

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆★★★★

★★★★★

WS

20263MarYUMICORE LIVE (Zoom) Calendar																				
1日			2月			3火			4水			5木			6金			7土		
						9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai						9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai			10:00 桃尻 (Zoom) Mayumi			9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuuna		
						11:30 桃尻 (Zoom) Mai						11:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Mai								
												15:00 美尻美脚(Zoom) Mizuho						15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Sumiko		
19:00 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Aimi									21:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Yuko											
8日			9月			10火			11水			12木			13金			14土		
9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Madoka			9:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Yuko			9:30 桃尻 (Zoom) Mai			9:30 全身引き上げBasic(Zoom) Mai			9:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Mai			10:00 小顔・バストアップ (Zoom) Mayumi					
11:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Madoka			11:30 全身引き上げBasic(Zoom) Kiyono			11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai			11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai			11:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai								
15:30 桃尻 (Zoom) Sumiko												15:00 小顔・バストアップ (Zoom) Mizuho								
			21:00 桃尻 (Zoom) Kiyono			19:00 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Aimi						19:00 桃尻 (Zoom) Aimi			21:00 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Yuko					
15日			16月			17火			18水			19木			20金			21土		
			9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Risa_ki									9:30 美尻美脚(Zoom) Mai			9:30 桃尻 (Zoom) Yuuna			9:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Haruka		
			11:30 呼吸でインナー (膣) 強化 (Zoom) Masano									11:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai								
						15:30 桃尻 (Zoom) Kiri												15:30 桃尻 (Zoom) Sumiko		
19:00 桃尻 (Zoom) Aimi			19:00 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Aimi												21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Yuko					

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

※★マークはレッスンの難易度を示しています。

☆☆☆☆

☆☆☆★

☆☆★★

☆★★★★

★★★★★

WS

20263MarYUMICORE LIVE (Zoom) Calendar													
22日		23月		24火		25水		26木		27金		28土	
		9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Yuko		9:30 小顔・バストアップ (Zoom) Mai		9:30 上半身コリ解消ほぐし(Zoom) Mai		9:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai		10:00 呼吸でインナー (膈) 強化 (Zoom) Mayumi		9:30 桃尻 (Zoom) Yuuna	
		11:30 桃尻 (Zoom) Kiyono		11:30 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Mai		11:30 呼吸でインナー (膈) 強化 (Zoom) Mai		11:30 桃尻 (Zoom) Mai		12:00 小顔・バストアップ (Zoom) Mayumi			
13:00 美尻美脚(Zoom) Nasil								15:00 全身引き上げBasic(Zoom) Mizuho					
15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Sumiko				19:00 美尻美脚(Zoom) Aimi				19:00 呼吸でインナー (膈) 強化 (Zoom) Aimi					
		21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Kiyono		21:00 小顔・バストアップ (Zoom) Risa_ki		21:00 桃尻 (Zoom) Yuko				21:00 呼吸でインナー (膈) 強化 (Zoom) Yuko			
29日		30月		31火		1水		2木		3金		4土	
9:30 Yumicoプレミアム (Zoom) Yumico				9:30 美尻美脚(Zoom) Mai									
11:00 全身引き上げAdvance(Zoom) Akie				11:30 呼吸でインナー (膈) 強化 (Zoom) Mai									
16:30 全身引き上げBasic(Zoom) Nasil				15:30 小顔・バストアップ (Zoom) Kiri									
19:00 小顔・バストアップ (Zoom) Aimi				19:00 下半身むくみ解消ほぐし(Zoom) Risa_ki									