

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

202510OctYumiCoreBody Zoom Calendar														STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS	
28	日	29	月	30	火	1	水	2	木	3	金	4	土								
Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom									
						9:30 小顔・バストアップ°（Zoom） Mai		9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai				10:30 下腹ぺたんこ (Zoom) Sachiko									
						11:30 桃尻（Zoom） Mai		11:30 骨盤調整（Zoom） Mai													
						21:00 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Risaki															
5	日	6	月	7	火	8	水	9	木	10	金	11	土								
Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom									
9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		9:30 小顔・バストアップ°（Zoom） Yuko		9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		9:30 骨盤調整（Zoom） Mai		9:30 下腹ぺたんこ (Zoom) Mai				9:30 小顔・バストアップ°（Zoom） Risaki									
11:30 美尻美脚 (Zoom) Mai				11:30 桃尻（Zoom） Mai		11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai		11:30 呼吸で膣UP（Zoom） Mai				16:00 桃尻（Zoom） Sumiko									
								19:00 小顔・バストアップ°（Zoom） Moe													
						21:00 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuko		21:00 桃尻（Zoom） Moe		21:00 ウエスト引き締め (Zoom) Yuko											
12	日	13	月	14	火	15	水	16	木	17	金	18	土								
Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom									
		9:00 下腹ぺたんこ (Zoom) Yuuna		9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Moe		9:30 桃尻（Zoom） Mai		9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		9:00 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuuna		9:30 呼吸で膣UP（Zoom） Haruka									
12:00 呼吸で膣UP（Zoom） Nasil				11:30 骨盤調整（Zoom） Moe		11:30 下腹ぺたんこ (Zoom) Mai		11:30 美尻美脚 (Zoom) Mai				11:30 骨盤調整（Zoom） Moe									
		15:00 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Sumiko				19:00 桃尻（Zoom） Moe						13:30 下腹ぺたんこ (Zoom) Moe									
		21:00 下腹ぺたんこ (Zoom) Kiyono		21:00 呼吸で膣UP（Zoom） Yuko		21:00 小顔・バストアップ°（Zoom） Yuuna		21:00 桃尻（Zoom） Risaki													

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。						STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS	
202510OctYumiCoreBody Zoom Calendar													
19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土							
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom							
9:30 呼吸で膣UP (Zoom) Madoka	9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuko	9:30 呼吸で膣UP (Zoom) Mai	9:30 下腹ぺたんこ (Zoom) Mai	9:30 骨盤調整 (Zoom) Mai		9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Risaki							
11:30 小顔・バストアップ° (Zoom) Madoka		11:30 桃尻 (Zoom) Mai	11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai	11:30 上半身ご褒美ほぐし Mai									
13:30 骨盤調整 (Zoom) Nasil						16:00 小顔・バストアップ° (Zoom) Sumiko							
16:00 桃尻 (Zoom) Sumiko		21:00 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuuna	21:00 呼吸で膣UP (Zoom) Yuko		21:00 上半身メリハリボディ (Zoom) Yuko								
26日	27月	28火	29水	30木	31金	1土							
Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom	Zoom							
10:00 呼吸で膣UP (Zoom) Nasil		9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai	9:30 小顔・バストアップ° (Zoom) Mai	9:30 呼吸で膣UP (Zoom) Mai									
		11:30 美尻美脚 (Zoom) Mai	11:30 呼吸で膣UP (Zoom) Mai	11:30 上半身メリハリボディ (Zoom) Mai									
		19:00 下腹ぺたんこ (Zoom) Moe											
	21:00 小顔・バストアップ° (Zoom) Kiyono	21:00 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Moe	21:00 小顔・バストアップ° (Zoom) Yuuna	21:00 Yumicoプレミアム (Zoom) Yumico	21:00 下腹ぺたんこ (Zoom) Yuko								