※レッスンスケジュール	レは変更になる場合がござい	います。詳細は予約サイト	をご確認ください。				STEPO	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS
	2025 11 Nov Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule												
26	日	27	月	28	火	29	水	30	木	31	金	1	±
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
												9:30 骨盤調整	9:50 下腹ぺたんこ
												Moe 11:10	Risaki 11:30
												桃尻 Moe	小顔・バストアップ Risaki
												12:50	13:10
												呼吸で膣UP Mizu	骨盤調整 Saku
												14:30 下半身ご褒美ほぐし	14:50 ウエスト引き締め
												Mizu	Saku
												16:10 3ヶ月目SPレッスン	
2	日	3	月	4	火	5	水	6	木	7	金	8	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・バストアップ	9:50 下半身ご褒美ほぐし	9:30 下腹ぺたんこ	9:50 小顔・バストアップ	9:30 3ヶ月目SPレッスン	9:50 上半身ご褒美ほぐし	9:30 呼吸で膣UP	9:50 体験レッスン			9:30 下腹ぺたんこ	9:50 小顔・バストアップ	9:30 呼吸で膣UP	9:50 上半身ご褒美ほぐし
I.N_ao	Erina	Maya	Mizu		I.N_ao	Toshiko	I.N_ao			I.N_ao	Risaki	Maya	Mizu
11:10 呼吸で膣UP	11:30 美尻美脚	11:10 ウエスト引き締め	11:30 骨盤調整	11:10 下半身ご褒美ほぐし	11:30 下腹ぺたんこ	11:10 小顔・バストアップ				11:10 桃尻	11:30 呼吸で膣UP	11:10 下腹ぺたんこ	11:30 骨盤調整
I.N_ao 12:50	Erina 13:10	Maya 12:50	Mizu 13:10	Toshiko 12:50	I.N_ao 13:10	Toshiko 12:50	13:10			I.N_ao 12:50	Risaki 12:50	Maya 12:50	Mizu 13:10
桃尻 Risaki	下腹ぺたんこ Masano	呼吸で膣UP Moe	上半身ご褒美ほぐし Yui	呼吸で膣UP Moe	美尻美脚 Toshiko	下半身ご褒美ほぐし Erina	骨盤調整 Risaki			小顔・バストアップ Masano	60分パーソナル I.N_ao	桃尻 Maya	小顔・バストアップ Saku
14:30 骨盤調整	14:50 小顔・バストアップ	14:30 桃尻	14:50 小顔・バストアップ	14:30 ウエスト引き締め		14:30 下腹ぺたんこ	14:50 上半身ご褒美ほぐし	完/	★目	14:30 下半身ご褒美ほぐし	_	14:30 呼吸で膣UP	14:50 上半身ご褒美ほぐし
Risaki	Masano	Moe	Yui	Moe		Erina	Risaki	,	N-LI	Masano		Toshiko	Saku
16:10 60分パーソナル Risaki			16:40 60分パーソナル Yui	16:50 上半身ご褒美ほぐし Maya									
		'		18:30 下腹ぺたんこ	18:10 骨盤調整	18:30 呼吸で膣UP	18:10 桃尻			18:10 上半身ご褒美ほぐし	18:30 美尻美脚	16:10 小顔・バストアップ	
				Maya	Saku	Mizu	Risa			Moe	Sako	Toshiko	
				20:10 小顔・バストアップ	19:50 桃尻	20:10 下半身ご褒美ほぐし				19:50 メリハリホ゛ テ ゙ ィ	20:10 骨盤調整	17:50 骨盤調整	
9	日	10	月	Maya 11	Saku 火	Mizu 12	Risa	13 木		Moe 14	Sako	Toshiko 15	土
名古屋A	日 名古屋B	名古屋A	A古屋B	■ ■	名古屋B	1 2 名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A		名古屋A	名古屋B
9:30 下半身ご褒美ほぐし	9:50	9:30 下半身ご褒美ほぐし	9:50 小顔・バストアップ	9:30 桃尻	9:50 呼吸で膣UP	9:30 下半身ご褒美ほぐし	9:50 呼吸で膣UP	9:30 小顔・バストアップ	9:50 骨盤調整			9:30 小顔・バストアップ	9:50 体験レッスン
Maya	Sako	I.N_ao	Mizu	Mizu	Masano	Toshiko	Erina	Masano	Erina			Risaki	1年駅レッスフ Moe
11:10 美尻美脚	11:30 下腹ぺたんこ	11:10 骨盤調整	11:30 呼吸で膣UP	11:10 下腹ぺたんこ	11:30 美尻美脚	11:10 桃尻	11:30 小顔・バストアップ	11:10 上半身ご褒美ほぐし	11:30 桃尻			11:10 呼吸で膣UP	
Maya 12:50	Sako 13:10	I.N_ao 12:50	Mizu 12:50	Mizu 12:50	Masano 13:10	Toshiko 12:50	Erina 13:10	Masano 12:50	Erina 13:10			Risaki 12:50	13:10
小顔・バストアップ Maya	上半身ご褒美ほぐし Risa	ウエスト引き締め Yui	60分パーソナル I.N_ao	小顔・バストアップ Maya	呼吸で膣UP Yui	上半身ご褒美ほぐし Mizu	60分パーソナル Erina	下腹ぺたんこ Toshiko	美尻美脚 Risaki			骨盤調整 Maya	ウエスト引き締め Mizu
14:30	14:50	14:30	i.iv_ao	14:30	14:50	14:30	Lillia	14:30	14:50			14:30	14:50
呼吸で膣UP Maya	骨盤調整 Risa	呼吸で膣UP Yui		下腹ぺたんこ Maya	桃尻 Yui	呼吸で膣UP Mizu		ウエスト引き締め Toshiko	呼吸で膣UP Risaki	定位	木日	上半身ご褒美ほぐし Maya	下腹ぺたんこ Mizu
		17:00 60分パーソナル				16:50 呼吸で膣UP							
		Maya	10.10	10.20		Risaki	10.10	10.20	10-10				
		18:30 骨盤調整	18:10 呼吸で膣UP	18:30 ウエスト引き締め		18:30 桃尻	18:10 骨盤調整	18:30 下腹ぺたんこ	18:10 ウエスト引き締め				
		Maya 20:10	Risaki 19:50	Maya 20:10		Risaki 20:10	Risa 19:50	Yui 20:10	Saku 19:50				
		桃尻 Maya	小顔・バストアップ Risaki	呼吸で膣UP Maya		下腹ぺたんこ Risaki	下半身ご褒美ほぐし Risa	美尻美脚 Yui	呼吸で膣UP Saku				

※レッスンスケジュール	レは変更になる場合がござ	います。詳細は予約サイト	~をご確認ください。				STEPO	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS
	2025	2025 11 Nov Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule											
16	日	17	月	18	火	19	水	20	木	21	金	22	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50			9:30	9:50	9:30	9:50
下半身ご褒美ほぐし Maya	呼吸で膣UP Erina	呼吸で膣UP Maya	上半身ご褒美ほぐし Mizu	下腹ぺたんこ I.N_ao	体験レッスン Toshiko	上半身ご褒美ほぐし Toshiko	骨盤調整 I.N_ao			桃尻 I.N_ao	上半身ご褒美ほぐし Risaki	下腹ぺたんこ Mizu	下半身ご褒美ほぐし Yui
11:10	11:30	11:10	11:30	11:10		11:10	11:30			11:10	11:30	11:10	11:30
美尻美脚 Maya	小顔・バストアップ Erina	メリハリホ゛ディ Maya	骨盤調整 Mizu	ウエスト引き締め I.N ao		下腹ぺたんこ Toshiko	美尻美脚 I.N ao			呼吸で膣UP I.N ao	ウエスト引き締め Risaki	ウエスト引き締め Mizu	骨盤調整 Yui
12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10			12:50	13:10	12:50	13:10
下腹ぺたんこ	美尻美脚	桃尻	60分パーソナル	骨盤調整	呼吸で膣UP	呼吸で膣UP	60分パーソナル			下腹ぺたんこ	桃尻	呼吸で膣UP	小顔・バストアップ
Moe 14:30	Masano 14:50	Yui 14:30	Maya 14:50	Moe 14:30	Toshiko 14:50	Erina 14:30	Masano 15:00			Masano 14:30	Mizu 14:50	Maya 14:30	Saku 14:50
ウエスト引き締め	骨盤調整	小顔・バストアップ	60分パーソナル	美尻美脚	60分パーソナル	下腹ぺたんこ	13.00 60分パーソナル	定休日		ウエスト引き締め	14:50 呼吸で膣UP	桃尻	上半身ご褒美ほぐし
Moe	Masano	Yui	Mizu	Moe	Toshiko	Erina	Mizu			Masano	Mizu	Maya	Saku
	16:30 60分パーソナル			16:50 小顔・バストアップ									
	Risaki			Maya									
		18:30		18:30	18:10	18:30	18:10			18:10	18:30		
		下腹ぺたんこ Moe		桃尻 Maya	呼吸で膣UP Saku	小顔・バストアップ Risa	呼吸で膣UP Mizu			骨盤調整 Moe	上半身ご褒美ほぐし Sako		
		20:10		20:10	19:50	20:10	19:50			19:50	20:10		
		小顔・バストアップ Moe		下腹ぺたんこ Maya	ウエスト引き締め Saku	下半身ご褒美ほぐし Risa	美尻美脚 Mizu			呼吸で膣UP Moe	ウエスト引き締め Sako		
23	В	24	月	25	火	26	水	27	木	28	金	29	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50	9:30	9:50
骨盤調整 Risaki	下半身ご褒美ほぐし Sako	小顔・バストアップ I.N_ao	桃尻 Mizu	骨盤調整 Masano	体験レッスン Toshiko	桃尻 Toshiko	上半身ご褒美ほぐし Erina	下腹ぺたんこ Masano	下半身ご褒美ほぐし Erina	呼吸で膣UP Toshiko	体験レッスン I.N_ao	下腹ぺたんこ Moe	下半身ご褒美ほぐし Risaki
11:10	11:30	11:10	11:30	11:10		11:10	11:30	11:10	11:30	11:10		11:10	11:30
下腹ぺたんこ Risaki	美尻美脚 Sako	ウエスト引き締め I.N_ao	下腹ぺたんこ Mizu	桃尻 Masano		下腹ぺたんこ Toshiko	ウエスト引き締め Erina	呼吸で膣UP Masano	骨盤調整 Erina	骨盤調整 Toshiko		小顔・バストアップ Moe	美尻美脚 Risaki
12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10	12:50	13:10
メリハリホ゛テ゛ィ	上半身ご褒美ほぐし Dia-a	呼吸で膣UP Yui	60分パーソナル Risaki	下半身ご褒美ほぐし	下腹ぺたんこ	小顔・バストアップ Mizu	60分パーソナル Erina	上半身ご褒美ほぐし Toshiko	桃尻	下腹ぺたんこ Moe	美尻美脚	上半身ご褒美ほぐし	呼吸で膣UP
Maya 14:30	Risa 14:50	14:30	16:20	I.N_ao 14:30	Yui 14:50	14:30	EIIIIa	14:30	Risaki 14:50	14:30	Masano 14:50	Maya 14:30	Mizu 14:50
骨盤調整	呼吸で膣UP	上半身ご褒美ほぐし	60分パーソナル	呼吸で膣UP	骨盤調整	下半身ご褒美ほぐし		下腹ぺたんこ	ウエスト引き締め	メリハリホ゛テ゛ィ	呼吸で膣UP	ウエスト引き締め	桃尻
Maya 16:10	Risa	Yui	Yui	I.N_ao 16:50	Yui	Mizu		Toshiko	Risaki	Moe 16:50	Masano	Maya 16:10	Mizu
60分パーソナル				下腹ぺたんこ						16:50 呼吸で膣UP		16:10 下半身ご褒美ほぐし	
Maya				Maya						Maya		Maya	
		18:30 呼吸で膣UP		18:30 小顔・バストアップ	18:10 下半身ご褒美ほぐし	18:30 下半身ご褒美ほぐし	18:10 小顔・バストアップ	18:30 下腹ぺたんこ	18:10 桃尻	18:30 下半身ご褒美ほぐし	18:10 呼吸で膣UP		
		Moe Moe		Maya	Moe Moe	Risaki	Risa	Yui	Saku	Maya	Sako		
		20:10		20:10	19:50	20:10	19:50	20:10	19:50	20:10	19:50		
		桃尻 Moe		呼吸で膣UP Maya	美尻美脚 Moe	下腹ぺたんこ Risaki	桃尻 Risa	ウエスト引き締め Yui	骨盤調整 Saku	桃尻 Maya	小顔・バストアップ Sako		
30	日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 上半身ご褒美ほぐし	9:50 呼吸で膣UP												
上干身と被美はぐし I.N_ao	呼吸で歴UP Sako												
11:10	11:30												
下腹ぺたんこ I.N_ao	桃尻 Sako												
12:50	13:10												
骨盤調整	呼吸で膣UP												
Maya 14:30	Risaki 14:50												
ウエスト引き締め	下腹ぺたんこ												
Maya	Risaki												