

2025		8月		Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule										
27日		28月		29火		30水		31木		1金		2土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
										9:20 骨盤調整 Toshiko	9:30 下腹強化 Mizu	9:30 呼吸で腹UP Moe	9:50 体験レッスン Risaki	
										11:00 桃尻 Toshiko	ボディメンテナンス (上半身) Mizu	11:10 小顔・バストアップ Moe		
										12:40 くびれ Moe	12:50 呼吸で腹UP Masano	12:50 くびれ Moe		
										14:20 小顔・バストアップ Moe	14:30 骨盤調整 Masano	14:30 脚まっすぐ Moe	13:30 ボディメンテナンス (上半身) Risaki	
										16:50 ボディメンテナンス (下半身) Maya			15:10 桃尻 Mizu	
										18:30 くびれ Maya	18:10 下腹強化		16:50 骨盤調整 Mizu	
										20:10 脚まっすぐ Maya	19:50 呼吸で腹UP Sako			
3日		4月		5火		6水		7木		8金		9土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
9:30 桃尻 Maya	9:50 ボディメンテナンス (下半身) Risaki	9:30 ボディメンテナンス (上半身) Maya		9:30 骨盤調整 Toshiko		9:30 呼吸で腹UP Risa	9:50 体験レッスン Toshiko	9:30 桃尻 Masano		定休日		9:30 桃尻 Mizu	9:50 ボディメンテナンス (下半身) Yui	
11:10 小顔・バストアップ Maya	11:30 呼吸で腹UP Risaki	11:10 桃尻 Maya		11:10 くびれ Toshiko		11:10 骨盤調整 Risa		11:10 くびれ Masano			11:10 呼吸で腹UP Mizu	11:30 脚まっすぐ Yui		
12:50 下腹強化 Masano	13:10 ボディメンテナンス (上半身) Sako	12:50 呼吸で腹UP Yui	12:40 脚まっすぐ Mizu	12:50 桃尻 Toshiko		12:50 くびれ Erina		12:50 ボディメンテナンス (下半身) Risaki			12:50 桃尻 Maya	13:10 骨盤調整 Saku		
14:30 くびれ Masano	14:50 小顔・バストアップ Sako	14:30 桃尻 Yui	14:20 小顔・バストアップ Mizu	14:30 骨盤調整 Mizu		14:30 ボディメンテナンス (下半身) Erina	13:30 小顔・バストアップ Toshiko	14:30 骨盤調整 Risaki			14:30 下腹強化 Maya	14:50 呼吸で腹UP Saku		
		16:50 骨盤調整 Risaki		16:10 くびれ Mizu		16:50 桃尻 Maya					16:10 脚まっすぐ Maya			
16:10 ボディメンテナンス (上半身) Saku		18:30 桃尻 Risaki	18:10 ボディメンテナンス (上半身) Moe	18:30 下腹強化 Maya	18:10 骨盤調整 Maya	18:30 くびれ Maya	18:10 小顔・バストアップ Risaki	18:10 骨盤調整 Mizu	18:30 呼吸で腹UP Yui			17:50 小顔・バストアップ Maya		
17:50 骨盤調整 Saku		20:10 小顔・バストアップ Risaki	19:50 骨から美ボディ Moe	20:10 桃尻 Maya	19:50 脚まっすぐ Maya	ボディメンテナンス (下半身) Maya	20:10 ボディメンテナンス (下半身) Risaki	19:50 下腹強化 Mizu	20:10 脚まっすぐ Yui					
10日		11月		12火		13水		14木		15金		16土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
9:30 小顔・バストアップ Erina	9:50 骨盤調整 Sako	9:30 ボディメンテナンス (下半身) Maya	9:20 呼吸で腹UP Risa	9:30 骨盤調整 Masano	9:50 下腹強化 Erina	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 骨盤調整 Mizu	9:30 桃尻 Masano	9:50 骨盤調整 Mizu	9:20 ボディメンテナンス (上半身) Toshiko	9:30 骨盤調整 Sako	9:50 骨盤調整 Moe	9:30 ボディメンテナンス (上半身) Risaki	
11:10 桃尻 Erina	11:30 くびれ Sako	11:10 くびれ Maya	11:00 骨盤調整 Risa	11:10 小顔・バストアップ Masano	11:30 骨盤調整 Erina	11:10 下腹強化 Toshiko	11:30 脚まっすぐ Mizu	11:10 くびれ Masano	11:30 脚まっすぐ Mizu	11:00 脚まっすぐ Toshiko	11:30 くびれ Moe	11:10 くびれ Moe	11:10 下腹強化 Risaki	
下腹強化 Maya		12:50 小顔・バストアップ Mizu	12:40 下腹強化 Yui	12:50 下腹強化 Yui	13:10 脚まっすぐ Toshiko	12:50 くびれ Erina		12:50 骨盤調整 Moe	12:40 骨盤調整 Moe	12:40 骨盤調整 Moe	13:10 桃尻 Mizu	13:00 桃尻 Mizu	13:00 体験レッスン Toshiko	
14:30 骨盤調整 Maya		14:30 桃尻 Mizu	14:20 呼吸で腹UP Yui	14:30 くびれ Yui	ボディメンテナンス (下半身) Toshiko	14:30 小顔・バストアップ Erina		14:20 呼吸で腹UP Moe	14:30 くびれ Maya	14:20 呼吸で腹UP Moe	14:30 くびれ Maya	14:50 小顔・バストアップ Mizu	14:30 小顔・バストアップ Moe	
16:10 小顔・バストアップ Maya						16:50 骨盤調整 Maya		16:50 小顔・バストアップ Maya		16:50 小顔・バストアップ Maya		16:30 骨から美ボディ Maya	16:10 ボディメンテナンス (下半身) Saku	
				18:30 下腹強化 Maya	18:10 骨盤調整 Moe	18:30 桃尻 Moe	18:10 呼吸で腹UP Maya	18:10 呼吸で腹UP Maya	18:10 下腹強化 Sako	18:30 下腹強化 Sako	18:10 骨盤調整 Maya	18:10 骨盤調整 Maya	16:10 ボディメンテナンス (下半身) Saku	
				20:10 呼吸で腹UP Maya	19:50 くびれ Moe	ボディメンテナンス (下半身) Moe	小顔・バストアップ Maya	20:10 小顔・バストアップ Maya	19:50 くびれ Mizu	20:10 くびれ Maya	19:50 桃尻 Sako	17:50 呼吸で腹UP Saku		
17日		18月		19火		20水		21木		22金		23土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
9:30 ボディメンテナンス (上半身) Saku	9:50 呼吸で腹UP Risaki	9:30 骨盤調整 Risa	9:20 ボディメンテナンス (下半身) Maya			9:30 呼吸で腹UP Toshiko	9:50 ボディメンテナンス (下半身) Risa	9:30 呼吸で腹UP Masano	9:50 体験レッスン Toshiko	9:30 下腹強化 Moe	9:30 ボディメンテナンス (上半身) Mizu	9:50 骨盤調整 Yui	9:50 骨盤調整 Yui	
11:10 くびれ Maya	11:30 ボディメンテナンス (下半身) Risaki	11:10 呼吸で腹UP Risa	11:00 下腹強化 Maya			11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 骨盤調整 Risa	11:10 Masano		11:10 骨から美ボディ Moe	11:30 呼吸で腹UP Masano	11:10 小顔・バストアップ Mizu	11:30 下腹強化 Yui	
12:50 小顔・バストアップ Masano	13:10 骨盤調整 Sako	12:50 桃尻 Yui	12:40 ボディメンテナンス (上半身) Mizu			12:50 下腹強化 Erina		12:50 小顔・バストアップ Risaki		12:50 小顔・バストアップ Mizu	13:10 脚まっすぐ Masano	12:50 桃尻 Maya	13:10 ボディメンテナンス (下半身) Saku	
14:30 下腹強化 Masano	14:50 桃尻 Sako	14:30 小顔・バストアップ Yui	14:20 呼吸で腹UP Mizu	定休日		14:30 呼吸で腹UP Erina		14:30 くびれ Risaki	13:30 下腹強化 Toshiko	14:30 ボディメンテナンス (下半身) Mizu	14:30 小顔・バストアップ Moe	14:30 小顔・バストアップ Moe	14:50 呼吸で腹UP Saku	
16:10 ボディメンテナンス (上半身) Saku		16:50 ボディメンテナンス (下半身) Risaki	18:10 脚まっすぐ Moe										16:10 ボディメンテナンス (上半身) Maya	
17:50 呼吸で腹UP Saku		18:30 小顔・バストアップ Risaki	19:50 ボディメンテナンス (上半身) Moe				18:30 骨盤調整 Risaki		18:10 呼吸で腹UP Mizu	18:30 骨盤調整 Yui	18:10 くびれ Maya	18:30 呼吸で腹UP Sako	17:50 下腹強化 Maya	
		20:10 くびれ Risaki					20:10 下腹強化 Risaki		19:50 くびれ Mizu	20:10 小顔・バストアップ Yui	19:50 脚まっすぐ Maya	ボディメンテナンス (下半身) Sako		
24日		25月		26火		27水		28木		29金		30土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
9:30 桃尻 Erina	9:50 ボディメンテナンス (下半身) Sako	9:30 桃尻 Maya	9:20 ボディメンテナンス (下半身) Risa	9:30 桃尻 Masano	9:50 ボディメンテナンス (下半身) Erina	9:30 下腹強化 Mizu	9:50 体験レッスン Toshiko	9:30 桃尻 Toshiko	9:30 骨盤調整 Masano	9:20 呼吸で腹UP Toshiko	9:20 ボディメンテナンス (下半身) Mizu	9:30 ボディメンテナンス (下半身) Risaki	9:50 くびれ Mizu	
11:10 くびれ Erina	11:30 下腹強化 Sako	11:10 骨から美ボディ Maya	11:00 呼吸で腹UP Risa	11:10 下腹強化 Masano	11:30 骨盤調整 Erina	11:10 桃尻 Mizu		11:10 Toshiko	11:10 下腹強化 Masano	11:00 下腹強化 Toshiko	11:10 Mizu	11:10 骨盤調整 Risaki	11:30 下腹強化 Mizu	
12:50 小顔・バストアップ Maya		12:50 骨盤調整 Mizu	12:40 ボディメンテナンス (上半身) Yui			12:50 くびれ Yui	13:10 呼吸で腹UP Toshiko	12:50 脚まっすぐ Erina	12:50 小顔・バストアップ Toshiko	12:40 小顔・バストアップ Moe	12:40 くびれ Masano	12:50 小顔・バストアップ Maya	13:20 体験レッスン Moe	
14:30 下腹強化 Maya		14:30 呼吸で腹UP Mizu	14:20 脚まっすぐ Yui	14:30 小顔・バストアップ Yui		14:30 下腹強化 Toshiko		14:30 呼吸で腹UP Risaki	13:10 下腹強化 Toshiko	14:30 骨盤調整 Masano	14:30 脚まっすぐ Masano	14:30 骨から美ボディ Maya		
16:10 呼吸で腹UP Maya						16:50 下腹強化 Maya		16:50 ボディメンテナンス (上半身) Risa	ボディメンテナンス (上半身) Risaki	ボディメンテナンス (上半身) Maya	ボディメンテナンス (上半身) Sako	16:10 呼吸で腹UP Maya		
		18:30 下腹強化 Risaki	18:10 脚まっすぐ Moe	18:30 小顔・バストアップ Maya	ボディメンテナンス (下半身) Moe	18:30 桃尻 Maya	ボディメンテナンス (上半身) Risaki	18:30 くびれ Yui	18:10 呼吸で腹UP Saku	18:30 小顔・バストアップ Maya	18:10 脚まっすぐ Sako	17:50 ボディメンテナンス (上半身) Saku	17:00 桃尻 Moe	
		20:10 小顔・バストアップ Risaki		20:10 骨盤調整 Maya	呼吸で腹UP Moe	20:10 脚まっすぐ Yui	下腹強化 Risaki	20:10 桃尻 Yui	ボディメンテナンス (下半身) Saku	20:10 下腹強化 Maya	ボディメンテナンス (上半身) Sako	19:30 骨盤調整 Saku		
31日		1月		2火		3水		4木		5金		6土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	
9:30 骨盤調整 Erina	9:50 ボディメンテナンス (上半身) Sako													
11:10 下腹強化 Erina	脚まっすぐ Sako													
12:50 呼吸で腹UP Moe														
14:30 桃尻 Moe														
16:10 小顔・バストアップ Moe														