| ※レッスンスケ | ジュールは変更に | こなる場合がごう | ざいます。詳細は ⁻ | 予約サイトをご | 企認ください。 | | STEPO | STEP1 | STEP1.5 | STEP2 | STEP3 | MASTER | ws |
|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 20 | 2025 | 10 | Oct. | | 415 | | udio Grou | | Schedule | | | | |
| 28 天神8 | 天神9 | 29 天神8 | 月 天神9 | 30 天神8 | 火 天神9 | 天神8 | 水 天神9 | 2 天神8 | 木 天神9 | 天神8 | 金 天神9 | 天神8 | 土 天神9 |
| | | | | | | | | 10:00 ウエスト引き締め Chiaki | 9:30 下腹ぺたんこ Mayumi | 10:00 呼吸で膣UP Ako | 9:30 小顔・パストアップ Megumi | 9:30 呼吸で膣UP Yuuna | 9:00 美尻美脚 Eri |
| | | | | | | | | 11:40 桃尻 Chiaki | 11:10 骨盤調整 Mayumi | 11:40 ウエスト引き締め Ako | 11:10 骨盤調整 Megumi | 11:10 小顔・パストアップ Yuuna | 10:40 上半身ご褒美ほぐし Eri |
| | | | | | | | | 13:20 小顔・パストアップ Chiaki | 12:50 美尻美脚 Mayumi | 13:20 美尻美脚 Ako | 12:50 桃尻 E-rika | 12:50 骨盤調整 Yuuna | 12:20 下半身ご褒美ほぐし Eri |
| | | | | | | 店1 | 沐日 | 15:00 下腹ぺたんこ | 14:30 呼吸で膣UP | | 14:30 呼吸で膣UP | 14:30 下腹ぺたんこ | |
| | | | | | | | | Chiaki | Mayumi | | E-rika | Chiaki 16:10 呼吸で膣UP | |
| | | | | | | | | 18:30 呼吸で膣UP | | 18:30 下半身ご褒美ほぐし | | Chiaki | |
| | | | | | | | | Yuuna 20:10 | | Sachiko 20:10 | | | |
| 5 | В | 6 | 月 | 7 | 火 | 8 | 水 | 小顔・バストアップ Yuuna | 木 | 骨盤調整 Sachiko | 金 | 11 | ± |
| 天神8 9:30 | 天神9 9:00 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 10:00 | 天神9 9:30 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 | 天神9 | 天神8 10:00 | 天神9 9:30 | 天神8 | 天神9 |
| 下腹ぺたんこ Sachiko 11:10 | 呼吸で膣UP Eri 10:40 | 小顔・バストアップ Madoka 11:10 | 上半身メリハリポテ゚ィ Sachiko 11:40 | ウエスト引き締め Mayumi 11:40 | 美尻美脚 Megumi 11:10 | 下腹べたんこ Sachiko 11:10 | 呼吸で膣UP Ako 11:40 | | | 下腹ぺたんこ Ako 11:40 | 下半身ご褒美ほぐし Megumi 11:10 | | |
| ウエスト引き締め Sachiko | 下半身ご褒美ほぐし Eri | 美尻美脚 Madoka | 全身リフトアップ Sachiko | 上半身メリハリポテ゚ィ Mayumi | 桃尻 Megumi | 骨盤調整 Sachiko | ウエスト引き締め Ako | | | ウエスト引き締め Ako | 骨盤調整 Megumi | | |
| 12:50 美尻美脚 Sachiko | 12:20 小顔・バストアップ Eri | 12:50 下腹べたんこ Madoka | 13:20 呼吸で膣UP Sachiko | 13:20 小顔・パストアップ Mayumi | 13:00 体験レッスン Megumi | 12:50 桃尻 Mayumi | 13:20 下腹ぺたんこ Ako | | | 13:20 呼吸で膣UP Ako | 12:50 桃尻 E-rika | | |
| 14:30 呼吸で膣UP Sachiko | | | | | | 14:30 美尻美脚 Mayumi | | 店休日 | | | 14:30 上半身ご褒美ほぐし E-rika | 店 | 休日 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | 18:30 骨盤調整 Yuuna | 18:00 桃尻 E-rika | 18:00 呼吸で膣UP Madoka | 18:30 下半身ご褒美ほぐし E-rika | 18:30 下腹べたんこ Yuuna | 18:00 骨盤調整 Megumi | | | 18:30 小顔・バストアップ Yuuna | | | |
| | | 20:10 下腹ぺたんこ | 19:40 小顔・パストアップ | 19:40 小顔・パストアップ | 20:10 上半身ご褒美ほぐし | 20:10 ウエスト引き締め | 19:40 桃尻 | | | 20:10 呼吸で膣UP | | | |
| 12 | B | Yuuna 13 | E-rika 月 | Madoka 14 | E-rika 火 | Yuuna 15 | Megumi 水 | 16 | 木 | Yuuna 17 | 金 | 18 | ± |
| 天神8 9:00 下腹べたんこ | 天神9 9:30 上半身ご褒美ほぐし | 天神8 10:00 小顔・バストアップ | 天神9 9:30 骨盤調整 | 天神8 10:00 呼吸で膣UP | 天神9 9:30 下半身ご褒美ほぐし | 天神8 9:30 下腹ぺたんこ | 天神9 10:00 骨盤調整 | 天神8 10:00 美尻美脚 | 天神9 9:30 骨盤調整 | 天神8 10:00 桃尻 | 天神9 9:30 美尻美脚 | 天神8 9:30 桃尻 | 天神9 9:00 上半身ご褒美ほぐし |
| Yuuna 10:40 桃尻 | E-rika 11:10 下半身ご褒美ほぐし | Mayumi 11:40 美尻美脚 | Madoka 11:10 ウエスト引き締め | Sachiko 11:40 美尻美脚 | Mayumi 11:10 上半身メリハリポテ゚ィ | Chiaki 11:10 ウエスト引き締め | Ako 11:40 桃尻 | Chiaki 11:40 上半身ご褒美ほぐし | Mayumi 11:10 下腹べたんこ | Ako 11:40 下腹ぺたんこ | Megumi 11:10 小顔・パストアップ | Madoka 11:10 呼吸で膣UP | Eri 10:40 美尻美脚 |
| Yuuna 12:20 呼吸で膣UP | E-rika 12:50 骨盤調整 | Mayumi 13:20 | Madoka 13:00 体験レッスン | Sachiko 13:20 | Mayumi 12:50 骨盤調整 | Chiaki 12:50 | Ako 13:20 | Chiaki 13:20 ウエスト引き締め | Mayumi 12:50 | Ako 13:20 小顔・バストアップ | Megumi 12:50 | Madoka 12:50 | Eri 12:20 |
| Yuuna 14:00 | E-rika | 桃尻 Mayumi 15:00 | Madoka | 下腹ぺたんこ Sachiko | E-rika 14:30 | 小顔・パストアップ Chiaki 14:30 | 呼吸で膣UP Ako | ウエスト引き柿の Chiaki | 桃尻 Mayumi 14:30 | Ako | 呼吸で膣UP Megumi 14:30 | ウエスト引き締め Madoka 14:30 | 下腹ぺたんこ Eri |
| 小顔・バストアップ Yuuna | | 上半身ご褒美ほぐし Sachiko 16:40 | | 16:10 | 小顔・パストアップ E-rika | 下腹ぺたんこ Chiaki | | | 呼吸で膣UP Mayumi | 16:10 | 下半身ご褒美ほぐし Megumi | 美尻美脚 Yuuna 16:10 | |
| | | 呼吸で膣UP Sachiko | | 桃尻 E-rika | | | | | | 美尻美脚 Sachiko | | 小額・パストアップ Yuuna | |
| | | | | 18:30 小顔・パストアップ Yuuna | 18:00 全身リフトアップ Madoka | 19:00 上半身ご褒美ほぐし Eri | | 18:30 美尻美脚 Yuuna | 18:00 下半身ご褒美ほぐし E-rika | 18:30 骨盤調整 Sachiko | | | |
| | | | | 20:10 呼吸で膣UP Yuuna | 19:40 美尻美脚 Madoka | | | 20:10 下腹べたんこ Yuuna | 19:40 骨盤調整 E-rika | 20:10 桃尻 Sachiko | | | |
| 19 天神8 | 日 天神9 | 20 天神8 | 月 天神9 | 21 天神8 | 火 天神9 | 22 天神8 | 水 天神9 | 23 天神8 | 木 天神9 | 24 天神8 | 金 天神9 | 25 天神8 | 土 天神9 |
| 9:00 下半身ご褒美ほぐし Eri | 9:30 下腹ぺたんこ Sachiko | 9:30 下腹ぺたんこ Madoka | 10:00 骨盤調整 Mayumi | 9:30 美尻美脚 Megumi | 10:00 ウエスト引き締め Chiaki | 9:30 上半身ご褒美ほぐし Sachiko | 10:00 骨盤調整 Ako | | | 9:30 骨盤調整 Megumi | 10:00 美尻美脚 Sachiko | 9:30 小顔・パストアップ Eri | 9:00 上半身メリハリポディ Madoka |
| 10:40 小顔・パストアップ Eri | 11:10 全身リフトアップ Sachiko | 11:10 ウエスト引き締め Madoka | 11:40 美尻美脚 Mayumi | 11:10 骨盤調整 Megumi | 11:40 呼吸で膣UP Chiaki | 11:10 下腹ぺたんこ Sachiko | 11:40 桃尻 Ako | | | 11:10 下腹ぺたんこ Megumi | 11:40 上半身メリハリポテ゚ィ Sachiko | 11:10 下腹ぺたんこ Eri | 10:40 全身リフトアップ Madoka |
| 12:20 ウエスト引き締め Eri | 13:00 体験レッスン Sachiko | 12:50 呼吸で膣UP Madoka | 13:20 上半身メリハリボディ Mayumi | 12:50 桃尻 Megumi | 13:20 小顔・パストアップ Chiaki | 12:50 ウエスト引き締め Mayumi | 13:20 全身リフトアップ Ako | | | 12:50 小顔・バストアップ Ako | 13:20 全身リフトアップ Sachiko | 12:50 ウエスト引き締め Eri | 12:30 体験レッスン Madoka |
| <u></u> | | 15:00 骨盤調整 | and a second | | ornand | 14:30 美尻美脚 | 15:00 骨盤調整 | 店休日 | | 14:30 呼吸で膣UP | 200.000 | 14:30 呼吸で膣UP | |
| | | Yuuna | | 15:00 下腹ぺたんこ | | Mayumi | Ako | | | Ako | | E-rika 16:10 骨盤調整 | |
| | | 18:30 下腹べたんこ | 18:00 上半身ご褒美ほぐし | Chiaki 18:00 桃尻 | | 18:00 呼吸で膣UP | 18:30 美尻美脚 | | | 18:30 呼吸で膣UP | 18:00 ウエスト引き締め | E-rika | |
| | | Yuuna 20:10 ウエスト引き締め | E-rika 19:40 | Madoka 19:40 | | Megumi 19:40 | Yuuna 20:10 | | | E-rika 20:10 | Ako 19:40 | | |
| 26 | В | ウエスト引き締め Yuuna | 呼吸で膣UP E-rika 月 | 呼吸で膣UP Madoka 28 | 火 | 小顔・パストアップ Megumi | 下腹べたんこ Yuuna 水 | 30 | 木 | 骨盤調整 E-rika | 小顔・パストアップ Ako 金 | 1 | ± |
| 天神8 10:00 | 天神9 9:00 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 10:00 | 天神9 9:30 | 天神8 9:30 | 天神9 10:00 | 天神8 | 天神9 |
| 骨盤調整 Mayumi 11:40 | 美尻美脚 Eri 10:40 | 呼吸で膣UP Madoka 11:10 | 下腹ぺたんこ Chiaki 11:40 | 小顔・パストアップ Megumi 11:10 | 上半身刈ハリポテ゚ィ Mayumi 11:40 | 骨盤調整 Chiaki 11:10 | 全身リフトアップ [®] Ako 11:40 | 下半身ご褒美ほぐし Chiaki 11:40 | ウエスト引き締め Mayumi 11:10 | 桃尻 Megumi 11:10 | 上半身メリハリポテ゚ィ Sachiko 11:40 | | |
| 下腹ぺたんこ Mayumi 13:20 | 桃尻 Eri 12:20 | 骨盤調整 Madoka 12:50 | ウエスト引き締め Chiaki 13:20 | 美尻美脚 Megumi 12:50 | 呼吸で膣UP Mayumi 13:20 | 下腹べたんこ Chiaki | 美尻美脚 Ako 13:20 | 桃尻 Chiaki 13:20 | 骨盤調整 Mayumi 12:50 | 下腹ぺたんこ Megumi 12:50 | 全身リフトアップ Sachiko | | |
| 小顔・バストアップ Mayumi | ウエスト引き締め Eri | 桃尻 Madoka | 13:20 小顔・パストアップ Chiaki | 下腹ぺたんこ Megumi | 13:20 骨盤調整 Mayumi | 桃尻 E-rika | 13:20 ウエスト引き締め Ako | 上半身ご褒美ほぐし Chiaki | 上半身メリハリボディ Mayumi | 呼吸で膣UP Ako | 13:30 体験レッスン Sachiko | | |
| 15:00 呼吸で膣UP Mayumi | 14:00 下半身ご褒美ほぐし Eri | 15:00 下腹べたんこ Chiaki | | 14:30 ウエスト引き締め Chiaki | | 14:30 呼吸で膣UP E-rika | | 15:00 呼吸で膣UP Chiaki | 14:30 ウエスト引き締め Mayumi | 14:30 骨盤調整 Ako | | | |
| | | | | 16:10 呼吸で膣UP Yuuna | | | | | | | | | |
| | | 18:30 呼吸で膣UP Sachiko | 18:00 上半身ご褒美ほぐし E-rika | 18:30 小顔・パストアップ Yuuna | 18:00 体験レッスン Madoka | 19:00 呼吸で膣UP Eri | | 18:30 桃尻 Yuuna | | 18:30 下半身ご褒美ほぐし E-rika | | | |
| | | 20:10 小顔・バストアップ | 19:40 下半身ご褒美ほぐし | 20:10 下腹ぺたんこ | | | | 20:10 ウエスト引き締め | | 20:10 呼吸で膣UP | | | |
| | | Sachiko | E-rika | Yuuna | | | | Yuuna | | E-rika | | | |