

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆☆★★

★★★★

WS

20262FebYUMICORE LIVE (Zoom) Calendar													
1	日	2	月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	土
Zoom 16:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Nasil 19:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Aimi		Zoom		Zoom 9:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Mai 11:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mai 19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki		Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 美尻美脚(Zoom) Mai 13:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Mayumi		Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Mai 15:00 桃尻 (Zoom) Mizuho 21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki		Zoom 11:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mizu		Zoom 9:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Yuuna 13:00 全身引き上げBasic(Zoom) Akie 15:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Sumiko	
8	日	9	月	10	火	11	水	12	木	13	金	14	土
Zoom 9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Madoka 11:30 桃尻 (Zoom) Madoka 15:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Sumiko		Zoom 9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Yuko 11:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Kiyono 21:00 小顔・バストアップ® (Zoom) Kiyono		Zoom 9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Mai 19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi 21:00 桃尻 (Zoom) Risa_ki		Zoom 9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko		Zoom 9:30 桃尻 (Zoom) Mai 11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai 15:00 美尻美脚(Zoom) Mizuho 19:00 小顔・バストアップ® (Zoom) Aimi		Zoom		Zoom 9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Yuko 11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Sachiko 13:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Sachiko	
15	日	16	月	17	火	18	水	19	木	20	金	21	土
Zoom 9:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Yuuna 19:00 桃尻 (Zoom) Aimi		Zoom 19:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Aimi		Zoom 9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mai 11:30 桃尻 (Zoom) Mai 15:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Kiri		Zoom 9:30 小顔・バストアップ® (Zoom) Mai 11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai 13:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mayumi 21:00 桃尻 (Zoom) Yuko		Zoom 9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai 11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai 21:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki		Zoom 9:30 美尻美脚(Zoom) Yuuna 21:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Yuko		Zoom 9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Haruka 15:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Sumiko	

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。 ※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆☆★★★

★★★★★

WS

2026 2 Feb YUMICORE LIVE (Zoom) Calendar													
22	日	23	月	24	火	25	水	26	木	27	金	28	土
Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom		Zoom	
9:00 桃尻 (Zoom) Yuuna		9:30 美尻美脚(Zoom) Yuko		9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai		9:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Mai		9:30 桃尻 (Zoom) Mai		21:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Yuko		9:30 Yumicoプレミアム (Zoom) Yumico	
11:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Kanaako		11:30 桃尻 (Zoom) Kiyono		11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai		11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai		11:30 美尻美脚(Zoom) Mai					
13:00 小顔・バストアップ (Zoom) Nasii		13:30 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Akie		19:00 桃尻 (Zoom) Aimi		13:30 桃尻 (Zoom) Masano		15:00 全身引き上げBasic(Zoom) Mizuho					
15:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Sumiko		21:00 全身引き上げAdvance(Zoom) Kiyono		21:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Risa_ki		21:00 美尻美脚(Zoom) Yuko		19:00 呼吸でインナー(膣)強化(Zoom) Aimi					