※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆ ★☆☆☆ ★★☆☆ ★★★☆ ★★★★ WS

2026 1 Jan. Tenjin Studio Group Lesson Schedule

28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
				年始休業	年始休業	年始休業

4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
定休日	10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Sumiko	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sumiko	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi	10:00 美尻美脚 Chiaki	10:00 桃尻 Ako	9:30 上半身コリ解消ほぐし Chiaki
	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	9:30 上半身コリ解消ほぐし Chiaki	10:00 全身引き上げ Advance Ako	9:30 全身引き上げBasic Mayumi	9:30 美尻美脚 Megumi	9:00 全身引き上げBasic Madoka
	11:40 全身引き上げBasic Sumiko	11:40 全身引き上げ Advance Sumiko	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi	11:40 桃尻 Chiaki	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ako	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki
	11:10 桃尻 Madoka	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki	11:40 脂肪燃焼クラス Ako	11:10 上半身コリ解消ほぐし Mayumi	11:10 桃尻 Megumi	10:40 全身引き上げ Advance Madoka
	13:20 美尻美脚 Sumiko	12:50 美尻美脚 Ako	12:50 美尻美脚 Mayumi	13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki	13:20 全身引き上げ Advance Ako	12:50 全身引き上げBasic Chiaki
	13:00 体験レッスン90 Madoka	13:20 桃尻 Sumiko	13:20 桃尻 Ako	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mayumi	12:50 上半身コリ解消ほぐし E-rika	12:20 美尻美脚 Madoka
		14:30 全身引き上げBasic Ako	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi	14:30 全身引き上げBasic Mayumi	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki
	18:00 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	18:00 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka	18:45 美尻美脚 Eri	18:45 上半身コリ解消ほぐし Eri	16:20 美尻美脚 Yuuna	
	19:40 桃尻 E-rika	19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	20:25 呼吸でインナー（膣）強化 Eri	20:25 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri	18:30 桃尻 Yuuna	
					20:10 美尻美脚 Yuuna	

11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 下半身むくみ解消ほぐし Eri	9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka	9:30 桃尻 Megumi	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko	10:00 桃尻 Chiaki	10:00 桃尻 Ako	9:30 上半身コリ解消ほぐし Chiaki
9:00 3か月目SPレッスン Sachiko&Madoka	9:30 全身引き上げBasic Mayumi	10:00 上半身コリ解消ほぐし Chiaki	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Ako	9:30 全身引き上げ Advance Madoka	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Megumi	9:00 下半身むくみ解消ほぐし Eri
11:10 桃尻 Eri	10:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi	11:10 美尻美脚 Sachiko	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Chiaki	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Ako	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki
10:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi	11:40 全身引き上げBasic Chiaki	11:40 桃尻 Ako	11:10 脂肪燃焼クラス Mayumi	11:10 美尻美脚 Megumi	10:40 桃尻 Eri
12:50 美尻美脚 Eri	12:50 美尻美脚 Mayumi	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki	13:20 全身引き上げ Advance Ako	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi
12:30 体験レッスン90 Sachiko	12:20 桃尻 Madoka	13:20 美尻美脚 Chiaki	13:20 全身引き上げBasic Ako	12:50 美尻美脚 Mayumi	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki
14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna	14:00 上半身コリ解消ほぐし E-rika	14:30 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	15:00 美尻美脚 Ako	14:30 全身引き上げBasic Mayumi	14:30 桃尻 Megumi	12:20 美尻美脚 Eri
16:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna	15:40 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika	16:10 桃尻 E-rika		16:20 上半身コリ解消ほぐし E-rika	16:20 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika	14:30 上半身コリ解消ほぐし Chiaki
		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna	18:30 桃尻 Yuuna	18:00 3か月目SPレッスン Sachiko＆Erika	18:30 上半身コリ解消ほぐし E-rika	14:00 下半身むくみ解消ほぐし Eri
		18:30 体験レッスン90 Madoka	20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna	19:10 美尻美脚 Eri	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ E-rika	
		19:40 美尻美脚 Yuuna		19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko		

18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika	9:30 上半身コリ解消ほぐし Madoka	10:00 桃尻 Chiaki	9:30 美尻美脚 Sachiko	10:00 全身引き上げBasic Chiaki	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Sachiko
9:00 上半身コリ解消ほぐし Eri	10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	10:00 脂肪燃焼クラス Ako	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi	10:00 全身引き上げBasic Sachiko	9:00 全身引き上げBasic Madoka
11:10 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka	11:40 美尻美脚 Chiaki	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi	11:10 桃尻 Sachiko
10:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Eri	11:40 美尻美脚 Mayumi	11:10 3か月目SPレッスン Megumi＆Mayumi	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Ako	11:10 桃尻 Mayumi	11:40 全身引き上げ Advance Sachiko	10:40 全身引き上げ Advance Madoka
12:50 桃尻 E-rika	12:50 全身引き上げ Advance Madoka	13:00 体験レッスン90 Megumi	12:50 全身引き上げBasic Mayumi	12:50 美尻美脚 Mayumi	13:20 美尻美脚 Sachiko	12:30 体験レッスン90 Madoka
	13:20 全身引き上げBasic Mayumi	13:20 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki	13:20 美尻美脚 Ako	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi	12:50 脂肪燃焼クラス Ako	12:50 美尻美脚 Sachiko
	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna		14:30 桃尻 Mayumi	15:00 桃尻 Yuuna	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Ako	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Sachiko
	16:10 桃尻 Yuuna					
	18:00 上半身コリ解消ほぐし E-rika	18:00 全身引き上げBasic Madoka	18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi	18:30 脂肪燃焼クラス Yuuna	18:30 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	18:00 脂肪燃焼クラス Ako
	19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ E-rika	19:40 全身引き上げ Advance Madoka	19:40 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	20:10 美尻美脚 Yuuna	20:10 桃尻 E-rika	19:40 呼吸でインナー（膣）強化 Ako

25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9	天神8 / 天神9
9:30 脂肪燃焼クラス Yuuna	9:30 美尻美脚 Madoka	10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi	定休日	9:30 スペシャルレッスン Yukari	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	9:00 下半身むくみ解消ほぐし Madoka
9:00 桃尻 Eri	10:00 上半身コリ解消ほぐし Megumi	9:30 桃尻 Megumi		10:00 全身引き上げBasic Mayumi	10:00 上半身コリ解消ほぐし Sachiko	9:30 全身引き上げ Advance Sachiko
11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna	11:10 全身引き上げBasic Madoka	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mayumi		11:10 スペシャルレッスン Yukari	11:10 桃尻 Megumi	10:40 美尻美脚 Madoka
10:40 下半身むくみ解消ほぐし Eri	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Megumi	11:10 美尻美脚 Megumi		11:40 美尻美脚 Mayumi	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	11:10 全身引き上げBasic Sachiko
12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka	13:20 桃尻 Mayumi		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Ako	12:20 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka
12:20 美尻美脚 Eri	13:20 下半身むくみ解消ほぐし Megumi	13:00 体験レッスン90 Megumi		13:20 桃尻 Mayumi	13:20 美尻美脚 Sachiko	13:00 体験レッスン90 Sachiko
14:30 脂肪燃焼クラス Yuuna		15:00 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Chiaki	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Ako	14:00 美尻美脚 Chiaki
14:00 桃尻 Eri				15:00 全身引き上げBasic Mayumi	15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sachiko	
				16:20 脂肪燃焼クラス Yuuna	16:20 桃尻 E-rika	15:40 桃尻 Chiaki
	18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko	18:00 全身引き上げBasic Madoka		18:00 上半身コリ解消ほぐし Yuuna	18:00 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	15:40 下半身むくみ解消ほぐし E-rika
	18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ E-rika	18:30 桃尻 Yuuna		19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yuuna	19:40 桃尻 E-rika	17:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ E-rika
	20:10 桃尻 Sachiko	19:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Madoka				
	19:40 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna				