

Yokohama Studio Group Lesson Schedule

0				1				2				3				4				5											
日				月				火				水				木				金				土							
横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P											
								9:30 骨盤調整 Yukine 11:10 小顔・ハストアップ Yukine 12:50 呼吸で腫UP Sakura 14:30 桃尻 Sakura				13:20 呼吸で腫UP Y.Asa_mi 15:00 呼吸で腫UP Y.Asa_mi				9:30 ボディメンテナンス （下半身） Kasumi 11:10 桃尻 Kasumi 12:50 小顔・ハストアップ Y.Asa_mi 14:30 くびれ Sakura				9:50 桃尻 Sayaka 8:30 呼吸で腫UP Yoko 11:10 下腹強化 Yoko 12:50 くびれ Y.Asa_mi 14:30 骨盤調整 Y.Asa_mi				10:00 桃尻 Sakura 9:50 ボディメンテナンス （上半身） Yukine 8:30 下腹強化 Yoko 11:30 小顔・ハストアップ Yukine 11:10 くびれ Yoko 18:30 呼吸で腫UP Sayaka 20:10 桃尻 Sayaka				10:00 ボディメンテナンス （下半身） Saki 9:50 桃尻 Kasumi 8:30 呼吸で腫UP Airi 11:40 骨盤調整 Saki 11:30 くびれ Kasumi 12:50 小顔・ハストアップ Yoko 14:30 下腹強化 Yoko			
6				7				8				9				10				11				12							
日				月				火				水				木				金				土							
横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P											
10:00 呼吸で腫UP Sayaka 11:40 ボディメンテナンス （上半身） Sayaka				9:30 小顔・ハストアップ Suzu 11:10 桃尻 Yoko 12:50 骨盤調整 Yukine 13:00 60分P Yoko			10:00 桃尻 Y.Shiho 11:40 くびれ Y.Shiho			9:30 ボディメンテナンス （下半身） Sakura 11:10 骨盤調整 Sakura 12:50 小顔・ハストアップ Yukine 14:30 呼吸で腫UP Yukine			10:00 下腹強化 Sayaka 11:40 スタジオでオン ライン Sayaka			9:30 呼吸で腫UP Kasumi 11:10 小顔・ハストアップ Kasumi 12:50 くびれ Sakura 14:30 骨盤調整 Sakura			9:30 下腹強化 Yoko 11:10 骨から美ボディ Yoko 12:50 骨盤調整 Y.Asa_mi 13:00 60分P Yoko			10:00 呼吸で腫UP Saki 11:40 ボディメンテナンス （上半身） Saki 11:10 骨盤調整 Yoko 12:50 小顔・ハストアップ Kasumi 15:00 60分P Airi			10:00 体験レッスン Sakura 13:30 スタジオでオン ライン Yukine 19:00 下腹強化 Sayaka			9:50 骨盤調整 Kasumi 11:30 呼吸で腫UP Kasumi 11:10 桃尻 Saki 12:50 下腹強化 Airi 14:30 脚まっすぐ Airi			
13:20 桃尻 Sayaka				18:00 小顔・ハストアップ Sayaka 19:40 下腹強化 Sayaka			18:30 桃尻 Y.Asa_mi 20:10 骨盤調整 Y.Asa_mi			18:00 ボディメンテナンス （上半身） Y.Asa_mi 19:40 小顔・ハストアップ Y.Asa_mi			18:30 小顔・ハストアップ Suzu 20:10 桃尻 Suzu																		
13				14				15				16				17				18				19							
日				月				火				水				木				金				土							
横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P				横浜A 横浜B 横浜C 横浜-P											
10:00 桃尻 Suzu 11:40 呼吸で腫UP Suzu 13:20 骨盤調整 Yuuna 15:00 脚まっすぐ Yuuna	9:30 小顔・ハストアップ Airi 11:10 骨から美ボディ Airi 12:50 桃尻 Asami 14:30 下腹強化 Asami			9:30 くびれ Yoko 11:10 骨盤調整 Yoko 12:50 桃尻 Yukine 14:30 呼吸で腫UP Yukine						13:20 呼吸で腫UP Y.Asa_mi 15:00 くびれ Y.Asa_mi			9:30 骨盤調整 Kasumi 11:10 くびれ Kasumi 12:50 小顔・ハストアップ Sakura 14:30 桃尻 Sakura			10:00 小顔・ハストアップ Y.Shiho 11:40 くびれ Y.Shiho			9:30 桃尻 Yoko 11:10 下腹強化 Yoko 12:50 ボディメンテナンス （下半身） Y.Asa_mi 14:30 骨盤調整 Y.Asa_mi			18:30 くびれ Suzu 20:10 小顔・ハストアップ Suzu			10:00 くびれ Saki 11:40 骨盤調整 Saki 13:20 ボディメンテナンス （下半身） Yukine 15:00 桃尻 Yukine			9:50 呼吸で腫UP Kasumi 11:30 小顔・ハストアップ Kasumi 11:10 下腹強化 Airi 13:00 体験レッスン Yoko			
				18:00 骨盤調整 Sayaka 19:40 くびれ Sayaka				18:30 ボディメンテナンス （下半身） Y.Asa_mi 20:10 小顔・ハストアップ Y.Asa_mi				18:30 呼吸で腫UP Saki 20:10 桃尻 Saki				18:30 くびれ Suzu 20:10 小顔・ハストアップ Suzu				18:00 桃尻 Sayaka 19:40 下腹強化 Sayaka											

