※レッスンスケ	ジュールは変更に	こなる場合がごさ	ぐいます。詳細は ⁻	予約サイトをご研	企認ください。		STEPO	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	ws
	2025	11	Nov.				udio Grou		Schedule				
26 天神8	天神9	27 天神8	月 天神9	28 天神8	火 天神9	29 天神8	水 天神9	30 天神8	木 天神9	31 天神8	金 天神9	天神8	天神9
												9:30 呼吸で膣UP Chiaki	9:00 ウエスト引き締め Eri
												11:10 下半身ご褒美ほぐし	10:40
												Chiaki 12:50	Eri 12:20
												小顔・パストアップ Chiaki 14:30	美尻美脚 Eri 14:00
												呼吸で膣UP Chiaki	ウエスト引き締め Eri
2	B	3	月	4	火	5	水	6	木	7	金	8	±
天神8	天神9	天神8 9:00	天神9	天神8 9:30	天神9	天神8	天神9 10:00	天神8 9:30	天神9 10:00	天神8	天神9	天神8	天神9
		小顔・バストアップ Madoka	骨盤調整 Mayumi	呼吸で膣UP Megumi	骨盤調整 Mayumi	下腹ぺたんこ Sachiko	አリハリホ" デ ィ Ako	上半身ご褒美ほぐし Mayumi	桃尻 Chiaki			下半身ご褒美ほぐし Eri	メリハリオ" ディ Madoka
		10:40 美尻美脚 Madoka	11:10 桃尻 Mayumi	11:10 桃尻 Megumi	11:40 አሀለሀቱ' ቸ' ና Mayumi	11:10 ウエスト引き締め Sachiko	11:40 全身リフトフップ Ako	11:10 下半身ご褒美ほぐし Mayumi	11:40 下腹ぺたんこ Chiaki			11:10 骨盤調整 Eri	10:50 体験レッスン Madoka
		13:00 体験レッスン	12:50 下腹ぺたんこ Mayumi	12:50 小顔・パストアゥプ	13:20 上半身ご褒美ほぐし	12:50 呼吸で膣UP Mayumi	13:20 骨盤調整	12:50 ウエスト引き締め	13:20 美尻美脚 Chiaki			12:50 桃尻	
定休日		Yayoi	14:30 呼吸で膣UP	Megumi 14:30 下腹ぺたんこ	Mayumi	14:30 下腹ペたんこ	Ako	Mayumi 14:30 呼吸で腔UP	14:30 呼吸で膣UP 定休日		*日	Eri 14:30 美尻美脚	
		16:30 メリハリポディ	E-rika 16:10 骨盤調整	Yayoi 16:10 ウエスト引き締め		Mayumi		Mayumi				Sachiko 16:10 呼吸で膣UP	
		Yayoi	E-rika	Yayoi 18:00		18:00	18:30		18:00			Sachiko	
				全身リフトアップ Madoka 19:40		呼吸で膣UP Megumi 19:40	下腹べたんこ Yuuna 20:10	19:10	小顔・パストアゥプ Yuuna 19:40				
				呼吸で膣UP Madoka		骨盤調整 Megumi	20:10 ウエスト引き締め Yuuna	下腹ぺたんこ Eri	19:40 桃尻 Yuuna				
9 天神8	日 天神9	10 天神8	月 天神9	11 天神8	火 天神9	12 天神8	水 天神9	13 天神8	木 天神9	14 天神8	金 天神9	15 天神8	土 天神9
9:30 呼吸で膣UP	9:00 美尻美脚	9:30 呼吸で膣UP	10:00 小顔・パストアップ	9:30 骨盤調整	10:00 メリハリホ´ デ ィ			10:00 小顔・パストアップ	9:30 美尻美脚	10:00 桃尻	9:30 小顔・バストアップ	9:30 桃尻	9:00 骨盤調整
Yuuna 11:10 小顔・パストアップ	Eri 10:40 ウエスト引き締め	Madoka 11:10 骨盤調整	Mayumi 11:40 美尻美脚	Megumi 11:10 桃尻	Chiaki 11:40 美尻美脚			Chiaki 11:40 呼吸で膣UP	Sachiko 11:10 メリハリボテ゚ィ	Ako 11:40 下半身ご褒美ほぐし	Megumi 11:10 美尻美脚	Madoka 11:10 呼吸で膣UP	Yuuna 10:40 ウエスト引き締め
Yuuna 12:50	Eri 12:20	Madoka 12:50	Mayumi 13:20	Megumi 12:50	Chiaki 13:20			Chiaki 13:20	Sachiko 12:50	Ako 13:20	Megumi 12:50	Madoka 12:50	Yuuna 12:20
骨盤調整 Yuuna 14:30	上半身ご褒美ほぐし Eri 14:00	ウエスト引き締め Madoka	桃尻 Mayumi	下腹べたんこ Megumi 15:00	ウエスト引き締め Chiaki			骨盤調整 Chiaki	全身リフトアゥフ [*] Sachiko	下腹べたんこ Ako 15:00	上半身ご褒美ほぐし E-rika 14:30	全身リアトアップ Madoka 14:30	美尻美脚 Yuuna 14:00
下腹べたんこ Yuuna	美尻美脚 Eri			小顔・パストアゥプ Chiaki		定位	* ⊟			桃尻 Ako	呼吸で膣UP E-rika	骨盤調整 Sachiko	小顔・パストアゥプ E-rika
													15:40 桃尻 E-rika
		16:20 小顔・バストアップ						16:20 桃尻				16:10 下腹ぺたんこ	
		E-rika 18:30 呼吸で膣UP	18:00 下半身ご褒美ほぐし	18:30 美尻美脚	18:00 全身リフトアップ			E-rika 18:30 下腹ぺたんこ	18:00 小顔・パストアゥプ	18:30 骨盤調整		Sachiko	
		Sachiko 20:10 ウエスト引き締め	E-rika 19:40 桃尻	Yuuna 20:10 小顔・パストアップ	Madoka 19:40 メリハリボ ๋ デ ィ			Yuuna 20:10 呼吸で腔UP	E-rika 19:40 骨盤調整	Sachiko 20:10 下腹べたんこ			
16	日	Sachiko	E-rika 月	Yuuna	Madoka 火	19	水	Yuuna 20	E-rika	Sachiko 21	金	22	±
天神8	天神9	天神8 9:30	天神9 10:00	天神8 9:30	天神9	天神8 9:30	天神9 10:00	天神8	天神9	天神8 9:30	天神9	天神8	天神9
下半身ご褒美ほぐし E-rika	አባለባቱ" ቸ" ተ Sachiko	下腹べたんこ Madoka	骨盤調整 Mayumi	骨盤調整 Megumi	ウエスト引き締め Chiaki	小額・パストアップ Sachiko	骨盤調整 Ako			呼吸で膣UP Megumi	美尻美脚 Sachiko	下腹べたんこ Chiaki	上半身ご褒美ほぐし Madoka
10:40 桃尻 E-rika	11:10 ウエスト引き締め Sachiko	11:10 ウエスト引き締め Madoka	11:40 美尻美脚 Mayumi	11:10 美尻美脚 Megumi	11:40 桃尻 Chiaki	11:10 呼吸で膣UP Sachiko	11:40 ウエスト引き締め Ako			11:10 桃尻 Megumi	11:40 አህለሀቱ" 7" ና Sachiko	11:10 骨盤調整 Chiaki	10:40 メリハリオ [*] デ [*] ィ Madoka
12:20 小顔・パストアゥプ Mayumi	13:00 体験レッスン Sachiko	12:50 呼吸で膣UP Madoka	13:20 メリハリホ ディ	12:50 小顔・パストアゥプ	13:20 下腹べたんこ Chiaki	12:50 下腹べたんこ Mayumi	13:20 桃尻 Ako			12:50 ウエスト引き締め Ako	13:20 全身リフトアップ Sachiko	12:50 桃尻 Chiaki	12:20 全身リフトアップ Madoka
14:00 呼吸で膣UP	Sacriiko	Madoka	Mayumi	Megumi 15:00 ウエスト引き締め	Ciliaki	14:30 美尻美脚	ARU	定句	kB	14:30 呼吸で膣UP	Saciliko	14:30 下腹べたんこ	14:00 呼吸で膣UP
Mayumi		16:20 骨盤調整		Chiaki		Mayumi 16:20 小領・パストアップ				Ako		Chiaki	E-rika 15:40 小顔・パストアップ
		E-rika 18:30	18:00	18:00		Megumi 18:00	18:30			18:30			E-rika
		桃尻 Yuuna 20:10	上半身ご褒美ほぐし E-rika 19:40	骨盤調整 Madoka 19:40		下腹べたんこ Megumi 19:40	下半身ご褒美ほぐし Yuuna 20:10			呼吸で膣UP E-rika 20:10			
		小額・バストアップ Yuuna	呼吸で膣UP E-rika	下腹べたんこ Madoka		桃尻 Megumi	呼吸で膣UP Yuuna			骨盤調整 E-rika			
23 天神8	日 天神9	24 天神8	月 天神9	25 天神8	火 天神9	26 天神8	水 _{天神9}	27 天神8	木 天神9	28 天神8	金 天神9	29 天神8	土 天神9
9:30 小顔・バストアップ Yuuna	9:00 下半身ご褒美ほぐし Eri	9:30 呼吸で膣UP Madoka	9:00 全身リフトフップ Sachiko	10:00 ウエスト引き締め Mayumi	9:30 美尻美脚 Megumi	9:30 下腹べたんこ Sachiko	10:00 小額・パストアップ Chiaki	9:30 上半身ご褒美ほぐし Mayumi	10:00 美尻美脚 Ako	9:30 小顔・パストアップ Megumi	10:00 骨盤調整 Ako	9:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	9:00 呼吸で膣UP Madoka
11:10 呼吸で膣UP	10:40 骨盤調整	11:10 下腹ぺたんこ	10:40 メリハリホ ディ	11:40 下腹ぺたんこ	11:10 桃尻	11:10 骨盤調整	11:40 メリハリボディ	11:10 下半身ご褒美ほぐし	11:40 全身リフトアップ	11:10 呼吸で膣UP	11:40 桃尻	11:10 下半身ご褒美ほぐし	10:50 体験レッスン
Yuuna 12:50 ウエスト引き締め	Eri 12:20 美尻美脚	Madoka 12:50 桃尻	Sachiko 12:20 ウエスト引き締め	Mayumi 13:20 小顔・パストアップ	Megumi 13:00 体験レッスン	Sachiko 12:50 桃尻	Chiaki 13:20 ウエスト引き締め	Mayumi 12:50 骨盤調整	Ako 13:20 下腹べたんこ	Megumi 12:50 下腹べたんこ	Ako 13:20 美尻美脚	Eri 12:50 骨盤調整	Madoka
Yuuna 14:30	Eri 14:00	Madoka 15:40	Sachiko 14:00	Mayumi	Megumi	E-rika 14:30	Chiaki 15:00	Mayumi 14:30	Ako 15:00	Megumi 14:30	Ako 15:00	Eri 14:30	14:00
小顔・パストアップ Yuuna	下半身ご褒美ほぐし Eri	呼吸で膣UP E-rika	骨盤調整 E-rika			上半身ご褒美ほぐし E-rika	小顔・パストアップ Chiaki	桃尻 Mayumi	美尻美脚 Ako	ウエスト引き締め Sachiko 16:20	骨盤調整 Ako	хулуа" т" 4 Chiaki 16:10	全身リフトアップ Sachiko
				10.00	10.00	10.00		10.00		全身リフトアゥフ Sachiko		呼吸で膣UP Chiaki	
				18:00 下腹べたんこ Madoka	18:30 小顔・バストアゥプ Yuuna	18:00 下腹べたんこ Yuuna		18:30 呼吸で膣UP Yuuna		18:00 小顔・バストアップ Sachiko			
				19:40 呼吸で膣UP Madoka	20:10 骨盤調整 Yuuna	19:40 ウエスト引き締め Yuuna		20:10 桃尻 Yuuna		19:40 下腹べたんこ Sachiko			
30 ==±±+0	日	1 天神8	月 天神9	2 天神8	火 天神9	3	水 _{天神9}	4 天神8	木 天神9	5 天神8	金 天神9	5 天神8	土 天神9
天神8 9:30 美尻美脚	天神9 9:00 骨盤調整	—————————————————————————————————————	大件9	大行8	—————————————————————————————————————	天神8		大作8	——————————————————————————————————————	一 大作8	一 大神9	大件8	大件9
Eri 11:10 ウエスト引き締め	Yuuna 10:40 桃居												
Eri 12:50	Yuuna 12:20												
下腹べたんこ Eri	小顔・バストアップ Yuuna												