※レッスンスケジュールは	変更になる場合がご	ざいます。詳細は予約サイトを	ご確認ください。				STEPO	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS
	2025	11	Nov			YumiC	oreBody	y Zoom Cale	endar				
26 Zoom	日	Zoom	月	28 Zoom	火	29 Zoom	水	30 Zoom	木	31 Zoom	金	1 Zoom 15:30 呼吸で膣UP (Zoom) Sumiko	±
2	В	3	月	4	火	5	水	6	木	7	金	8	土
Zoom		Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuko 11:30		Zoom 9:30 骨盤調整(Zoom) Mai		Zoom 9:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mai		Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		Zoom		Zoom 9:30 小顔・バストアップ(Zoom) Yuuna	
15:30 小顔・バストアップ(呼吸で膣UP(Zoom) Yuuna 15:30 小顔・バストアップ(11:30 桃尻(Zoom) Mai 19:00 桃尻(Zoom)		11:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Mai		11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 15:00 呼吸で膣UP(Zoom		11:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Erina			
Zoom) Sumiko		Zoom) Sayo 21:00 下腹ペたんこ(Zoom) Kiyono		Aimi 21:00 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Risa_ki		21:00 小顔・バストアップ(Zoom) Yuko) Mizuho 19:00 小顔・バストアップ(Zoom) Aimi				21:00 Yumicoプレミアム(Zoom) Yumico	
9	B	10	月	11	火	12	水	13	木	14	金	15	±
9:30 9:30 骨盤調整(Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai		Zoom		Zoom 9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai 11:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mai		Zoom 9:30 下腹ペたんこ(Zoom) Mai 11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai		Zoom		9:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mayumi		9:30 桃尻(Zoom) Haruka	
17:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Nasil 19:00		15:00 小顔・パストアップ(Zoom) Mizu 19:00		15:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Kiri		21:00		21:00				15:30 איייעע (Zoom) Sumiko	
ウエスト引き締め (Zoom)		呼吸で膣UP(Zoom)				呼吸で膣UP(Zoom)		小顔・バストアップ(Zoom)		21:00 桃尻(Zoom) Yuko			
Aimi 16	В	Aimi 17	月	18	火	Yuko 19	水	Risa_ki 20	木	21	金	22	土
Zoom		Zoom		Zoom 9:30 骨盤調整(Zoom) Mai		Zoom 9:30 小顔・バストアップ(Zoom) Mai		Zoom 9:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mai		9:30 美民美脚(Zoom) Mayumi		Zoom 9:30 骨盤調整(Zoom) Yuuna	
13:30				11:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mai 13:30		11:30 桃尻(Zoom) Mai		11:30 下腹ペたんこ(Zoom) Mai 15:00					
呼吸で膣UP(Zoom) Nasil				下腹ペたんこ(Zoom) Akie 15:30				桃尻(Zoom) Mizuho		21:00			
15:30 下腹ぺたんこ(Zoom) Sumiko				ウエスト引き締め (Zoom) Kiri		21:00 骨盤調整(Zoom) Yuko		19:00 骨盤調整(Zoom) Aimi		ウエスト引き締め (Zoom) Yuko			

※レッスンスケジュールは	変更になる場合がご	ざいます。詳細は予約サイトを	をご確認ください。				STEPO	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS
	2025	11	Nov	YumiCoreBody Zoom Calendar									
23	B	24	月	25	火	26	水	27	木	28	金	29	土
Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom	
10:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Madoka		9:30 骨盤調整(Zoom) Mizuho		10:00 呼吸で膣UP(Zoom) Akie		9:30 呼吸で膣UP(Zoom) Mai		9:30 桃尻(Zoom) Mai				10:00 下腹ぺたんこ(Zoom) Sachiko	
16:30 骨盤調整(Zoom) Nasil		13:30 小顔・バストアップ(Zoom) Kumiko				11:30 אַעאַעאָד " דּ" זילי Mai		11:30 美尻美脚(Zoom) Mai					
19:00 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Aimi				21:00 桃尻(Zoom) Risa_ki		21:00 小顔・バストアップ(Zoom) Yuko		21:00 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Risa_ki		21:00 桃尻(Zoom) Yuko			
30	H	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土
Zoom 10:00 桃尻(Zoom) Nasil 19:00 呼吸で膣UP(Zoom)) Aimi		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom	