

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

A row of four five-pointed stars.

3

- 5 -

1

一

5

WS

## **YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar**

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

★★★★★

WS

2026

1

Jan

## YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

18	日	19	月	20	火	21	水	22	木	23	金	24	土
Zoom 13:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Nasil 21:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Yuko		Zoom 11:30 小顔・バストアップ（ Zoom） Kiyono		Zoom 9:30 下半身くみ解消ほ ぐし(Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 15:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Kiri 19:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Aimi 21:00 下半身くみ解消ほ ぐし(Zoom) Risa_ki		Zoom 9:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げ Basic(Zoom) Mai 21:00 上半身コリ解消ほぐ し(Zoom) Yuko		Zoom 9:30 小顔・バストアップ（ Zoom） Mai 11:30 桃尻 (Zoom) Mai 19:00 下半身むくみ解消ほ ぐし(Zoom) Aimi 21:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Risa_ki		Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐ し(Zoom) Yuuna 21:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Yuko		Zoom 9:30 小顔・バストアップ（ Zoom） Yuuna 21:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Sumiko	
25	日	26	月	27	火	28	水	29	木	30	金	31	土
Zoom 10:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Sachiko 16:30 桃尻 (Zoom) Nasil		Zoom 15:30 小顔・バストアップ（ Zoom） Sachiko 19:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Aimi		Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐ し(Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ（ Zoom） Mai		Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai		Zoom 9:30 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げ Basic(Zoom) Mai 15:00 呼吸でインナー (脛) 強化(Zoom) Nasil 21:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Risa_ki		Zoom 21:00 Yumico♪ハイム（ Zoom） Yumico		Zoom 13:00 小顔・バストアップ（ Zoom） Akie 15:30 全身引き上げ Advance(Zoom) Sumiko	