

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0														STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS											
2025 6 Jun. Tenjin Studio Group Lesson Schedule																														
1	日	2	月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	土																	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9																	
9:00 がでいムナッス (上半身) Yuuna	10:00 小顔・ハストゥッパ Mayumi	店休日		9:30 小顔・ハストゥッパ Megumi	10:00 がでいムナッス (下半身) Mayumi	10:00 脚まっすぐ Ako	9:30 下腹強化 Sachiko	店休日		10:00 桃尻 Ako	9:30 がでいムナッス (下半身) E-rika	9:30 下腹強化 Chiaki	9:00 がでいムナッス (上半身) Eri																	
10:40 呼吸で腫UP Yuuna	11:40 骨から美がでい Mayumi			11:10 桃尻 Megumi	11:40 呼吸で腫UP Mayumi	11:40 小顔・ハストゥッパ Ako	11:10 骨から美がでい Sachiko			11:40 くびれ Ako	11:10 がでいムナッス (上半身) E-rika	11:10 くびれ Chiaki	10:40 呼吸で腫UP Eri																	
12:20 骨盤調整 Yuuna	13:20 脚まっすぐ Mayumi			12:50 下腹強化 Megumi	13:20 骨から美がでい Mayumi	13:20 呼吸で腫UP Ako	12:50 くびれ Sachiko			13:20 骨盤調整 Ako	14:30 小顔・ハストゥッパ Chiaki	12:50 骨盤調整 Chiaki	12:20 小顔・ハストゥッパ Eri																	
15:00 下腹強化 Mayumi				14:30 くびれ Chiaki			14:30 骨盤調整 Sachiko			14:30 小顔・ハストゥッパ Sachiko	14:30 桃尻 Chiaki																			
18:00 桃尻 Madoka				18:45 下腹強化 Eri			20:25 くびれ Eri			18:30 呼吸で腫UP Sachiko	20:10 小顔・ハストゥッパ Sachiko																			
19:40 骨から美がでい Madoka																														
8	日	9	月	10	火	11	水	12	木	13	金	14	土																	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9																	
9:30 骨から美がでい Madoka	9:00 がでいムナッス (下半身) Eri	9:30 脚まっすぐ Madoka	10:00 骨から美がでい Sachiko	9:30 小顔・ハストゥッパ Megumi	10:00 下腹強化 Mayumi	9:30 くびれ Sachiko	10:00 骨から美ボディ Ako	10:00 骨盤調整 Sachiko	9:30 がでいムナッス (上半身) E-rika	10:00 下腹強化 Ako	9:30 小顔・ハストゥッパ Megumi	9:00 呼吸で腫UP Madoka	9:30 がでいムナッス (下半身) Eri																	
11:10 小顔・ハストゥッパ Madoka	10:40 骨盤調整 Eri	11:10 下腹強化 Madoka	11:40 呼吸で腫UP Sachiko	11:10 骨盤調整 Megumi	11:40 くびれ Mayumi	11:10 桃尻 Sachiko	11:40 骨から美がでい Ako	11:40 小顔・ハストゥッパ Sachiko	11:10 がでいムナッス (下半身) Mayumi	11:40 くびれ Ako	11:10 がでいムナッス (下半身) Megumi	10:40 下腹強化 Madoka	11:10 桃尻 Eri																	
12:50 桃尻 Mayumi	13:00 体験レッスン Madoka	12:50 骨盤調整 Madoka	13:20 くびれ Sachiko	12:50 脚まっすぐ Megumi	13:20 骨から美がでい Mayumi	12:50 呼吸で腫UP Mayumi	13:20 骨盤調整 Ako	13:20 呼吸で腫UP Sachiko	12:50 脚まっすぐ Mayumi	13:20 桃尻 Ako	12:50 骨盤調整 E-rika	12:20 小顔・ハストゥッパ Nao	12:50 脚まっすぐ Eri																	
14:30 呼吸で腫UP Mayumi		14:30 骨から美がでい Madoka		14:30 呼吸で腫UP Megumi		14:30 小顔・ハストゥッパ Mayumi				15:00 下腹強化 Sachiko	14:30 桃尻 Mayumi	14:30 呼吸で腫UP E-rika	14:30 体験レッスン Nao																	
店休日				18:30 がでいムナッス (上半身) E-rika	18:45 小顔・ハストゥッパ Eri	18:00 骨から美がでい Madoka	18:00 骨盤調整 Megumi	18:45 脚まっすぐ Eri	18:00 骨盤調整 Sachiko	18:45 脚まっすぐ Eri	18:00 下腹強化 Ako	19:40 くびれ Ako	19:20 骨盤調整 Chiaki																	
				20:10 呼吸で腫UP E-rika	20:25 下腹強化 Eri	19:40 くびれ Madoka	19:40 桃尻 Megumi	20:25 呼吸で腫UP Eri	20:25 呼吸で腫UP Eri	19:40 くびれ Ako	19:40 くびれ Ako	19:40 くびれ Ako																		
				18:30 骨から美がでい Sachiko	18:00 がでいムナッス (下半身) E-rika	18:30 小顔・ハストゥッパ Yuuna	18:00 骨から美がでい Madoka	18:30 くびれ Yuuna	20:10 桃尻 Yuuna	14:30 下腹強化 Sachiko	18:45 脚まっすぐ Eri	18:00 骨盤調整 Sachiko	18:30 骨盤調整 Sachiko	15:00 スペシャルレッスン Asami	14:30 呼吸で腫UP E-rika															
15	日	16	月	17	火	18	水	19	木	20	金	21	土																	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9																	
店休日		9:30 小顔・ハストゥッパ Madoka	10:00 下腹強化 Mayumi	9:30 骨盤調整 Megumi	9:30 がでいムナッス (上半身) Chiaki	9:30 骨から美がでい Sachiko	10:00 骨盤調整 Ako	10:00 呼吸で腫UP Chiaki	9:30 小顔・ハストゥッパ Megumi	10:00 骨盤調整 Ako	9:30 小顔・ハストゥッパ Megumi	9:30 桃尻 Madoka	9:00 がでいムナッス (下半身) Chiaki																	
		11:10 くびれ Madoka	11:40 脚まっすぐ Mayumi	11:10 桃尻 Megumi	11:40 呼吸で腫UP Chiaki	11:10 脚まっすぐ Sachiko	11:40 骨から美がでい Ako	11:40 骨盤調整 Chiaki	11:10 下腹強化 Mayumi	11:40 下腹強化 Ako	11:10 がでいムナッス (下半身) Megumi	11:10 呼吸で腫UP Madoka	11:40 骨盤調整 Chiaki																	
		12:50 呼吸で腫UP Madoka	13:20 桃尻 Mayumi	12:50 下腹強化 Megumi	13:20 くびれ Chiaki	12:50 小顔・ハストゥッパ Sachiko	13:20 呼吸で腫UP Ako	13:20 桃尻 Chiaki	12:50 くびれ Mayumi	13:20 桃尻 Ako	12:50 がでいムナッス (上半身) E-rika	12:50 スペシャルレッスン Asami	13:20 脚まっすぐ Chiaki																	
		18:30 骨から美がでい Sachiko	18:00 がでいムナッス (下半身) E-rika	18:30 小顔・ハストゥッパ Yuuna	18:00 骨から美がでい Madoka	18:30 くびれ Yuuna	20:10 桃尻 Yuuna	14:30 下腹強化 Sachiko	18:45 脚まっすぐ Eri	18:00 骨盤調整 Sachiko	18:30 骨盤調整 Sachiko	15:00 スペシャルレッスン Asami	14:30 呼吸で腫UP E-rika																	
22	日	23	月	24	火	25	水	26	木	27	金	28	土																	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9																	
9:30 下腹強化 Sachiko	9:00 がでいムナッス (下半身) E-rika	9:30 呼吸で腫UP Megumi	10:00 がでいムナッス (下半身) Mayumi	9:30 小顔・ハストゥッパ Yuuna	10:00 呼吸で腫UP E-rika	9:30 骨から美がでい Sachiko	10:00 がでいムナッス (上半身) Ako	10:00 下腹強化 Chiaki	9:30 がでいムナッス (下半身) E-rika	10:00 下腹強化 Chiaki	9:30 小顔・ハストゥッパ Mayumi	9:30 呼吸で腫UP Madoka	9:00 骨から美がでい Madoka																	
11:10 くびれ Sachiko	10:40 骨盤調整 E-rika	11:10 骨盤調整 Megumi	11:40 下腹強化 Mayumi	11:10 下腹強化 Yuuna	11:40 がでいムナッス (上半身) E-rika	11:10 小顔・ハストゥッパ Sachiko	11:40 桃尻 Ako	11:40 くびれ Chiaki	11:10 呼吸で腫UP Mayumi	11:40 くびれ Chiaki	11:10 小顔・ハストゥッパ Mayumi	11:10 呼吸で腫UP Chiaki	10:40 骨から美がでい Madoka																	
12:50 呼吸で腫UP Yuuna	13:00 体験レッスン Sachiko	12:50 桃尻 Megumi	13:20 くびれ Mayumi	12:50 脚まっすぐ Yuuna	13:20 骨盤調整 E-rika	12:50 骨から美がでい Mayumi	13:20 脚まっすぐ Ako	13:20 骨盤調整 Chiaki	12:50 小顔・ハストゥッパ Mayumi	13:20 小顔・ハストゥッパ Mayumi	店休日	12:50 骨盤調整 Chiaki	12:30 体験レッスン Madoka																	
14:30 小顔・ハストゥッパ Yuuna		14:30 小顔・ハストゥッパ Ako				14:30 呼吸で腫UP Mayumi		18:00 下腹強化 Megumi	18:30 骨盤調整 Yuuna	18:45 脚まっすぐ Eri		14:30 桃尻 Chiaki	14:30 桃尻 Chiaki																	
29	日	30	月	1	火	2	水	3	木	4	金	5	土																	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9																	
9:30 がでいムナッス (下半身) Yuuna	9:00 呼吸で腫UP E-rika	9:30 桃尻 Madoka	10:00 小顔・ハストゥッパ Chiaki																											
11:10 下腹強化 Yuuna	10:40 骨盤調整 E-rika	11:10 がでいムナッス (下半身) Madoka	11:40 下腹強化 Chiaki																											
12:50 くびれ Yuuna		12:50 くびれ Madoka	13:20 脚まっすぐ Chiaki																											
		14:30 骨盤調整 Sachiko																												
		18:30 呼吸で腫UP Sachiko	18:00 がでいムナッス (下半身) E-rika	18:45 小顔・ハストゥッパ Eri	18:00 がでいムナッス (下半身) E-rika																									
		20:10 下腹強化 Sachiko	19:40 骨盤調整 E-rika	20:25 呼吸で腫UP Sachiko	19:40 骨盤調整 E-rika																									