※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。詳細は予約サイトをご確認ください。

☆☆☆☆ | ★☆☆☆ | ★★☆☆ | ★★★☆ | ★★★★ | WS

2026 3 Mar. Tenjin Studio Group Lesson Schedule

1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
天神8 9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko 11:10 小顔・バストアップ Sachiko 12:50 全身引き上げ Advance Sachiko	天神8 9:30 全身引き上げBasic Madoka 11:10 桃尻 Madoka 13:00 体験レッスン90 Yukari 16:20 スペシャルレッスン Yukari 18:00 スペシャルレッスン Yukari 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko	天神8 定休日	天神8 9:00 小顔・バストアップ Yuuna 10:40 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna 12:20 下半身むくみ解消ほぐし Megumi 14:00 美尻美脚 Megumi 18:00 桃尻 E-rika 19:40 上半身コリ解消ほぐし E-rika	天神8 10:00 美尻美脚 Chiaki 11:40 全身引き上げBasic Chiaki 13:20 桃尻 Chiaki 18:30 美尻美脚 Yuuna 20:10 桃尻 Yuuna	天神8 10:00 小顔・バストアップ Ako 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Ako 13:20 全身引き上げBasic Ako 18:30 下半身むくみ解消ほぐし E-rika 20:10 小顔・バストアップ E-rika	天神8 9:30 桃尻 Chiaki 11:10 美尻美脚 Chiaki 12:50 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki 14:30 桃尻 Chiaki
天神9 9:00 桃尻 Eri 10:40 上半身コリ解消ほぐし Eri 12:20 下半身むくみ解消ほぐし Eri 14:00 桃尻 Eri	天神9 10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi 11:40 小顔・バストアップ Mayumi 13:20 美尻美脚 Mayumi 18:30 小顔・バストアップ Sachiko		天神9 10:10 ご入会から3か月以内の方対象 YUMICORE呼吸入門編 Megumi&Ako 11:50 桃尻 Ako 13:30 小顔・バストアップ Ako 18:45 呼吸でインナー（膣）強化 Eri 20:20 小顔・バストアップ Eri	天神9 9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi 11:10 小顔・バストアップ Mayumi 12:50 脂肪燃焼 Mayumi 14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi	天神9 9:30 下半身むくみ解消ほぐし Megumi 11:10 桃尻 Megumi 12:50 美尻美脚 Sachiko 14:30 小顔・バストアップ Sachiko	天神9 9:00 ご入会から3か月以内の方対象 YUMICORE呼吸入門編 Sachiko＆Eri 10:40 呼吸でインナー（膣）強化 Eri 12:20 上半身コリ解消ほぐし Eri 14:00 小顔・バストアップ Eri

8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
天神8 9:00 下半身むくみ解消ほぐし Eri 10:40 小顔・バストアップ Eri 12:20 呼吸でインナー（膣）強化 Eri	天神8 定休日	天神8 9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi 10:40 美尻美脚 Megumi 12:20 小顔・バストアップ Megumi 14:00 上半身コリ解消ほぐし E-rika 15:40 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika 18:00 全身引き上げBasic Madoka 19:40 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka	天神8 9:00 小顔・バストアップ Sachiko 10:40 桃尻 Sachiko 12:20 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi 14:00 小顔・バストアップ Mayumi 18:00 美尻美脚 Megumi 19:40 小顔・バストアップ Megumi	天神8 9:30 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi 11:10 桃尻 Mayumi 12:50 美尻美脚 Mayumi 14:30 下半身むくみ解消ほぐし Yuuna 16:10 小顔・バストアップ Yuuna 18:00 桃尻 E-rika 19:40 上半身コリ解消ほぐし E-rika	天神8 10:00 脂肪燃焼 Ako 11:40 全身引き上げBasic Ako 13:20 小顔・バストアップ Ako 18:30 小顔・バストアップ Yuuna 20:10 美尻美脚 Yuuna	天神8 9:30 上半身コリ解消ほぐし E-rika 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika 12:50 小顔・バストアップ E-rika 14:30 全身引き上げBasic Chiaki 16:10 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki
天神9 9:30 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika 11:10 桃尻 E-rika 12:50 下半身むくみ解消ほぐし E-rika	天神9 定休日	天神9 10:10 全身引き上げBasic Mayumi 11:50 桃尻 Mayumi 13:30 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi	天神9 10:10 全身引き上げBasic Ako 11:50 美尻美脚 Ako 13:30 上半身コリ解消ほぐし Ako	天神9 10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki 11:40 小顔・バストアップ Chiaki 13:20 全身引き上げBasic Chiaki 18:45 呼吸でインナー（膣）強化 Eri 20:20 小顔・バストアップ Eri	天神9 9:30 上半身コリ解消ほぐし Megumi 11:10 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi	天神9 9:00 桃尻 Madoka 10:40 美尻美脚 Madoka 12:30 体験レッスン90 Madoka

15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
天神8 9:30 桃尻 Eri 11:10 美尻美脚 Eri 12:50 上半身コリ解消ほぐし Eri	天神8 9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka 11:10 小顔・バストアップ Madoka 12:50 全身引き上げBasic Madoka 16:20 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko 18:00 全身引き上げ Advance Sachiko 19:40 桃尻 Sachiko	天神8 9:00 小顔・バストアップ E-rika 10:40 桃尻 E-rika 12:20 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika 14:00 脂肪燃焼 Yuuna 15:40 美尻美脚 Yuuna 18:00 小顔・バストアップ Madoka 19:40 全身引き上げBasic Madoka	天神8 10:10 小顔・バストアップ Ako 11:50 呼吸でインナー（膣）強化 Ako 13:30 全身引き上げBasic Ako 18:45 呼吸でインナー（膣）強化 Eri 20:20 小顔・バストアップ Eri	天神8 10:00 上半身コリ解消ほぐし Chiaki 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki 13:20 桃尻 Chiaki 18:30 美尻美脚 Yuuna 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna	天神8 定休日	天神8 9:30 小顔・バストアップ Madoka 11:10 全身引き上げBasic Madoka 12:50 全身引き上げ Advance Madoka
天神9 9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko 10:40 小顔・バストアップ Sachiko 12:20 全身引き上げ Advance Sachiko	天神9 10:00 美尻美脚 Mayumi 11:40 桃尻 Mayumi 13:20 ご入会から3か月以内の方対象 YUMICORE呼吸入門編 Chiaki＆Mayumi	天神9 10:10 全身引き上げBasic Chiaki 11:50 美尻美脚 Chiaki 13:30 小顔・バストアップ Chiaki	天神9 9:00 桃尻 Yuuna 10:40 美尻美脚 Yuuna 12:30 体験レッスン90 Megumi	天神9 9:30 美尻美脚 Mayumi 11:10 脂肪燃焼 Mayumi 12:50 全身引き上げBasic Mayumi 14:30 美尻美脚 Mayumi		天神9 9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Eri 10:40 下半身むくみ解消ほぐし Eri 12:20 桃尻 Eri 14:00 呼吸でインナー（膣）強化 Eri

22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
天神8 9:30 上半身コリ解消ほぐし E-rika 11:10 下半身むくみ解消ほぐし E-rika 12:50 桃尻 E-rika	天神8 9:30 桃尻 Madoka 11:10 美尻美脚 Madoka 12:50 全身引き上げ Advance Madoka 16:20 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko 18:00 小顔・バストアップ Sachiko 19:40 全身引き上げBasic Sachiko	天神8 9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi 10:40 小顔・バストアップ Megumi 12:20 下半身むくみ解消ほぐし E-rika 14:00 桃尻 E-rika 15:40 呼吸でインナー（膣）強化 E-rika 18:30 体験レッスン90 Madoka 19:10 呼吸でインナー（膣）強化 Eri	天神8 9:00 上半身コリ解消ほぐし Sachiko 10:40 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko 12:20 小顔・バストアップ Mayumi 14:00 下半身むくみ解消ほぐし Mayumi 18:00 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi 19:40 桃尻 Megumi	天神8 定休日	天神8 10:00 下半身むくみ解消ほぐし Ako 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Ako 13:20 上半身コリ解消ほぐし Ako 18:00 桃尻 Mayumi 19:40 小顔・バストアップ Mayumi	天神8 9:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki 11:10 全身引き上げBasic Chiaki 12:50 桃尻 Chiaki 14:30 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki
天神9 9:00 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna 10:40 小顔・バストアップ Yuuna 12:20 美尻美脚 Yuuna	天神9 10:00 小顔・バストアップ Chiaki 11:40 呼吸でインナー（膣）強化 Chiaki 13:20 全身引き上げBasic Chiaki	天神9 10:10 美尻美脚 Mayumi 11:50 全身引き上げBasic Mayumi 13:30 小顔・バストアップ Mayumi	天神9 10:10 脂肪燃焼 Ako 11:50 桃尻 Ako 13:30 全身引き上げBasic Ako		天神9 9:30 上半身コリ解消ほぐし Megumi 11:10 小顔・バストアップ Megumi 12:50 桃尻 Sachiko 14:30 美尻美脚 Sachiko 18:30 上半身コリ解消ほぐし Yuuna 20:10 呼吸でインナー（膣）強化 Yuuna	天神9 9:00 全身引き上げ Advance Madoka 10:40 小顔・バストアップ Madoka 12:20 美尻美脚 Madoka

29 日	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土
天神8 9:30 脂肪燃焼 Yuuna 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Yuuna 12:50 桃尻 Yuuna	天神8 9:30 小顔・バストアップ Madoka 11:10 下半身むくみ解消ほぐし Madoka 12:50 桃尻 Madoka 16:20 小顔・バストアップ Sachiko 18:00 全身引き上げ Advance Sachiko 19:40 呼吸でインナー（膣）強化 Sachiko	天神8 9:00 上半身コリ解消ほぐし Megumi 10:40 小顔・バストアップ Megumi 12:20 呼吸でインナー（膣）強化 Megumi 14:00 桃尻 Yuuna 15:40 下半身むくみ解消ほぐし Yuuna 18:00 呼吸でインナー（膣）強化 Madoka 19:40 小顔・バストアップ Madoka				
天神9 9:00 小顔・バストアップ Sachiko 10:40 全身引き上げBasic Sachiko 12:30 体験レッスン90 Sachiko	天神9 10:00 呼吸でインナー（膣）強化 Mayumi 11:40 上半身コリ解消ほぐし Mayumi 13:20 美尻美脚 Mayumi	天神9 10:10 美尻美脚 Chiaki 11:50 全身引き上げBasic Chiaki 13:30 小顔・バストアップ Chiaki				