※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 8 Aug YumiCoreBody Zoom Calendar

27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 金	2 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom 10:00 下腹強化(Zoom) Yuuna	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 骨盤調整（Zoom） Mai
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
Zoom	Zoom 21:00 呼吸で膣UP（Zoom） Yuko	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai	Zoom	Zoom 9:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Yuuna
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
Zoom	Zoom 20:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Yuko	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 20:30 下腹強化(Zoom) Yuuna	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai	Zoom 10:00 桃尻（Zoom） Madoka	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Haruka
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
Zoom 10:00 下腹強化(Zoom) Madoka	Zoom 20:30 呼吸で膣UP（Zoom） Kiyono	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 脚まっすぐ（Zoom） Mai 21:00 桃尻（Zoom） Yuuna	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Mai 11:30 下腹強化(Zoom) Mai 21:00 骨盤調整（Zoom） Yuko	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai	Zoom 21:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Yuko	Zoom 9:30 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（上半身）(Zoom) Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
Zoom	Zoom 9:30 くびれ（Zoom） Kiyono 21:00 ﾎﾞﾃﾞｨﾒﾝﾃﾅﾝｽ（下半身）(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 下腹強化(Zoom) Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai 11:30 くびれ（Zoom） Mai 21:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Risaki	Zoom 21:00 下腹強化(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Sachiko 11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ（Zoom） Sachiko
31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
Zoom 9:00 Yumicoﾌﾟﾚﾐｱﾑ（Zoom） Yumico	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom