

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。									☆☆☆☆			☆☆☆☆			★★☆☆			★★★★☆			★★★★★			体験レッスン																
2026 1 Jan Yokohama Studio Group Lesson Schedule																																								
28	日		29			月			30	火					31	水					1	木					2	金					3	土						
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C					
4 日			5 月			6 火		7 水			8 木			9 金			10 土																							
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C					
10:00 上半身コリ解消 ほぐし Sayaka		9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Airi	10:00 呼吸でインナー （腰）強化 Kasumi		9:30 下半身むくみ解 消ほぐし Suzu	9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Shiho					9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾞ Kasumi						9:30 桃尻 Yukine							10:00 上半身コリ解消 ほぐし Sakura	9:50 呼吸でインナー （腰）強化 Kasumi	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾞ Airi														
11:40 呼吸でインナー （腰）強化 Sayaka		11:10 桃尻 Airi	11:40 Kasumi		11:10 美尻美脚 Suzu	11:10 桃尻 Y.Shiho		10:00 体験レッスン90 Sakura			11:10 下半身むくみ解 消ほぐし Kasumi						11:10 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine							11:50 体験レッスン90 Sakura	11:30 桃尻 Kasumi	11:10 美尻美脚 Airi														
13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾞ Sayaka		12:50 美尻美脚 Airi			12:50 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Asa_mi	12:50 美尻美脚 Aimi					12:50 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura						12:50 上半身コリ解消 ほぐし Y.Asa_mi									14:50 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	12:50 呼吸でインナー （腰）強化 Saki													
					14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾞ Y.Asa_mi	14:30 全身引き上げ Basic Aimi	14:50 呼吸でインナー （腰）強化 Saki					14:30 桃尻 Sakura					14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄﾌｯﾌﾞ Y.Asa_mi																							

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。									☆☆☆☆			☆☆☆☆			★★☆☆			★★★★☆			★★★★★			体験レッスン		
2026 1 Jan Yokohama Studio Group Lesson Schedule																										
18 日		19 月		20 火		21 水		22 木		23 金		24 土														
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C			
10:00 上半身コリ解消 ほぐし Suzu		9:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Airi	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi		9:30 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine	10:00 上半身コリ解消 ほぐし Y.Shiho		9:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sakura			9:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Kasumi			9:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine		9:50 上半身コリ解消 ほぐし Kasumi	9:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Sakura	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Sakura	9:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi	9:30 全身引き上げ Basic Airi	9:30 上半身コリ解消 ほぐし Airi	9:30 全身引き上げ Basic Airi				
11:40 美尻美脚 Suzu		11:10 桃尻 Airi	11:40 小顔・バ`スト7ッヅ` Kasumi		11:10 桃尻 Yukine	11:40 小顔・バ`スト7ッヅ` Y.Shiho		11:10 桃尻 Sakura			11:10 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine			11:10 小顔・バ`スト7ッヅ` Yukine		11:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi	11:10 桃尻 Sakura	11:40 小顔・バ`スト7ッヅ` Sakura	11:30 桃尻 Airi	11:20 体験レッスン (Yumico)90 Yumico	11:20 体験レッスン (Yumico)90 Yumico	11:20 体験レッスン (Yumico)90 Yumico				
		12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine			12:50 上半身コリ解消 ほぐし Sayaka			12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine			12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Sakura			12:50 上半身コリ解消 ほぐし Y.Asa_mi			12:50 下半身むくみ解 消ほぐし Saki	13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	15:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine	14:30 美尻美脚 Saki	14:30 美尻美脚 Saki	14:30 美尻美脚 Saki				
		14:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Yukine			14:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka			14:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Yukine			14:30 桃尻 Sakura			14:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Y.Asa_mi			14:30 美尻美脚 Saki	15:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine		14:30 美尻美脚 Saki	14:30 美尻美脚 Saki	14:30 美尻美脚 Saki				
					18:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Y.Asa_mi			18:30 体験レッスン90 Y.Asa_mi			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Suzu			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka				
					20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka			20:10 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Asa_mi						20:10 小顔・バ`スト7ッヅ` Suzu			20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka			20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka				
25 日		26 月		27 火		28 水		29 木		30 金		31 土														
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C			
10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Suzu		9:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Airi	10:00 上半身コリ解消 ほぐし Kasumi		9:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Y.Shiho		9:30 下半身むくみ解 消ほぐし Sakura	10:00 小顔・バ`スト7ッヅ` Kasumi		9:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sakura			9:30 桃尻 Y.Shiho	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi	9:50 桃尻 Yukine	9:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Sakura	10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi	9:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine	9:30 脂肪燃焼クラス Kasumi	9:30 脂肪燃焼クラス Kasumi	9:30 脂肪燃焼クラス Kasumi				
11:40 桃尻 Suzu		11:10 美尻美脚 Airi	11:40 脂肪燃焼クラス Kasumi		11:10 小顔・バ`スト7ッヅ` Yukine	11:40 小顔・バ`スト7ッヅ` Y.Shiho		11:20 体験レッスン90 Sakura	11:40 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi		11:10 下半身むくみ解 消ほぐし Sakura			11:10 小顔・バ`スト7ッヅ` Y.Shiho	11:40 呼吸でインナー (膈) 強化 Kasumi	11:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Kasumi	11:10 下半身むくみ解 消ほぐし Sakura	11:40 脂肪燃焼クラス Kasumi	12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine	12:50 桃尻 Saki	12:50 桃尻 Saki	12:50 桃尻 Saki				
13:20 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka		12:50 上半身コリ解消 ほぐし Akie			12:50 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Asa_mi	13:20 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine					12:50 桃尻 Y.Asa_mi			12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Y.Asa_mi			12:50 呼吸でインナー (膈) 強化 Y.Asa_mi		13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine	13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine				
15:10 体験レッスン90 Sayaka		14:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Akie			14:30 桃尻 Y.Asa_mi	15:00 呼吸でインナー (膈) 強化 Yukine					14:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Y.Asa_mi			14:30 上半身コリ解消 ほぐし Y.Asa_mi			14:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Saki	15:00 小顔・バ`スト7ッヅ` Yukine		14:30 桃尻 Saki	14:30 桃尻 Saki	14:30 桃尻 Saki				
		16:10 全身引き上げ Advance Akie																								
					18:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Sayaka			18:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Y.Asa_mi			18:30 桃尻 Saki			18:30 小顔・バ`スト7ッヅ` Suzu			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka			18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka	18:30 呼吸でインナー (膈) 強化 Sayaka				
					20:10 美尻美脚 Sayaka			20:10 桃尻 Y.Asa_mi			20:10 脂肪燃焼クラス Saki			20:10 呼吸でインナー (膈) 強化 Suzu			20:10 美尻美脚 Sayaka			20:10 美尻美脚 Sayaka	20:10 美尻美脚 Sayaka	20:10 美尻美脚 Sayaka				