※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 | STEP1 | STEP1.5 | STEP2 | STEP3 | MASTER | WS

2025 7 Jul TOKYO YumiCoreBody Studio Schedule

29 日					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿

30 月					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿

1 火					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(上半身) Y.Shiho	9:30 下腹強化 Neo		9:30 小顔・バストアップ Yuuna		9:30 呼吸で脂UP Yuuki
11:10 小顔・バストアップ Y.Shiho	11:10 くびれ Neo		11:10 銀沢 Yuuna		11:10 骨盤調整 Yayoi
12:50 呼吸で脂UP Michi	12:50 骨盤調整 Mana	13:10 ボディパンプナイン(上半身) Kana	12:50 呼吸で脂UP Kanako		12:50 銀沢 Saori
14:30 銀沢 Michi	14:30 下腹強化 Mana	15:00 呼吸で脂UP Kana	14:30 脚まっすぐ Kanako		14:30 下腹強化 Saori
18:00 くびれ Hina	18:00 呼吸で脂UP Aide		18:00 下腹強化 Arisa	18:00 呼吸で脂UP Haku	18:00 呼吸で脂UP Ahni
19:40 小顔・バストアップ Hina	19:40 下腹強化 Aide		19:40 骨盤調整 Arisa	19:40 くびれ Haku	19:40 小顔・バストアップ Ahni

2 水					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 銀沢 Yuuna	9:30 呼吸で脂UP Yuuki	9:30 呼吸で脂UP Maki	9:30 ボディパンプナイン(下半身) Kumiko		9:30 下腹強化 Mana
11:10 ボディパンプナイン(下半身) Yuuna	11:10 下腹強化 Yuuki	11:20 ボディパンプナイン(上半身) Maki	11:10 骨盤調整 Kumiko		11:10 くびれ Mana
12:50 骨盤調整 Yuuna	12:50 銀沢 Y.Shiho	13:10 骨盤調整 Saia	12:50 くびれ Sae		12:50 小顔・バストアップ Arisa
	14:30 小顔・バストアップ Y.Shiho	16:00 ボディパンプナイン(下半身) Saia	14:30 小顔・バストアップ Sae		14:30 ボディパンプナイン(下半身) Arisa
18:30 小顔・バストアップ Hina	18:00 くびれ Kiyono		18:30 小顔・バストアップ Aina		18:00 下腹強化 Ahni
20:10 銀沢 Hina	19:40 骨から鼻 ボディ Kiyono		20:10 銀沢 Aina		19:40 くびれ Ahni

3 木					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(下半身) Michi	9:30 下腹強化 Nasii	9:30 呼吸で脂UP Robin	9:30 銀沢 Sae		9:30 骨盤調整 Yayoi
11:10 骨盤調整 Michi	11:10 脚まっすぐ Nasii	11:20 骨盤調整 Robin	11:10 小顔・バストアップ Sae		11:10 銀沢 Yayoi
12:50 呼吸で脂UP Yuuna	12:50 小顔・バストアップ Kiyono	13:10 呼吸で脂UP Saea_e	12:50 下腹強化 Haku		12:50 呼吸で脂UP Mana
14:30 下腹強化 Yuuna	14:30 銀沢 Kiyono	15:00 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	14:30 骨盤調整 Haku		14:30 小顔・バストアップ Mana
18:00 骨盤調整 Ma_na_mi	18:00 ボディパンプナイン(上半身) Yuuki		18:00 骨盤調整 Kanako		18:00 ボディパンプナイン(上半身) Ahni
19:40 脚まっすぐ Ma_na_mi	19:40 下腹強化 Yuuki		19:40 脚まっすぐ Kanako		19:40 銀沢 Ahni

4 金					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 呼吸で脂UP Y.Shiho	9:30 銀沢 Neo	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Robin	9:30 くびれ Sae		9:30 銀沢 Aide
11:10 くびれ Y.Shiho	11:10 骨から鼻 ボディ Neo	11:20 呼吸で脂UP Robin	11:10 銀沢 Sae		11:10 脚まっすぐ Aide
12:50 ボディパンプナイン(上半身) Saki	12:50 骨盤調整 Mizuho	13:10 ボディパンプナイン(下半身) Kana	12:50 小顔・バストアップ Haku		12:50 下腹強化 Maya
14:30 小顔・バストアップ Saki	14:30 下腹強化 Mizuho	15:00 骨盤調整 Kana	14:30 銀沢 Haku		14:30 骨から鼻 ボディ Maya
18:00 小顔・バストアップ Yuuna	18:00 銀沢 Asami	18:00 ボディパンプナイン(上半身) Maki	18:00 くびれ Arisa		18:00 呼吸で脂UP Michi
19:40 下腹強化 Yuuna	19:40 骨から鼻 ウォーク Asami	19:50 骨盤調整 Maki	19:40 小顔・バストアップ Arisa		19:40 骨盤調整 Michi

5 土					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 小顔・バストアップ Aide	9:30 呼吸で脂UP Neo	9:30 ボディパンプナイン(下半身) Tomoko	9:30 脚まっすぐ Kumiko		10:00 休講レッスン Yayoi
11:10 骨盤調整 Aide	11:10 下腹強化 Neo	11:20 骨盤調整 Tomoko	11:10 下腹強化 Kumiko		
12:50 くびれ Nasii	12:50 銀沢 Kiri		12:50 小顔・バストアップ Kumiko		13:30 小顔・バストアップ Yuuki
14:30 骨から鼻 ボディ Nasii	14:30 ボディパンプナイン(上半身) Kiri		14:30 銀沢 Aina		15:10 くびれ Yuuki
	16:10 小顔・バストアップ Kiri		16:10 骨盤調整 Aina		16:50 下腹強化 Yuuki
			17:50 下腹強化 Aina		

6 日					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(下半身) Mana	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Nasii	9:30 骨盤調整 Maki	9:30 呼吸で脂UP Kiri		9:30 骨から鼻 ボディ Rumi
11:10 銀沢 Mana	11:10 呼吸で脂UP Nasii	11:20 呼吸で脂UP Maki	11:10 銀沢 Kiri		11:10 小顔・バストアップ Rumi
12:50 下腹強化 Asami	12:50 Yumicoプレモア Yumico		12:50 くびれ Yuuna		12:50 下腹強化 Rumi
14:40 くびれ Asami	14:40 休講レッスン (Yumico) Yumico		14:30 下腹強化 Yuuna		
			16:10 小顔・バストアップ Yuuna		

7 月					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 銀沢 Aide	9:30 下腹強化 Neo	9:30 ボディパンプナイン(下半身) Maki	9:30 骨盤調整 Kumiko		9:30 ボディパンプナイン(下半身) Mana
11:10 骨から鼻 ボディ Aide	11:10 くびれ Neo	11:20 骨盤調整 Maki	11:10 銀沢 Kumiko		11:10 くびれ Mana
12:50 ボディパンプナイン(上半身) Yuuna		13:10 呼吸で脂UP Robin	12:50 呼吸で脂UP Sayaka		12:50 呼吸で脂UP Saori
14:30 小顔・バストアップ Yuuna		15:00 ボディパンプナイン(上半身) Robin	14:30 下腹強化 Sayaka		14:30 小顔・バストアップ Saori
			16:20 くびれ Aimi		
18:00 呼吸で脂UP Ma_na_mi	18:00 ボディパンプナイン(下半身) Nasii		18:00 骨盤調整 Aimi		18:00 銀沢 Yuuki
19:40 下腹強化 Ma_na_mi	19:40 銀沢 Nasii		19:40 脚まっすぐ Aimi		19:40 呼吸で脂UP Yuuki

8 火					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 小顔・バストアップ Neo	9:30 呼吸で脂UP Haruka	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 ボディパンプナイン(下半身) Sae		9:30 小顔・バストアップ Yayoi
11:10 脚まっすぐ Neo	11:10 下腹強化 Haruka	11:20 骨盤調整 Robin	11:10 骨盤調整 Sae		11:10 骨から鼻 ウォーク Yayoi
12:50 小顔・バストアップ Michi	12:50 くびれ Mana	13:10 ボディパンプナイン(上半身) Saia	12:50 下腹強化 Kanako		12:50 呼吸で脂UP Saori
14:30 呼吸で脂UP Michi	14:30 銀沢 Mana	15:00 呼吸で脂UP Saia	14:30 くびれ Kanako		14:30 骨盤調整 Saori
18:00 呼吸で脂UP Yuuki	18:00 小顔・バストアップ Ma_na_mi	18:00 ボディパンプナイン(上半身) Kana	18:00 小顔・バストアップ Haku		18:00 呼吸で脂UP Aide
19:40 骨盤調整 Yuuki	19:40 骨から鼻 ボディ Ma_na_mi	20:20 骨盤調整 Kana	19:40 銀沢 Haku		19:40 下腹強化 Aide

9 水					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 呼吸で脂UP Sae	9:30 下腹強化 Kumiko	9:30 呼吸で脂UP Saea_e	9:30 銀沢 Yuidne		9:30 骨盤調整 Mana
11:10 小顔・バストアップ Sae	11:10 くびれ Kumiko	11:20 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	11:10 小顔・バストアップ Yuidne		11:10 銀沢 Mana
12:50 銀沢 Arisa	12:50 ボディパンプナイン(下半身) Y.Shiho	13:10 骨盤調整 Robin	12:50 骨盤調整 Haku		12:50 ボディパンプナイン(下半身) Yuuna
14:30 呼吸で脂UP Arisa	14:30 骨盤調整 Y.Shiho	15:00 骨盤調整 Robin	14:30 下腹強化 Haku		14:30 小顔・バストアップ Yuuna
18:30 ボディパンプナイン(上半身) Hina	18:00 呼吸で脂UP Kiyono		18:30 ボディパンプナイン(上半身) Aina	18:30 下腹強化 Arisa	18:00 ボディパンプナイン(上半身) Ahni
20:10 小顔・バストアップ Hina	19:40 下腹強化 Kiyono		20:10 くびれ Aina	20:10 骨盤調整 Arisa	19:40 呼吸で脂UP Ahni

10 木					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 小顔・バストアップ Michi	9:30 呼吸で脂UP Kana	9:30 小顔・バストアップ Sae			9:30 小顔・バストアップ Saori
11:10 呼吸で脂UP Michi	11:10 銀沢 Y.Shiho	11:10 くびれ Sae			11:10 ボディパンプナイン(上半身) Saori
12:50 骨盤調整 Kumiko	12:50 小顔・バストアップ Asami		12:50 銀沢 Arisa	12:50 呼吸で脂UP Sae	12:50 下腹強化 Yayoi
14:30 骨から鼻 ボディ Kumiko	14:30 銀沢 Asami		14:30 骨盤調整 Arisa		14:30 骨から鼻 ボディ Yayoi
18:30 骨盤調整 Hina	18:00 下腹強化 Nasii	18:30 骨盤調整 Tomoko	18:00 下腹強化 Yuuna	18:00 骨盤調整 Haku	18:00 くびれ Mana
20:10 銀沢 Hina	19:40 くびれ Nasii	20:20 ボディパンプナイン(上半身) Tomoko	19:40 銀沢 Yuuna	19:40 呼吸で脂UP Haku	19:40 小顔・バストアップ Mana

11 金					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 銀沢 Yuuki	9:30 Yumicoプレモア Yumico	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	9:30 Y.Asa_mi		9:30 呼吸で脂UP Aide
11:10 くびれ Yuuki	11:20 休講レッスン (Yumico) Yumico	11:20 ボディパンプナイン(下半身) Saea_e	11:10 銀沢 Y.Asa_mi		11:10 下腹強化 Aide
12:50 小顔・バストアップ Sakura		13:10 呼吸で脂UP Kana	12:50 小顔・バストアップ Haku		12:50 くびれ Sayaka
14:30 骨盤調整 Sakura	14:30 呼吸で脂UP Yuuna	15:00 ボディパンプナイン(上半身) Kana	14:30 小顔・バストアップ Haku		14:30 小顔・バストアップ Sayaka
	16:10 下腹強化 Yuuna				
18:00 銀沢 Nasii	18:00 小顔・バストアップ Asami		18:00 呼吸で脂UP Arisa	18:00 小顔・バストアップ Haku	18:00 呼吸で脂UP Michi
19:40 脚まっすぐ Nasii	19:40 骨から鼻 ボディ Asami		18:40 銀沢 Arisa	18:40 下腹強化 Haku	18:40 銀沢 Michi

12 土					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 下腹強化 Sayaka	10:00 休講レッスン Neo	9:30 骨盤調整 Kana	9:30 呼吸で脂UP Yuuna		9:30 呼吸で脂UP Saori
11:10 くびれ Sayaka		11:20 呼吸で脂UP Kana	11:10 下腹強化 Yuuna		11:10 小顔・バストアップ Saori
12:50 ボディパンプナイン(下半身) Sayaka	13:30 呼吸で脂UP Nasii	13:10 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	12:50 脚まっすぐ Yuuna		12:50 ボディパンプナイン(下半身) Yuuki
14:30 銀沢 Ma_na_mi	15:10 下腹強化 Nasii	15:00 骨盤調整 Saea_e	14:30 骨盤調整 Aina		14:30 骨盤調整 Yuuki
16:10 骨から鼻 ボディ Ma_na_mi			16:10 小顔・バストアップ Aina		16:10 小顔・バストアップ Yuuki

13 日					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
			7:50 銀沢 Arisa		
9:30 呼吸で脂UP Mana	9:30 小顔・バストアップ Haruka	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Maki	9:30 小顔・バストアップ Arisa	9:30 呼吸で脂UP Sae	9:30 くびれ Rumi
11:10 下腹強化 Mana	11:10 骨盤調整 Haruka	11:20 呼吸で脂UP Maki	11:10 下腹強化 Kanako	11:10 くびれ Sae	11:10 小顔・バストアップ Rumi
12:50 くびれ Kumiko	12:50 ボディパンプナイン(上半身) Nasii		12:50 骨盤調整 Kanako		12:50 呼吸で脂UP Rumi
14:30 脚まっすぐ Kumiko	14:30 小顔・バストアップ Nasii		14:30 脚まっすぐ Kanako		14:30 骨盤調整 Aimi
					16:10 脚まっすぐ Aimi

14 月					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(上半身) Michi	9:30 骨盤調整 Neo	9:30 骨盤調整 Saea_e	9:30 小顔・バストアップ Kumiko		9:30 下腹強化 Aide
11:10 小顔・バストアップ Michi	11:10 銀沢 Neo	11:20 呼吸で脂UP Saea_e	11:10 くびれ Kumiko		11:10 骨から鼻 ボディ Aide
12:50 呼吸で脂UP Y.Shiho	12:50 下腹強化 Kiyono		12:50 ボディパンプナイン(上半身) Haku		12:50 骨盤調整 Sayaka
14:30 骨盤調整 Y.Shiho	14:30 くびれ Kiyono		14:30 下腹強化 Haku		14:30 銀沢 Sayaka
18:00 脚まっすぐ Ma_na_mi	18:00 下腹強化 Nasii	18:30 ボディパンプナイン(下半身) Tomoko			18:00 小顔・バストアップ Yuuki
19:40 銀沢 Ma_na_mi	19:40 銀沢 Nasii	20:20 呼吸で脂UP Tomoko			19:40 下腹強化 Yuuki

15 火					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(下半身) Hina	18:30 呼吸で脂UP Ma_na_mi		18:30 銀沢 Arisa		18:00 脚まっすぐ Ahni
20:10 骨盤調整 Hina	20:10 下腹強化 Ma_na_mi		20:10 下腹強化 Arisa		19:40 ボディパンプナイン(下半身) Ahni

16 水					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 銀沢 Nasii	9:30 下腹強化 Aide	9:30 骨盤調整 Maki	9:30 脚まっすぐ Kumiko		9:30 呼吸で脂UP Mana
11:10 銀沢 Nasii	11:10 骨盤調整 Aide	11:20 ボディパンプナイン(上半身) Maki	11:10 小顔・バストアップ Kumiko		11:10 骨盤調整 Mana
12:50 呼吸で脂UP Sayaka	12:50 小顔・バストアップ Y.Shiho	13:10 骨盤調整 Saia	12:50 銀沢 Sae		12:50 銀沢 Maya
14:30 下腹強化 Sayaka	14:30 銀沢 Y.Shiho	16:00 ボディパンプナイン(上半身) Saia	14:30 骨盤調整 Sae		14:30 脚まっすぐ Maya
18:30 小顔・バストアップ Hina	18:00 休講レッスン Kiyono		18:00 下腹強化 Sayaka		18:00 くびれ Ahni
20:10 銀沢 Hina			19:40 小顔・バストアップ Sayaka		19:40 骨から鼻 ボディ Ahni

17 木					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 くびれ Michi	9:30 小顔・バストアップ Nasii	9:30 呼吸で脂UP Robin	9:30 呼吸で脂UP Sae		9:30 くびれ Saori
11:10 銀沢 Michi	11:10 骨から鼻 ウォーク Nasii	11:20 骨盤調整 Robin	11:10 銀沢 Sae		11:10 小顔・バストアップ Saori
12:50 骨盤調整 Mana	12:50 呼吸で脂UP Kiyono	13:10 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	12:50 ボディパンプナイン(下半身) Haku		12:50 呼吸で脂UP Yayoi
14:30 くびれ Mana	14:30 下腹強化 Kiyono	15:00 呼吸で脂UP Saea_e	14:30 くびれ Haku		14:30 下腹強化 Yayoi
18:30 呼吸で脂UP Hina	18:00 銀沢 Asami		18:00 銀沢 Kanako		18:00 下腹強化 Ahni
20:10 小顔・バストアップ Hina	19:40 骨から鼻 ウォーク Asami		19:40 骨から鼻 ボディ Kanako		18:40 骨盤調整 Ahni

18 金					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 ボディパンプナイン(上半身) Y.Shiho	9:30 下腹強化 Neo	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Robin	9:30 銀沢 Haku		9:30 下腹強化 Aide
11:10 小顔・バストアップ Y.Shiho	11:10 くびれ Neo	11:20 呼吸で脂UP Robin	11:10 骨盤調整 Haku		11:10 くびれ Aide
12:50 小顔・バストアップ Ma_na_mi	12:50 銀沢 Mizuho	13:10 骨盤調整 Kana	12:50 小顔・バストアップ Arisa		
14:30 くびれ Ma_na_mi	14:30 骨から鼻 ウォーク Mizuho	15:00 ボディパンプナイン(下半身) Kana	14:30 下腹強化 Arisa		
16:10 銀沢 Ma_na_mi	18:00 呼吸で脂UP Asami	18:00 骨盤調整 Maki	18:00 骨盤調整 Nasii		18:00 骨盤調整 Michi
	19:40 下腹強化 Asami	19:50 骨盤調整 Maki	19:40 脚まっすぐ Nasii		19:40 呼吸で脂UP Michi

19 土					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 呼吸で脂UP Nasii	9:30 骨から鼻 ボディ Neo	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Saea_e	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Arisa		9:30 下腹強化 Yayoi
11:10 下腹強化 Nasii	11:10 骨盤調整 Neo	11:20 骨盤調整 Saea_e	11:10 くびれ Arisa		11:10 骨から鼻 ボディ Yayoi
12:50 小顔・バストアップ Ma_na_mi	12:50 銀沢 Haruka	13:10 ボディパンプナイン(下半身) Saia	12:50 骨盤調整 Haku		12:50 呼吸で脂UP Yuuki
14:30 くびれ Ma_na_mi	14:30 骨から鼻 ウォーク Haruka	15:00 呼吸で脂UP Saia	14:30 銀沢 Haku		14:30 骨盤調整 Yuuki
16:10 銀沢 Ma_na_mi			16:10 小顔・バストアップ Aina		16:10 ボディパンプナイン(上半身) Yuuki
			17:50 下腹強化 Aina		

20 日					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 小顔・バストアップ Mana	9:30 脚まっすぐ Nasii	9:30 ボディパンプナイン(下半身) Maki	9:30 骨から鼻 ボディ Kumiko		9:30 骨盤調整 Aimi

21 月					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 骨盤調整 Aide	10:00 休講レッスン Neo	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Maki	9:30 骨から鼻 ボディ Kumiko		9:30 骨盤調整 Aimi

22 火					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 小顔・バストアップ Neo	9:30 骨盤調整 Haruka	9:30 呼吸で脂UP Robin	9:30 小顔・バストアップ Sayaka		9:30 骨盤調整 Yayoi

23 水					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 呼吸で脂UP Arisa	9:30 骨盤調整 Kumiko	9:30 骨盤調整 Maki	9:30 下腹強化 Mizuho		9:30 ボディパンプナイン(下半身) Mana

24 木					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 銀沢 Michi	9:30 小顔・バストアップ Y.Shiho	9:30 ボディパンプナイン(上半身) Kana	9:30 くびれ Arisa		9:30 呼吸で脂UP Saori

25 金					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 骨盤調整 Y.Shiho	9:30 骨から鼻 ボディ Neo	9:30 骨盤調整 Saea_e	9:30 小顔・バストアップ Y.Asa_mi		9:30 銀沢 Aide

26 土					
DMJ8	DMJ7	麻布	銀座A	銀座B	新宿
9:30 下腹強化 Aide	9:30 Yumicoプレモア Yumico	9:30 呼吸で脂UP Kana	9:30 くびれ Haku		9:30 ボディパンプナイン(下半身) Saori

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 桃尻 Mana	11:10 骨盤調整 Nasil	11:20 呼吸で腹UP Maki	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kumiko		11:10 ボディメンテナンス(上半身) Aimi
12:50 呼吸で腹UP Akie	12:50 骨から美ボディ Nasil		12:50 下腹強化 Kanako		12:50 下腹強化 Rumi
14:30 下腹強化 Akie	14:30 骨盤調整 Asami		14:30 骨盤調整 Kanako		14:30 くびれ Rumi
16:10 骨から美ウォーク Akie	16:10 骨から美ウォーク Asami		16:10 桃尻 Kanako		

27 日

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
			7:50 くびれ Arisa		
9:30 下腹強化 Mana	9:30 桃尻 Haruka	9:30 呼吸で腹UP Maki	9:30 下腹強化 Arisa		9:30 桃尻 Rumi
11:10 くびれ Mana	11:10 骨から美ウォーク Haruka	11:20 骨盤調整 Maki	11:10 桃尻 Kanako		11:10 骨から美ウォーク Rumi
12:50 脚まっすぐ Kumiko	12:50 呼吸で腹UP Nasil	13:10 ボディメンテナンス(上半身) Robin	12:50 呼吸で腹UP Kanako		12:50 呼吸で腹UP Rumi
14:30 桃尻 Kumiko	14:30 下腹強化 Nasil	15:00 呼吸で腹UP Robin	14:30 下腹強化 Kanako		14:30 下腹強化 Asami
	16:10 骨盤調整 Nasil				16:10 骨から美ウォーク Asami

28 月

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 脚まっすぐ Akie		11:20 呼吸で腹UP Maki	11:10 ボディメンテナンス(下半身) Kumiko		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mana
12:50 下腹強化 Nasil	13:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kiyono	13:10 骨盤調整 Robin	12:50 桃尻 Kanako		12:50 脚まっすぐ Aimi
14:30 くびれ Nasil	15:10 骨から美ボディ Kiyono	15:00 呼吸で腹UP Robin	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kanako		14:30 骨盤調整 Aimi
			16:10 脚まっすぐ Kanako		

29 火

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 桃尻 Nao	11:10 骨から美ボディ Haruka	11:20 ボディメンテナンス(下半身) Robin	11:10 桃尻 Sayaka		11:10 桃尻 Yayoi
12:50 骨盤調整 Mishi	12:50 呼吸で腹UP Mana	13:10 呼吸で腹UP Sala	12:50 下腹強化 Kanako		12:50 呼吸で腹UP Saori
14:30 くびれ Mishi	14:30 下腹強化 Mana	15:00 骨盤調整 Sala	14:30 くびれ Kanako		14:30 下腹強化 Saori
18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuki	18:00 骨盤調整 Ma_na_mi		18:00 骨盤調整 Halu		18:00 休憩レッスン Akie
19:40 くびれ Yuuki	19:40 骨から美ボディ Ma_na_mi		19:40 桃尻 Halu		

30 水

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 下腹強化 Arisa	11:10 桃尻 Kumiko	11:20 呼吸で腹UP Maki	11:10 骨から美ウォーク Mizuho		11:10 骨盤調整 Mana
12:50 くびれ Arisa	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Shiho	13:10 骨盤調整 Robin	12:50 ボディメンテナンス(下半身) Halu		12:50 桃尻 Maya
	14:30 骨盤調整 Y.Shiho	15:00 ボディメンテナンス(上半身) Robin	14:30 桃尻 Halu		14:30 骨から美ボディ Maya
18:30 呼吸で腹UP Hina	18:00 桃尻 Kiyono		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Halu		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Aimi
20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Hina	18:40 下腹強化 Kiyono		19:40 下腹強化 Halu		19:40 脚まっすぐ Aimi

31 木

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 骨盤調整 Mishi	11:10 呼吸で腹UP Y.Shiho	11:20 呼吸で腹UP Kana	11:10 骨盤調整 Arisa		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Saori
12:50 下腹強化 Kumiko	12:50 脚まっすぐ Kiyono	13:10 ボディメンテナンス(下半身) Sasa_e	12:50 下腹強化 Nasil		12:50 骨盤調整 Asami
14:30 くびれ Kumiko	14:30 桃尻 Kiyono	15:00 骨盤調整 Sasa_e	14:30 骨から美ボディ Nasil		14:30 骨から美ウォーク Asami
18:30 くびれ Hina	18:00 Yumico7ﾚｽ7人 Yumico	18:30 呼吸で腹UP Tomoko	18:00 呼吸で腹UP Kanako		18:00 ボディメンテナンス(上半身) Mana
20:10 骨盤調整 Hina	19:40 Yumico7ﾚｽ7人 Yumico	20:20 骨盤調整 Tomoko	19:40 桃尻 Kanako		18:40 呼吸で腹UP Mana

1 金

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 くびれ Y.Shiho	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Nao	11:20 ボディメンテナンス(上半身) Sasa_e	11:10 桃尻 Y.Asa_mi		11:10 骨から美ウォーク Akie
12:50 桃尻 Sakura	12:50 下腹強化 Mizuho	13:10 骨盤調整 Sala	12:50 呼吸で腹UP Halu		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Akie
14:30 呼吸で腹UP Sakura	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizuho	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 骨盤調整 Halu		14:30 下腹強化 Ma_na_mi
18:00 呼吸で腹UP Nasil	18:00 骨盤調整 Asami		18:00 ボディメンテナンス(下半身) Arisa		16:10 くびれ Ma_na_mi
19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Nasil	19:40 骨から美ウォーク Asami		19:40 くびれ Arisa		18:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuki

2 土

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
11:10 桃尻 Akie	11:20 休憩レッスン(Yumico) Yumico	11:20 骨盤調整 Kana	11:10 下腹強化 Halu		11:10 呼吸で腹UP Saori
12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Akie			12:50 脚まっすぐ Kumiko		12:50 下腹強化 Yuuki
14:30 下腹強化 Ma_na_mi	14:30 骨盤調整 Nasil		14:30 ボディメンテナンス(上半身) Kumiko		14:30 くびれ Yuuki
16:10 くびれ Ma_na_mi	16:10 骨から美ボディ Nasil		16:10 呼吸で腹UP Kanako		16:10 桃尻 Yuuki
			17:50 骨から美ウォーク Kanako		17:50 脚まっすぐ Akie

3 日

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿

4 月

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mishi	9:30 骨盤調整 Nao	9:30 骨盤調整 Sasa_e	9:30 ボディメンテナンス(上半身) Kumiko		
11:10 くびれ Mishi	11:10 脚まっすぐ Nao	11:20 骨盤調整 Sasa_e	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kumiko		
12:50 桃尻 Y.Shiho	12:50 呼吸で腹UP Kiyono	13:10 呼吸で腹UP Sala	12:50 下腹強化 Kumiko		
14:30 骨盤調整 Y.Shiho	14:30 下腹強化 Kiyono	15:00 骨盤調整 Sala			
18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ma_na_mi	18:00 桃尻 Nasil	18:30 骨盤調整 Tomoko	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Arisa		
19:40 骨から美ボディ Ma_na_mi	19:40 くびれ Nasil	20:20 呼吸で腹UP Tomoko	20:10 骨盤調整 Arisa		

5 火

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
9:30 呼吸で腹UP Nao	9:30 桃尻 Haruka	9:30 呼吸で腹UP Sasa_e	9:30 呼吸で腹UP Sayaka		9:30 くびれ Yayoi
11:10 骨から美ウォーク Nao	11:10 下腹強化 Haruka	11:20 ボディメンテナンス(上半身) Sasa_e	11:10 下腹強化 Sayaka		11:10 桃尻 Yayoi
12:50 くびれ Mishi	12:50 ボディメンテナンス(上半身) Mana	13:10 ボディメンテナンス(下半身) Kana	12:50 くびれ Kanako		12:50 ボディメンテナンス(下半身) Saori
14:30 桃尻 Mishi	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mana	15:00 骨盤調整 Kana	14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kanako		14:30 下腹強化 Saori
18:00 呼吸で腹UP Ma_na_mi	18:00 骨盤調整 Akie		18:00 桃尻 Halu		18:00 脚まっすぐ Aimi
19:40 下腹強化 Ma_na_mi	19:40 脚まっすぐ Akie		19:40 呼吸で腹UP Halu		19:40 呼吸で腹UP Aimi

6 水

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
	9:30 下腹強化 Yuuki	9:30 ボディメンテナンス(下半身) Maki	9:30 くびれ Kumiko		9:30 骨盤調整 Mana
	11:10 くびれ Yuuki	11:20 骨盤調整 Maki	11:10 呼吸で腹UP Kumiko		11:10 ボディメンテナンス(上半身) Mana
	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Shiho	13:10 ボディメンテナンス(上半身) Sala	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Maya		12:50 骨盤調整 Saori
	14:30 呼吸で腹UP Y.Shiho	15:00 呼吸で腹UP Sala	14:30 骨から美ボディ Maya		14:30 桃尻 Saori
	18:00 下腹強化 Kiyono		18:30 ボディメンテナンス(下半身) Aina		18:00 呼吸で腹UP Aimi
	18:40 骨盤調整 Kiyono		20:10 桃尻 Aina		18:40 下腹強化 Aimi

7 木

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿
9:30 呼吸で腹UP Nasil	10:00 休憩レッスン(Yumico) Yumico	9:30 骨盤調整 Robin	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sae		9:30 骨盤調整 Yayoi
11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Nasil		11:20 ボディメンテナンス(下半身) Robin	11:10 くびれ Sae		11:10 骨から美ウォーク Yayoi
12:50 下腹強化 Arisa		13:10 呼吸で腹UP Sasa_e	12:50 桃尻 Halu		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mana
14:30 桃尻 Arisa		15:00 骨盤調整 Sasa_e	14:30 下腹強化 Halu		14:30 下腹強化 Mana
18:00 骨盤調整 Yuuki	18:00 桃尻 Ma_na_mi		18:00 くびれ Kanako		18:00 下腹強化 Aimi
18:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuki	19:40 骨から美ボディ Ma_na_mi		19:40 脚まっすぐ Kanako		18:40 くびれ Aimi

8 金

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿

9 土

DMJ8	DMJ7	席布	個座A	個座B	新宿