

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule												STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS
2026 2 Feb		15	日	16	月	17	火	18	水	19	木	20	金	21	土		
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B		
9:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:50 桃尻 Sako	9:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	9:50 小顔・バストアップ Masano	9:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:50 桃尻 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	9:50 桃尻 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐし Erina	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki			
11:10 吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	11:30 桃尻 Sako	11:10 桃尻 I.N_ao	11:30 小顔・バストアップ Mizu	11:10 下半身コリ解消ほぐし I.N_ao	11:30 美尻美脚 Masano	11:10 小顔・バストアップ Toshiko	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	11:30 体験レッスン90 Erina	11:10 桃尻 Moe	11:30 脂肪燃焼 Risa_ki	11:10 桃尻 Moe	11:30 脂肪燃焼 Risa_ki		
12:50 小顔・バストアップ Risa	13:10 桃尻 Chisa	12:50 下半身コリ解消ほぐし Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Yui	13:10 60分P Masano	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Erina		12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki		12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki		12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	13:10 美尻美脚 Mizu	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	13:10 美尻美脚 Mizu		
14:30 吸でインナー(脛)強化 Risa	14:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui		14:30 桃尻 Yui		14:30 脂肪燃焼 Erina		14:30 小顔・バストアップ Risa_ki		14:30 桃尻 Risa_ki	14:15 60分P Erina	14:30 桃尻 Risa_ki	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	14:30 入会3~5ヶ月の方限定+SPレッスン Mizu		
		18:30 桃尻 Moe	18:10 下半身コリ解消ほぐし Chisa	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	18:30 桃尻 Risa_ki	18:10 小顔・バストアップ Risa	18:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	18:10 上半身コリ解消ほぐし Saku	18:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui							
		20:10 小顔・バストアップ Moe	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Chisa	20:10 美尻美脚 Moe	19:50 小顔・バストアップ Saku	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	19:50 上半身コリ解消ほぐし Risa	20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yui	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	20:10 下半身むくみ解消ほぐし Saku	19:50 桃尻 Saku						
9:30 小顔・バストアップ Erina	9:50 吸でインナー(脛)強化 Chisa	9:30 下半身コリ解消ほぐし Maya	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Mizu	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 小顔・バストアップ I.N_ao					9:30 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:30 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	9:50 呼吸でインナー(脛)強化 Yui		
11:10 上半身コリ解消ほぐし Erina	11:30 桃尻 Chisa	11:10 小顔・バストアップ Maya	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	11:10 脂肪燃焼 Toshiko	11:30 体験レッスン90 I.N_ao	11:10 美尻美脚 Toshiko	11:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 Erina	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 I.N_ao	11:30 桃尻 Risa_ki	11:10 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	11:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Saku			
12:50 小顔・バストアップ Masano	13:10 美尻美脚 Sako	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Moe		12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Erina						12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Masano	12:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa_ki	13:10 小顔・バストアップ Saku	13:10 呼吸でインナー(脛)強化 Saku		
14:30 吸でインナー(脛)強化 Masano	14:50 上半身コリ解消ほぐし Sako	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Yui		14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	14:10 60分P Toshiko	14:30 桃尻 Erina						14:30 桃尻 Masano	14:30 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	14:30 桃尻 Risa_ki	14:50 上半身コリ解消ほぐし Saku		
		16:20 60分P Yui		16:10 60分P Moe				18:30 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	18:10 桃尻 Chisa	18:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Risa		18:10 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	18:30 小顔・バストアップ Saku	17:50 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	16:30 60分P Risa_ki	
		20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Saku	19:50 上半身コリ解消ほぐし Saku	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Chisa		20:10 小顔・バストアップ Moe	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Risa	20:10 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	19:50 桃尻 Risa	19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Moe		19:50 呼吸でインナー(脛)強化 Moe	20:10 美尻美脚 Saku	17:50 呼吸でインナー(脛)強化 Toshiko	16:30 60分P Risa_ki		
定休日																	