

## STEP0 STEP1 STEP1.5 STEP2 STEP3 MASTER WS

**YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar**

30	日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土
	Zoom	Zoom 15:30 呼吸で脛UP (Zoom) Sachiko 19:00 小顔・バストアップ (Zoom) Aimi		Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		Zoom 9:30 呼吸で脛UP (Zoom) Mai		Zoom 9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai		Zoom 10:00 呼吸で脛UP (Zoom) Mayumi		Zoom 9:30 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Yuko	
				11:30 骨盤調整 (Zoom) Mai		11:30 下腹べたんこ (Zoom) Mai		11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai				13:00 下腹べたんこ (Zoom) Akie	
				15:30 桃尻 (Zoom) Kiri		16:00 骨盤調整 (Zoom) Moe		15:00 桃尻 (Zoom) Mizuho				15:30 ウエスト引き締め (Zoom) Sumiko	
				21:00 下半身ご褒美ほぐし (Zoom) Risa_ki		19:00 呼吸で脛UP (Zoom) Kanako 21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Yuko						21:00 呼吸で脛UP (Zoom) Sumiko	
7	日	8	月	9	火	10	水	11	木	12	金	13	土
	Zoom 9:30 骨盤調整 (Zoom) Madoka	Zoom 11:30 下腹べたんこ (Zoom) Kiyono		Zoom 9:30 骨盤調整 (Zoom) Mai		Zoom 9:30 下腹べたんこ (Zoom) Mai		Zoom 9:30 上半身ご褒美ほぐし (Zoom) Mai		Zoom 15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Kiri 21:00 呼吸で脛UP (Zoom) Yuko		Zoom 9:30 骨盤調整 (Zoom) Yuko	
				21:00 ウエスト引き締め (Zoom) Kiyono		11:30 全身リフトアップ (Zoom) Mai		11:30 ウエスト引き締め (Zoom) Mai					
				19:00 呼吸で脛UP (Zoom) Aimi		21:00 呼吸で脛UP (Zoom) Yuko		19:00 小顔・バストアップ (Zoom) Aimi 21:00 下腹べたんこ (Zoom) Risa_ki					
14	日	15	月	16	火	17	水	18	木	19	金	20	土
	Zoom 9:30 呼吸で脛UP (Zoom) Yuuna	Zoom 15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Sachiko		Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai		Zoom 9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai		Zoom 9:30 呼吸で脛UP (Zoom) Mai		Zoom 10:00 桃尻 (Zoom) Airi		Zoom 9:30 骨盤調整 (Zoom) Yuko	
				19:00 骨盤調整 (Zoom) Aimi		11:30 美尻美脚 (Zoom) Mai		11:30 メリハリボディ (Zoom) Mai					
				21:00 桃尻 (Zoom) Yuuna		15:30 呼吸で脛UP (Zoom) Kiri		19:00 呼吸で脛UP (Zoom) Yuuna 21:00 下腹べたんこ (Zoom) Yuko					

