※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0 STEP1 STEP2 STEP3 STEP4 WS

2026 1 Jan. OSAKA /KOBE Studio Group Lesson Schedule

YUMICORE

1 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
定休日				

2 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
定休日				

3 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
定休日				

4 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 11:40 全身引き上げ Basic Sumiko 13:20 美尻美脚 Sumiko 15:20 小顔・ハストアップ Chihiro 17:00 桃尻 Chihiro	10:20 桃尻 Miki 12:00 全身引き上げ Advance Miki 13:40 脂肪燃焼クラス Chihiro	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie 11:10 小顔・ハストアップ Yoshie 12:50 上半身コリ解消ほぐし Yoshie	9:30 美尻美脚 Maiko 11:20 体験レッスン90 Maiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Mika 11:40 桃尻 Mika 13:20 小顔・ハストアップ Mika

5 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Basic Yukari 11:10 全身引き上げ Advance Yukari 12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari 16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro 18:30 小顔・ハストアップ Kokoro 20:10 桃尻 Kokoro	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 12:00 桃尻 Kiri 13:40 美尻美脚 Kiri	10:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue 11:40 小顔・ハストアップ Kozue 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Kozue	9:30 脂肪燃焼クラス Chihiro 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro 12:50 全身引き上げ Basic Kozue 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	10:00 小顔・ハストアップ Maiko 11:50 体験レッスン90 Maiko

6 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa 11:10 美尻美脚 Marsa 12:50 全身引き上げ Advance Marsa 16:50 小顔・ハストアップ Kokoro 18:30 桃尻 Kokoro 20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro	10:00 11月12月入金の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko×Hitomi 11:50 体験レッスン90 Yuko 14:30 60分P Yuko	12:00 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 13:40 小顔・ハストアップ Hitomi	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Miki 11:40 全身引き上げ Basic Miki 13:20 美尻美脚 Miki 18:30 小顔・ハストアップ Miki 20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	9:30 桃尻 Mika 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika 12:50 上半身コリ解消ほぐし Mika

7 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Marsa 11:10 全身引き上げ Basic Marsa 12:50 上半身コリ解消ほぐし Marsa 16:20 桃尻 Sumiko 18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 19:40 脂肪燃焼クラス Sumiko	10:00 全身引き上げ Advance Maiko 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko 13:20 美尻美脚 Maiko 18:30 美尻美脚 Maiko 20:10 小顔・ハストアップ Kiri	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Aoi 12:00 桃尻 Aoi 13:40 桃尻 Aoi 16:30 60分P Kiri	9:30 美尻美脚 Miki 11:20 体験レッスン90 Miki 16:20 小顔・ハストアップ Kokoro 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro	10:00 上半身コリ解消ほぐし Ai 11:40 桃尻 Ai 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Ai

8 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Marsa 11:10 桃尻 Marsa 12:50 美尻美脚 Marsa 18:00 全身引き上げ Basic Sumiko 18:40 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	10:00 小顔・ハストアップ Yukari 11:50 体験レッスン90 Yukari	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko 13:40 全身引き上げ Basic Yuko 15:20 60分P Yuko	10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 12:00 小顔・ハストアップ Sumiko 13:40 全身引き上げ Basic Sumiko 18:30 上半身コリ解消ほぐし Yoshie 20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi 11:40 上半身コリ解消ほぐし Aoi 13:20 桃尻 Ai 15:00 下半身むくみ解消ほぐし Ai 16:40 60分P Ai

9 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 美尻美脚 Chihiro 11:40 脂肪燃焼クラス Chihiro 13:20 全身引き上げ Advance Chihiro 18:30 桃尻 Kiri 20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Kozue 12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue 13:40 桃尻 Kozue	9:30 桃尻 Hitomi 11:10 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 12:50 小顔・ハストアップ Hitomi 17:30 60分P Kiri	10:00 小顔・ハストアップ Kokoro 11:40 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro 13:20 桃尻 Kokoro 16:00 呼吸でインナー(腰)強化 Mika 18:20 小顔・ハストアップ Mika 20:10 桃尻 Mika	

10 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 11:40 美尻美脚 Sumiko 13:20 全身引き上げ Basic Sumiko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi 11:10 桃尻 Aoi 12:50 小顔・ハストアップ Aoi	10:20 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi	10:00 小顔・ハストアップ Maiko 11:40 美尻美脚 Maiko 13:20 全身引き上げ Basic Maiko	9:30 体験レッスン90 Chihiro 11月12月入金の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro×Mika 13:50 桃尻 Mika 15:30 下半身むくみ解消ほぐし Mika

11 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Maiko 11:10 全身引き上げ Advance Maiko 12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	10:00 体験レッスン90 Sumiko 12:40 脂肪燃焼クラス Sumiko 14:20 小顔・ハストアップ Sumiko	10:20 小顔・ハストアップ Mika 12:00 桃尻 Mika 13:40 下半身むくみ解消ほぐし Mika	9:30 小顔・ハストアップ Kiri 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 12:50 桃尻 Kiri	10:00 上半身コリ解消ほぐし Yoshie 11:40 美尻美脚 Yoshie 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie

12 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari 11:20 体験レッスン90 Yukari 14:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 15:40 桃尻 Kiri	10:00 全身引き上げ Basic Yuko 11:40 小顔・ハストアップ Yuko 13:20 美尻美脚 Yuko	10:20 桃尻 Mika 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Mika 13:40 上半身コリ解消ほぐし Mika	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko 11:10 美尻美脚 Maiko 12:50 上半身コリ解消ほぐし Maiko 14:30 全身引き上げ Basic Sumiko 16:10 桃尻 Sumiko	10:00 桃尻 Kokoro 11:40 上半身コリ解消ほぐし Kokoro 13:20 小顔・ハストアップ Chihiro 15:00 脂肪燃焼クラス Chihiro 16:40 全身引き上げ Advance Chihiro

13 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Marsa 11:10 全身引き上げ Basic Marsa 12:50 美尻美脚 Marsa 16:50 全身引き上げ Basic Sumiko 18:30 脂肪燃焼クラス Sumiko 20:10 美尻美脚 Sumiko	10:00 桃尻 Yukari 11:50 全身引き上げ Advance Yukari 13:30 下半身むくみ解消ほぐし Yukari	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko 12:00 桃尻 Yuko 13:40 全身引き上げ Basic Yuko 15:20 60分P Yuko	9:30 小顔・ハストアップ Hitomi 11:10 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mika 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 19:40 美尻美脚 Kiri	10:00 美尻美脚 Miki 11:50 体験レッスン90 Miki

14 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 全身引き上げ Basic Yukari 11:40 全身引き上げ Advance Yukari 13:20 美尻美脚 Yukari 16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 18:30 小顔・ハストアップ Kiri 20:10 桃尻 Kiri	9:30 小顔・ハストアップ Kozue 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue 12:50 上半身コリ解消ほぐし Kozue 14:20 全身引き上げ Basic Maiko 16:10 全身引き上げ Advance Maiko	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Aoi 12:00 桃尻 Aoi 13:40 小顔・ハストアップ Aoi	9:30 全身引き上げ Basic Miki 11:10 美尻美脚 Miki 12:50 上半身コリ解消ほぐし Miki 20:10 小顔・ハストアップ Yoshie	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi 11:40 桃尻 Hitomi 13:20 上半身こ変美ほぐし Ai 15:00 小顔・ハストアップ Ai 16:40 60分P Ai

15 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Sumiko 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 12:50 脂肪燃焼クラス Sumiko 14:30 全身引き上げ Basic Maiko 16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko 18:30 桃尻 Sumiko 20:10 小顔・ハストアップ Sumiko	10:00 桃尻 Yuko 11:50 体験レッスン90 Yuko	10:20 上半身コリ解消ほぐし Kozue 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Kozue 13:40 小顔・ハストアップ Kozue	10:00 全身引き上げ Advance Marsa 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa 13:20 美尻美脚 Marsa 18:30 小顔・ハストアップ Yoshie 20:10 美尻美脚 Yoshie	9:30 上半身コリ解消ほぐし Kokoro 11:10 桃尻 Kokoro 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro

16 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Yukari 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari 12:50 全身引き上げ Basic Yukari 16:20 美尻美脚 Chihiro 18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro 19:40 脂肪燃焼クラス Chihiro	10:20 小顔・ハストアップ Yuko 12:00 美尻美脚 Yuko 13:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuko 16:30 上半身コリ解消ほぐし Kiri 20:10 桃尻 Kiri		10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 12:00 美尻美脚 Kiri 13:40 小顔・ハストアップ Kiri 18:00 桃尻 Kiri 19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	

17 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Basic Marsa 11:20 体験レッスン90 Marsa	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Kiri 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 13:20 美尻美脚 Kiri	10:20 小顔・ハストアップ Mika 12:00 桃尻 Mika 13:40 上半身コリ解消ほぐし Mika	10:00 全身引き上げ Advance Maiko 11:40 小顔・ハストアップ Maiko 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie 11:10 桃尻 Yoshie 12:50 美尻美脚 Yoshie

18 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 11:10 美尻美脚 Yoshie 12:50 桃尻 Yoshie	10:20 上半身コリ解消ほぐし Aoi 12:00 小顔・ハストアップ Aoi 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	10:00 桃尻 Ai 11:40 下半身むくみ解消ほぐし Ai 13:20 上半身コリ解消ほぐし Ai 14:50 体験レッスン90 Yumico	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki 11:10 美尻美脚 Kiri	10:20 全身引き上げ Basic Maiko 11月12月入金の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko×Kokoro 13:40 小顔・ハストアップ Kokoro 15:20 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro

19 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Yukari 11:10 全身引き上げ Advance Yukari 12:50 桃尻 Yukari 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 20:10 脂肪燃焼クラス Sumiko	10:20 脂肪燃焼クラス Sumiko 12:00 美尻美脚 Sumiko 13:40 全身引き上げ Basic Sumiko 16:20 小顔・ハストアップ Kiri 18:00 桃尻 Kiri 19:40 上半身コリ解消ほぐし Kiri	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Kozue 11:40 上半身コリ解消ほぐし Kozue 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	9:30 小顔・ハストアップ Maiko 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko 12:50 上半身コリ解消ほぐし Maiko 14:30 桃尻 Kokoro 16:10 上半身コリ解消ほぐし Kokoro 18:30 美尻美脚 Yoshie 20:10 小顔・ハストアップ Yoshie	10:00 体験レッスン90 Maiko 13:10 美尻美脚 Maiko 17:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro

20 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Marsa 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa 12:50 全身引き上げ Advance Marsa 16:20 桃尻 Sumiko 18:00 桃尻 Sumiko 19:40 小顔・ハストアップ Sumiko	10:00 小顔・ハストアップ Yuko 11:50 体験レッスン90 Yuko	10:20 上半身コリ解消ほぐし Mika 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Mika 13:40 小顔・ハストアップ Mika	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki 11:10 全身引き上げ Basic Maiko 12:50 桃尻 Maiko 16:20 桃尻 Kokoro 18:00 小顔・ハストアップ Kokoro 18:38 下半身むくみ解消ほぐし Kiri 20:10 桃尻 Kiri	10:00 桃尻 Miki 11:40 上半身コリ解消ほぐし Miki 13:20 全身引き上げ Basic Miki

21 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Miki 11:10 小顔・ハストアップ Miki 12:50 全身引き上げ Basic Miki 16:20 桃尻 Kozue 18:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue 19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	10:00 桃尻 Kiri 11:40 美尻美脚 Kiri 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi 12:00 上半身コリ解消ほぐし Aoi 13:40 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	9:30 全身引き上げ Advance Maiko 11:10 小顔・ハストアップ Maiko 12:50 美尻美脚 Maiko 16:20 桃尻 Kokoro 18:00 小顔・ハストアップ Kokoro 19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Ai 11:40 桃尻 Ai 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Ai

22 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa 11:10 桃尻 Marsa 12:50 全身引き上げ Basic Marsa 18:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 19:40 小顔・ハストアップ Sumiko	10:00 全身引き上げ Advance Kokoro 11:40 小顔・ハストアップ Yukari 13:20 全身引き上げ Basic Yukari 16:50 桃尻 Kokoro 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro	10:20 全身引き上げ Basic Yuko 12:00 上半身コリ解消ほぐし Yuko 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko 15:20 60分P Yuko	10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 13:20 全身引き上げ Basic Sumiko 18:30 桃尻 Kokoro 20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie	9:30 小顔・ハストアップ Ai 11:10 桃尻 Ai 12:50 上半身コリ解消ほぐし Ai

23 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro 11:40 脂肪燃焼クラス Chihiro 13:20 上半身コリ解消ほぐし Chihiro 18:20 美尻美脚 Kiri 18:00 小顔・ハストアップ Kiri 19:40 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	9:30 桃尻 Kozue 11:10 小顔・ハストアップ Yukari 12:50 全身引き上げ Advance Yukari 16:50 小顔・ハストアップ Chihiro 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Chihiro 20:10 桃尻 Chihiro	10:20 全身引き上げ Basic Yuko 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko 13:40 美尻美脚 Yuko	10:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue 13:20 全身引き上げ Basic Maiko 18:30 小顔・ハストアップ Maiko 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika	10:20 桃尻 Kozue 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Kozue 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue

24 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 11:50 体験レッスン90 Sumiko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 11:10 美尻美脚 Kiri 12:50 11月12月入金の方限定 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri×Hitomi 14:45 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 16:20 桃尻 Hitomi	10:20 桃尻 Aoi 12:00 小顔・ハストアップ Aoi 13:40 美尻美脚 Aoi	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Maiko 11:40 全身引き上げ Basic Maiko 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko 16:50 上半身コリ解消ほぐし Mika 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mika 20:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika	9:30 桃尻 Yoshie 11:10 上半身コリ解消ほぐし Yoshie 12:50 美尻美脚 Yoshie

25 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 11:40 全身引き上げ Advance Sumiko 13:20 全身引き上げ Basic Sumiko	9:30 桃尻 Kiri 11:10 美尻美脚 Kiri 12:50 上半身コリ解消ほぐし Kiri 14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro 16:10 桃尻 Kokoro	10:20 桃尻 Hitomi 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi 13:40 小顔・ハストアップ Hitomi	9:30 全身引き上げ Advance Chihiro 11:20 体験レッスン90 Chihiro 14:00 美尻美脚 Yoshie 15:40 小顔・ハストアップ Yoshie	10:00 脂肪燃焼クラス Mika 11:40 下半身むくみ解消ほぐし Mika 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Mika

26 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Yukari 11:10 小顔・ハストアップ Yukari 12:50 全身引き上げ Basic Yukari 16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 18:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 19:40 全身引き上げ Advance Sumiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 11:50 体験レッスン90 Yuko	10:20 上半身コリ解消ほぐし Kozue 12:00 桃尻 Kozue 13:40 脂肪燃焼クラス Kozue	9:30 全身引き上げ Advance Maiko 11:10 小顔・ハストアップ Maiko 12:50 桃尻 Maiko 16:20 下半身むくみ解消ほぐし Kiri 18:00 桃尻 Kiri 19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro 11:40 脂肪燃焼クラス Chihiro 13:20 全身引き上げ Basic Chihiro

27 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Marsa 11:10 桃尻 Marsa 12:50 小顔・ハストアップ Marsa 18:30 全身引き上げ Basic Sumiko 20:10 美尻美脚 Sumiko	10:00 美尻美脚 Yukari 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari 13:20 全身引き上げ Advance Yukari	10:20 上半身コリ解消ほぐし Yuko 12:00 全身引き上げ Basic Yuko 13:40 上半身コリ解消ほぐし Yuko	10:00 美尻美脚 Miki 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Miki 13:20 美尻美脚 Miki 18:30 小顔・ハストアップ Kiri 20:10 美尻美脚 Kiri	9:30 脂肪燃焼クラス Chihiro 11:20 体験レッスン90 Chihiro

28 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 11:40 全身引き上げ Basic Kiri 13:20 美尻美脚 Kiri 16:20 美尻美脚 Kiri 18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 19:40 桃尻 Kiri	10:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue 12:00 小顔・ハストアップ Kozue 13:40 桃尻 Kozue	9:30 桃尻 Aoi 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Aoi 12:50 小顔・ハストアップ Aoi	9:30 小顔・ハストアップ Hitomi 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi 12:50 全身引き上げ Basic Kozue 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	11:40 上半身コリ解消ほぐし Ai 13:20 桃尻 Ai 15:10 小顔・ハストアップ Ai

29 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Kozue 11:10 全身引き上げ Basic Kozue 12:50 美尻美脚 Kozue 18:00 桃尻 Sumiko 19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 11:40 全身引き上げ Advance Sumiko 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko 18:30 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro 20:10 桃尻 Kokoro	10:20 小顔・ハストアップ Yukari 12:00 下半身むくみ解消ほぐし Yukari 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari	9:30 小顔・ハストアップ Hitomi 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro 16:50 桃尻 Kokoro 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie 20:10 桃尻 Yoshie	10:00 上半身コリ解消ほぐし Ai 11:40 桃尻 Ai 13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Ai

30 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Basic Miki 11:10 美尻美脚 Miki 12:50 小顔・ハストアップ Miki 16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro 18:00 全身引き上げ Advance Chihiro 19:40 小顔・ハストアップ Chihiro	10:00 桃尻 Hitomi 11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi 13:20 全身引き上げ Basic Maiko	9:30 桃尻 Kiri 11:10 小顔・ハストアップ Ai 12:50 上半身コリ解消ほぐし Ai 17:30 60分P Kiri	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro 11:40 美尻美脚 Kokoro 13:20 桃尻 Kokoro 16:00 呼吸でインナー(腰)強化 Mika 18:20 小顔・ハストアップ Mika 20:10 桃尻 Mika	9:30 上半身コリ解消ほぐし Kozue 11:10 桃尻 Kozue 12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro

31 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 脂肪燃焼クラス Sumiko 11:50 体験レッスン90 Sumiko	9:30 小顔・ハストアップ Kiri 11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri 12:50 脂肪燃焼クラス Kiri 15:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro	10:20 上半身コリ解消ほぐし Hitomi 12:00 桃尻 Aoi 13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mika 11:40 美尻美脚 Mika 13:20 小顔・ハストアップ Mika 18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro 20:10 桃尻 Kokoro	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro 13:20 下半身むくみ解消ほぐし Mika 15:00 呼吸でインナー(腰)強化 Mika