

2025 12 Dec.		Tenjin Studio Group Lesson Schedule												
30 日		1 月		2 火		3 水		4 木		5 金		6 土		
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下腹べたんこ Madoka	10:00 美尻美脚 Chiaki	9:30 小顎・バストラップ Megumi	10:00 呼吸で腹UP Mayumi	9:30 呼吸で腹UP Sachiko	10:00 骨盤調整 Ako	9:00 体験レッスン(Yumico) Yumico	10:00 桃尻 Mayumi	10:00 下腹べたんこ Ako	9:30 骨盤調整 Megumi	10:00 ウエスト引き締め Madoka	9:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	10:00 下腹べたんこ Eri		
11:10 ウエスト引き締め Madoka	11:40 骨盤調整 Chiaki	11:10 美尻美脚 Megumi	11:40 呼吸で腹UP Mayumi	11:10 小顎・バストラップ Sachiko	11:40 全身リラップ Ako	11:40 呼吸で腹UP Mayumi	11:40 メリハリ+ディ Ako	11:10 桃尻 Megumi	11:10 ウエスト引き締め Eri	11:10 桃尻 Madoka	11:10 下半身ご褒美ほぐし Eri	10:40 下腹べたんこ Madoka		
12:50 呼吸で腹UP Madoka	13:20 小顎・バストラップ Chiaki	12:50 下腹べたんこ Megumi	13:20 骨盤調整 Mayumi	12:50 下腹べたんこ Sachiko	13:20 メリハリ+ディ Ako	12:50 骨盤調整 Chiaki	13:20 小顎・バストラップ Mayumi	13:20 美尻美脚 Ako	13:20 ウエスト引き締め Eri	12:50 下腹べたんこ Madoka	13:20 3ヶ月目SPレッスン Sachiko&Eri	12:20 上半身ご褒美ほぐし Eri		
14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	16:10 呼吸で腹UP Eri	14:30 小顎・バストラップ Yuuna	16:10 呼吸で腹UP Yuuna	18:00 全身リラップ Mayumi	18:00 Yumico+バーム Yumico	18:00 下腹べたんこ Yuuna	19:10 美尻美脚 Eri	14:30 美尻美脚 Chiaki	14:30 呼吸で腹UP Mayumi	14:30 全身リラップ Sachiko	14:30 呼吸で腹UP Eri	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	14:00 小顎・バストラップ Sachiko	
16:20 ウエスト引き締め Eri	18:00 下半身ご褒美ほぐし Eri	19:40 骨盤調整 Eri	16:20 ウエスト引き締め Eri	18:00 上半身ご褒美ほぐし Eri	19:40 ウエスト引き締め Eri	14:30 呼吸で腹UP Mayumi	18:00 呼吸で腹UP Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 小顎・バストラップ Yuuna	19:40 小顎・バストラップ Eri	16:10 小顎・バストラップ Sachiko	16:10 小顎・バストラップ Eri	
14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土								
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下半身ご褒美ほぐし Eri	9:00 呼吸で腹UP Eri	9:30 下腹べたんこ Megumi	10:00 初回+ディ Mayumi	10:00 呼吸で腹UP Yuuna	9:30 美尻美脚 Sachiko	9:30 呼吸で腹UP Ako	10:00 下腹べたんこ Chiaki	9:30 桃尻 Megumi	9:30 全身リラップ Mayumi&Eri	9:30 下腹べたんこ Chiaki	9:30 全身リラップ Megumi	9:30 全身リラップ Madoka	9:00 全身リラップ Madoka	
11:10 骨盤調整 Eri	10:40 美尻美脚 Eri	11:10 骨盤調整 Megumi	11:40 美尻美脚 Mayumi	11:40 下腹べたんこ Mayumi	11:10 桃尻 Yuuna	11:10 全身リラップ Sachiko	11:40 全身リラップ Ako	11:40 桃尻 Chiaki	11:40 下腹べたんこ Chiaki	11:40 呼吸で腹UP Chiaki	11:40 下腹べたんこ Mayumi	11:10 ウエスト引き締め Chiaki	10:50 体験レッスン Madoka	
12:50 桃尻 Eri	12:20 ウエスト引き締め Eri	12:50 桃尻 Megumi	13:20 呼吸で腹UP Mayumi	13:20 ウエスト引き締め Chiaki	12:50 下腹べたんこ Chiaki	12:50 下腹べたんこ Mayumi	13:20 下腹べたんこ Ako	13:20 骨盤調整 Chiaki	13:20 ウエスト引き締め Mayumi	13:20 桃尻 Chiaki	13:20 桃尻 Mayumi	12:50 呼吸で腹UP Chiaki	14:30 下腹べたんこ Chiaki	
14:30 呼吸で腹UP Eri	14:00 呼吸で腹UP Eri	16:20 ウエスト引き締め Eri	18:00 下半身ご褒美ほぐし Eri	19:40 骨盤調整 Eri	19:40 ウエスト引き締め Eri	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	18:00 呼吸で腹UP Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 小顎・バストラップ Yuuna	19:40 小顎・バストラップ Eri	15:40 ウエスト引き締め Eri		
14:30 呼吸で腹UP Sachiko	14:00 美尻美脚 Eri	16:10 桃尻 Eri	18:30 上半身ご褒美ほぐし Sachiko	20:10 呼吸で腹UP Sachiko	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	16:10 美尻美脚 Yuuna	18:00 全身リラップ Sachiko	19:40 呼吸で腹UP Sachiko	19:40 上半身ご褒美ほぐし Eri	18:00 ウエスト引き締め Eri	18:30 骨盤調整 Yuuna	20:10 小顎・バストラップ Yuuna	定休日	
14:30 呼吸で腹UP Sachiko	14:00 美尻美脚 Eri	16:10 桃尻 Eri	18:30 上半身ご褒美ほぐし Sachiko	20:10 呼吸で腹UP Sachiko	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	16:10 美尻美脚 Yuuna	18:00 下腹べたんこ Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Sachiko	19:40 上半身ご褒美ほぐし Eri	18:00 ウエスト引き締め Eri	18:30 骨盤調整 Yuuna	20:10 小顎・バストラップ Yuuna	定休日	
21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土								
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下半身ご褒美ほぐし Yuuna	9:00 美尻美脚 Eri	9:30 骨盤調整 Madoka	10:00 下腹べたんこ Mayumi	9:30 呼吸で腹UP Megumi	10:00 下半身ご褒美ほぐし Chiaki	10:00 骨盤調整 Ako	9:30 全身リラップ Sachiko	9:30 美尻美脚 Chiaki	10:00 メリハリ+ディ Mayumi	10:00 下半身ご褒美ほぐし Chiaki	10:00 美尻美脚 Sachiko	9:30 呼吸で腹UP Chiaki	9:00 美尻美脚 Madoka	
11:10 小顎・バストラップ Yuuna	10:40 桃尻 Eri	11:10 呼吸で腹UP Madoka	11:40 メリハリ+ディ Mayumi	11:40 小顎・バストラップ Megumi	11:10 骨盤調整 Chiaki	11:40 下腹べたんこ Ako	11:40 メリハリ+ディ Sachiko	11:40 桃尻 Chiaki	11:40 下腹べたんこ Mayumi	11:40 下腹べたんこ Chiaki	11:40 桃尻 Sachiko	11:10 骨盤調整 Chiaki	10:50 体験レッスン Madoka	
12:50 呼吸で腹UP Yuuna	12:20 ウエスト引き締め Eri	12:50 下腹べたんこ Madoka	13:20 骨盤調整 Mayumi	13:20 下腹べたんこ Chiaki	13:20 体験レッスン Megumi	13:20 呼吸で腹UP Mayumi	14:30 下腹べたんこ Sachiko	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	14:30 下腹べたんこ Mayumi	14:30 ウエスト引き締め Chiaki	14:30 桃尻 Ako	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	14:00 下半身ご褒美ほぐし Yuuna	
14:30 呼吸で腹UP Sachiko	14:00 美尻美脚 Eri	16:10 桃尻 Eri	18:30 上半身ご褒美ほぐし Sachiko	20:10 呼吸で腹UP Sachiko	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	16:10 美尻美脚 Yuuna	18:00 下腹べたんこ Sachiko	19:40 小顎・バストラップ Sachiko	19:40 上半身ご褒美ほぐし Eri	18:00 ウエスト引き締め Eri	18:30 骨盤調整 Yuuna	20:10 小顎・バストラップ Yuuna	15:40 小顎・バストラップ Yuuna	
14:30 呼吸で腹UP Sachiko	14:00 美尻美脚 Eri	16:10 桃尻 Eri	18:30 上半身ご褒美ほぐし Sachiko	20:10 呼吸で腹UP Sachiko	14:30 上半身ご褒美ほぐし Eri	16:10 美尻美脚 Yuuna	18:00 ウエスト引き締め Eri	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 下腹べたんこ Yuuna	18:00 呼吸で腹UP Yuuna	18:30 小顎・バストラップ Eri	20:10 呼吸で腹UP Eri	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	
28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土								
天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	天神8	天神9	
9:30 下腹べたんこ Yuuna	10:00 メリハリ+ディ Ako	9:30 呼吸で腹UP Madoka	10:00 美尻美脚 Chiaki	9:30 ウエスト引き締め Chiaki	10:00 呼吸で腹UP Megumi	9:30 下腹べたんこ Sachiko	10:00 ウエスト引き締め Ako	9:30 下腹べたんこ Mayumi	10:00 ウエスト引き締め Chiaki	9:30 下腹べたんこ Chiaki	10:00 美尻美脚 Sachiko	9:30 呼吸で腹UP Chiaki	9:00 美尻美脚 Madoka	
11:10 骨盤調整 Yuuna	11:40 全身リラップ Ako	11:10 下腹べたんこ Madoka	11:40 骨盤調整 Chiaki	12:50 下腹べたんこ Madoka	13:20 桃尻 Chiaki	13:20 体験レッスン Megumi	14:30 下腹べたんこ Sachiko	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	14:30 下腹べたんこ Mayumi	14:30 ウエスト引き締め Chiaki	14:30 桃尻 Ako	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	14:00 下半身ご褒美ほぐし Yuuna	
12:50 桃尻 Yuuna	13:20 ウエスト引き締め Ako	12:50 全身リラップ Madoka	13:20 桃尻 Chiaki	14:30 桃尻 Yuuna	18:00 3ヶ月目SPレッスン Sachiko&Eri	18:00 桃尻 Madoka	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 メリハリ+ディ Eri	19:40 下腹べたんこ Yuuna	18:00 ウエスト引き締め Yuuna	18:30 呼吸で腹UP Yuuna	20:10 小顎・バストラップ Eri	15:40 小顎・バストラップ Yuuna	
14:30 下腹べたんこ Yuuna	15:00 メリハリ+ディ Ako	14:30 小顎・バストラップ Chiaki	14:30 呼吸で腹UP Sachiko	16:10 呼吸で腹UP Sachiko	18:00 小顎・バストラップ Eri	18:00 桃尻 Madoka	19:40 メリハリ+ディ Eri	19:40 呼吸で腹UP Eri	19:40 下腹べたんこ Yuuna	18:00 呼吸で腹UP Yuuna	18:30 小顎・バストラップ Eri	20:10 呼吸で腹UP Eri	14:30 呼吸で腹UP Chiaki	
14:30 下腹べたんこ Yuuna	18:00 小顎・バストラップ Eri	19:40 呼吸で腹UP Eri	18:00 小顎・バストラップ Eri	19:40 呼吸で腹UP Eri	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 桃尻 Eri	19:40 メリハリ+ディ Eri	19:40 呼吸で腹UP Eri	19:40 下腹べたんこ Eri	19:40 呼吸で腹UP Eri	19:40 小顎・バストラップ Eri	19:40 桃尻 Eri	15:40 小顎・バストラップ Yuuna	