

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。						STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS	
2025 8 Aug. Tenjin Studio Group Lesson Schedule													
27	日	28	月	29	火	30	水	31	木	1	金	2	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
										9:30 スペシャルコラボ レッスン Megumi&Chiaki 11:10 スペシャルコラボ レッスン Megumi&Ako 12:50 骨盤調整 Ako 14:30 桃尻 Ako 18:30 スペシャルコラボ レッスン Sachiko&Madoka 20:10 下腹強化 Sachiko	11:00 呼吸で腫UP Chiaki 12:40 くびれ Chiaki	9:30 スペシャルコラボ レッスン Madoka&Eri 11:10 スペシャルコラボ レッスン Eri&Mayumi 12:50 脚まっすぐ Eri 14:30 桃尻 Mayumi	9:00 骨から美ボディ Madoka 11:00 骨盤調整 Eri 12:40 小顔・ハストクラブ Mayumi
3	日	4	月	5	火	6	水	7	木	8	金	9	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
	9:30 呼吸で腫UP Sachiko 10:00 スペシャルコラボ レッスン Yuuna&E-rika 11:40 ボディメイク(下半身) E-rika 13:20 骨盤調整 E-rika	9:30 下腹強化 Madoka 11:10 骨盤調整 Madoka 12:50 小顔・ハストクラブ Madoka	10:00 骨から美ボディ Sachiko 11:40 骨から美ボディ Sachiko 13:20 くびれ Sachiko 16:10 ボディメイク(上半身) E-rika 18:00 ボディメイク(下半身) E-rika 18:30 呼吸で腫UP Yuuna 20:10 桃尻 Yuuna 小顔・ハストクラブ Eri	10:00 脚まっすぐ Megumi 11:10 桃尻 Megumi 13:00 体験レッスン Megumi 18:00 骨から美ボディ Madoka 19:40 下腹強化 Madoka		定休日	10:00 骨盤調整 Chiaki 11:40 桃尻 Chiaki 13:20 ボディメイク(上半身) Chiaki 15:00 脚まっすぐ Chiaki	9:30 骨から美ボディ ディ 11:10 呼吸で腫UP Mayumi 12:50 下腹強化 Mayumi 14:30 くびれ Mayumi	9:30 呼吸で腫UP Megumi 11:10 小顔・ハストクラブ Megumi 12:50 ボディメイク(上半身) E-rika 14:30 ボディメイク(下半身) E-rika	10:00 骨盤調整 Mayumi 11:40 下腹強化 Mayumi 13:20 骨から美ボディ Mayumi 15:00 呼吸で腫UP Mayumi	9:30 下腹強化 Madoka 11:10 桃尻 Madoka 12:50 骨から美ボディ Madoka 15:00 呼吸で腫UP Mayumi	9:00 ボディメイク(上半身) Eri 10:40 骨盤調整 Eri 12:20 くびれ Eri	
10	日	11	月	12	火	13	水	14	木	15	金	16	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
9:30 ボディメイク(下半身) Eri 11:10 呼吸で腫UP Eri 12:50 小顔・ハストクラブ Eri	9:00 骨盤調整 Yuuna 10:40 下腹強化 Yuuna 12:40 くびれ Yuuna			9:30 骨盤調整 Megumi 11:10 呼吸で腫UP Megumi 12:50 下腹強化 Megumi 15:00 桃尻 Ako 18:30 呼吸で腫UP Yuuna 20:10 小顔・ハストクラブ Yuuna	10:00 骨から美ボディ Ako 11:40 桃尻 Ako 13:20 くびれ Ako 18:00 骨から美ボディ Madoka 19:40 下腹強化 Madoka	9:30 下腹強化 Ako 11:40 くびれ Ako 13:20 小顔・ハストクラブ Ako 18:45 桃尻 Eri 20:25 呼吸で腫UP Eri	10:00 脚まっすぐ Yuuna 11:10 骨盤調整 Yuuna 12:50 桃尻 Yuuna 14:30 骨盤調整 Megumi 18:00 下腹強化 Megumi	9:30 ボディメイク(上半身) E-rika 11:10 骨盤調整 E-rika 12:50 ボディメイク(下半身) E-rika 14:30 呼吸で腫UP E-rika	9:30 小顔・ハストクラブ Megumi 11:10 脚まっすぐ Megumi 12:50 ボディメイク(上半身) E-rika 14:30 呼吸で腫UP E-rika	10:00 くびれ Chiaki 11:40 下腹強化 Chiaki 13:20 骨盤調整 Chiaki	9:30 ボディメイク(上半身) Chiaki 11:10 脚まっすぐ Megumi 12:50 下腹強化 Chiaki 14:30 ボディメイク(上半身) Chiaki 18:30 呼吸で腫UP E-rika	9:00 小顔・ハストクラブ Madoka 10:50 体験レッスン Madoka 14:15 呼吸で腫UP E-rika 15:55 骨盤調整 E-rika	
17	日	18	月	19	火	20	水	21	木	22	金	23	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
9:30 下腹強化 Sachiko 11:10 桃尻 Sachiko 12:50 脚まっすぐ Sachiko 14:30 小顔・ハストクラブ Sachiko	9:00 ボディメイク(下半身) E-rika 10:40 骨盤調整 E-rika 12:40 呼吸で腫UP E-rika	9:30 下腹強化 Madoka 11:10 くびれ Madoka 12:50 呼吸で腫UP Madoka 15:00 小顔・ハストクラブ Sachiko	10:00 骨から美ボディ Sachiko 11:40 呼吸で腫UP Sachiko 13:20 下腹強化 Chiaki 15:00 くびれ Chiaki 16:10 骨盤調整 E-rika 18:00 ボディメイク(下半身) E-rika 19:40 呼吸で腫UP E-rika	9:30 骨盤調整 Sachiko 11:10 桃尻 Sachiko 13:00 体験レッスン Sachiko 18:00 骨から美ボディ Madoka 19:40 骨から美ボディ ディ Madoka	10:00 くびれ Ako 11:40 下腹強化 Ako 13:20 脚まっすぐ Ako 16:10 呼吸で腫UP Yuuna 18:30 下腹強化 Yuuna 20:10 小顔・ボディメイク Yuuna	9:30 ボディメイク(下半身) E-rika 11:10 呼吸で腫UP E-rika 12:50 骨盤調整 E-rika 14:30 桃尻 Chiaki	9:30 ボディメイク(下半身) E-rika 11:10 呼吸で腫UP E-rika 12:50 骨盤調整 E-rika 14:30 呼吸で腫UP E-rika		9:30 小顔・ハストクラブ Yuuna 11:10 呼吸で腫UP Yuuna 12:50 小顔・ハストクラブ Yuuna 15:00 下腹強化 Ako	10:00 脚まっすぐ Ako 11:40 骨から美ボディ Ako 13:20 くびれ Ako	9:30 小顔・ハストクラブ Madoka 11:10 呼吸で腫UP Madoka 12:50 骨盤調整 Madoka 14:30 呼吸で腫UP E-rika	9:00 脚まっすぐ Eri 10:40 くびれ Eri 12:20 桃尻 Eri	
24	日	25	月	26	火	27	水	28	木	29	金	30	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
9:30 骨盤調整 Yuuna 11:10 桃尻 Yuuna 12:50 Yumico(下半身) Yumico 14:50 体験レッスン(Yumico) Yumico	9:00 ボディメイク(下半身) Eri 10:40 呼吸で腫UP Eri 12:20 下腹強化 Eri 14:00 小顔・ハストクラブ Chiaki 15:40 脚まっすぐ Chiaki	9:30 呼吸で腫UP Madoka 11:10 骨から美ボディ Madoka 12:50 骨盤調整 Sachiko 14:30 下腹強化 Sachiko	10:00 小顔・ハストクラブ Chiaki 11:40 骨から美ボディ Chiaki 13:20 脚まっすぐ Chiaki 16:10 ボディメイク(下半身) E-rika 18:00 呼吸で腫UP E-rika 19:40 ボディメイク(上半身) E-rika	9:30 脚まっすぐ Megumi 11:10 下腹強化 Megumi 12:50 小顔・ハストクラブ Megumi 15:00 呼吸で腫UP Mayumi 18:00 小顔・ハストクラブ Madoka 19:40 桃尻 Madoka	10:00 桃尻 Mayumi 11:40 骨から美ボディ Mayumi 13:20 くびれ Mayumi 15:00 呼吸で腫UP Mayumi 18:30 ボディメイク(上半身) Yuuna 20:10 くびれ Yuuna	9:30 骨盤調整 Sachiko 11:10 骨から美ボディ Sachiko 12:50 呼吸で腫UP E-rika 14:30 小顔・ハストクラブ E-rika	10:00 骨から美ボディ Ako 11:40 脚まっすぐ Ako 13:20 桃尻 Ako 15:00 骨盤調整 Megumi 18:00 小顔・ハストクラブ Megumi 19:40 ボディメイク(下半身) Megumi	9:30 ボディメイク(下半身) E-rika 11:10 くびれ Mayumi 12:50 小顔・ハストクラブ Mayumi 14:30 骨から美ボディ Mayumi 18:30 呼吸で腫UP Yuuna 20:10 小顔・ハストクラブ Yuuna		9:30 呼吸で腫UP E-rika 20:10 骨盤調整 E-rika	9:30 呼吸で腫UP Chiaki 11:10 下腹強化 Chiaki 12:50 骨盤調整 Madoka 14:15 呼吸で腫UP Chiaki 15:55 骨盤調整 Sachiko	9:00 骨から美ボディ Madoka 10:50 体験レッスン Madoka 14:15 小顔・ハストクラブ Sachiko	
31	日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9
9:00 ボディメイク(下半身) Yuuna 10:40 小顔・ハストクラブ Yuuna 12:20 脚まっすぐ Yuuna 14:30 呼吸で腫UP Mayumi	9:30 骨盤調整 Eri 11:10 桃尻 Eri 12:50 骨から美ボディ Mayumi												