骨盤調整 Kozue	11:10 くびれ Marsa	11:40 小顔・ハストアップ Sumiko	12:00 骨盤調整 Yuko	11:10 下腹強化 Maiko	11:40 骨から美ウオーク Miki	12:00 桃尻 Sayo	11:20 体験レッスン Marsa	11:40 くびれ Sayo	12:00 ボディメンテナン (下半身) Yoshie			
13:20 下腹強化 Sumiko			12:50 桃尻 Maiko	13:20 下腹強化 Yukari		12:50 骨から美ウオーク Marsa	13:20 ボディメンテナン (下半身) Kiri	19:00 ボディメンテナン (下半身) Kiri	13:20 呼吸で腫UP Yukari	13:40 くびれ Sayo		12:50 下腹強化 Marsa	13:20 ボディメンテナン (上半身) Sumiko		12:50 くびれ Maiko	13:20 小顔・ハストアップ Miki	19:00 くびれ Sayo		13:20 骨盤調整 Sayo	13:40 小顔・ハストアップ Yoshie			
			18:00 呼吸で腫UP Miki			18:00 桃尻 Sumiko			18:00 つまみすぐ Miki			18:00 小顔・ハストアップ Chihiro			16:20 骨から美ウオーク Yukari								
			19:40 骨から美ボディ Miki			19:40 骨盤調整 Sumiko			19:40 くびれ Miki			19:40 下腹強化 Chihiro			18:00 下腹強化 Yukari								

22日			23月			24火			25水			26木			27金			28土		
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205
9:30 脚まっすぐ Maiko	10:00 下腹強化 Kiri	10:20 呼吸で脛UP Yoshie	9:30 くびれ Maiko	10:00 小顔・ハストアップ Sayo	10:20 ボディメンテナン （下半身） Kiri	10:00 脚まっすぐ Sumiko	9:30 小顔・ハストアップ Chihiro	10:20 骨盤調整 Yuko	10:20 下腹強化 Yukari	10:00 呼吸で脛UP Yuko	9:30 骨盤調整 Kozue	10:00 くびれ Yukari	9:30 桃尻 Marsa	10:20 ボディメンテナン （上半身） Chihiro	9:30 下腹強化 Marsa	10:00 呼吸で脛UP Maiko	10:20 桃尻 Sayo	10:00 ボディメンテナン （上半身） Kiri	9:30 骨から美ウオー Miki	10:20 骨盤調整 Yoshie
11:10 くびれ Maiko	11:40 小顔・ハストアップ Kiri	12:00 骨盤調整 Yoshie	11:10 下腹強化 Maiko	11:40 桃尻 Sayo	12:00 骨盤調整 Kiri	11:40 呼吸で脛UP Sumiko	11:10 骨から美ボディ Chihiro	12:00 下腹強化 Yuko	12:00 くびれ Yukari	11:40 小顔・ハストアップ Yuko	11:10 ボディメンテナン （下半身） Kozue	11:40 骨盤調整 Yukari	11:20 体験レッスン Marsa	12:00 下腹強化 Chihiro	11:10 くびれ Marsa	11:40 骨盤調整 Maiko	12:00 ボディメンテナン （下半身） Sayo	11:40 下腹強化 Kiri	11:20 体験レッスン Miki	12:00 小顔・ハストアップ Yoshie
12:50 骨から美ボディ Maiko	13:20 桃尻 Kiri		12:50 骨から美ウオー Maiko	13:20 呼吸で脛UP Sayo		13:20 くびれ Sumiko	12:50 桃尻 Chihiro		18:30 くびれ Sayo	13:20 ボディメンテナン （上半身） Yuko		13:20 小顔・ハストアップ Yukari	16:50 呼吸で脛UP Chihiro		12:50 小顔・ハストアップ Marsa	13:20 脚まっすぐ Maiko		13:20 呼吸で脛UP Kiri		13:40 桃尻 Yoshie
			18:00 下腹強化 Sumiko	19:00 骨盤調整 Kiri		16:20 下腹強化 Chihiro			20:10 小顔・ハストアップ Sayo			18:00 ボディメンテナン （上半身） Miki	18:30 骨から美ボディ Chihiro		18:30 下腹強化 Kiri	19:00 脚まっすぐ Sayo				
			19:40 くびれ Sumiko			18:00 桃尻 Chihiro	19:40 骨から美ウオー Chihiro					19:40 桃尻 Miki			20:10 骨盤調整 Kiri					
29日			30月																	
梅田201	梅田206	梅田205	梅田201	梅田206	梅田205															
9:30 くびれ Sumiko	10:00 桃尻 Yoshie		9:30 桃尻 Maiko	10:00 骨から美ボディ Yukari	10:20 下腹強化 Yuko															
11:10 小顔・ハストアップ Sumiko	11:40 ボディメンテナン （下半身） Yoshie		11:10 小顔・ハストアップ Maiko	11:40 くびれ Yukari	12:00 呼吸で脛UP Yuko															
12:50 脚まっすぐ Sumiko	13:20 骨盤調整 Yoshie		12:50 下腹強化 Maiko	13:20 骨盤調整 Yukari																
14:30 下腹強化 Kiri			18:30 くびれ Sumiko	16:20 桃尻 Chihiro																
16:10 桃尻 Kiri			20:10 桃尻 Sumiko	18:00 骨から美ウオー Chihiro																
				19:40 下腹強化 Chihiro																