

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。									STEP0	STEP1			STEP1.5			STEP2			STEP3			MASTER	WS
2025 10 Oct			Yokohama Studio Group Lesson Schedule																				
28	日		29	月		30	火		1	水		2	木		3	金		4	土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C			
									10:00 桃尻 Kasumi		9:30 下腹べたんこ Sakura			9:30 呼吸で腫UP Y.Shiho				10:00 桃尻 Kasumi		9:30 ウエスト引き締め Airi			
									11:40 小顔・バストアップ Kasumi		11:10 骨盤調整 Sakura			11:10 ウエスト引き締め Y.Shiho				11:40 骨盤調整 Kasumi		11:10 美尻美脚 Airi			
											12:50 ウエスト引き締め Y.Asa_mi			12:50 小顔・バストアップ Y.Asa_mi			12:50 下腹べたんこ Saki	13:20 小顔・バストアップ Yukine		12:50 骨盤調整 Sayaka			
											14:30 呼吸で腫UP Y.Asa_mi			14:30 骨盤調整 Y.Asa_mi			14:30 ウエスト引き締め Saki	15:00 ウエスト引き締め Yukine		14:30 呼吸で腫UP Sayaka			
											18:30 下腹べたんこ Saki			18:30 桃尻 Suzu			18:30 骨盤調整 Sayaka						
											20:10 小顔・バストアップ Saki			20:10 骨盤調整 Suzu			20:10 小顔・バストアップ Sayaka						
5	日		6	月		7	火		8	水		9	木		10	金		11	土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C			
10:00 呼吸で腫UP Suzu	9:50 下半身ご褒美ほぐし Sayaka	9:30 桃尻 Airi	10:00 下腹べたんこ Kasumi		9:30 骨盤調整 Moe	10:00 小顔・バストアップ Y.Shiho		9:30 呼吸で腫UP Sakura			9:30 小顔・バストアップ Kasumi			9:30 下半身ご褒美ほぐし Yukine	9:30 桃尻 Airi	9:50 呼吸で腫UP Kasumi	9:30 下半身ご褒美ほぐし Sakura	10:00 体験レッスン Sakura	9:50 骨盤調整 Kasumi	9:30 呼吸で腫UP Airi			
11:40 スタジオでオンライン Suzu	11:30 ウエスト引き締め Sayaka	11:10 下腹べたんこ Airi	11:40 桃尻 Kasumi		11:10 呼吸で腫UP Moe	11:40 下腹べたんこ Y.Shiho		11:10 ウエスト引き締め Sakura			11:10 骨盤調整 Kasumi			11:10 桃尻 Yukine	11:40 上半身メリハリボディ Airi	11:30 下腹べたんこ Kasumi	11:10 骨盤調整 Sakura		11:30 下腹べたんこ Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Airi			
13:30 体験レッスン Akie		12:50 美尻美脚 Kanako			12:50 上半身メリハリボディ Moe			12:50 骨盤調整 Yukine			12:50 下腹べたんこ Sakura			12:50 呼吸で腫UP Y.Asa_mi					13:20 上半身ご褒美ほぐし Sayaka		12:50 桃尻 Saki		
		14:30 小顔・バストアップ Kanako						14:30 桃尻 Yukine			14:30 桃尻 Sakura			14:30 ウエスト引き締め Y.Asa_mi				15:00 下腹べたんこ Sayaka		14:30 骨盤調整 Saki			
					18:30 呼吸で腫UP Sayaka			18:30 骨盤調整 Y.Asa_mi			18:00 呼吸で腫UP Y.Asa_mi			18:30 小顔・バストアップ Suzu			18:30 桃尻 Sayaka						
					20:10 小顔・バストアップ Sayaka			20:10 ウエスト引き締め Y.Asa_mi			19:40 小顔・バストアップ Y.Asa_mi			20:10 下腹べたんこ Suzu			20:10 呼吸で腫UP Sayaka						
12	日		13	月		14	火		15	水		16	木		17	金		18	土				
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C			
10:00 呼吸で腫UP Airi	9:50 下腹べたんこ Kasumi	9:30 小顔・バストアップ Suzu	10:00 桃尻 Moe		9:30 呼吸で腫UP Yukine	10:00 呼吸で腫UP Y.Shiho		9:30 下腹べたんこ Sayaka	10:00 下腹べたんこ Kasumi	9:30 上半身ご褒美ほぐし Sakura	10:00 下半身ご褒美ほぐし Y.Shiho			9:30 下腹べたんこ Sayaka		9:50 骨盤調整 Kasumi	9:30 小顔・バストアップ Sakura	10:00 美尻美脚 Airi	9:30 呼吸で腫UP Kasumi				
11:40 骨盤調整 Airi	11:30 桃尻 Kasumi	11:10 ウエスト引き締め Suzu	11:40 美尻美脚 Moe		11:10 ウエスト引き締め Yukine	11:40 ウエスト引き締め Y.Shiho		11:10 桃尻 Sayaka	11:40 スタジオでオンライン Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Sakura	11:40 桃尻 Y.Shiho			11:10 骨盤調整 Sayaka		11:30 ウエスト引き締め Kasumi	11:10 桃尻 Sakura	11:40 ウエスト引き締め Airi	11:10 骨盤調整 Kasumi				
		12:50 上半身ご褒美ほぐし Yukine	13:20 下腹べたんこ Moe		12:50 骨盤調整 Saki			12:50 小顔・バストアップ Yukine						12:50 骨盤調整 Y.Asa_mi			12:50 上半身ご褒美ほぐし Yukine	13:20 小顔・バストアップ Yukine		12:50 下腹べたんこ Saki			
		14:30 呼吸で腫UP Yukine			14:30 小顔・バストアップ Saki			14:30 骨盤調整 Yukine						14:30 ウエスト引き締め Y.Asa_mi			14:30 呼吸で腫UP Yukine	15:00 桃尻 Yukine		14:30 呼吸で腫UP Saki			
								18:30 呼吸で腫UP Y.Asa_mi						18:30 下腹べたんこ Saki			18:30 呼吸で腫UP Suzu	18:30 小顔・バストアップ Sayaka					
								20:10 小顔・バストアップ Y.Asa_mi						20:10 桃尻 Saki			20:10 美尻美脚 Suzu	20:10 骨盤調整 Sayaka					

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

									STEP0	STEP1			STEP1.5			STEP2			STEP3			MASTER	WS				
2025 10 Oct									Yokohama Studio Group Lesson Schedule																		
19	日			20	月			21	火			22	水			23	木			24	金			25	土		
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C							
10:00 体験レッスン Sakura	9:50 下腹べたんこ Suzu	9:30 小顔・バストアップ Airi	10:00 呼吸で腫UP Kasumi		9:30 骨盤調整 Yukine	10:00 上半身ご褒美ほぐし Y.Shiho		9:30 桃尻 Sakura			9:30 小顔・バストアップ Kasumi			9:30 呼吸で腫UP Yukine		9:50 下腹べたんこ Kasumi	9:30 呼吸で腫UP Sakura	10:00 体験レッスン Sakura	9:50 骨盤調整 Kasumi	9:30 上半身メリハリボディ Airi							
	11:30 美尻美脚 Suzu	11:10 上半身メリハリボディ Airi	11:40 下腹べたんこ Kasumi		11:10 小顔・バストアップ Yukine	11:40 骨盤調整 Y.Shiho		11:10 下腹べたんこ Sakura			11:10 ウエスト引き締め Kasumi			11:10 ウエスト引き締め Yukine		11:30 小顔・バストアップ Kasumi	11:10 ウエスト引き締め Sakura		11:30 呼吸で腫UP Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Airi							
13:20 ウエスト引き締め Sayaka		12:50 桃尻 Kanako	13:20 下半身ご褒美ほぐし Kasumi					12:50 ウエスト引き締め Yukine			12:50 骨盤調整 Sakura			12:50 桃尻 Y.Asa_mi			12:50 下腹べたんこ Saki	13:20 上半身ご褒美ほぐし Sayaka		12:50 ウエスト引き締め Saki							
15:00 呼吸で腫UP Sayaka		14:30 下腹べたんこ Kanako						14:30 呼吸で腫UP Yukine			14:30 下腹べたんこ Sakura			14:30 小顔・バストアップ Y.Asa_mi			14:30 桃尻 Saki	15:00 下腹べたんこ Sayaka		14:30 骨盤調整 Saki							
					18:30 下腹べたんこ Sayaka						18:00 桃尻 Y.Asa_mi			18:30 小顔・バストアップ Suzu			18:30 呼吸で腫UP Sayaka										
					20:10 桃尻 Sayaka						19:40 骨盤調整 Y.Asa_mi			20:10 ウエスト引き締め Suzu			20:10 下腹べたんこ Sayaka										
26	日			27	月			28	火			29	水			30	木			31	金			1	土		
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C							
10:00 ウエスト引き締め Sakura		9:30 美尻美脚 Airi	10:00 下腹べたんこ Kasumi		9:30 桃尻 Yukine	10:00 呼吸で腫UP Y.Shiho		9:30 小顔・バストアップ Sakura						9:30 呼吸で腫UP Y.Shiho	10:00 下腹べたんこ Kasumi	9:50 下半身ご褒美ほぐし Yukine	9:30 小顔・バストアップ Sakura										
11:40 上半身ご褒美ほぐし Sakura		11:10 下腹べたんこ Airi	11:40 骨盤調整 Kasumi		11:10 呼吸で腫UP Yukine	11:40 下腹べたんこ Y.Shiho		11:10 ウエスト引き締め Sakura						11:10 下腹べたんこ Y.Shiho	11:40 ウエスト引き締め Kasumi	11:30 桃尻 Yukine	11:10 骨盤調整 Sakura										
13:20 呼吸で腫UP Yukine		12:50 小顔・バストアップ Sayaka			12:50 小顔・バストアップ Akie			12:50 骨盤調整 Yukine						12:50 小顔・バストアップ Y.Asa_mi			12:50 桃尻 Saki										
15:00 桃尻 Yukine		14:30 骨盤調整 Sayaka			14:30 全身リフトアップ Akie			14:30 桃尻 Yukine						14:30 骨盤調整 Y.Asa_mi			14:30 呼吸で腫UP Saki										
					18:30 骨盤調整 Sayaka			18:30 下腹べたんこ Akie			18:30 小顔・バストアップ Saki			18:30 桃尻 Sayaka													
					20:10 ウエスト引き締め Sayaka			20:10 上半身メリハリボディ Akie			20:10 ウエスト引き締め Saki			20:10 骨盤調整 Sayaka													