

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

20261JanNagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule														STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS
28	日	29	月	30	火	31	水	1	木	2	金	3	土						
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B						
								定休日		定休日		定休日							
4	日	5	月	6	火	7	水	8	木	9	金	10	土						
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B						
9:30 上半身コリ解消ほぐし Maya	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:30 入会3～5ヶ月目の方限定★SPレッスン Toshiko	9:50 小顔・バストアップ I.N_ao	9:30 桃尻 Toshiko	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	9:50 体験レッスン90 Toshiko	9:30 上半身コリ解消ほぐし Mizu	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	9:30 小顔・バストアップ Yui	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki						
11:10 小顔・バストアップ Maya	11:30 桃尻 Erina	11:10 上半身コリ解消ほぐし Maya	11:30 美尻美脚 Mizu	11:10 桃尻 Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Masano	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Masano		11:10 桃尻 Mizu	11:30 小顔・バストアップ Erina	11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Yui	11:30 桃尻 Risa_ki						
12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Sako	13:10 美尻美脚 Masano	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Yui	13:10 60分P Maya	12:50 上半身コリ解消ほぐし Moe	13:10 60分P I.N_ao	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Erina	13:10 小顔・バストアップ I.N_ao	12:50 小顔・バストアップ Risa_ki	13:00 60分P Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Masano	13:10 60分P Erina	12:50 桃尻 Maya	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Saku						
14:30 桃尻 Sako	14:50 小顔・バストアップ Masano	14:30 桃尻 Yui		14:30 体験レッスン90 Moe		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	14:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	15:00 60分P Moe	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Masano		14:30 小顔・バストアップ Maya	14:50 呼吸でインナー（膈）強化 Saku						
						17:00 60分P Maya	16:30 60分P Mizu			17:00 60分P Maya		16:10 入会3～5ヶ月目の方限定★SPレッスン Toshiko							
		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:10 小顔・バストアップ Risa_ki	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maya	18:10 桃尻 Saku	18:30 桃尻 Maya	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	18:30 小顔・バストアップ Yui	18:10 上半身コリ解消ほぐし Saku	18:30 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Sako	17:50 桃尻 Toshiko							
		20:10 桃尻 Moe	19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Risa_ki	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	19:50 小顔・バストアップ Saku	20:10 美尻美脚 Maya	19:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu	20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Yui	19:50 桃尻 Saku	20:10 小顔・バストアップ Maya	19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Sako								
11	日	12	月	13	火	14	水	15	木	16	金	17	土						
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B						
9:30 桃尻 Sako	9:50 体験レッスン90 Risa_ki	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu	9:30 呼吸でインナー（膈）強化 Toshiko	9:50 桃尻 Masano	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膈）強化 I.N_ao	10:00 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Saku						
11:10 呼吸でインナー（膈）強化 Sako		11:10 小顔・バストアップ I.N_ao	11:30 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu	11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほぐし Masano	11:20 体験レッスン90 Yumico	11:30 美尻美脚 Toshiko	11:30 美尻美脚 Toshiko	11:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	11:40 上半身コリ解消ほぐし Maya	12:00 小顔・バストアップ Saku						
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Maya	12:30 小顔・バストアップ Risa_ki	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 呼吸でインナー（膈）強化 Yui		13:10 呼吸でインナー（膈）強化 Erina	13:10 小顔・バストアップ Erina	13:10 小顔・バストアップ Erina	13:10 小顔・バストアップ Erina	12:50 桃尻 Masano	13:10 60分P Risa_ki	13:20 桃尻 Maya	13:40 呼吸でインナー（膈）強化 Mizu						
14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	14:10 桃尻 Risa_ki	14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Yui		14:30 桃尻 Yui	15:00 60分P Moe	14:00 Yumico7ミ7M Yumico	14:50 上半身コリ解消ほぐし Erina	定休日		14:30 呼吸でインナー（膈）強化 Masano		15:00 小顔・バストアップ Maya	15:20 下半身むくみ解消ほぐし Mizu						
			16:20 60分P Yui	17:00 60分P Maya															
				18:30 下半身むくみ解消ほぐし Maya	18:10 全身引き上げBasic Moe	18:30 桃尻 Risa_ki	18:10 呼吸でインナー（膈）強化 Risa			18:30 美尻美脚 Maya	18:10 小顔・バストアップ Sako								
				20:10 桃尻 Maya	19:50 呼吸でインナー（膈）強化 Moe	20:10 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	19:50 小顔・バストアップ Risa			20:10 呼吸でインナー（膈）強化 Maya	19:50 桃尻 Sako								

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。								STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS
20261JanNagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule													
18日		19月		20火		21水		22木		23金		24土	
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A	
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Maya		9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Erina		9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano		9:50 桃尻 I.N_ao		9:30 小顔・バストアップ Toshiko		9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko		9:50 体験レッスン90 Erina	
11:10 小顔・バストアップ Maya		11:30 美尻美脚 Erina		11:10 桃尻 Mizu		11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe		11:10 小顔・バストアップ Masano		11:30 美尻美脚 I.N_ao		11:10 脂肪燃焼クラス Toshiko	
12:50 上半身コリ解消ほぐし Masano		13:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sako		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Moe		13:10 60分P I.N_ao		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko		13:10 60分P Toshiko		12:30 60分P Erina	
14:30 桃尻 Masano		14:50 小顔・バストアップ Sako		14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui		14:30 全身引き上げBasic Moe		14:30 小顔・バストアップ Erina		14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki		14:00 60分P Toshiko	
				17:00 60分P Maya		16:10 60分P Moe		16:30 60分P Mizu					
		18:30 桃尻 Maya		18:10 体験レッスン90 Moe		18:30 小顔・バストアップ Maya		18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Saku		18:30 桃尻 Mizu		18:10 上半身コリ解消ほぐし Risa	
		20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Maya		20:10 小顔・バストアップ Maya		19:50 桃尻 Saku		20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu		19:50 小顔・バストアップ Risa		20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Saku	
25日		26月		27火		28水		29木		30金		31土	
名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A		名古屋B		名古屋A	
9:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao		9:50 上半身コリ解消ほぐし Sako		9:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao		9:50 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko		9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko		9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano		9:30 桃尻 Toshiko	
11:10 桃尻 I.N_ao		11:30 小顔・バストアップ Sako		11:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu		11:10 美尻美脚 Toshiko		11:30 桃尻 Masano		11:10 小顔・バストアップ Toshiko		11:30 脂肪燃焼クラス Erina	
12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Maya		13:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Yui		13:10 60分P Mizu		12:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao		13:10 60分P Erina		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	
14:30 小顔・バストアップ Maya		14:50 桃尻 Risa		14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yui		14:30 小顔・バストアップ I.N_ao		14:30 体験レッスン90 Mizu		14:30 美尻美脚 Risa_ki		14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano	
				16:40 60分P Maya		16:00 60分P Moe				17:50 60分P Maya		18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Maya	
		18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe		18:10 桃尻 Maya		18:30 小顔・バストアップ Maya		18:10 下半身むくみ解消ほぐし Moe		18:30 小顔・バストアップ Risa_ki		18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa	
		20:10 小顔・バストアップ Moe		19:50 全身引き上げBasic Maya		20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Maya		19:50 美尻美脚 Moe		20:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki		19:50 桃尻 Risa	