

\*レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0

STEP1

STEP1.5

STEP2

STEP3

MASTER

WS

2025 9 September

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

| 31                           |                             | 1                            |                             | 2                             |                               | 3                            |                              | 4                            |                               | 5                            |                               | 6                             |                            |  |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|
| 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                          | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                         | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                          | 名古屋B                       |  |
| 定休日                          |                             |                              |                             |                               |                               |                              |                              |                              |                               |                              |                               |                               |                            |  |
| 9:30<br>小顔・バストアップ<br>Masano  |                             | 9:30<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Erina   |                             | 9:30<br>桃尻<br>Toshiko         |                               | 9:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>I.N_ao  |                              | 9:30<br>呼吸で脛UP<br>Masano     |                               | 9:30<br>小顔・バストアップ<br>Toshiko |                               | 9:30<br>下腹べたんこ<br>Risaki      |                            |  |
| 11:10<br>下腹べたんこ<br>Masano    |                             | 11:30<br>桃尻<br>Erina         |                             | 11:10<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Toshiko |                               | 11:30<br>小顔・バストアップ<br>I.N_ao |                              | 11:10<br>ウエスト引き締め<br>Masano  |                               | 11:00<br>下腹べたんこ<br>Toshiko   |                               | 11:10<br>呼吸で脛UP<br>Mizu       |                            |  |
| 12:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Yui    |                             | 13:10<br>下腹べたんこ<br>Toshiko   |                             | 12:50<br>下腹べたんこ<br>Erina      |                               | 13:30<br>呼吸で脛UP<br>Toshiko   |                              | 12:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Risaki |                               | 12:40<br>骨盤調整<br>Risaki      |                               | 12:50<br>美尻美脚<br>Masano       |                            |  |
| 14:30<br>骨盤調整<br>Yui         |                             | 14:50<br>ウエスト引き締め<br>Toshiko |                             | 14:30<br>ウエスト引き締め<br>Erina    |                               | 16:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Maya   |                              | 14:30<br>下腹べたんこ<br>Risaki    |                               | 14:20<br>呼吸で脛UP<br>Risaki    |                               | 14:30<br>下腹べたんこ<br>Masano     |                            |  |
| 18:30<br>美尻美脚<br>Maya        |                             | 18:10<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Saku   |                             | 18:30<br>呼吸で脛UP<br>Maya       |                               | 18:30<br>呼吸で脛UP<br>Maya      |                              | 18:30<br>骨盤調整<br>Yui         |                               | 18:10<br>小顔・バストアップ<br>Saku   |                               | 16:10<br>小顔・バストアップ<br>Maya    |                            |  |
| 20:10<br>小顔・バストアップ<br>Maya   |                             | 19:50<br>呼吸で脛UP<br>Saku      |                             | 20:10<br>骨盤調整<br>Maya         |                               | 20:10<br>骨盤調整<br>Maya        |                              | 20:10<br>下腹べたんこ<br>Yui       |                               | 18:10<br>小顔・バストアップ<br>Saku   |                               | 16:30<br>骨盤調整<br>Saku         |                            |  |
| 7                            |                             | 8                            |                             | 9                             |                               | 10                           |                              | 11                           |                               | 12                           |                               | 13                            |                            |  |
| 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                          | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                         | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                          | 名古屋B                       |  |
| 9:30<br>桃尻<br>Maya           | 9:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Risaki | 9:30<br>下半身ご褒美ほぐし<br>I.N_ao  | 9:20<br>呼吸で脛UP<br>Maya      | 9:30<br>骨盤調整<br>I.N_ao        | 9:50<br>小顔・バストアップ<br>Erina    | 9:30<br>下腹べたんこ<br>Toshiko    | 9:50<br>呼吸で脛UP<br>I.N_ao     | 9:30<br>桃尻<br>Toshiko        | 9:50<br>小顔・バストアップ<br>Masano   | 9:30<br>呼吸で脛UP<br>Risaki     | 9:50<br>体験レッスン<br>I.N_ao      | 9:30<br>呼吸で脛UP<br>Mizu        | 9:50<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Yui   |  |
| 11:10<br>骨盤調整<br>Maya        | 11:30<br>ウエスト引き締め<br>Risaki | 11:10<br>骨盤調整<br>I.N_ao      | 11:00<br>上半身メリハリボディ<br>Maya | 11:10<br>下腹べたんこ<br>I.N_ao     | 11:30<br>桃尻<br>Erina          | 11:10<br>ウエスト引き締め<br>Toshiko | 11:30<br>上半身ご褒美ほぐし<br>I.N_ao | 11:10<br>呼吸で脛UP<br>Toshiko   | 11:30<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Masano  | 11:10<br>小顔・バストアップ<br>Risaki | 11:10<br>下腹べたんこ<br>Mizu       | 11:10<br>下腹べたんこ<br>Mizu       | 11:30<br>美尻美脚<br>Yui       |  |
| 12:50<br>呼吸で脛UP<br>Masano    | 13:10<br>美尻美脚<br>Sako       | 12:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Yui    | 12:40<br>下腹べたんこ<br>Mizu     | 12:50<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Toshiko | 13:10<br>ウエスト引き締め<br>Mizu     | 12:50<br>骨盤調整<br>Erina       | 13:10<br>骨盤調整<br>Erina       | 12:50<br>下腹べたんこ<br>Risaki    | 13:10<br>骨盤調整<br>Toshiko      | 12:50<br>ウエスト引き締め<br>Mizu    | 13:10<br>骨盤調整<br>Masano       | 12:50<br>骨盤調整<br>Maya         | 13:10<br>小顔・バストアップ<br>Saku |  |
| 14:30<br>ウエスト引き締め<br>Masano  | 14:50<br>小顔・バストアップ<br>Sako  | 14:30<br>小顔・バストアップ<br>Yui    | 14:20<br>骨盤調整<br>Mizu       | 14:30<br>美尻美脚<br>Toshiko      | 14:50<br>小顔・バストアップ<br>Mizu    | 16:50<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Maya   | 18:30<br>呼吸で脛UP<br>Mizu      | 14:30<br>ウエスト引き締め<br>Risaki  | 18:10<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Yui     | 14:30<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Mizu   | 14:50<br>桃尻<br>Masano         | 14:30<br>桃尻<br>Maya           | 14:50<br>呼吸で脛UP<br>Saku    |  |
| 16:50<br>呼吸で脛UP<br>Risaki    |                             | 18:30<br>桃尻<br>Risaki        |                             | 18:30<br>小顔・バストアップ<br>Maya    |                               | 18:30<br>桃尻<br>Maya          |                              | 18:30<br>呼吸で脛UP<br>Mizu      |                               | 18:10<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Yui    |                               | 16:10<br>小顔・バストアップ<br>Toshiko |                            |  |
| 20:10<br>小顔・バストアップ<br>Risaki |                             | 20:10<br>ウエスト引き締め<br>Risaki  |                             | 20:10<br>ウエスト引き締め<br>Saku     |                               | 20:10<br>小顔・バストアップ<br>Maya   |                              | 20:10<br>小顔・バストアップ<br>Mizu   |                               | 19:50<br>ウエスト引き締め<br>Yui     |                               | 17:50<br>下腹べたんこ<br>Toshiko    |                            |  |
| 14                           |                             | 15                           |                             | 16                            |                               | 17                           |                              | 18                           |                               | 19                           |                               | 20                            |                            |  |
| 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                         | 名古屋B                        | 名古屋A                          | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                         | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                         | 名古屋B                          | 名古屋A                          | 名古屋B                       |  |
| 9:30<br>小顔・バストアップ<br>Erina   | 9:50<br>骨盤調整<br>Sako        | 9:30<br>下腹べたんこ<br>Maya       | 9:20<br>骨盤調整<br>Risa        | 9:30<br>桃尻<br>Masano          | 9:50<br>下腹べたんこ<br>Erina       | 9:30<br>呼吸で脛UP<br>Toshiko    | 9:50<br>下半身ご褒美ほぐし<br>I.N_ao  | 9:30<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Toshiko | 9:50<br>呼吸で脛UP<br>Erina       | 9:30<br>小顔・バストアップ<br>Risaki  | 9:50<br>小顔・バストアップ<br>Toshiko  | 9:30<br>小顔・バストアップ<br>I.N_ao   | 9:50<br>体験レッスン<br>Risaki   |  |
| 11:10<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Erina  | 11:30<br>桃尻<br>Sako         | 11:10<br>ウエスト引き締め<br>Maya    | 11:00<br>桃尻<br>Risa         | 11:10<br>呼吸で脛UP<br>Masano     | 11:30<br>美尻美脚<br>Erina        | 11:10<br>下腹べたんこ<br>Toshiko   | 11:30<br>骨盤調整<br>I.N_ao      | 11:10<br>骨盤調整<br>Toshiko     | 11:30<br>ウエスト引き締め<br>Erina    | 11:10<br>呼吸で脛UP<br>Risaki    | 11:30<br>小顔・バストアップ<br>Toshiko | 11:10<br>呼吸で脛UP<br>I.N_ao     | 11:30<br>骨盤調整<br>Mizu      |  |
| 12:50<br>下腹べたんこ<br>I.N_ao    | 13:10<br>呼吸で脛UP<br>Maya     | 12:50<br>小顔・バストアップ<br>Mizu   | 12:40<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Yui   | 12:50<br>下腹べたんこ<br>Yui        | 13:10<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Toshiko | 12:50<br>ウエスト引き締め<br>Erina   | 13:10<br>美尻美脚<br>I.N_ao      | 12:50<br>桃尻<br>Risaki        | 13:10<br>小顔・バストアップ<br>Toshiko | 定休日                          |                               |                               |                            |  |
| 14:30<br>小顔・バストアップ<br>I.N_ao | 14:50<br>上半身メリハリボディ<br>Maya | 14:30<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Mizu   | 14:20<br>呼吸で脛UP<br>Yui      | 14:30<br>ウエスト引き締め<br>Yui      | 14:50<br>骨盤調整<br>Toshiko      | 14:30<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Erina  | 14:50<br>骨盤調整<br>Toshiko     | 14:30<br>呼吸で脛UP<br>Risaki    | 14:50<br>呼吸で脛UP<br>Yui        | 定休日                          |                               |                               |                            |  |
| 16:10<br>桃尻<br>I.N_ao        | 18:30<br>下腹べたんこ<br>Maya     |                              | 20:10<br>呼吸で脛UP<br>Maya     |                               | 18:30<br>骨盤調整<br>Risaki       |                              | 18:10<br>小顔・バストアップ<br>Maya   |                              | 20:10<br>下半身ご褒美ほぐし<br>Risaki  |                              | 16:10<br>美尻美脚<br>Maya         |                               | 17:50<br>上半身ご褒美ほぐし<br>Maya |  |

