※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2026 3 Mar Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

1	日	2	月	3	火	4	水	5	木	6	金	7	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Sako	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	定休日		9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano	9:50 上半身コリ解消ほぐし Risa_ki	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Marsa	9:50 桃尻 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	9:50 桃尻 Risa_ki
11:10 5ヶ月目の方限定✨SP i.Nao×Chisa	11:30 吸でインナー（膣）強 Sako	11:10 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	11:30 桃尻 Mizu	11:10 脂肪燃焼 Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano			11:10 桃尻 Masano	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki	11:10 全身引き上げ Advance Marsa	11:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	11:30 美尻美脚 Risa_ki
12:50 桃尻 Risa_ki	13:10 上半身コリ解消ほぐし Chisa	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	13:10 60分P I.N_ao	12:50 桃尻 I.N_ao				12:50 下半身むくみ解消ほぐし Erina	13:10 60分P Masano	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano		12:50 下半身むくみ解消ほぐし Saku	13:10 全身引き上げBasic Mizu
14:40 体験レッスン90 Risa_ki	15:00 吸でインナー（膣）強 Chisa	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui		14:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao				14:30 美尻美脚 Erina		14:30 上半身コリ解消ほぐし Masano		14:30 桃尻 Saku	14:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu
		18:30 桃尻 Moe	18:10 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	18:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa			18:30 上半身コリ解消ほぐし Yui	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	18:30 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Chisa		
		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki	20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	19:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa			20:10 桃尻 Yui	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	20:10 美尻美脚 I.N_ao	19:50 桃尻 Chisa		

8	日	9	月	10	火	11	水	12	木	13	金	14	土
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina	9:50 上半身コリ解消ほぐし Chisa	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki	定休日		9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐし Masano	定休日		9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:50 桃尻 Mitsuki
11:10 脂肪燃焼 Erina	11:30 吸でインナー（膣）強 Chisa	11:10 下半身むくみ解消ほぐし Mizu	11:30 桃尻 Mitsuki			11:10 桃尻 Toshiko	11:40 体験レッスン90 I.N_ao	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 美尻美脚 Masano			11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki
12:50 下半身むくみ解消ほぐし Masano	13:10 桃尻 Sako	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Yui	13:10 60分P Mizu			12:50 上半身コリ解消ほぐし Erina		12:50 桃尻 I.N_ao	13:10 60分P Toshiko			12:50 桃尻 Saku	13:20 体験レッスン90 Toshiko
14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	14:50 吸でインナー（膣）強 Sako	14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yui	14:40 60分P Risa_ki			14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Erina		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao				14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Saku	
		16:10 60分P Yui				16:15 60分P Mizu							
		18:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	18:10 美尻美脚 Risa_ki			18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Risa	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Kokoro	18:30 上半身コリ解消ほぐし Yui				
		20:10 全身引き上げBasic Moe	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki			20:10 桃尻 Mizu	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa	19:50 桃尻 Kokoro	20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui				

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

STEP0	STEP1	STEP2	STEP3	MASTER	WS

2026 3 Mar Nagoyaekimae Studio Group Lesson Schedule

15 日		16 月		17 火		18 水		19 木		20 金		21 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa	9:50 吸でインナー（膣）強 Sako	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mizu	定休日		9:30 桃尻 Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	9:50 体験レッスン90 Erina	9:30 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:50 上半身コリ解消ほぐし Chisa	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Saku
11:00 桃尻 Risa	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Sako	11:10 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu			11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	11:10 上半身コリ解消ほぐし Masano	12:30 桃尻 Erina	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	11:30 桃尻 Chisa	11:10 桃尻 Moe	11:30 上半身コリ解消ほぐし Saku
12:40 上半身コリ解消ほぐし Yui	13:10 吸でインナー（膣）強 Chisa	12:50 美尻美脚 Yui	13:10 60分P I.N_ao			12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Erina	13:10 60分P Toshiko	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano	13:10 60分P Sako	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	13:10 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki
14:20 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	14:50 桃尻 Chisa	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui				14:30 美尻美脚 Erina	14:40 60分P Risa_ki	14:30 桃尻 Toshiko	14:10 60分P Erina	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Masano	14:50 60分P Sako	14:40 体験レッスン90 Mizu	14:50 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki
16:10 60分P Yui		18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	18:10 下半身むくみ解消ほぐし Mitsuki			18:30 脂肪燃焼 Risa_ki	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Yui	18:10 美尻美脚 Mizu				
		20:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Moe	19:50 桃尻 Mitsuki			20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki	19:50 上半身コリ解消ほぐし Risa	20:10 桃尻 Yui	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu				

22 日		23 月		24 火		25 水		26 木		27 金		28 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	9:30 桃尻 Mizu	9:50 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	9:50 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao	9:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	9:30 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano	9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Toshiko	9:50 下半身むくみ解消ほぐし I.N_ao	9:30 上半身コリ解消ほぐし Moe	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Yui
11:10 上半身コリ解消ほぐし Erina	11:30 吸でインナー（膣）強 Chisa	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Mizu	11:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mitsuki	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 桃尻 I.N_ao	11:10 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao	11:30 桃尻 Chisa	11:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Toshiko	11:30 下半身むくみ解消ほぐし Masano	11:10 上半身コリ解消ほぐし Toshiko	11:30 美尻美脚 I.N_ao	11:10 全身引き上げBasic Moe	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui
12:50 脂肪燃焼 Risa_ki	13:10 桃尻 Sako	12:50 下半身むくみ解消ほぐし Yui		12:50 美尻美脚 Moe		12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Erina	13:10 60分P I.N_ao	12:50 入会3～5ヶ月目の方限定✨SPレッスン Toshiko×Erina		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Masano		12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki	13:10 下半身むくみ解消ほぐし Saku
14:30 吸でインナー（膣）強 Risa_ki	14:50 上半身コリ解消ほぐし Sako	14:30 桃尻 Yui	14:00 60分P Risa_ki	14:40 体験レッスン90 Moe		14:30 上半身コリ解消ほぐし Erina			14:30 60分P Erina	14:30 桃尻 Masano		14:30 桃尻 Risa_ki	14:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Saku
		18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki	18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa		18:30 桃尻 Mizu	18:10 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa	18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui	18:10 上半身コリ解消ほぐし Chisa	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Risa_ki			
		20:10 桃尻 Moe	19:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Risa_ki	20:10 上半身コリ解消ほぐし Chisa		20:10 上半身コリ解消ほぐし Mizu	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Risa	20:10 美尻美脚 Yui	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa	20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Risa_ki			

29 日		30 月		31 火		1 水		2 木		3 金		4 土	
名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B	名古屋A	名古屋B
9:30 吸でインナー（膣）強 I.N_ao	9:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Sako	9:30 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	9:50 呼吸でインナー（膣）強化 Mizu	9:30 下半身むくみ解消ほぐし Toshiko	9:50 桃尻 Masano								
11:10 上半身コリ解消ほぐし I.N_ao	11:30 美尻美脚 Sako	11:10 桃尻 I.N_ao	11:30 全身引き上げBasic Mizu	11:10 美尻美脚 Toshiko	11:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Masano								
12:50 桃尻 Risa	13:10 吸でインナー（膣）強 Chisa	12:50 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ Yui	13:10 60分P Mizu	12:50 呼吸でインナー（膣）強化 I.N_ao									
14:30 吸でインナー（膣）強 Risa	14:50 下半身むくみ解消ほぐし Chisa	14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Yui		14:30 小顔・ﾊﾞｽﾄｱｯﾌﾟ I.N_ao									
		18:30 呼吸でインナー（膣）強化 Moe	18:10 桃尻 Mitsuki	18:30 下半身むくみ解消ほぐし Moe	18:10 桃尻 Chisa								
		20:10 桃尻 Moe	19:50 上半身コリ解消ほぐし Mitsuki	20:10 美尻美脚 Moe	19:50 呼吸でインナー（膣）強化 Chisa								