

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。									☆☆☆☆			★★★★☆			★★☆☆☆			★★★★☆			★★★★★			体験レッスン		
2026 2 Feb Yokohama Studio Group Lesson Schedule																										
1	日		2		月		3		火		4		水		5		木		6		金		7		土	
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C						
		9:30 美尻美脚 Airi			9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukine			9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura			9:30 上半身ｺﾘ解消 ほぐし Sakura			9:30 桃尻 Y.Shiho			9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura			9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura			9:30 全身引き上げ Basic Airi			
10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sakura		11:10 全身引き上げ Basic Airi	10:00 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Kasumi+Y.Asam		11:10 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine	10:00 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Shiho		11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sakura	10:00 脂肪燃焼 Kasumi		11:10 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura	10:00 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Sakura+Kasumi		11:10 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Shiho	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kasumi		11:10 桃尻 Sakura	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kasumi		11:10 美尻美脚 Airi						
11:40 下半身むくみ解 消ほぐし Sakura		12:50 桃尻 Yukine	11:50 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Kasumi+Y.Asam		11:40 桃尻 Y.Shiho	12:30 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine		12:50 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Saki+Sakura	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kasumi		12:50 桃尻 Y.Asa_mi	11:50 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Sakura+Kasumi		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Asa_mi	11:40 上半身ｺﾘ解消 ほぐし Kasumi		12:50 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Airi+Saki	11:40 Kasumi	12:40 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine	12:50 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Sayaka+Airi						
		14:30 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine			14:30 桃尻 Y.Asa_mi			14:40 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Saki+Yukine	13:20 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Yukine+Sakura		14:30 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Asa_mi			14:30 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Asa_mi			14:40 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Airi+Saki	13:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Saki		14:40 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Sayaka+Yukine						
																			15:00 脂肪燃焼 Saki							
					18:30 美尻美脚 Sayaka			18:30 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Asa_mi	18:30 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Yukine+Y.Asami		18:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka			18:30 呼吸でインナー （腰）強化 Suzu			18:30 脂肪燃焼 Sayaka									
					20:10 呼吸でインナー （腰）強化 Sayaka			20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Asa_mi			19:40 桃尻 Sayaka			20:10 美尻美脚 Suzu			20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka									
8	日		9		月		10		火		11		水		12		木		13		金		14		土	
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C						
		9:30 全身引き上げ Basic Airi			9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine			9:30 桃尻 Sakura			9:50 美尻美脚 Airi	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kasumi			9:30 呼吸でインナー （腰）強化 Yukine					9:50 呼吸でインナー （腰）強化 Michi	9:30 全身引き上げ Basic Airi					
10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Suzu		11:10 桃尻 Airi	10:00 下半身むくみ解 消ほぐし Kasumi		11:10 桃尻 Yukine	10:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Shiho		11:10 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura	10:00 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura	11:30 全身引き上げ Basic Airi	11:10 桃尻 Kasumi			11:10 上半身ｺﾘ解消 ほぐし Yukine					10:00 桃尻 Sakura	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Michi	11:10 桃尻 Airi					
11:40 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Suzu+Sayaka		12:50 全身引き上げ Advance Kanako	12:00 体験ﾚｯｼｮﾝ90 Kasumi			11:40 上半身ｺﾘ解消 ほぐし Y.Shiho		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukine	11:40 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sakura		12:50 呼吸でインナー （腰）強化 Sayaka			12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Asa_mi					11:40 呼吸でインナー （腰）強化 Sakura		13:00 体験ﾚｯｼｮﾝ90 Saki					
13:30 スペシャルｺﾗ ﾎﾚｯｼｮﾝ Suzu+Sayaka		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Kanako			14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sayaka			14:30 桃尻 Yukine			14:30 脂肪燃焼 Sayaka			14:30 桃尻 Y.Asa_mi					15:00 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yukine							
15:20 美尻美脚 Sayaka																										
					18:30 呼吸でインナー （腰）強化 Sayaka			18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Y.Asa_mi						18:30 桃尻 Suzu												
					20:10 桃尻 Sayaka			20:10 呼吸でインナー （腰）強化 Y.Asa_mi						20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Suzu												

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。									☆☆☆☆			★☆☆☆			★★☆☆			★★★★☆			★★★★★			体験レッスン		
2026 2 Feb Yokohama Studio Group Lesson Schedule																										
15 日			16 月			17 火			18 水			19 木			20 金			21 土								
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C						
		9:30 小顔・バストアップ Airi			9:30 桃尻 Yukine			9:30 小顔・バストアップ Sakura			9:30 桃尻 Sakura						9:50 桃尻 Yukine	9:30 小顔・バストアップ Sakura			9:30 呼吸でインナー (腰)強化 Airi					
10:00 呼吸でインナー (腰)強化 Suzu		11:10 全身引き上げ Basic Airi	10:00 脂肪燃焼 Kasumi		11:10 呼吸でインナー (腰)強化 Yukine	10:00 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Shiho		11:10 桃尻 Sakura	10:00 呼吸でインナー (腰)強化 Kasumi		11:10 小顔・バストアップ Sakura				10:00 呼吸でインナー (腰)強化 Kasumi	11:30 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine	11:10 呼吸でインナー (腰)強化 Sakura	10:00 脂肪燃焼 Kasumi		11:10 全身引き上げ Basic Airi						
11:40 美尻美脚 Suzu		12:50 呼吸でインナー (腰)強化 Yukine	11:40 小顔・バストアップ Kasumi		12:50 上半身コリ解消 ほぐし Y.Asa_mi	11:40 上半身コリ解消 ほぐし Y.Shiho		12:50 呼吸でインナー (腰)強化 Yukine	11:40 脂肪燃焼 Kasumi		13:00 体験レッスン90 Y.Asa_mi				11:40 美尻美脚 Kasumi		12:50 脂肪燃焼 Saki	11:40 呼吸でインナー (腰)強化 Kasumi		12:50 美尻美脚 Saki						
13:20 桃尻 Suzu		14:30 小顔・バストアップ Yukine			14:30 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Asa_mi			14:30 小顔・バストアップ Yukine									14:30 桃尻 Saki	13:20 小顔・バストアップ I.Nao		14:30 呼吸でインナー (腰)強化 Saki						
																			15:00 桃尻 I.Nao							
					18:30 小顔・バストアップ Sayaka			18:30 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Asa_mi			18:30 桃尻 Saki						18:30 美尻美脚 Sayaka									
					20:10 桃尻 Sayaka			20:10 下半身むくみ解 消ほぐし Y.Asa_mi			20:10 美尻美脚 Saki						20:10 呼吸でインナー (腰)強化 Sayaka									
22 日			23 月			24 火			25 水			26 木			27 金			28 土								
横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C	横浜A	横浜B	横浜C						
		9:30 全身引き上げ Basic Airi			9:30 呼吸でインナー (腰)強化 Yukine			9:30 美尻美脚 Sakura			9:30 脂肪燃焼 Kasumi			9:30 下半身むくみ解 消ほぐし Yukine		9:50 美尻美脚 Kasumi	9:30 呼吸でインナー (腰)強化 Sakura		9:50 下半身むくみ解 消ほぐし Kasumi	9:30 呼吸でインナー (腰)強化 Airi						
10:00 美尻美脚 Suzu		11:10 呼吸でインナー (腰)強化 Airi	10:00 下半身むくみ解 消ほぐし Kasumi		11:10 小顔・バストアップ Yukine	10:00 小顔・バストアップ Y.Shiho		11:10 桃尻 Sakura			11:10 小顔・バストアップ Kasumi			11:10 桃尻 Yukine	10:00 全身引き上げ Basic Airi	11:30 呼吸でインナー (腰)強化 Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Sakura	10:00 桃尻 Sakura	11:30 脂肪燃焼 Kasumi	11:10 小顔・バストアップ Airi						
11:40 小顔・バストアップ Suzu		12:50 桃尻 Kasumi	11:40 美尻美脚 Kasumi		12:50 桃尻 Sayaka	11:40 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Shiho		12:50 小顔・バストアップ Yukine			12:50 呼吸でインナー (腰)強化 Sakura			12:50 小顔・バストアップ Y.Asa_mi	11:40 桃尻 Airi		12:50 上半身コリ解消 ほぐし Saki	11:40 美尻美脚 Sakura		12:50 呼吸でインナー (腰)強化 Saki						
13:20 呼吸でインナー (腰)強化 Sayaka		14:30 全身引き上げ Advance Kasumi	13:20 呼吸でインナー (腰)強化 Airi		14:30 小顔・バストアップ Sayaka			14:30 呼吸でインナー (腰)強化 Yukine			14:30 美尻美脚 Sakura			14:30 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Asa_mi			14:30 小顔・バストアップ Saki	13:20 上半身コリ解消 ほぐし Yukine		14:30 美尻美脚 Saki						
15:10 体験レッスン90 Sayaka			15:00 全身引き上げ Basic Airi															15:00 桃尻 Yukine								
								18:30 桃尻 Y.Asa_mi			18:00 小顔・バストアップ Y.Asa_mi			18:30 上半身コリ解消 ほぐし Suzu			18:30 呼吸でインナー (腰)強化 Sayaka									
								20:10 呼吸でインナー (腰)強化 Y.Asa_mi			19:40 桃尻 Y.Asa_mi			20:10 呼吸でインナー (腰)強化 Suzu			20:10 脂肪燃焼 Sayaka									