※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 6 June Yokohama Studio Group Lesson Schedule

1 日

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 呼吸で腹UP Airi			
11:10 桃尻 Airi		10:00 小顔・バストアップ Suzu	
		11:40 骨盤調整 Suzu	

2 月

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 骨盤調整 Yuuna			
11:10 下腹強化 Yuuna			
12:50 呼吸で腹UP Yukine		12:00 Yumicoブレミアム Yumico	
14:30 桃尻 Yukine		13:50 体験レッスン(Yumico) Yumico	
		18:30 ボディメンテナンス（上半身） Sayaka	
		20:10 小顔・バストアップ Sayaka	

3 火

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 呼吸で腹UP Sakura	
10:00 小顔・バストアップ Y.Shiho		11:10 ボディメンテナンス（下半身） Sakura	
11:40 桃尻 Y.Shiho		12:50 くびれ Yukine	
		14:30 骨盤調整 Yukine	
		18:30 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	
		20:10 骨盤調整 Y.Asa_mi	

4 水

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 桃尻 Kasumi	
		11:10 呼吸で腹UP Kasumi	
		12:50 小顔・バストアップ Sakura	
		14:30 くびれ Sakura	
13:20 骨盤調整 Y.Asa_mi			
15:00 ボディメンテナンス（上半身） Y.Asa_mi			
		18:30 桃尻 Saki	
		20:10 呼吸で腹UP Saki	

5 木

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 ボディメンテナンス（下半身） Yoko	
		11:10 骨盤調整 Yoko	
	12:20 小顔・バストアップ I.N_ao	12:50 下腹強化 Yoko	
	14:00 脚まっすぐ I.N_ao		
		18:30 小顔・バストアップ Suzu	
		20:10 下腹強化 Suzu	

6 金

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
	9:50 呼吸で腹UP Yukine	9:30 桃尻 Yoko	
10:00 骨盤調整 Sakura	11:30 くびれ Yukine	11:20 体験レッスン Yoko	
11:40 小顔・バストアップ Sakura			
		14:30 呼吸で腹UP Kasumi	
		18:30 骨盤調整 Sayaka	
		20:10 桃尻 Sayaka	

7 土

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 骨盤調整 Airi	9:50 ボディメンテナンス（下半身） Kasumi		
11:10 脚まっすぐ Airi	11:30 桃尻 Kasumi	10:00 小顔・バストアップ Saki	
12:50 呼吸で腹UP Yoko		11:40 くびれ Saki	
14:30 下腹強化 Yoko		13:20 骨盤調整 Yukine	
		15:00 小顔・バストアップ Yukine	

8 日

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 小顔・バストアップ Suzu	9:50 呼吸で腹UP Sakura		
11:10 下腹強化 Suzu	11:30 骨盤調整 Sakura	10:00 桃尻 Sayaka	
12:50 ボディメンテナンス（上半身） Airi		11:40 くびれ Sayaka	
14:30 脚まっすぐ Airi			

9 月

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 呼吸で腹UP Yoko	
		11:10 小顔・バストアップ Yoko	
		12:50 桃尻 Yukine	12:50 60分P Yoko
		14:30 骨盤調整 Yukine	
		18:30 下腹強化 Sayaka	
		20:10 呼吸で腹UP Sayaka	

10 火

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 桃尻 Sakura	
10:00 ボディメンテナンス（下半身） Y.Shiho		11:10 呼吸で腹UP Sakura	
11:40 骨盤調整 Y.Shiho		12:50 小顔・バストアップ Yukine	
		14:30 くびれ Yukine	
		18:30 小顔・バストアップ Y.Asa_mi	
		20:10 桃尻 Y.Asa_mi	

11 水

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 ボディメンテナンス（上半身） Sakura	
10:00 骨盤調整 Kasumi		11:20 体験レッスン Sakura	
11:40 小顔・バストアップ Kasumi			
		18:00 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	
		19:40 くびれ Y.Asa_mi	

12 木

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 下腹強化 Akie		9:30 小顔・バストアップ Yoko	
11:10 脚まっすぐ Akie		11:10 スペシャルレッスン Yoko	
	12:50 ボディメンテナンス（下半身） Y.Asa_mi		
	14:30 くびれ Y.Asa_mi		
		18:30 ボディメンテナンス（下半身） Suzu	
		20:10 骨盤調整 Suzu	

13 金

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
	9:50 ボディメンテナンス（上半身） Yukine	9:30 くびれ Yoko	
10:00 桃尻 Saki	11:30 小顔・バストアップ Yukine	11:10 骨から美ボディ Yoko	
11:40 骨盤調整 Saki		12:50 呼吸で腹UP Kasumi	
		14:30 小顔・バストアップ Kasumi	
		18:30 桃尻 Sayaka	
		20:10 小顔・バストアップ Sayaka	

14 土

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 呼吸で腹UP Sakura	9:50 小顔・バストアップ Kasumi		
11:10 桃尻 Sakura	11:30 くびれ Kasumi	10:00 ボディメンテナンス（上半身） Saki	
12:50 小顔・バストアップ Airi		11:40 骨盤調整 Saki	
14:30 骨から美ボディ Airi		13:20 呼吸で腹UP Yukine	
		15:00 桃尻 Yukine	

15 日

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 下腹強化 Airi	9:50 呼吸で腹UP Sayaka		
11:10 くびれ Airi	11:30 桃尻 Sayaka	10:00 小顔・バストアップ Sakura	
		11:40 骨盤調整 Sakura	
		13:20 ボディメンテナンス（上半身） Y.Shiho	
		15:00 桃尻 Y.Shiho	

16 月

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 骨盤調整 Yoko	
		11:10 桃尻 Yoko	
		12:50 呼吸で腹UP Yukine	12:50 60分P Yoko
	13:20 下腹強化 Arisa	14:30 小顔・バストアップ Yukine	
	15:00 くびれ Arisa		
		18:30 骨盤調整 Sayaka	
		20:10 下腹強化 Sayaka	

17 火

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 くびれ Sakura	
10:00 呼吸で腹UP Y.Shiho		11:20 体験レッスン Sakura	
11:40 小顔・バストアップ Y.Shiho			
		14:30 骨盤調整 Yukine	
		18:30 ボディメンテナンス（上半身） Y.Asa_mi	
		20:10 小顔・バストアップ Y.Asa_mi	

18 水

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 呼吸で腹UP Kasumi	
		11:10 骨盤調整 Kasumi	
13:20 小顔・バストアップ Y.Asa_mi		12:50 ボディメンテナンス（上半身） Sakura	
15:00 桃尻 Y.Asa_mi		14:30 くびれ Sakura	
		18:30 小顔・バストアップ Saki	
		20:10 桃尻 Saki	

19 木

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 下腹強化 Yoko	
10:00 ボディメンテナンス（上半身） Y.Shiho		11:10 骨から美ボディ Yoko	
11:40 桃尻 Y.Shiho		12:50 骨盤調整 Y.Asa_mi	
		14:30 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	
		18:30 桃尻 Suzu	
		20:10 呼吸で腹UP Suzu	

20 金

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
	9:50 呼吸で腹UP Yukine	9:30 小顔・バストアップ Yoko	
	11:30 ボディメンテナンス（下半身） Yukine	11:10 くびれ Yoko	
		12:50 桃尻 Kasumi	
		14:30 骨盤調整 Kasumi	
		18:30 呼吸で腹UP Sayaka	
		20:10 骨盤調整 Sayaka	

21 土

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 呼吸で腹UP Airi	9:50 ボディメンテナンス（上半身） kasumi		
11:10 下腹強化 Airi	11:30 骨盤調整 kasumi	10:00 小顔・バストアップ Saki	
12:50 くびれ Sayaka		11:40 呼吸で腹UP Saki	
14:30 下腹強化 Sayaka		13:20 桃尻 Yukine	
		15:00 小顔・バストアップ Yukine	

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 6 June Yokohama Studio Group Lesson Schedule

22 日

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 桃尻 Suzu	9:50 骨盤調整 Arisa		
11:10 くびれ Suzu		10:00 呼吸で腹UP Sayaka	
12:50 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Sumiko		11:40 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Sayaka	
14:30 脚まっすぐ Sumiko		13:20 下腹強化 Airi	
		15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Airi	

23 月

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 桃尻 Y.Asa_mi	
		11:10 スペシャルレッスン Y.Asa_mi	
12:50 骨盤調整 Yukine			
14:30 呼吸で腹UP Yukine			
		18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka	
		20:10 桃尻 Sayaka	

24 火

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		18:30 くびれ Y.Asa_mi	
		20:10 骨盤調整 Y.Asa_mi	

25 水

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 くびれ Kasumi	
10:00 骨盤調整 Arisa		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kasumi	
11:40 下腹強化 Arisa		12:50 呼吸で腹UP Sakura	
		14:30 桃尻 Sakura	
		18:00 骨盤調整 Y.Asa_mi	
		19:40 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	

26 木

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 骨盤調整 Yoko	
		11:20 体験ﾚｯｽﾝ Yoko	
		14:30 呼吸で腹UP Y.Asa_mi	
		16:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Asa_mi	
		18:30 桃尻 Suzu	
		20:10 下腹強化 Suzu	

27 金

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukine	9:30 呼吸で腹UP Yoko	
10:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Saki	11:30 骨盤調整 Yukine	11:10 下腹強化 Yoko	
11:40 桃尻 Saki		12:50 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Kasumi	
		14:30 くびれ Kasumi	
		18:30 下腹強化 Sayaka	
		20:10 くびれ Sayaka	

28 土

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sakura	9:50 桃尻 Kasumi		
11:10 骨盤調整 Sakura	11:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身） Kasumi	10:00 呼吸で腹UP Saki	
12:50 下腹強化 Airi		11:40 くびれ Saki	
14:30 脚まっすぐ Airi		13:20 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yukine	
		15:00 桃尻 Yukine	

29 日

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
	9:50 呼吸で腹UP Suzu	9:30 脚まっすぐ Akie	
10:00 骨盤調整 Airi	11:30 くびれ Suzu	11:20 体験ﾚｯｽﾝ Akie	
11:40 骨から美ﾎﾞﾃﾞｨ Airi			
13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka			
15:00 下腹強化 Sayaka			

30 月

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P
		9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身） Yoko	
10:00 下腹強化 I.N_ao		11:10 骨盤調整 Yoko	
11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao		12:50 桃尻 Yukine	12:50 60分P Yoko
		14:30 呼吸で腹UP Yukine	
		18:30 下腹強化 Sayaka	
		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka	

1 火

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P

2 水

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P

3 木

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P

4 金

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P

5 土

横浜A	横浜B	横浜C	横浜-P