

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。 ※★マークはレッスンの難易度を示しています。



WS

2026 2 Feb

## YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar

1	日	2	月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	土
<b>Zoom</b> 16:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Nasil 19:00 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Aimi	<b>Zoom</b>		<b>Zoom</b> 9:30 小顎・バストアップ (Zoom) Mai 11:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Mai 19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	<b>Zoom</b> 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 13:30 小顎・バストアップ (Zoom) Mayumi	<b>Zoom</b> 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顎・バストアップ (Zoom) Mai 15:00 桃尻 (Zoom) Mizuho 21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	<b>Zoom</b> 11:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Mizu		<b>Zoom</b> 9:30 小顎・バストアップ (Zoom) Yuuna 13:00 全身引き上げ Basic(Zoom) Akie 15:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Sumiko					
<b>Zoom</b> 9:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Madoka 11:30 桃尻 (Zoom) Madoka 15:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Sumiko	<b>Zoom</b> 9:30 全身引き上げ Basic(Zoom) Yuko 11:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Kiyono 21:00 小顎・バストアップ (Zoom) Kiyono 21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki	<b>Zoom</b> 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顎・バストアップ (Zoom) Mai 19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi 21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	<b>Zoom</b> 9:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げ Basic(Zoom) Mai 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko	<b>Zoom</b> 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai 15:00 美尻美脚(Zoom) Mizuho 19:00 小顎・バストアップ (Zoom) Aimi	<b>Zoom</b>		<b>Zoom</b> 9:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Yuko 11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Sachiko 13:30 小顎・バストアップ (Zoom) Sachiko						
<b>Zoom</b> 9:30 小顎・バストアップ (Zoom) Yuuna 19:00 桃尻 (Zoom) Aimi	<b>Zoom</b> 19:00 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Aimi	<b>Zoom</b> 9:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Mai 11:30 桃尻 (Zoom) Mai 15:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Kiri	<b>Zoom</b> 9:30 小顎・バストアップ (Zoom) Mai 11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 13:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Mayumi 21:00 桃尻 (Zoom) Yuko	<b>Zoom</b> 9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げ Basic(Zoom) Mai 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki	<b>Zoom</b> 9:30 美尻美脚(Zoom) Yuuna 21:00 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Yuko		<b>Zoom</b> 9:30 呼吸でインナー(脛) 強化(Zoom) Haruka 15:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Sumiko						

