※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	STEP4	WS

2026 2 Feb. OSAKA /KOBE Studio Group Lesson Schedule YUMICORE

1 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	9:30 桃尻 Kiri	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	9:30 美尻美脚 Maiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie
11:40 全身引き上げ Basic Sumiko	11:10 美尻美脚 Kiri	12:00 小顔・ハストアップ Aoi	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Maiko	11:40 桃尻 Yoshie
12:50 脂肪燃焼 Sumiko	12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	13:40 上半身コリ解消ほぐし Aoi	12:50 全身引き上げ Basic Maiko	13:20 小顔・ハストアップ Yoshie
	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi			
	16:10 小顔・ハストアップ Hitomi			

2 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Basic Yukari	10:00 上半身コリ解消ほぐし Hitomi	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	9:30 小顔・ハストアップ Maiko	10:00 脂肪燃焼 Chihiro
11:10 全身引き上げ Advance Yukari	11:40 小顔・ハストアップ Hitomi	12:00 桃尻 Kozue	11:10 全身引き上げ Basic Maiko	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Yukari		13:40 脂肪燃焼 Kozue	12:50 桃尻 Mika	13:30 体験レッスン90 Chihiro
18:00 小顔・ハストアップ Yukari			16:20 桃尻 Mika	
19:40 桃尻 Sumiko			18:00 上半身コリ解消ほぐし Mika	
			19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	

3 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa	10:00 全身引き上げ Basic Yukari	10:20 脂肪燃焼 Kozue	9:30 美尻美脚 Chihiro	10:00 桃尻 Miki
11:10 美尻美脚 Marsa	11:40 小顔・ハストアップ Yukari	12:00 脂肪燃焼 Mika	11:10 全身引き上げ Basic Chihiro	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Miki
12:50 全身引き上げ Advance Marsa	13:20 下半身むくみ解消ほぐし Yukari	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro	13:20 上半身コリ解消ほぐし Miki
18:30 桃尻 Sumiko		15:20 60分P Mika	18:30 小顔・ハストアップ Yoshie	
20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko			20:10 美尻美脚 Yoshie	

4 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 美尻美脚 Yukari	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	10:20 脂肪燃焼 Kozue	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Ai	10:20 上半身コリ解消ほぐし Aoi
11:40 全身引き上げ Advance Yukari	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	12:00 脂肪燃焼 Kozue	11:40 桃尻 Ai	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Aoi
13:20 上半身コリ解消ほぐし Yukari	12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	13:20 小顔・ハストアップ Ai	13:40 桃尻 Aoi
		13:40 小顔・ハストアップ Kozue	18:30 上半身コリ解消ほぐし Yoshie	
			20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie	

5 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Sumiko	10:00 小顔・ハストアップ Aoi	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	9:30 上半身コリ解消ほぐし Marsa	9:30 60分P Ai
11:10 桃尻 Sumiko	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	12:00 脂肪燃焼 Kozue	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa × Ai	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro
12:50 美尻美脚 Sumiko	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	13:20 上半身コリ解消ほぐし Kozue	12:50 全身引き上げ Basic Marsa	13:20 桃尻 Kokoro
18:00 全身引き上げ Basic Chihiro			18:30 桃尻 Kokoro	
19:40 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro			20:10 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	

6 金

定休日

7 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Marsa	10:00 全身引き上げ Basic Sumiko	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	10:00 全身引き上げ Basic Miki	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mika
11:20 体験レッスン90 Marsa	11:40 美尻美脚 Sumiko	12:00 桃尻 Kiri	11:40 小顔・ハストアップ Miki	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika
14:30 全身引き上げ Advance Maiko	13:20 脂肪燃焼 Sumiko	13:40 小顔・ハストアップ Kiri	13:20 美尻美脚 Miki	12:50 桃尻 Mika
16:10 桃尻 Maiko				14:30 60分P Mika

8 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 美尻美脚 Sumiko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	10:00 脂肪燃焼 Mika	9:30 小顔・ハストアップ Chihiro	10:00 上半身コリ解消ほぐし Yoshie
11:40 全身引き上げ Advance Sumiko	11:10 桃尻 Kiri	12:00 上半身コリ解消ほぐし Mika	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro	11:40 美尻美脚 Yoshie
13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	13:40 小顔・ハストアップ Mika	13:00 体験レッスン90 Chihiro	13:20 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie
	14:30 全身引き上げ Basic Yuko	15:20 60分P Mika		
	16:10 桃尻 Yuko			

9 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Yukari	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	10:20 桃尻 Hitomi	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Chihiro	10:00 桃尻 Maiko
11:10 小顔・ハストアップ Yukari	11:40 脂肪燃焼 Kozue	12:00 上半身コリ解消ほぐし Hitomi	11:10 美尻美脚 Chihiro	11:50 体験レッスン90 Maiko
12:50 全身引き上げ Advance Yukari	13:20 桃尻 Kozue	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	12:50 12月/1月/3月/4月/5月/6月限定 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro × Mika	14:30 60分P Chihiro
16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko			14:30 小顔・ハストアップ Mika	16:00 60分P Mika
18:30 桃尻 Sumiko			18:30 小顔・ハストアップ Yoshie	
20:10 全身引き上げ Basic Sumiko			20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie	

10 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Yukari	10:00 桃尻 Yukari	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	10:00 全身引き上げ Basic Yukari	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki
11:10 全身引き上げ Basic Marsa	11:50 体験レッスン90 Yuko	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	11:40 桃尻 Yukari	11:10 上半身コリ解消ほぐし Miki
12:50 美尻美脚 Marsa		13:40 桃尻 Hitomi	13:20 美尻美脚 Yukari	12:50 小顔・ハストアップ Miki
14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko			18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	
16:20 小顔・ハストアップ Sumiko			20:10 美尻美脚 Kiri	
18:00 美尻美脚 Sumiko				
19:40 脂肪燃焼 Sumiko				

11 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Basic Maiko	10:00 小顔・ハストアップ Yukari	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	9:30 美尻美脚 Miki	10:00 桃尻 Ai
11:10 全身引き上げ Advance Maiko	11:40 桃尻 Kiri	12:00 夜でインナー(腰)強化 Aoi	11:40 小顔・ハストアップ Ai	
12:50 小顔・ハストアップ Maiko	13:20 美尻美脚 Kiri	13:40 上半身コリ解消ほぐし Aoi	14:30 上半身コリ解消ほぐし Chihiro	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Ai
14:30 桃尻 Kokoro			16:10 小顔・ハストアップ Chihiro	
16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro			17:50 脂肪燃焼 Chihiro	

12 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Marsa	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	10:20 脂肪燃焼 Kozue	10:20 脂肪燃焼 Kozue	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro
11:10 全身引き上げ Advance Marsa	11:40 桃尻 Sumiko	12:00 上半身コリ解消ほぐし Yuko	12:00 美尻美脚 Miki	11:40 小顔・ハストアップ Kokoro
12:50 小顔・ハストアップ Marsa	13:20 脂肪燃焼 Sumiko	13:40 美尻美脚 Yuko	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	13:20 桃尻 Ai
18:00 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko			18:30 小顔・ハストアップ Yoshie	15:00 下半身むくみ解消ほぐし Ai
19:40 小顔・ハストアップ Sumiko			20:10 美尻美脚 Yoshie	

13 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Marsa	10:00 小顔・ハストアップ Yukari	10:20 上半身コリ解消ほぐし Yuko	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	10:00 桃尻 Chihiro
11:10 全身引き上げ Basic Marsa	11:50 体験レッスン90 Yukari	12:00 桃尻 Yuko	11:10 美尻美脚 Maiko	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Chihiro
12:50 12月/1月/3月/4月/5月/6月限定 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa × Hitomi	14:50 桃尻 Yukari	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko	12:50 小顔・ハストアップ Maiko	13:20 全身引き上げ Advance Chihiro
14:30 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi			16:50 下半身むくみ解消ほぐし Mika	
16:10 小顔・ハストアップ Hitomi			18:30 桃尻 Mika	
18:30 桃尻 Kiri			20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	
20:10 美尻美脚 Kiri				

14 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 全身引き上げ Basic Sumiko	10:20 小顔・ハストアップ Yoshie	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	10:00 脂肪燃焼 Mika	9:30 桃尻 Maiko
11:40 脂肪燃焼 Sumiko	12:00 桃尻 Yoshie	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	11:20 体験レッスン90 Maiko
13:20 12月/1月/3月/4月/5月/6月限定 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko × Hitomi	13:40 美尻美脚 Yoshie	12:50 上半身コリ解消ほぐし Aoi	13:20 小顔・ハストアップ Mika	15:00 60分P Mika
15:30 小顔・ハストアップ Sumiko	15:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi			
17:10 桃尻 Sumiko	16:40 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi			

15 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 上半身コリ解消ほぐし Sumiko	9:30 桃尻 Kiri	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	9:30 全身引き上げ Advance Maiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie
11:40 全身引き上げ Basic Sumiko	11:10 小顔・ハストアップ Kiri	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	11:10 小顔・ハストアップ Maiko	11:40 桃尻 Yoshie
13:30 体験レッスン90 Sumiko	12:50 美尻美脚 Kiri	13:40 桃尻 Aoi	12:50 上半身コリ解消ほぐし Maiko	13:20 美尻美脚 Yoshie
16:10 脂肪燃焼 Mika	14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	17:50 60分P Mika		

16 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Yukari	10:00 全身引き上げ Basic Yuko	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Kozue	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	
11:10 全身引き上げ Advance Yukari	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko	12:00 脂肪燃焼 Kozue	11:10 美尻美脚 Maiko	
19:40 上半身コリ解消ほぐし Kiri	18:00 桃尻 Kiri	13:40 上半身コリ解消ほぐし Kozue	12:50 上半身コリ解消ほぐし Maiko	
12:50 桃尻 Yukari			16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	
14:30 小顔・ハストアップ Mika				
16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Mika				
18:00 桃尻 Kiri				

17 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Marsa	10:20 小顔・ハストアップ Yuko	10:20 上半身コリ解消ほぐし Hitomi	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Miki	10:00 上半身コリ解消ほぐし Miki
11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa	12:00 全身引き上げ Basic Yuko	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	11:10 小顔・ハストアップ Miki	11:50 体験レッスン90 Miki
12:50 全身引き上げ Advance Marsa	13:40 美尻美脚 Yuko	13:20 小顔・ハストアップ Hitomi	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro	
14:30 桃尻 Maiko	12:00 全身引き上げ Basic Yuko	15:20 60分P Yuko	14:30 桃尻 Kokoro	
16:50 全身引き上げ Basic Sumiko	16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	
18:30 小顔・ハストアップ Sumiko			20:10 桃尻 Kiri	
20:10 美尻美脚 Sumiko				

18 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 全身引き上げ Advance Yukari	10:20 桃尻 Kiri	9:30 上半身コリ解消ほぐし Aoi	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Ai	10:20 脂肪燃焼 Kozue
11:40 小顔・ハストアップ Yukari	12:00 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Aoi	11:40 桃尻 Ai	12:00 小顔・ハストアップ Kozue
13:20 全身引き上げ Basic Yukari	13:40 上半身コリ解消ほぐし Kiri	12:50 桃尻 Aoi	13:20 下半身むくみ解消ほぐし Ai	13:40 桃尻 Kozue
18:30 桃尻 Moe	18:00 美尻美脚 Kiri	14:30 美尻美脚 Mizu	18:30 小顔・ハストアップ Yoshie	
20:10 全身引き上げ Basic Moe	19:40 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	16:10 小顔・ハストアップ Mizu	20:10 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie	

19 木

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Sumiko	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko	10:00 小顔・ハストアップ Kozue	9:30 小顔・ハストアップ Maiko	10:00 下半身むくみ解消ほぐし Kokoro
11:10 桃尻 Sumiko	11:40 美尻美脚 Yuko	12:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	11:40 桃尻 Kokoro
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko	13:20 全身引き上げ Basic Yuko	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	12:50 全身引き上げ Basic Maiko	13:20 上半身コリ解消ほぐし Kokoro
18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro			18:30 桃尻 Yoshie	
20:10 小顔・ハストアップ Kokoro			20:10 美尻美脚 Yoshie	

20 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 桃尻 Yukari	10:20 全身引き上げ Basic Yuko	10:00 桃尻 Kiri	9:30 桃尻 Miki	
11:10 小顔・ハストアップ Yukari	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Yuko	11:40 美尻美脚 Kiri	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Miki	
12:50 全身引き上げ Advance Yukari	13:40 桃尻 Yuko	13:20 上半身コリ解消ほぐし Kiri	12:50 小顔・ハストアップ Miki	
16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro			18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	
18:00 全身引き上げ Basic Chihiro			20:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika	
19:40 脂肪燃焼 Chihiro				

21 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
呼吸でインナー(腰)強化 Marsa	10:00 全身引き上げ Advance Sumiko	10:00 桃尻 Kiri	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	10:00 小顔・ハストアップ Miki
11:20 体験レッスン90 Marsa	11:40 小顔・ハストアップ Sumiko	12:00 美尻美脚 Kiri	11:10 全身引き上げ Basic Maiko	11:40 上半身コリ解消ほぐし Miki
14:00 桃尻 Yoshie	13:20 脂肪燃焼 Sumiko	13:40 下半身むくみ解消ほぐし Kiri	12:50 桃尻 Maiko	13:20 美尻美脚 Miki
15:40 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie				

22 日

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 脂肪燃焼 Chihiro	10:20 桃尻 Kiri	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie	10:00 脂肪燃焼 Sumiko	9:30 桃尻 Maiko
11:10 全身引き上げ Advance Chihiro	12:00 美尻美脚 Kiri	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Yoshie	11:40 小顔・ハストアップ Sumiko	11:20 体験レッスン90 Maiko
12:50 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro	13:40 上半身コリ解消ほぐし Kiri	13:20 小顔・ハストアップ Yoshie	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Sumiko	
14:30 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi				
16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi				

23 月

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 美尻美脚 Yukari	10:00 上半身コリ解消ほぐし Kozue	10:20 呼吸でインナー(腰)強化 Hitomi	9:30 全身引き上げ Advance Maiko	10:00 脂肪燃焼 Chihiro
11:10 小顔・ハストアップ Yukari	11:40 脂肪燃焼 Kozue	12:00 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	11:10 小顔・ハストアップ Maiko	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro
12:50 全身引き上げ Basic Yukari	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue	13:40 桃尻 Hitomi	12:50 桃尻 Maiko	13:30 体験レッスン90 Chihiro
14:30 全身引き上げ Advance Sumiko			16:00 小顔・ハストアップ Mika	
16:10 美尻美脚 Sumiko			17:40 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	
			19:20 桃尻 Mika	

24 火

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 全身引き上げ Advance Marsa	10:00 呼吸でインナー(腰)強化 Yuko	10:20 下半身むくみ解消ほぐし Hitomi	10:00 美尻美脚 Miki	9:30 脂肪燃焼 Mika
11:10 美尻美脚 Marsa	11:50 体験レッスン90 Yuko	12:00 小顔・ハストアップ Hitomi	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Miki	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mika
12:50 桃尻 Marsa	13:20 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	13:40 上半身コリ解消ほぐし Hitomi	13:20 小顔・ハストアップ Miki	12:50 桃尻 Kokoro
18:00 全身引き上げ Basic Sumiko	20:10 桃尻 Kiri		18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Yoshie	14:30 上半身コリ解消ほぐし Kokoro
19:40 全身引き上げ Advance Sumiko			20:10 桃尻 Yoshie	

25 水

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
9:30 小顔・ハストアップ Miki	10:00 美尻美脚 Kiri	10:20 桃尻 Aoi	10:00 小顔・ハストアップ Ai	10:20 上半身コリ解ほぐし Kozue
11:10 桃尻 Miki	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri	12:00 下半身むくみ解ほぐし Aoi	11:40 呼吸でインナー(腰)強化 Ai	12:00 桃尻 Kozue
12:50 全身引き上げ Advance Miki	13:20 上半身コリ解ほぐし Kiri	13:40 呼吸でインナー(腰)強化 Aoi	13:20 下半身むくみ解ほぐし Ai	13:40 脂肪燃焼 Kozue
18:30 呼吸でインナー(腰)強化 Kokoro			16:20 呼吸でインナー(腰)強化 Chihiro	
20:10 桃尻 Kokoro			18:00 桃尻 Chihiro	
			19:40 全身引き上げ Basic Chihiro	

26 木

定休日

27 金

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
10:00 全身引き上げ Basic Chihiro	9:30 桃尻 Miki	10:20 下半身むくみ解ほぐし Aoi	9:30 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	10:00 下半身むくみ解ほぐし Hitomi
11:40 美尻美脚 Chihiro	11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Miki	12:00 上半身コリ解ほぐし Yuko	11:10 桃尻 Maiko	11:40 小顔・ハストアップ Hitomi
13:20 小顔・ハストアップ Chihiro	12:50 全身引き上げ Advance Miki	13:40 桃尻 Yuko	13:00 体験レッスン90 Maiko	13:20 上半身コリ解ほぐし Hitomi
16:50 小顔・ハストアップ Kiri	14:30 脂肪燃焼 Kozue		16:50 呼吸でインナー(腰)強化 Mika	
18:30 美尻美脚 Kiri	16:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kozue		18:30 小顔・ハストアップ Mika	
20:10 呼吸でインナー(腰)強化 Kiri			20:10 脂肪燃焼 Mika	

28 土

梅田201	梅田206	梅田205	神戸A	神戸B
8:30 美尻美脚 Maiko	10:00 小顔・ハストアップ Sumiko	10:20 上半身コリ解ほぐし Aoi	9:30 全身引き上げ Advance Marsa	10:00 下半身むくみ解ほぐし Kokoro
11:10 呼吸でインナー(腰)強化 Maiko	11:40 下半身むくみ解消ほぐし Sumiko	12:00 桃尻 Aoi	11:30 呼吸でインナー(腰)強化 Marsa	11:50 桃尻 Kokoro
12:50 全身引き上げ Basic Maiko	13:30 体験レッスン Sumiko	13:40 小顔・ハストアップ Aoi	12:50 美尻美脚 Marsa	13:30 小顔・ハストアップ Kokoro
14:30 美尻美脚 Kiri				
16:10 小顔・ハストアップ Kiri				