※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2025 9 Sep YumiCoreBody Zoom Calendar

31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom 9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ （Zoom） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Yuuna 21:00 小顔・バストアップ （Zoom） Yuko	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Yuuna 14:30 小顔・バストアップ （Zoom） Mai 16:30 美尻美脚(Zoom) Mai
7 日	**8 月**	**9 火**	**10 水**	**11 木**	**12 金**	**13 土**
Zoom 14:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Mai 16:30 骨盤調整（Zoom） Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Kiyono 21:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Kiyono	Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 桃尻（Zoom） Mai	Zoom 9:30 小顔・バストアップ （Zoom） Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 21:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Moe 11:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Moe 21:00 小顔・バストアップ （Zoom） Risaki	Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuko 21:00 呼吸で膣UP（Zoom ） Yuko	Zoom 10:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Sachiko 12:00 小顔・バストアップ （Zoom） Sachiko 16:00 骨盤調整（Zoom） Sumiko
14 日	**15 月**	**16 火**	**17 水**	**18 木**	**19 金**	**20 土**
Zoom 10:00 呼吸で膣UP（Zoom） Madoka 20:30 桃尻（Zoom） Yuuna	Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Kiyono 21:00 小顔・バストアップ （Zoom） Kiyono	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Mai 11:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 小顔・バストアップ （Zoom） Mai 21:00 骨盤調整（Zoom） Yuko	Zoom 9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai	Zoom	Zoom 9:30 小顔・バストアップ （Zoom） Haruka
21 日	**22 月**	**23 火**	**24 水**	**25 木**	**26 金**	**27 土**
Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Kiyono	Zoom 9:30 小顔・バストアップ （Zoom） Yuko 21:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Yuko	Zoom 9:30 桃尻（Zoom） Mai 11:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Mai	Zoom 9:30 骨盤調整（Zoom） Mai 11:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Mai 21:00 小顔・バストアップ （Zoom） Yuko	Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai	Zoom 9:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Mai 11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai 21:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Yuuna	Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuuna 11:30 桃尻（Zoom） Yuuna
28 日	**29 月**	**30 火**	**1 水**	**2 木**	**3 金**	**4 土**
Zoom	Zoom 9:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Kiyono 21:00 呼吸で膣UP（Zoom ） Kiyono	Zoom 9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 呼吸で膣UP（Zoom ） Mai	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom