

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。								STEP0	STEP1	STEP1.5	STEP2	STEP3	MASTER	WS
2025 12 Dec. Tenjin Studio Group Lesson Schedule														
30	日	1	月	2	火	3	水	4	木	5	金	6	土	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
		9:30 下腹べたんこ Madoka	10:00 美尻美脚 Chiaki	9:30 小顔・ハ・ストゥッ? Megumi	10:00 呼吸で腫UP Mayumi	9:30 呼吸で腫UP Sachiko	10:00 骨盤調整 Ako	9:00 体験レッスン(Yumico) Yumico	10:00 桃尻 Mayumi	10:00 下腹べたんこ Ako	9:30 骨盤調整 Megumi	9:30 ウエスト引き締め Madoka	9:00 上半身ご褒美ほくし Eri	
		11:10 ウエスト引き締め Madoka	11:40 骨盤調整 Chiaki	11:10 桃尻 Megumi	11:40 美尻美脚 Mayumi	11:40 小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko	11:40 全身リフトアップ Ako		11:40 呼吸で腫UP Mayumi	11:10 Xリリッ? ディ Ako	11:10 桃尻 Megumi	11:10 Madoka	10:40 下半身ご褒美ほくし Eri	
		12:50 呼吸で腫UP Madoka	13:20 小顔・ハ・ストゥッ? Chiaki	12:50 下腹べたんこ Megumi	13:20 骨盤調整 Mayumi	12:50 下腹べたんこ Sachiko	13:20 Xリリッ? ディ Ako	12:50 骨盤調整 Chiaki	13:20 小顔・ハ・ストゥッ? Mayumi	13:20 美尻美脚 Ako	12:50 ウエスト引き締め E-rika	12:50 下腹べたんこ Madoka	12:20 3ヶ月目SPレッスンの Sachiko&Eri	
		14:30 上半身ご褒美ほくし E-rika		14:30 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna				14:30 美尻美脚 Chiaki	15:00 桃尻 Mayumi		14:30 呼吸で腫UP E-rika	14:30 呼吸で腫UP Sachiko	14:00 上半身ご褒美ほくし Eri	
		16:10 呼吸で腫UP E-rika		16:10 呼吸で腫UP Yuuna						16:20 全身リフトアップ Sachiko		16:10 小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko		
		18:30 骨盤調整 Sachiko		18:00 全身リフトアップ Madoka		18:00 Yumico? は37M Yumico		18:30 下腹べたんこ Yuuna		18:00 呼吸で腫UP Sachiko				
		20:10 桃尻 Sachiko		19:40 Xリリッ? ディ Madoka			19:10 美尻美脚 Eri	ウエスト引き締め Yuuna		20:10 小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko				
7	日	8	月	9	火	10	水	11	木	12	金	13	土	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下半身ご褒美ほくし E-rika	9:00 呼吸で腫UP Eri	9:30 下腹べたんこ Megumi	10:00 Xリリッ? ディ Mayumi	10:00 呼吸で腫UP Mayumi	9:30 美尻美脚 Yuuna	9:30 骨盤調整 Sachiko	10:00 呼吸で腫UP Ako	10:00 下腹べたんこ Chiaki	9:30 桃尻 Megumi			9:30 下腹べたんこ Chiaki	9:00 全身リフトアップ Madoka	
11:10 骨盤調整 E-rika	10:40 美尻美脚 Eri	11:10 骨盤調整 Megumi	11:40 美尻美脚 Mayumi	11:40 下腹べたんこ Mayumi	11:10 桃尻 Yuuna	11:10 桃尻 Sachiko	11:40 全身リフトアップ Ako	11:40 上半身ご褒美ほくし Chiaki	11:10 3ヶ月目SPレッスンの Megumi&Mayumi			11:10 ウエスト引き締め Chiaki	10:50 体験レッスン Madoka	
12:50 桃尻 E-rika	12:20 ウエスト引き締め Eri	12:50 桃尻 Megumi	13:20 呼吸で腫UP Mayumi	13:20 ウエスト引き締め Mayumi	12:50 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna	12:50 下腹べたんこ Mayumi	13:20 下半身ご褒美ほくし Ako	13:20 骨盤調整 Chiaki	12:50 ウエスト引き締め Mayumi			12:50 呼吸で腫UP Chiaki		
	14:00 呼吸で腫UP Eri					14:30 呼吸で腫UP Mayumi			14:30 桃尻 Mayumi	定休日		14:30 下腹べたんこ Chiaki	14:00 上半身ご褒美ほくし E-rika	
		16:20 ウエスト引き締め E-rika											15:40 ウエスト引き締め E-rika	
		18:00 下半身ご褒美ほくし E-rika			18:00 上半身ご褒美ほくし E-rika	18:00 小顔・ハ・ストゥッ? E-rika		18:00 呼吸で腫UP Sachiko						
		19:40 骨盤調整 E-rika		19:10 桃尻 Eri	下半身ご褒美ほくし E-rika	ウエスト引き締め E-rika		小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko	19:10 美尻美脚 Eri					
14	日	15	月	16	火	17	水	18	木	19	金	20	土	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 呼吸で腫UP Sachiko	9:00 美尻美脚 Eri	9:30 骨盤調整 Madoka	10:00 下腹べたんこ Mayumi	9:30 呼吸で腫UP Megumi	10:00 下半身ご褒美ほくし Chiaki	10:00 骨盤調整 Ako	9:30 全身リフトアップ Sachiko	9:30 美尻美脚 Chiaki	10:00 Xリリッ? ディ Mayumi					
11:10 Xリリッ? ディ Sachiko	10:40 ウエスト引き締め Eri	11:10 桃尻 Madoka	ウエスト引き締め Megumi	11:10 小顔・ハ・ストゥッ? Mayumi	11:40 骨盤調整 Chiaki	11:40 下腹べたんこ Ako	11:10 Xリリッ? ディ Sachiko	11:10 呼吸で腫UP Chiaki	11:40 下腹べたんこ Mayumi					
12:50 Sachiko	12:20 小顔・ハ・ストゥッ? Eri	12:50 小顔・ハ・ストゥッ? Madoka	13:20 骨盤調整 Mayumi	12:50 下腹べたんこ Megumi	13:20 Xリリッ? ディ Chiaki	13:20 呼吸で腫UP Ako	12:50 ウエスト引き締め Sachiko	12:50 小顔・ハ・ストゥッ? Chiaki	13:20 桃尻 Mayumi					
14:30 呼吸で腫UP Sachiko	14:00 美尻美脚 En	14:30 下半身ご褒美ほくし E-rika	14:30 上半身ご褒美ほくし Yuuna	14:30 全身リフトアップ Sachiko	14:30 美尻美脚 Yuuna		14:30 全身リフトアップ Sachiko	14:30 美尻美脚 Chiaki	15:00 Xリリッ? ディ Mayumi	定休日		定休日		
		16:10 桃尻 E-rika		16:10 美尻美脚 Yuuna										
		18:30 上半身ご褒美ほくし Sachiko		18:00 全身リフトアップ Madoka		18:00 下腹べたんこ Madoka		18:00 ウエスト引き締め E-rika	18:30 骨盤調整 Yuuna					
		20:10 呼吸で腫UP Sachiko		19:40 呼吸で腫UP Sachiko		19:40 小顔・ハ・ストゥッ? Madoka	19:10 上半身ご褒美ほくし Eri	19:40 桃尻 E-rika	20:10 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna					
21	日	22	月	23	火	24	水	25	木	26	金	27	土	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下半身ご褒美ほくし Yuuna	9:00 骨盤調整 E-rika	9:30 美尻美脚 Madoka	10:00 桃尻 Mayumi	10:00 ウエスト引き締め Chiaki	9:30 呼吸で腫UP Megumi	9:30 下腹べたんこ Sachiko	10:00 ウエスト引き締め Ako	10:00 下半身ご褒美ほくし Mayumi	9:30 ウエスト引き締め Chiaki	9:30 下半身ご褒美ほくし Megumi	10:00 美尻美脚 Sachiko	9:30 呼吸で腫UP Chiaki	9:00 美尻美脚 Madoka	
11:10 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna	10:40 桃尻 E-rika	11:10 呼吸で腫UP Madoka	11:40 Xリリッ? ディ Mayumi	11:40 桃尻 Chiaki	11:10 小顔・ハ・ストゥッ? Megumi	11:10 小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko	11:40 全身リフトアップ Ako	11:40 上半身ご褒美ほくし Mayumi	11:10 美尻美脚 Chiaki	11:10 下腹べたんこ Megumi	11:40 Xリリッ? ディ Sachiko	11:10 骨盤調整 Chiaki	10:50 体験レッスン Madoka	
12:50 呼吸で腫UP Yuuna	12:20 ウエスト引き締め E-rika	12:50 下腹べたんこ Madoka	13:20 骨盤調整 Mayumi	13:20 下腹べたんこ Chiaki	13:00 体験レッスン Megumi	12:50 呼吸で腫UP Mayumi	13:20 美尻美脚 Ako	13:20 下腹べたんこ Mayumi	12:50 骨盤調整 Chiaki	12:50 骨盤調整 Ako	13:20 全身リフトアップ Sachiko	12:50 桃尻 Chiaki		
		14:30 小顔・ハ・ストゥッ? Sachiko		14:30 呼吸で腫UP Sachiko		14:30 下腹べたんこ Mayumi		15:00 下半身ご褒美ほくし Mayumi	15:00 ウエスト引き締め Chiaki			14:30 呼吸で腫UP Chiaki	14:00 下半身ご褒美ほくし Yuuna	
		16:10 呼吸で腫UP Sachiko											15:40 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna	
		18:30 骨盤調整 Yuuna	18:00 3ヶ月目SPレッスンの Sachiko&Erika	18:00 桃尻 Madoka		18:00 ウエスト引き締め Yuuna		18:00 呼吸で腫UP Yuuna	18:30 小顔・ハ・ストゥッ? E-rika	18:00 骨盤調整 Ako	18:00 骨盤調整 Ako			
		20:10 桃尻 Yuuna	19:40 小顔・ハ・ストゥッ? E-rika	19:40 Xリリッ? ディ Madoka	19:10 呼吸で腫UP Eri	19:40 下腹べたんこ Chiaki		19:40 小顔・ハ・ストゥッ? Yuuna	19:10 美尻美脚 En	20:10 呼吸で腫UP E-rika	19:40 桃尻 Ako			
28	日	29	月	30	火	31	水	1	木	2	金	3	土	
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下腹べたんこ Yuuna	10:00 Xリリッ? ディ Ako	9:30 呼吸で腫UP Madoka	10:00 美尻美脚 Chiaki											
11:10 骨盤調整 Yuuna	11:40 全身リフトアップ Ako	11:10 下腹べたんこ Madoka	11:40 骨盤調整 Chiaki											
12:50 桃尻 Yuuna	13:20 ウエスト引き締め Ako	12:50 全身リフトアップ Madoka	13:20 桃尻 Chiaki											
14:30 下腹べたんこ Yuuna	15:00 Xリリッ? ディ Ako		14:30 Xリリッ? ディ Mayumi											
			18:00 小顔・ハ・ストゥッ? E-rika											
			19:40 呼吸で腫UP E-rika											