

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule															
2026 1 Jan		28 日		29 月		30 火		31 水		1 木		2 金		3 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
										定休日		定休日		定休日	
4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土									
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 上半身コリ解消ほぐし Maya	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Erina	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:30 入会3～5ヶ月目の方 限定♦SPレッスン Toshiko	9:50 小顔・バストアップ I.N._ao	9:30 桃尻 Toshiko		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	9:50 体験レッスン90 Toshiko	9:30 上半身コリ解消ほぐし Mizu	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Erina	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki		
11:10 小顔・バストアップ Maya	11:30 桃尻 Erina	11:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu	11:30 美尻美脚 Mizu	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N._ao	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko		11:10 呼吸でインナー(脛)強化 Masano	11:10 桃尻 Mizu	11:10 小顔・バストアップ Erina	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	11:30 桃尻 Risa_ki		
12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	13:10 美尻美脚 Masano	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	13:10 60分P Maya	12:50 上半身コリ解消ほぐし Moe	13:10 60分P I.N._ao	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Erina	13:10 小顔・バストアップ I.N._ao	12:50 小顔・バストアップ Risa_ki	13:00 60分P Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Masano	13:10 60分P Erina	12:50 桃尻 Maya	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Saku	13:10 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	
14:30 桃尻 Saku	14:50 小顔・バストアップ Masano	14:30 桃尻 Yui		14:30 体験レッスン90 Moe		14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Erina	14:50 上半身コリ解消ほぐし I.N._ao	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	15:00 60分P Moe	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Masano	15:00 60分P Maya	14:30 小顔・バストアップ Maya	16:10 入会3～5ヶ月目の方 限定♦SPレッスン Toshiko	14:50 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	
														17:50 桃尻 Toshiko	
		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:10 小顔・バストアップ Risa_ki	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	18:10 桃尻 Saku	18:30 桃尻 Maya	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	18:30 小顔・バストアップ Yui	18:10 上半身コリ解消ほぐし Saku	18:30 呼吸でインナー(脛)強化 Maya	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Saku	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki		
		20:10 桃尻 Moe	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	19:50 小顔・バストアップ Saku	20:10 美尻美脚 Maya	19:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	20:10 小顔・バストアップ Maya	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Maya			
11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土									
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 桃尻 Saku	9:50 体験レッスン90 Risa_ki	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N._ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	9:50 桃尻 Masano	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 I.N._ao			9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 I.N._ao	10:00 呼吸でインナー(脛)強化 Maya	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Saku		
11:10 吸でインナー(脛)強化 Saku		11:10 小顔・バストアップ I.N._ao	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほぐし Masano	11:20 体験レッスン90 Yumico	11:30 美尻美脚 Toshiko			11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N._ao	11:40 呼吸でインナー(脛)強化 Maya	12:00 小顔・バストアップ Saku		
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Maya	12:30 小顔・バストアップ Risa_ki	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Yui			13:10 小顔・バストアップ Erina			12:50 桃尻 Masano	13:10 60分P Risa_ki	13:20 桃尻 Maya	13:40 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu		
14:30 吸でインナー(脛)強化 Maya	14:10 呼吸でインナー(脛)強化 Yui			14:30 桃尻 Yui	15:00 60分P Moe	14:00 Yumicoアドバイス Yumico	14:50 上半身コリ解消ほぐし Erina			14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Masano		15:00 小顔・バストアップ Maya	15:20 下半身むくみ解消ほぐし Mizu		
		16:20 60分P Yui		17:00 60分P Maya											
		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maya		18:10 全身引き上げBasic Moe		18:30 桃尻 Risa_ki	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Risa					18:30 美尻美脚 Maya	18:10 小顔・バストアップ Saku		
		20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Maya		19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Moe		20:10 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	19:50 小顔・バストアップ Risa					20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Maya	19:50 桃尻 Saku		

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule														WS			
2026		1		Jan		STEP0		STEP1		STEP2		STEP3		MASTER			
18	日	19	月	20	火	21	水	22	木	23	金	24	土	名古屋A	名古屋B		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
9:30 下半身むくみ解消ほ ぐし Maya	9:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Erina	9:30 下半身むくみ解消ほ ぐし Mizu	9:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Moe	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Masano	9:50 桃尻 I.N._ao	9:30 小顎・バ'ストアップ Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほ ぐし I.N._ao	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Toshiko	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 桃尻 Mizu	9:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Yui	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu		
11:10 小顎・バ'ストアップ Maya	11:30 美尻美脚 Erina	11:10 桃尻 Mizu	11:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Moe	11:10 小顎・バ'ストアップ Masano	11:30 美尻美脚 I.N._ao	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Toshiko	11:30 桃尻 I.N._ao	11:10 脂肪燃焼クラス Toshiko	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Risa_ki	12:30 60分P Erina	12:50 全身引き上げBasic Maya	13:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	13:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	13:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu		
12:50 上半身コリ解消ほぐ し Masano	13:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	12:50 上半身コリ解消ほぐ し Yui		12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Moe	13:10 60分P I.N._ao	12:50 桃尻 Erina	13:10 60分P Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Risa_ki	12:30 60分P Erina	12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	14:00 60分P Toshiko	14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu		
14:30 桃尻 Masano	14:50 小顎・バ'ストアップ Saku	14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui		14:30 全身引き上げBasic Moe		14:30 小顎・バ'ストアップ Erina		14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki					14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	14:50 桃尻 Saku			
				17:00 60分P Maya	16:10 60分P Mizu	16:30 60分P Moe											
				18:30 桃尻 Maya	18:10 体験レッスン90 Moe	18:30 小顎・バ'ストアップ Maya	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	18:30 桃尻 Mizu	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa	18:30 桃尻 Saku	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui						
				20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Maya		20:10 小顎・バ'ストアップ Maya	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	20:10 桃尻 Saku	19:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	19:50 美尻美脚 Yui					
25	日	26	月	27	火	28	水	29	木	30	金	31	土	名古屋A	名古屋B		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 I.N._ao	9:50 上半身コリ解消ほぐ し Saku	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 I.N._ao	9:50 小顎・バ'ストアップ Mizu	9:30 下半身むくみ解消ほ ぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Masano	9:30 上半身コリ解消ほぐ し Toshiko	9:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Erina	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Masano	9:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Erina	9:30 桃尻 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐ し I.N._ao	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	9:50 体験レッスン90 Toshiko	9:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	9:50 体験レッスン90 Toshiko		
11:10 桃尻 I.N._ao	11:30 小顎・バ'ストアップ Saku	11:10 桃尻 I.N._ao	11:30 上半身コリ解消ほぐ し Mizu	11:10 美尻美脚 Toshiko	11:30 桃尻 Masano	11:10 小顎・バ'ストアップ Toshiko	11:30 脂肪燃焼クラス Erina	11:10 上半身コリ解消ほぐ し Masano	11:30 小顎・バ'ストアップ Erina	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Toshiko	11:30 小顎・バ'ストアップ I.N._ao	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	11:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	12:30 小顎・バ'ストアップ Mizu		
12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Maya	13:10 下半身むくみ解消ほ ぐし Risa	12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 上半身コリ解消ほぐ し I.N._ao		12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	13:10 60分P Erina	12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa_ki	13:10 60分P Masano	12:50 上半身コリ解消ほぐ し Masano	13:10 60分P Risa_ki	12:50 呼吸でインナー (脛) 強化 Masano	13:10 60分P Maya	14:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Mizu	15:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Saku		
14:30 小顎・バ'ストアップ Maya	14:50 桃尻 Risa	14:30 下半身むくみ解消ほ ぐし Yui		14:30 小顎・バ'ストアップ I.N._ao		14:30 体験レッスン90 Mizu		14:30 美尻美脚 Risa_ki		14:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Masano		17:50 60分P Maya	14:30 小顎・バ'ストアップ Maya	16:10 60分P Maya	17:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku		
				16:40 60分P Maya		16:00 60分P Mizu											
				18:30 呼吸でインナー (脛) 強化 Moe	18:10 桃尻 Maya	18:30 小顎・バ'ストアップ Maya	18:10 下半身むくみ解消ほ ぐし Moe	18:30 小顎・バ'ストアップ Risa_ki	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Risa	18:30 桃尻 Yui	18:10 小顎・バ'ストアップ Saku	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Maya	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui	18:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku		
				20:10 小顎・バ'ストアップ Moe	19:50 全身引き上げBasic Maya	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Maya	19:50 下半身むくみ解消ほ ぐし Moe	20:10 下半身むくみ解消ほ ぐし Risa_ki	19:50 桃尻 Risa	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Yui	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Saku	20:10 呼吸でインナー (脛) 強化 Maya	19:50 美尻美脚 Saku		

定休日